



Praktische Tipps A-Z

Anhang

Land und Leute

Atlas

Nairobi

Rift Valley

Westkenia

Zentrales Hochland

Nordkenia

Zwischen Inland und Küste

An der Küste

Hartmut Fiebig
Kenia

*Meinen „kenianischen Eltern“ Geli und Rainer Ebers gewidmet.
Im Andenken an Familie Pera-Cuna.*

Impressum

Hartmut Fiebig
Kenia

erschienen im
REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH
Osnabrückerstraße 79, 33649 Bielefeld

© Peter Rump 2001, 2004

3., neu bearbeitete und komplett aktualisierte Auflage 2010

Alle Rechte vorbehalten.

Gestaltung:

Umschlag: G. Pawlak, P. Rump (Layout); M. Luck (Realisierung)
Inhalt: G. Pawlak (Layout); M. Luck (Realisierung)
Karten: B. Spachmüller, Th. Buri, C. Raisin
Atlas: world mapping project, REISE KNOW-HOW Verlag
Fotos: H. Fiebig (z.T. mit D. Wirz) (hf), David Boucherie (db)
Titelfoto: H. Fiebig (Männer vom Volk der Samburu)

Lektorat: M. Luck

Druck und Bindung: Wilhelm & Adam, Heusenstamm

ISBN 978-3-8317-1740-8

PRINTED IN GERMANY

Dieses Buch ist erhältlich in jeder Buchhandlung Deutschlands, Österreichs, der Niederlande, Belgiens und der Schweiz. Bitte informieren Sie Ihren Buchhändler über folgende Bezugsadressen:

Deutschland

Prolit Verlagsauslieferung GmbH, Siemensstr. 16,
D-35461 Fernwald (Annerod)
sowie alle Barsortimente

Schweiz

AVA/Buch 2000
Postfach, CH-8910 Affoltern a.A.

Österreich

Mohr-Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2, A-1230 Wien

Niederlande, Belgien

Willems Adventure
www.willemsadventure.nl

Wer im Buchhandel trotzdem kein Glück hat,
bekommt unsere Bücher auch über
unseren **Büchershop im Internet:**
www.reise-know-how.de

Wir freuen uns über Kritik, Kommentare und Verbesserungsvorschläge, gern auch per E-Mail an info@reise-know-how.de.

Alle Informationen in diesem Buch sind von den Autoren mit größter Sorgfalt gesammelt und vom Lektorat des Verlages gewissenhaft bearbeitet und überprüft worden.

Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht ausgeschlossen werden können, erklärt der Verlag, dass alle Angaben im Sinne der Produkthaftung ohne Garantie erfolgen und dass Verlag wie Autoren keinerlei Verantwortung und Haftung für inhaltliche und sachliche Fehler übernehmen.

Die Nennung von Firmen und ihren Produkten und ihre Reihenfolge sind als Beispiel ohne Wertung gegenüber anderen anzusehen. Qualitäts- und Quantitätsangaben sind rein subjektive Einschätzungen der Autoren und dienen keinesfalls der Bewerbung von Firmen oder Produkten.

Hartmut Fiebig

Kenia



REISE KNOW-HOW im Internet



www.reise-know-how.de

- › Ergänzungen nach Redaktionsschluss
- › kostenlose Zusatzinfos und Downloads
- › das komplette Verlagsprogramm
- › aktuelle Erscheinungstermine
- › Newsletter abonnieren

Bequem einkaufen im Verlagsshop mit Sonderangeboten



Vorwort

Karibu Kenya, herzlich willkommen in Kenia, dem Land der farbigen Vielfalt! Das Kaleidoskop grandioser Naturlandschaften verspricht dem Reisenden einmalige Eindrücke und unterschiedlichste Urlaubsaktivitäten wie z.B. Golfen, River Rafting, Bergsteigen, Angeln, Reiten oder Tauchen. Das wissen allerdings nur wenige, denn bisher ist Kenia überwiegend bei sonnenhungrigen Pauschalreisenden wegen seiner Traumstrände beliebt, während das Hinterland nur die Kulisse für einen kurzen Safari-Ausflug abgibt.

Abseits dieser ausgetretenen Pfade sind große Teile des Landes praktisch unberührt geblieben – ein Reiseparadies für Individualtouristen, in dem es nicht nur die wunderbare afrikanische Tierwelt und einmalige Landschaften zu entdecken gibt, sondern auch eine kulturelle Vielfalt, die gegensätzlicher kaum sein könnte. Denn in Kenia ist der smarte Kikuyu-Geschäftsmann mit Luxuskarosse ebenso zu Hause wie der Kamele oder Rosen züchtende Nachkomme britischer Siedler, der feder- und ockergeschmückte Samburu-Nomade oder der orientalisch gekleidete Küstenbewohner der muslimischen Suaheli-Kultur.

