

Inhalt

| | |
|------------------------|----|
| Vorwort | 7 |
| Hinweise zur Benutzung | 12 |

Praktische Reisetipps A-Z

(unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)

| | |
|-------------------------------|----|
| Ausrüstung und Bekleidung | 16 |
| Autofahren | 16 |
| Diplomatische Vertretungen | 19 |
| Ein- und Ausreisebestimmungen | 20 |
| Einkaufen | 21 |
| Elektrizität | 24 |
| Essen und Trinken | 24 |
| Feste und Feiertage | 26 |
| Fotografieren | 26 |
| Geld | 27 |
| Gesundheit | 28 |
| Hin- und Rückreise | 28 |
| Information | 32 |
| Kartenmaterial | 33 |
| Kinder | 33 |
| Öffnungszeiten | 34 |
| Post | 35 |
| Radfahren | 35 |
| Rauchen | 36 |
| Reisezeit | 36 |
| Sicherheit | 37 |
| Sport | 38 |
| Sprache | 39 |
| Strände | 39 |
| Telefonieren | 40 |
| Trinkgeld | 41 |
| Unterkunft | 41 |
| Versicherungen | 44 |

Land und Natur

| | |
|------------------------|----|
| Geologie und Geografie | 48 |
| Klima | 54 |
| Pflanzen und Tiere | 57 |

Kultur und Gesellschaft

| | |
|-------------------------------|-----|
| Die Geschichte der Provence | 68 |
| Politik und Wirtschaft | 91 |
| Umweltschutz | 97 |
| Tourismus | 101 |
| Kunst und Architektur | 104 |
| Das provenzalische Dorf | 116 |
| Sprache und Literatur | 128 |
| Die Küche der Provence | 142 |
| Von großen und kleinen Weinen | 147 |

Ortsbeschreibungen

Grafschaft Venaissin

| | |
|-------------------------------|-----|
| Überblick | 154 |
| Orange – das Tor zur Provence | 156 |
| Die Weinrouten an der Rhône | 165 |
| Vaison-la-Romaine | 171 |
| Die Dentelles de Montmirail | 182 |
| Carpentras | 187 |
| Umgebung von Carpentras | 194 |
| Der Mont Ventoux | 209 |
| Im Tal des Toulourenc | 215 |

Avignon und Villeneuve

| | |
|--------------------------------|-----|
| Avignon – Kultur und Lebensart | |
| hinter ehrwürdigen Mauern | 218 |
| Villeneuve-lès-Avignon | 243 |

Die Alpilles

| | |
|-------------------------|-----|
| Überblick | 253 |
| Tarascon | 255 |
| Saint-Rémy | 259 |
| Les Baux | 266 |
| Südliche Alpilles | 270 |
| Rund um die Montagnette | 275 |

Im Département Gard

| | |
|-----------|-----|
| Überblick | 278 |
| Nîmes | 279 |
| Beaucaire | 292 |

| | | | |
|--|-----|-------------------------------------|----------|
| Dörfer und Städte des Gard | 295 | Cavaillon | 469 |
| Uzès | 299 | Apt | 476 |
| Arles | | Der Große Luberon | 482 |
| Arles – die ehrwürdige Stadt in den Sümpfen | 307 | Der Kleine Luberon | 489 |
| Die Abtei von Montmajour | 329 | Zwischen Luberon und Durance | 498 |
| Die Camargue | | Südlich der Vaucluse-Berge | |
| Überblick | 335 | Überblick | 501 |
| Von Arles nach | | Fontaine-de-Vaucluse | 502 |
| Les Saintes-Maries-de-la-Mer | 348 | L'Isle-sur-la-Sorgue | 507 |
| Les Saintes-Maries-de-la-Mer | 350 | Gordes | 511 |
| Von Arles nach Salin-de-Giraud | 356 | Das Land des Ockers | 522 |
| Saint-Gilles | 361 | Die Haute-Provence | |
| Aigues Mortes | 365 | Überblick | 530 |
| La Grande-Motte | 370 | Manosque | 531 |
| Rund um den Etang de Berre | | Die Hochebene von Valensole | 535 |
| Überblick | 372 | Forcalquier | 537 |
| Salon de Provence | 374 | Rund um die Montagne de Lure | 546 |
| Die Ostseite des Etang de Berre | 380 | Verdon-Schlucht und Umgebung | |
| Martigues | 381 | Überblick | 553 |
| Istres | 386 | Gréoux-les-Bains | 554 |
| Marseille und Umgebung | | Quinson | 557 |
| Marseille – | | Riez | 558 |
| das ganz andere Frankreich | 388 | Moustiers-Ste-Marie | 560 |
| Frioul-Inseln | 416 | Die Verdon-Schlucht | 563 |
| Die Küste östlich von Marseille | 418 | Castellane | 568 |
| Das Hinterland von Marseille | 425 | Digne-les-Bains | 571 |
| Le Pays d'Aix – | | Sisteron | 574 |
| Aix-en-Provence und Umgebung | | Anhang | |
| Aix-en-Provence – | | Literaturtipps | 582 |
| die sinnliche Stadt | 431 | Register | 590 |
| Umgebung von Aix-en-Provence | 449 | Die Autoren | 600 |
| Der Luberon | | Kartenatlas | nach 600 |
| Überblick | 467 | Kartenverzeichnis | XXIV |

Exkurse

- Bewässerungssysteme 52
 Terrassen – die Architektur des kleinen Mannes 55
 Der Mistral 56
 Weiße Pracht? 57
 Die Frucht des Ölbaums – Sinnbild einer Lebensweise 62
 Die große Flut 98
 Indiennes – die provenzalischen Stoffe 117
 Provenzalische Rezepte 144
 „Die Juden des Papstes“ 192
 Die Trüffel – der schwarze Diamant der Provence 206
 Der Ventoux als Rennstrecke 214
 Das Jahrhundert der Päpste:
 Pomp in der Kurie – Pest und Plünderungen im Volk 225
 Die Livrées cardinalices 245
 Politik und Architektur – die Karriere des Jean Bousquet 284
 Denim – Jeans aus Nîmes 290
 La Tauromachie oder der Kampf mit dem Stier 330
 Feine Nascherei einer feinen Stadt: der Calisson 447
 Siegeszeichen und Schutzgeist: der Schädelkult der Kelten 448
 Paul Cézanne und sein Berg 456
 Die blutige Woche von 1545 480
 Marquis de Sade (1740–1814) 494
 Gegen den „mal-bouffe“ –
 französische Revolution oder Folklore? 500
 Francesco Petrarca im Vaucluse: Lyrik für Laura 504
 Die Pestmauer in den Vaucluse-Bergen 520
 Wie der Ocker nach Roussillon kam 524
 Manosque – „die Prüde“ 533
 Raketen und Plutonium –
 womit die Hochprovence ihr Geld verdient 534
 Lavendel gegen die Landflucht 538
 „Les Alpes de Lumière“ –
 Schutz und Erforschung der Hochprovence 544
 Die „Affäre Dominici“ von Lurs 552
 Die Route Napoléon 570
 „Pieds et Paquets“ – Spezialität mit Zehenknochen 576