

Inhalt

Vorwort	7
Kartenverzeichnis	11

Urlaubsziel El Hierro

Landschaftsbilder	14
Vulkanische Entstehung	18
Insel des ewigen Frühlings	20
Flora und Fauna	23
Strände und Badeplätze	29
Geschichtlicher Überblick	34
Steckbrief El Hierro	43

Reisetipps A-Z

Anreise	46
Auto fahren	51
Behinderte unterwegs	55
Diplomatische Vertretungen	56
Einkaufen und Mitbringsel	56
Einreisebestimmungen	58
Essen und Trinken	60
Feste und Folklore	69
Film und Foto	75
Frauen	75
Geldfragen	76
Informationen	78
Internet	79
Kinder	80
Kleidung	81
Medizinische Versorgung	82
Nachtleben	83
Notfälle	83
Öffnungszeiten	84
Post	84
Routenvorschläge	85
Sicherheit	89

Sport und Erholung	90
Telefonieren	97
Unterkunft	98
Verkehrsmittel	102
Versicherungen	105
Zeitungen und Zeitschriften	107

Der grüne Norden

Überblick	110
Valverde	112
Puerto de la Estaca	127
Timijiraque	130
Las Playas	133
La Caleta	137
Aeropuerto	138
Tamaduste	138
Echedo	142
Pozo de las Calcosas	145
Mocanal	147
Guarazoca	150
Mirador de la Peña	153
Las Montañetas	157

Das waldreiche Bergland

Überblick	164
Tiñor	165
San Andrés	165
Isora	172
El Pinar	177
Hoya del Morcillo	189
Mirador de Jinama	191
Hoya de Fileba	192
Raya de la Llanía	193
Cruz de los Reyes	193
Ermita de San Salvador	194
Hoya del Pino	195

Der sonnige Süden

Überblick	198
La Restinga	201
Cala de Tacorón	215
El Julán	217
La Dehesa	218
El Sabinar	222
Faro de Orchilla	225
Playa del Verodal	229

Das fruchtbare Golftal

Überblick	232
La Frontera / Tigaday	235
Guinea	249
El Matorral	251
Las Puntas	254
Sabinosa	258
Pozo de la Salud	260

Wandern auf El Hierro

s. nächste Seite

Anhang

Literaturtipps	332
Kleine Sprachhilfe	335
Register	355
Die Autorin	360

Hinweis:

Die **fett gedruckten Orte** sind die bedeutendsten der jeweiligen Region. Dort finden sich auch Info-kästen mit Angaben zu Busverbindungen, Touristeninformationen, Banken, Gesundheitszentren etc.

Exkurse

- Lagarto gigante – ein Überlebender meldet sich zurück 26
 - El Hierro – ein begriffliches Verwirrspiel 39
 - ¡Viva la Virgen! – das größte Inselfest 74
 - Der Parador – Hotel am Ende der Welt 136
 - Sauberste Insel der Welt 152
- Von der Natur inspirierte Architektur – César Manrique 156
 - Piedras vivas – die lebenden Steine 158
 - Árbol Garoé – wasserspeiender Baum 169
 - El Herreño – eine geräucherte Delikatesse 171
 - Holz und Rinde – Kunst aus dem Wald 182
- Weder Abschussrampe noch Radar – El Hierro macht mobil 212
 - Felszeichnungen – Grüße der Bimbaches 218
- Jungfrau der hl. drei Könige – die Heilige, die übers Wasser kam 222
 - Orseille – der Schatz der „glücklichen Inseln“ 228
- Lucha Canaria – ein Hoch aufs „Hühnchen von La Frontera“ 238
 - Der Drachenbaum – ein Museumsstück 246
 - Der Gesundbrunnen – einziges Kurbad der Kanaren 264