



Vor der Reise

Anhang

Reisetipps A-Z

Kartenatlas

Land und Natur

Staat und Gesellschaft

Menschen und Kultur

Vientiane u. Umgebung

Nordlaos

Zentrallaos

Südlaos

Ich sehe die blauen und roten Stempel an, blättere voller Bewunderung
in unlesbaren Unterschriften und vielsprachigen Tintenklecksen,
falte fromm die Hände.
Dann stecke ich den Pass in die hintere Gesäßtasche
und mache mich auf die Reise.

Kurt Tucholsky (Ein Pyrenäenbuch)

Impressum

Michael Schultze
Laos

erschienen im
REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH
Osnabrücker Str. 79
33649 Bielefeld

© Peter Rump 1995, 1997, 1999, 2001, 2003
6., komplett aktualisierte Auflage 2006

Alle Rechte vorbehalten.

Gestaltung

Umschlag: M. Schömann, P. Rump
Realisierung: G. Pawlak
Inhalt: G. Pawlak, Realisierung: Michele Caputo
Fotos: Klaus Werner (kw), Claude Vincent (cv),
sonst der Autor
Titelfoto: Michael Schultze
Karten: Bernhard Spachmüller, der Verlag

Lektorat (Aktualisierung): André Pentzien

Druck und Bindung

Wilhelm & Adam, Heusenstamm

ISBN 3-8317-1363-4

Printed in Germany

Dieses Buch ist erhältlich in jeder Buchhandlung
Deutschlands, Österreichs, Belgiens,
der Niederlande, Belgiens und der Schweiz.
Bitte informieren Sie Ihren Buchhändler
über folgende Bezugsadressen:

Deutschland

Prolit GmbH,
Postfach 9, D-35461 Fernwald (Annerod)
sowie alle Barsortimente

Schweiz

AVA-buch 2000
Postfach 27, CH-8910 Affoltern

Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2, A-1230 Wien

Niederlande, Belgien

Willems Adventure
Postbus 403, NL-3140 AK Maassluis

Wer im Buchhandel trotzdem kein Glück hat,
bekommt unsere Bücher direkt über unseren
Büchershop im Internet:
www.reise-know-how.de

Wir freuen uns über Kritik, Kommentare und Verbesserungsvorschläge.

*Alle Informationen in diesem Buch sind vom
Autor mit größter Sorgfalt gesammelt
und vom Lektorat des Verlages gewissenhaft
bearbeitet und überprüft worden.*

*Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht aus-
geschlossen werden können, erklärt der Verlag,
dass alle Angaben im Sinne der Produkthaftung
ohne Garantie erfolgen und dass Verlag
wie Autor keinerlei Verantwortung und
Haftung für inhaltliche und sachliche Fehler
übernehmen.*

*Die Nennung von Firmen und ihren Produkten
und ihre Reihenfolge sind als Beispiel ohne Wertung
gegenüber anderen anzusehen. Qualitäts- und
Quantitätsangaben sind rein subjektive Einschätzun-
gen des Autors und dienen keinesfalls der Bewerbung
von Firmen oder Produkten.*



Michael Schultze

Laos

REISE KNOW-HOW im Internet

Aktuelle Reisetipps und Neuigkeiten
Ergänzungen nach Redaktionsschluss
Büchershop und Sonderangebote

www.reise-know-how.de
info@reise-know-how.de

Wir freuen uns über Anregung und Kritik.



Auf nach Laos

Laos ist Laos! Unverwechselbar, einzigartig, immer für eine Überraschung gut. Noch liegt das Land neben den ausgetretenen Pfaden des Massentourismus, wenig beachtet von jener Spezies Reisender, die die Umgebung nur durch die getönten Scheiben des klimatisierten Reisebusses wahrnehmen.

Doch die Zeichen der Zeit sind gesetzt. Hotels und Reisebüros schießen aus dem Boden. Längst ist der Tourismus Devisenbringer Nummer 1 und die Zahl der Besucher marschiert stramm auf die Million zu. Doch es bleibt genug zu entdecken. Dabei zu helfen, soll ein Ziel der nun schon 6. Auflage dieses Buches sein.

