

zu bereisen“ (Johanna Horn). „Für Rucksacktouristen eine unentbehrliche Hilfe und Informationsquelle“ (Nady Novak). „Wir hatten drei unvergessliche Urlaubswochen, und Ihr Reiseführer Ecuador-Galápagos hat nicht unwesentlich dazu beigetragen“ (Peter Heiler-Kleine). „Traumurlaub dank Ihres Führers“ (Astrid Steinau und Stefanie Putz). „Großartige Arbeit!“ (Hannes Krakolining). „Wichtige und detaillierte Informationen zu jeder Stadt“ (Uta Lindinger). „Andere Südamerikaführer sind bei weitem nicht von der Qualität des Reise Know-How (Ecuador) – insbesondere für Individualreisende“ (Rita und Reinhold Stern). „Unverzichtbar, ein konkurrenzloses Pflichtwerk auf dem deutschsprachigen Markt“ (Andreas Drouwe in: Hispanorama August 2004, Buchbesprechungen).

Allen Ecuador-Besuchern einen schönen Aufenthalt und bleibende Erinnerungen an ein liebenswertes Land!

## Internetadressen

Im Buch aufgeführte Internet- und Mailadressen, die über zwei Textzeilen verlaufen, sind evtl. mit einem **Bindestrich** geschrieben, der nicht zur Adresse gehören muss.

## Inhalt

Vorwort 7

## Praktische Tipps A-Z

(unter Mitarbeit von *Elfi H. M. Gilissen*)

An-/Einreise nach Ecuador	14
Ausrüstung	19
Botschaften und Konsulate	21
Dokumente und Einreisebestimmungen	22
Essen und Trinken	25
Feiertage, Feste und Märkte	30
Fotografieren	32
Frauen allein unterwegs	33
Fremdenführer	34
Gastfreundschaft	34
Geld und Finanzen	36
Gesundheit	40
Informationen	49
Medien	50
Notrufe und Notfälle	50
Öffnungszeiten	51
Post	52
Praktikumsstellen	52
Rauschgift	53
Reisen in Ecuador	54
Reiseveranstalter	60
Reisezeit	60
Sicherheit und Kriminalität	61
Souvenirs	64
Strom	65
Telefonieren	65
Toiletten	67
Trinkgeld	67
Unterkunft	67
Verhalten Bettlern gegenüber	70
Versicherungen	71
Zeitverschiebung	73
Zollbestimmungen	73



## Land und Leute

Naturraum	76
Klima	82
Pflanzenwelt	85
Tierwelt	94
Natur- und Umweltschutz	96
Geschichte	98
Politik	107
Wirtschaft	113
Bevölkerung	124
Religionen	133
Kunst und Kultur	134

## Unterwegs in Ecuador

<b>Quito</b>	<b>145</b>
Sehenswertes	146
Praktische Informationen	167
Ausflüge	194

## Im Hochland (Sierra) 203

<b>Route A 1:</b>	
Quito – Cayambe –	
Otavalo – Ibarra – Tulcán	<b>204</b>
Calderón	204
Sonnenuhr von Quitsato	205
Cayambe	206
Otavalo	207
Ibarra	218
Tulcán	225
<b>Route A 2:</b>	
Quito – Sangolquí – Machachi –	
Lasso – Latacunga – Ambato –	
Baños – Riobamba	<b>229</b>
Sangolquí	229
Tambillo	231
Machachi	232
Rund um Lasso	233
Latacunga	235

Cotopaxi-Nationalpark	241
Ambato	244
Baños	249
Ulba	268

### Route A 3:

Riobamba – Alausí –	
Cañar – Azogues – Cuenca	<b>268</b>
Riobamba	268
Alausí	277
Cañar	284
Azogues	286
Cuenca	287

### Route A 4:

Cuenca – Saraguro –	
Loja – Vilcabamba – Zumba	<b>303</b>
Saraguro	303
Loja	304
Vilcabamba	314

## In Amazonien (Oriente) 318

### Route B 1:

Quito – Papallacta –	
Baeza – Lago Agrio	<b>319</b>
Papallacta	319
Baeza	319
Lago Agrio	321

