

Dieser Band aus der Reihe KulturSchock ist vor allem für **Frauen** geschrieben, die **als Mitausreisende** mit ihrer Familie einen mehrjährigen Auslandsaufenthalt in Ländern Afrikas, Lateinamerikas oder Asiens erwägen.

**Ein Arbeitsaufenthalt im Ausland ist eine besondere Herausforderung für die ganze Familie.** Das geordnete und geregelte Leben zu Hause wird durch das Leben in einem unbekanntem, nicht selten armen Land oder einer ebenfalls weitgehend unbekanntem Industrienation eingetauscht. Fast alles ändert sich: die Umwelt, die häusliche Situation, die Arbeit des Ehemannes. Die Kinder gehen in neue Schulen, müssen Freunde finden, die ganze Familie vielleicht eine neue Sprache lernen. Lieb gewonnene Gewohnheiten werden aufgegeben. Das Klima macht einem zu schaffen, man braucht für alles mehr Zeit. Auch an die neue Kultur muss man sich erst gewöhnen. Die Familie muss neue Situationen verarbeiten. Ein mehrjähriger Auslandsaufenthalt bedeutet die Bewältigung bisher nicht gekannter Probleme, birgt aber auch neue Entwicklungschancen.

**Dieser Band ist ein Ratgeber für einen längeren Auslandsaufenthalt.** Er hilft, die Tragweite einer beruflichen Entscheidung für ein vorübergehendes Leben im Ausland für alle Familienmitglieder zu bedenken, er hilft, die fremde Kultur besser zu verstehen und bietet Orientierungshilfen für das Einleben im Gastland. Das Buch stellt Problemsituationen und Lösungen vor, gibt Anregungen und Hilfestellungen, damit das Abenteuer Ausland für alle Familienmitglieder ein langfristiger Gewinn wird.

**Die Autorinnen** haben im Rahmen der Entwicklungszusammenarbeit und der interkulturellen Managerzubereitung gearbeitet und kennen die Materie hautnah aus eigenen Erfahrungen. Sie bieten inhaltliche und emotionale Unterstützung bei dem Vorhaben, ein Zuhause fern von zu Hause einzurichten.

**Ein umfangreicher Service-Teil** mit Kontaktadressen, nützlichen Informationsquellen und Buchempfehlungen für alle Familienmitglieder bietet länderübergreifende Informationen, Anregungen und eine Vielzahl nützlicher Tipps, um den geplanten Auslandsaufenthalt vorzubereiten und die Zeit im Gastland aktiv zu gestalten.

Heidrun Schröder-Kühn,  
Marlene Richter

208 Seiten

€ 14,90 [D]

ISBN 3-8317-1297-2

REISE KNOW-HOW Verlag, Bielefeld



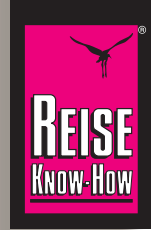
*Die Bücher der Reihe KulturSchock skizzieren Hintergründe und Entwicklungen, um heutige Denk- und Lebensweisen zu erklären, um eine Orientierungshilfe im fremden Alltag zu sein. Sie möchten dazu beitragen, dass wir die Gesetzmäßigkeiten des Kulturschocks begreifen, ihn ein wenig vorwegnehmen können und Vorurteile abbauen. Je mehr wir voneinander wissen, desto besser werden wir einander verstehen.*



KulturSchock Familienmanagement im Ausland



Heidrun Schröder-Kühn, Marlene Richter



**FAMILIE MANAGEN –  
ALS MITAUSREISENDE:  
Umzug vorbereiten ...  
Alltag organisieren ...  
Hauspersonal ...  
Gesund bleiben ...  
Kinder erziehen ...  
Kontakte im Land ...  
Ehe, Partnerschaft, Sex ...  
Wechselbäder der Gefühle ...**

# Kultur Schock



**Familienmanagement im Ausland**