Im Zentrum der indochinesischen Halbinsel gelegen, ohne Zugang zum Meer, größtenteils von Gebirgen und Hochebenen bedeckt und nur spärlich besiedelt, zählt Laos heute zu den ärmsten und am wenigsten entwickelten Ländern der Erde. Dabei ist das Land reich an Naturschätzen. Allerdings sind die Schätze des Landes weitgehend unerschlossen, ja meist noch nicht einmal erforscht.

Tropisches Klima lässt eine üppige Vegetation gedeihen. Temperaturen und Luftfeuchtigkeit sind für Europäer jedoch weitaus angenehmer als in allen Nachbarländern. Am angenehmsten aber sind die Menschen. Die rund sechs Millionen Einwohner des Landes lassen sich einem halben Hundert unterschiedlichster Stämme und Völker zuordnen, die über das Land verstreut leben. Doch ganz gleich, welcher eth-

nischer Zugehörigkeit, die Menschen in Laos sind von höflicher, zurückhaltender Art, stets hilfsbereit, doch nicht aufdringlich, von natürlicher Gastfreundschaft und ohne vordergründiges Gewinnstreben. Laos hat trotz rasanter Entwicklung in den Städten noch immer ein Stück einzigartiger Verträumtheit bewahrt.

Erst seit Ende der 1980er Jahre lädt Laos wieder Touristen ein, nachdem das Land lange Zeit ausländischen Besuchern verschlossen war. Das buddhistische Land kam 1975 unter „kommunistische Herrschaft“ und verschwand hinter dem Bambusvorhang, woher es Schritt für Schritt wieder hervorkommt. Die Führung des Landes setzt auf Marktwirtschaft. Und dazu gehört auch der Tourismus, der Laos Devisen bringen soll, ohne die nationale Identität zu gefährden. Die Laoten sind in dieser Frage sensibel. Nicht nur das thailändische Beispiel lässt sie vorsichtig sein, sondern auch die eigene Vergangenheit.

Das Land entwickelt auch seine Infrastruktur, wodurch immer neue Regionen auch für Touristen zugänglich werden. Busse verkehren zu Städten, die vor kurzem als unerreichbar galten. Dennoch! Geduld und Zeit sollte man weiterhin einplanen in Laos. Denn nur dann kann man genießen, was Laos vor allem anderen auszeichnet: Ruhe und Gelassenheit.

Michael Schultze

Inhalt

Vorwort	7
Hinweise zur Benutzung	10

Vor der Reise

Anreise aus Europa	14
Ausrüstung	14
Laos im Überblick	16
Was man unbedingt wissen sollte	17

Praktische Reisetipps A-Z

Autofahren	20
Bekleidung	22
Diplomatische Vertretungen	23
Ein- und Ausreisebestimmungen	24
Einkäufe	27
Elektrizität	28
Essen und Trinken	29
Feste und Feiertage	40
Film und Foto	48
Geldfragen	49
Gesundheit	52
Hin- und Rückreise	54
Hygiene	59
Informationsstellen	60
Mit Kindern unterwegs	61
Kultur und Kunst	62
Maße und Gewichte	63
Nachtleben	64
Öffnungszeiten	65
Orientierung	66
Post, Telefon und Internet	67
Rad fahren	69
Reisezeit	70
Sicherheit	72
Souvenirs	74
Sport und Erholung	74
Sprache	75
Uhrzeit	79

Unterkunft	79
Öffentliche Verkehrsmittel	81
Versicherungen	82

Land und Natur

Geographie	86
Klima	87
Flora	91
Fauna	94
Umwelt- und Naturschutz	94

Staat und Gesellschaft

Staatsymbole	98
Geschichte	99
Verwaltung	118
Aktuelle Politik	123
Wirtschaft	127
Massenmedien	139