### Route B 2:

Baeza – (Coca) –	
Tena – (Misahuallí) – Puyo	<b>326</b>
Coca	326
Tena	331
Misahuallí	336
Puyo	341

### Route B 3:

Puyo – Macas –	
Sucúa – Zamora	<b>345</b>
Macas	346
Sucúa	349
Von Sucúa bis Zamora	350
Zamora	351

<b>An der Küste (Costa)</b>	<b>354</b>	<b>Route C 4:</b>	
<b>Route C 1:</b>		Guayaquil –	
San Lorenzo – Limones – Esmeraldas – Tonsupa – Atacames – Súa – Same – Playa Escondida – Muisne – Mompiche – Pedernales	<b>355</b>	Machala – Huaquillas	<b>424</b>
San Lorenzo	356	Machala	424
Limones	358	Huaquillas	427
Von Limones nach Esmeraldas	358		
Esmeraldas	360	<b>Bergwandern in Ecuador</b>	
Tonsupa	363	Geografie und Klima	430
Atacames	364	Verhalten vor und auf Bergtouren	431
Súa	365	Ausstatter	436
Same	366	Karten	437
Tonchigue	366	Veranstalter, Bergführer, Vereine	437
Playa Escondida	366	Preise	440
Muisne	367		
Mompiche	368	<b>Bergrouten</b>	<b>441</b>
<b>Route C 2:</b>		Paschocha	441
Quito – Santo Domingo – Bahía de Caráquez	<b>369</b>	Corazón	443
Santo Domingo de los Colorados	370	Iliniza Norte	444
Bahía de Caráquez	374	Iliniza Sur	445
<b>Route C 3:</b>		Cotopaxi	445
Manta – Montecristi – (Portoviejo) – (Quevedo) – Jipijapa – Puerto López – Montañita – Manglaralto – La Libertad – Salinas – (Playas) – Guayaquil	<b>379</b>	Rucu Pichincha	447
Manta	379	Guagua Pichincha	448
Montecristi	382	Tungurahua	448
Portoviejo	384	Weitere Berge	449
Quevedo	387		
Jipijapa	390	<b>Die Galápagos-Inseln</b>	
Puerto López	390	<b>Landeskunde</b>	<b>452</b>
Montañita	395	Lage und Größe	452
Manglaralto	397	Entdeckung des Archipels	452
La Libertad	399	Entstehung des Archipels	454
Salinas	399	Klima	458
Playas	403	Meeresströmungen	459
Guayaquil	406	Besiedlung und Evolution	460
		Pflanzenwelt	462
		Tierwelt	465
		<b>Reiseinformationen</b>	<b>477</b>
		Anreise	477
		Archipelbinnenverkehr	478

Nationalparkkosten und Naturführer	478
Reisezeit	479
Fotografieren	479
Tauchen auf Galápagos	480
Kreuzfahrten	482
Tagestouren	485
Insellandungen	485

### **Unterwegs auf den Inseln** 486

Isla Fernandina	486
Isla Isabela	487
Isla Bartolomé	492
Sombrero Chino	493
Isla Santiago	493
Isla Rábida	495
Isla Daphne	495
Isla Seymour Norte	496
Isla Mosquera	497
Isla Baltra	497
Isla Plaza Sur	497
Isla Santa Cruz	498
Isla Santa Fé	506
Isla San Cristóbal	506
Isla Española	510
Isla Floreana	511
Isla Genovesa	513

### **Anhang**

Sprache	516
Literaturtipps	519
Landkarten	521
Reise-Gesundheits- Information Ecuador	522
Register	534
Der Autor	540
Kartenverzeichnis	540

### **Exkurse**

Die neue Verfassung – ein Kreuzzug zum „neuen Leben“	110
Die Banane – ein Exportschlagler	115
Offener Brief der Huaorani- Indianer an die Regierung	120
Schamanen und Heiler	129
Die geheimnisvollen Patios	164
Die Otavalo-Indianer	214
Alexander von Humboldt	234
Der Panamahut	282
Die Saraguros	304
Francisco de Orellana oder: Wie der Amazonas zu seinem Namen kam	329
Der Widerstand der Shuar	348
Charles Darwin	453
Charles Darwin über die Galápagos-Inseln	455

ecu113 Foto: petko