Das Reisen in Kenia ist für afrikanische Verhältnisse unkompliziert, man kann sich hervorragend mit Englisch verständigen, die Infrastruktur ist die beste der Region. Und nach den Wahlunruhen Anfang 2008 ist längst wieder Frieden eingekehrt.

Dieses Buch liefert eine Fülle an Informationen zu den touristischen wie den abgelegenen Regionen, bietet Hintergrundinformationen und macht hoffentlich die Faszination spürbar, die Kenia auch nach 21 Jahren immer noch auf mich ausübt.

Für die umfassende Aktualisierung zur 3. Auflage bin ich über mehrere Monate kreuz und quer durch das Land gereist, habe Infos gesammelt, getestet und Gespräche geführt. Trotz aller Sorgfalt ist das Buch leider nicht gegen das Veralten von Informationen geschützt. Eine einzige Regenzeit mag in Afrika ausreichen, um aus einer hervorragenden Teerstraße eine Kette von Schlaglöchern zu machen. Über Nacht öffnen gute neue Restaurants und Hotels, während einst empfehlenswerte Plätze in die qualitative Kreisliga ab- oder in eine höhere Preisklasse aufsteigen. Von daher freue ich mich über jede Ihrer Anregungen und Tipps von unterwegs – herzlichen Dank im Voraus!

Bleibt mir noch, Ihnen einen interessanten Aufenthalt in Kenia und **Safari njema**, gute Reise, zu wünschen.

Ihr Hartmut Fiebig

Inhalt

Vorwort 7

Praktische Tipps A–Z

(Unter Mitarbeit von *Elfi H. M. Gilissen*)

An- und Einreise	16
Ausrüstung und Kleidung	26
Drogen	29
Essen und Trinken	30
Feste und Feiertage	35
Fotografieren und Filmen	37
Frauen (allein) unterwegs	39
Geld und Reisekasse	40
Gesundheit	43
Guides	46
Informationen	47
Jobben in Kenia	48
Nachtleben und Unterhaltung	48
Nationalparks und andere Naturschutzgebiete	49
Notfall	56
Öffnungszeiten	63
Orientierung	63
Reisen in Kenia	65
Reisen mit Handicap	77
Reisen mit Veranstalter	80
Reisezeit und Klima	80
Sicherheit und Kriminalität	82
Souvenirs und Einkaufen	88
Sport und Aktivitäten	90
Stromversorgung	100
Telekommunikation und Post	101
Toiletten	103
Unterkünfte und Zelten	103

Anmerkung: In diesem Buch sind viele **Internet- und E-Mail-Adressen** genannt. Bedingt durch den Zeilenumbruch werden manche Adressen getrennt, so dass ein Trennstrich eingefügt wird, der nicht zur Adresse gehören muss!

Verhalten in Kenia	110
Versicherungen	112
Zeit	113

Land und Leute

Naturraum	116
Geografie	116
Vegetation	121
Geschichte und Politik	124
Die Wiege der Menschheit	125
Frühe Siedler und Völkerwanderungen	128
Die Entwicklung an der Suaheli-Küste	130
Portugiesen und Araber	131
Missionare und „Entdecker“	132
Die Kolonisierung Kenias	134
Zwischen den Weltkriegen	136
Der Weg zur Unabhängigkeit	138
1963–1978: Die Regierungszeit Jomo Kenyattas	140
1978–2003: Die Ära Moi	142
Seit 2003: Die Regierung von Mwai Kibaki	148
Wirtschaft	152
Landwirtschaft und Fischereiwesen	153
Bergbau	155
Industrie	155
Tourismus	155
Jua Kali – der informelle Sektor	156
Bevölkerung	157
Demografischer Überblick	157
Ethnien in Kenia	158
Bildungswesen	160
Gesundheitswesen	163
Religionen	163
Christentum	164
Naturreligionen	165
Islam	166
Kunst und Kultur	167
Literatur	167
Theater	170
Musik und Tanz	171

Nairobi

Geschichte	176
Orientierung	179
Stadtbesichtigung	180
Ausflüge in die Umgebung von Nairobi	237