Menschen und Kultur

Bevölkerung	144
Religion	151
Sitten u. Bräuche, Verhaltenstipps	158
Alltagsleben	160
Die Frau in der Gesellschaft	161
Architektur	163
Schrift und Literatur	170
Kunsth Handwerk und Malerei	174
Musik und Theater	178
Bildungswesen	182
Gesundheitswesen	184

Vientiane und Umgebung

Überblick	188
Orientierung	189
Geschichte	195
Sehenswertes	202
Praktische Informationen	215

Provinz Vientiane	228	Umgebung von Phone Savan	308
Nam-Ngum-Stausee, Thalath	228	Provinz Bolikhamsay	313
Vang Vieng	233	Paksan	315
		Lak Sao	316
		Pho Khao Khouay	318
Nordlaos			
Überblick	242	Südlaos	
Provinz Houa Phan	246	Überblick	322
Sam Neua	248	Provinz Khammouane	323
Vieng Say	250	Thakhek	324
Hin Tang	251	Provinz Savannakhet	332
Vieng Thong	251	Savannakhet	334
Provinz Phongsaly	252	Seno	343
Hat Sa	254	Sepone	343
Muong Khoua	254	Provinz Saravane	344
Pak Nam Noi	255	Saravane	345
Bun Tay	255	Provinz Champasak	348
Bun Nüa	255	Pakse	353
Njot Ou	255	Champasak	357
Provinz Oudomsay	256	Wat Phou	359
Oudomsay	258	Auf der Straße Nr. 13	
Pak Beng	258	nach Süden	363
Provinz Luang Namtha	259	Siphandone	366
Luang Namtha	260	Paksong	373
Muong Sing	262	Provinz Sekong	375
Xieng Kok	264	Sekong	376
Viengphoukhah	265	Provinz Attopeu	377
Muong Long	265	Attopeu	378
Provinz Bokeo	266		
Provinz Sayabouri	269	Anhang	
Paklay	271	Literaturtipps	382
Zentrallaos		Laotische Sprachhilfe	383
Überblick	274	Gesundheits-Informationen	396
Saysomboune	274	Register	401
Provinz Luang Prabang	275	Kartenverzeichnis	407
Luang Prabang	276	Der Autor	408
Umgebung von			
Luang Prabang	296	Kartenatlas	
Provinz Xieng Khouang	303	Indochina I–XXIV	nach Seite 408
Phone Savan	306		

Hinweise zur Benutzung

Planquadratverweise

In den Überschriften steht hinter allen wichtigen Orten ein Verweis auf den **Kartenatlas** am Ende des Buches, z. B. **V/B2**.

Wichtiges leicht finden

Wichtige Sehenswürdigkeiten, Unterkünfte, Restaurants etc. in den jeweiligen Orten werden im Text mit einer **Zahl in Klammern**, z. B. (24), gekennzeichnet. Diese zeigt den Standort in den jeweiligen Stadtplänen an.

Umschrift und Aussprache

Aufgrund der historischen Entwicklung wurden laotische Namen und Begriffe früher international meist in französischer Umschrift

wiedergegeben. Mittlerweile setzen sich aber immer häufiger auch an der englischen Aussprache orientierte Schreibweisen durch. Beide haben für den Deutsch sprechenden Leser den Nachteil, dass er sie häufig falsch ausspricht und nicht verstanden wird. Angesichts dieser etwas komplizierten Situation wurde in diesem Buch folgender Weg beschritten: Alle Namen werden so mit lateinischen Buchstaben geschrieben, wie die Laoten es selber am häufigsten tun, d. h. in französischer Manier. Andere Begriffe aus dem Laotischen werden in einer an der deutschen Aussprache orientierten Weise dargestellt. Mit Hilfe der folgenden vergleichenden Übersicht können die schwerwiegendsten Ausspracheprobleme gemeistert werden:

frz.	engl.	gespr.	Beispiel
ou	u	u	Phou gespr.: <i>Phu</i>
u	eu	ü	Nam Ngum gespr. <i>Nam Ngüm</i>
eu	eu	ü	Attopeu gespr. <i>Attapüü</i>

