



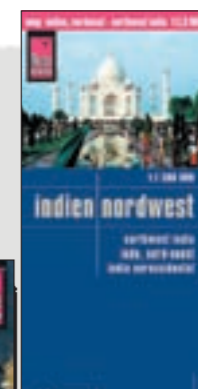
Mit REISE Know-How
Indien erleben:



**Kauderwelsch
Tibetisch –
Wort für Wort:**
der unkomplizierte
Sprechführer,
auch für Anfänger



**Praxis Trekking
Handbuch:**
Tipps und
Tricks nicht nur
für Indien



**Karte Indien,
Nordwest,
1:1.300.000:**
die detaillierte
Landkarte aus
dem world
mapping project



**KulturSchock
Indien:**
fundierte
Informationen
zum kulturellen
Hintergrund

Weitere Indien-Titel in der Reihe REISE Know-How:

- ✗ Indien – der Norden
- ✗ Indien – der Süden
- ✗ Rajasthan mit Delhi und Agra
- ✗ Indien – die schönsten Orte und Regionen
- ✗ Kerala mit Mumbai und Madurai



10 detaillierte Trekkingrouten



Ladakh mit diesem kompletten Reisehandbuch entdecken:

- Alle **praktischen Reisefragen** von A bis Z
- **Sorgfältige Beschreibung** aller sehenswerten Orte und Landschaften
- **Unterkunftsempfehlungen** für jeden Geldbeutel: Guest Houses, Hotels, Privathäuser, Klöster
- **Kulinarische Tipps** von Kennern: die ganze Vielfalt der ladakhischen, tibetischen und indischen Küche
- **Transportmittel** vom Fahrrad über den Bus bis zum LKW
- **Besichtigungstipps** zu architektonischen Besonderheiten und historischen Stätten
- **Detaillierte Hintergrundinformationen** rund ums **Trekking**
- **Ausführliche Kapitel** zu **Natur, Geschichte, Religion und Kultur**
- **Empfehlungen für den ladakhischen Alltag:** Einkaufen, Märkte und Feste



Jutta Mattausch
6., neu bearbeitete und aktualisierte Auflage **September 2008**
ISBN 978-3-8317-1712-5
480 Seiten € 23,50 [D]
REISE KNOW-HOW Verlag, Bielefeld

- Kleine ladakhische Sprachhilfe
- 36 Ortspläne und Karten
- Über 150 Fotos und Abbildungen
- Glossar
- Ausführliches Register
- Orientierungssystem mit Kartenverweisen und Griffmarken
- Strapazierfähige PUR-Bildung

Komplett in Farbe



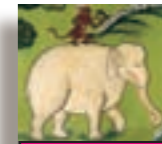
ladakh & zanskar



jutta mattausch



„... ein echtes
Schatzkästlein“
Redaktion
amazon



TIPPS



Idyllische **Guest Houses** mit herrlicher Aussicht:
in **Chanspa**, einem Ortsteil von Leh Seite 255

Das farbenfrohe **Tempelfest:**
in **Hemis** mit Maskentänzen Seite 282

Die abenteuerlichste **Anreise:**
mit dem **Fahrrad** nach Ladakh Seite 131

Das faszinierendste **Kloster:**
das Höhlenkloster **Phuktal** Seite 375

Bunt gemusterte **tibetische Teppiche, Jacken und Chupas:**
im **Handicraft Emporium** in Dharamsala Seite 113

Trekking quer über den Himalaya:
von Lamayuru über Padum **nach Darsha** Seite 421

Zu Besuch bei den **Nomaden** an der Grenze zu Tibet:
in der Region **Changtang** Seite 404

Die eigenartigste **Kopfbedeckung:**
der **Perak** der Ladakhi-Frauen Seite 177