Langata und Karen	237	Marigat – Kabernet –	
Kitengela Glass	239	Kerio Valley – Iten – Eldoret	337
Sheldrick Elefanten-Waisenhaus	239	Nakuru – Eldoret	338
Bomas of Kenya	240	Nakuru – Njoro – Elburgon	
Nairobi Mamba Village	240	– Molo – Kericho	339
Langata Giraffe Centre	240		
Karen Blixen Museum	242		
Ngong Forest Sanctuary	243		
Ngong Hills	243		
Paradise Lost	245		
Nairobi Nationalpark	245		
Rift Valley			
<hr style="border: 1px solid black;"/>			
Nairobi – Ologessailie – Lake Magadi	252		
Lake Magadi	253		
Nairobi – Naivasha	258		
Abstecher: South Kinangop,			
Besteigung von The Elephant	260		
Naivasha	261		
Lake Naivasha	265		
Lake-Naivasha-Ringstraße	277		
Abstecher auf den Eburru-Vulkan	279		
Hell's Gate National Park	282		
Nairobi – Limuru – Old Naivasha Road			
– Mt. Longonot National Park			
– Naivasha	287		
Mt. Longonot National Park	291		
Ngong – Mt. Suswa – Narok Road			
– Hell's Gate National Park	294		
Mt. Suswa	295		
Naivasha – (Gilgil –			
Lake Elmenteita) – Nakuru	297		
Lake Elmenteita	299		
Kariandusi Prehistoric Site	300		
Nakuru	301		
Lake Nakuru National Park	312		
Gilgil – (Lake Ol Bolossat)			
– Nyahururu	321		
Nakuru – Subukia – (Lake Bogoria			
View Point) – Nyahururu	322		
Abstecher zum			
Lake Bogoria View Point	324		
Nakuru – (Lake Bogoria) – Lake Baringo/			
Kampi ya Samaki – Loruk	325		
Lake Baringo	327		
Lake Bogoria National Reserve	330		
Loruk/Lake Baringo – (Kapedo/			
Silali-Vulkan) – Kito-Pass – Tot	334		
Tot – Lomut – Sigor – Marich Pass	335		
		Westkenia	
		<hr style="border: 1px solid black;"/>	
		Mai Mahiu/Old Naivasha Road	
		– Narok	343
		Narok	344
		Narok – Masai Mara National Reserve/	
		Sekenani Gate	346
		Masai Mara National Reserve	347
		Masai Mara National Reserve –	
		Lolgorien – Kilgoris – Kisii	362
		Lolgorien – Migori	363
		Kericho	364
		Kericho – Ahero – Kisumu	370
		Kericho – Kisii	372
		Kisii	373
		Kisii – (Tabaka-Seifensteinminen) –	
		Migori – (Muhoro Bay) – Isebania	379
		Isebania	380
		Abstecher zu den	
		Seifensteinminen von Tabaka	380
		Abstecher zum Fischerdorf Muhoro	382
		Rongo – Homa Bay – Mbita – Rusinga	
		Island/Mfangano Island – Sindo	
		– Ruma National Park – Homa Bay	383
		Homa Bay	386
		Mbita	388
		Rusinga Island	389
		Mfangano Island	390
		Ruma National Park	396
		Homa Bay – Kendu Bay –	
		Ahero – Kisumu	399
		Kisumu	402
		Kisumu – (Ndere Island	
		National Park) – Yala – Busia	417
		Busia	418
		Abstecher zum	
		Ndere Island National Park	418
		Malaba – Bungoma –	
		Webuye – Eldoret	420
		Malaba	421
		Webuye	421
		Eldoret	423
		Kisumu – Kakamega	430
		Kakamega	432

Kakamega National Reserve	437
Kakamega – Webuye	443
Chavakali – Kapsabet – Eldoret	444
Eldoret – Kitale	445
Kitale	445
Mt. Elgon National Park	450
Kitale – (Saiwa Swamp National Park)	
– Kapenguria – Marich Pass – (Nasalot National Reserve – South Turkana National Reserve) – Lodwar	457
Saiwa Swamp National Park	459
Nasalot National Reserve	460
South Turkana National Reserve	461
Lodwar	461
Lodwar – Kalokol	466
Kalokol	467
Central Island National Park	467
Lodwar – Eliye Springs	468
Eliye Springs	468

Das zentrale Hochland

Nairobi – Thika – Sagana – Karatina – (Nyeri) – Naro Moru	469
Thika	473
Naro Moru	477
Naro Moru – Nanyuki – (Ol Pejeta Conservancy) – Meru	482
Nanyuki	483
Ol Pejeta Conservancy	488
Meru	489
Meru – Chogoria – Embu	493
Chogoria	494
Embu	495
Mt. Kenya National Park	497
Thika – 14 Falls – Ol Doinyo Sabuk National Park – Mwea National Reserve – Embu	517
14 Falls	518
Ol Doinyo Sabuk National Park	519
Mwea National Reserve	521
Mt. Kenya Ring Road (Lewa Wildlife Conservancy) – Isiolo	522
Lewa Wildlife Conservancy und Il Ngwezi Group Ranch	523
Meru – Nyambeni Hills – Maua – Meru National Park	525
Meru National Park	526
Nyeri	533
Aberdare National Park	538
Nyeri – Nyahururu	548
Nyahururu	549