Exkurse

- Drogentourismus –
 - ein leidiges Erbe54
- Kleines Flug-Know-How57
- Notfalltipps.....71
- Der traditionelle Kalender76
- Laos und seine Elefanten93
- Legende von der Herrschaft der Lao100
- Pha Keo –
 - Odyssee einer Buddhafigur104
- Die Pathet Lao115
- Rambo in Laos.....125
- Grundeigentum in Laos.....132
- Opiumanbau in Laos134
- Reis –
 - das anspruchsvolle Korn137

- Öko-Tourismus – neue Mode
 - oder nachhaltiger Trend?140
- Die buddhistische Lehre152
- Die Kennzeichen Buddhas154
- Einmal im Leben Mönch sein155
- Was ist ein Wat ?168
- Buddhasen172
- Die Eroberung von Vientiane.....198
- Hian Samanaa –
 - Umschulungslager in Laos230
- Brandrodungsfeldbau244
- Der Pha Bang – das Nationalheiligtum
 - der Laoten292
- Der Ho-Chi-Minh-Pfad338
- Champa –
 - das Reich der Cham350
- Irrawaddy-Delfine.....371

x	s	s	Xieng Khouang gespr. <i>Sieng Khuang</i>
y	y	i	Oudomsay gespr. <i>Udomsai</i>
ch	ch	tj	Champasak gespr. <i>Tjampasak</i>
r	r	l	Saravane gespr. <i>Salavan</i>
è	ae	ä	Mae (Mutter) gespr. <i>Mää</i>

Abkürzungen

AC	=	Aircondition
DZ	=	Doppelzimmer
EZ	=	Einzelzimmer
GH	=	Guest House
WW	=	Warmwasser

Weitere Besonderheiten

- Steht ein **h** nach **k**, **p** oder **t**, werden diese Buchstaben sehr stark behaucht. **Ph** wird also **nicht wie f** ausgesprochen. Zum Beispiel: Houa Phan (Provinz), gespr. *Hua Pan*.
- Ein **e** nach einem **n** am Wortende wird nicht gesprochen. Zum Beispiel: Vientiane (Hauptstadt), gespr.: *Wiengtjan*.
- Abweichend von den genannten Regeln wird **Luang** mit *u*, nicht mit *ü* gesprochen.
- Eine Besonderheit für sich ist **Luang Prabang**, das *Luang Phabaang* gesprochen wird.
- Folgen in der deutschen Umschrift **zwei Selbstlaute** (z. B. *aa, ee, ii ...*) aufeinander, muss der betreffende Laut lang gesprochen werden, zum Beispiel: *Düüm* (trinken).
- Das **Zeichen ø** wird wie ein *o* in „Loch“ gesprochen (z.B. *Høøng* = Zimmer)

Hinweis zur laotischen Währung

Der rapide Verfall des **Kip** ist der Grund, dass Preise in diesem Buch weitgehend in **US\$** angegeben werden. Trotzdem konnte stellenweise auf Preisangaben in Kip nicht verzichtet werden, da besonders in ländlichen Gebieten nur der Kip akzeptiert wird. Preise in Kip sollten demnach mehr als Orientierung verstanden werden.

Häufig vorkommende Begriffe

Lao	gespr.	Bedeutung
Ban	<i>Baan</i>	Dorf
Don	<i>Døøn</i>	Insel
Khoueng	<i>Khvääng</i>	Provinz
Muong	<i>Müang</i>	Stadt, Kreis
Nam	<i>Nam</i>	Fluss
Nong	<i>Nøøng</i>	See, Teich
Pak	<i>Paak</i>	Flussmündung
Phou	<i>Phuu</i>	Berg
Tha	<i>Thaa</i>	Hafen
Thanon	<i>Thanon</i>	Straße
Thalat	<i>Thalaat</i>	Markt
That	<i>Thaat</i>	Stupa
Wat	<i>Wat</i>	Tempel