Nordkenia

Nyahururu – Rumuruti – Maralal	554
Maralal	556
Maralal – Baragoi – South Horr – Loyangalani	560
Baragoi	562
South Horr	563
Loyangalani	564
South Horr/Loyangalani – Mt. Kulal – Kargi – Marsabit	571
Loyangalani – North Horr – Marsabit	572
Sibilo National Park	573
Isiolo	575
Isiolo – Archer’s Post (Buffalo Springs, Shaba und Samburu National Reserves) – Marsabit	579



Exkurse

- Richard Leakey ... 126
Der Lake Naivasha – Porträt einer Region ... 274
Vom Fliegen im alten Stile ... 278
Pyrethrum – das harmlose Gift ... 280
Italienische Kriegsgefangene in Kenia ... 289
Das Volk der Masai ... 348
Tee ... 369
Das Volk der Gusii ... 377
Seifenstein ... 381
Der Lake Victoria ... 391
Das Volk der Luo ... 401
Das laufende Wunder ... 423
Goldrush am Yala River ... 435
Das Volk der Turkana ... 464
Das Volk der Kikuyu ... 480
Von Riesen und Greisen – die merkwürdige Vegetation des Mt. Kenya ... 500
Mira'a ... 524
Der Kora National Park und George Adamson ... 528
Cycadeen – die lebenden Pflanzensaurier ... 566
Der Lake Turkana ... 570
Das Volk der Kamba ... 619
Ewart Grogan – ein langer Gang durch Afrika ... 650
Kisuheli – die Sprache der sieben Quellen und zwei Schriften ... 686
Haller Nature Park ... 698
Sisal-Agave ... 742
Von Elefantenläusen und Hühneraugen – der Cashewnuss-Baum ... 745
Mangroven – der Meereswald ... 767
Die Westentaschenkolonie Witu und die Wirren um ihr Postamt ... 802
Kaya – Fluchtpunkte und rituelle Orte ... 824

Info-Kästen

- Wichtige Vokabeln und Formulierungen rund ums Essen ... 32
Die Do's & Don't's: Vom Tun und Lassen in Naturschutzgebieten ... 50
Hilfe aus dem Himmel ... 60
Kenia im Überblick ... 118
Abseits von Almosen und Abzocke – Hilfe, die ankommt ... 172
Der kleine Safari-Knigge ... 230
Mt.-Kenya-Knigge ... 512

Karten

In den Kopfzeilen erfolgt ein Verweis auf die jeweils passende(n) Karte(n), vor großen bzw. wichtigen Orten, Nationalparks etc. ist zusätzlich die Planquadrat-Verortung in der entsprechenden Atlaskarte angegeben.

Nairobi:

Nairobi Großraum ... 181
Nairobi Karen und Langata ... 204
Nairobi Nationalpark ... 247
Nairobi Stadt ... Umschlag hinten
Nairobi Westlands ... 201
Nairobi Zentrum ... 184

Rift Valley:

Lake Nakuru National Park ... 315
Mt. Longonot,
Hell's Gate National Park,
Mt. Eburu, Lake Naivasha ... 268
Naivasha ... 263
Nakuru ... 304

Westkenia:

Eldoret ... 426
Kakamega ... 433
Kakamega Forest ... 441
Kericho ... 367
Kisii ... 375
Kisumu Innenstadt ... 408
Kisumu Übersicht ... 404
Kitale ... 447
Lake Victoria, Kakamega,
Transmara ... 384
Lodwar ... 463
Masai Mara National Reserve ... 353
Mt. Elgon National Park ... 453

Zentrales Hochland:

Aberdare National Park ... 541
Meru ... 491
Meru National Park ... 530

Mt. Kenya National Park ... 505
Nanyuki ... 485
Nyahururu ... 551
Nyeri ... 535
Thika ... 475

Nordkenia:

Buffalo Springs und Samburu
National Reserve ... 590
Isiolo ... 577
Shaba National Reserve ... 585

Zwischen Inland und Küste:

Amboseli National Park ... 605
Machakos ... 615
Tsavo West (Detail) ... 639
Tsavo West und Tsavo East National
Park, Chyulu Range, Taita Hills ... 630
Voi ... 625

Küste:

Arabuko Sokoke Forest Reserve,
Mida Creek und Watamu ... 747
Diani Beach/der Süden ... 709
Gede-Ruinen ... 753
Jumba La Mtwana-Ruinen ... 739
Lamu-Archipel
und Bajuni-Küste ... 793
Lamu Town ... 798
Malindi ... 778
Malindi Südküste ... 779
Mombasa City ... 666
Mombasa Island ... 664
Mombasa Nordküste ... 690
Shimba Hills National Reserve ... 729
Tiwi Beach und
Diani Beach/der Norden ... 708
Watamu Zentrum ... 758

Sonstige Karten:

Entfernungstabelle ... 67
Routenübersicht ... 74/75
Übersichtskarte Kenia
(mit Klimatafeln) ... Umschlag vorn