

00114 Foto: pm



Vor der Reise	
Tegucigalpa	
Anhang	
Praktische Reisetipps A-Z	
El Paraíso	
Land und Natur	
Pazifikküste	
Staat und Gesellschaft	
Zur Karibik	
Die Menschen	
El Occidente	
Karibikküste	
Karibikinseln	
Moskitia	
Olancho	

Hans-Gerd Spelleken
Honduras

Nur törichte Menschen suchen im Urlaub das große Erlebnis:
ein geglückter Urlaub besteht aus lauter netten Kleinigkeiten.

J. Ward

Impressum

Hans-Gerd Spelleken

Honduras

(Unter Mitarbeit von Heike Pratsch)

erschienen im

REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH

Osnabrücker Str. 79

33649 Bielefeld

© **Peter Rump** 1996, 1998, 2002, 2005

5., neu bearbeitete, erweiterte und komplett aktualisierte Auflage 2009

Alle Rechte vorbehalten.

Gestaltung

Umschlag: G. Pawlak, P. Rump (Layout);

Katja Schmelzer (Realisierung)

Inhalt: Günter Pawlak (Layout/Realisierung)

Karten: der Verlag, Catherine Raisin

Fotos: siehe Bildnachweis S. 528

Titelfoto: An der Karibikküste, Heike Pratsch (hp)

Lektorat (Aktualisierung): Katja Schmelzer

Druck und Bindung: Wilhelm & Adam, Heusenstamm

ISBN 978-3-8317-1756-9

Printed in Germany

Dieses Buch ist erhältlich in jeder Buchhandlung Deutschlands, der Schweiz, Österreichs, Belgiens und der Niederlande.

Bitte informieren Sie Ihren Buchhändler über folgende Bezugsadressen:

Deutschland

Prolit GmbH, Postfach 9, D-35461 Fernwald (Annerod)

sowie alle Barsortimente

Schweiz

AVA-buch 2000, Postfach, CH-8910 Affoltern

Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, Sulzengasse 2, A-1230 Wien

Niederlande, Belgien

Willems Adventure, www.willemsadventure.nl

Wer im Buchhandel trotzdem kein Glück hat,

bekommt unsere Bücher auch über unseren

Büchershop im Internet: www.reise-know-how.de

Wir freuen uns über Kritik, Kommentare und Verbesserungsvorschläge.

Alle Informationen in diesem Buch sind von den Autoren mit größter Sorgfalt gesammelt und vom Lektorat des Verlages gewissenhaft bearbeitet und überprüft worden. Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht ausgeschlossen werden können, erklärt der Verlag, dass alle Angaben im Sinne der Produkthaftung ohne Garantie erfolgen und dass Verlag wie Autoren keinerlei Verantwortung und Haftung für inhaltliche und sachliche Fehler übernehmen. Die Nennung von Firmen und ihren Produkten und ihre Reihenfolge sind als Beispiel ohne Wertung gegenüber anderen anzusehen. Qualitäts- und Quantitätsangaben sind rein subjektive Einschätzungen der Autoren und dienen keinesfalls der Bewerbung von Firmen oder Produkten.

Hans-Gerd Spelleken

Honduras



REISE KNOW-HOW im Internet

Aktuelle Reisetipps und Neuigkeiten
Ergänzungen nach Redaktionsschluss
Büchershop und Sonderangebote

www.reise-know-how.de
info@reise-know-how.de

Wir freuen uns über Anregung und Kritik.



Vorwort

Von den Ländern Zentralamerikas ist Honduras sicherlich das am wenigsten bekannte, uns allenfalls als Bananenrepublik geläufig, die im „Hinterhof“ der USA wenig eigenständige Konturen entwickeln konnte. Auch als Reise-land ist Honduras noch recht wenig erschlossen. Die größten Besuchermagneten sind die Maya-Ruinen von Copán und die fantastischen Korallenriffe der zu Honduras gehörenden Karibikinseln.

Damit erschöpfen sich die Attraktionen, die das zweitgrößte zentralamerikanische Land zu bieten hat, aber noch längst nicht. Immer noch sind große Gebiete von Honduras mit primärem, teilweise unerforshtem Regenwald bedeckt, in dem zahllose Arten von Blumen, Bäumen und Tieren verborgen sind. Doch auch in Honduras ist der Regenwald durch Siedler, Rinderzüchter und Holzeinschlag gefährdet. Eine der Ursachen dafür ist die große Armut weiter Bevölkerungsteile. Zu einem umfassenden Konzept zur Erhaltung des Regenwaldes gehört daher auch, die wirtschaftliche Lage der Menschen vor Ort zu verbessern, die Einrichtung von Schutzgebieten allein reicht bei weitem nicht aus.

Eine mögliche neue Einkommensquelle ist ein vorsichtiger, naturschoner Tourismus, der auch die jahrtausendealten Kulturen der im Wald zurückgezogen lebenden Ethnien respektiert. Da ich selber bei der Entwicklung und Durchsetzung solcher Pro-

jekte mitgearbeitet habe, ist es mir wichtig, solche Konzepte mit diesem Buch zu unterstützen.

Die praktischen Informationen dieses Buches sollen eine konkrete Hilfe bei der Reiseplanung bieten. Gleichzeitig ist es mein Anliegen, dieses faszinierende und manchmal rätselhafte Land, seine Natur und seine Menschen besser verständlich zu machen. Um das Erleben einer ganz anderen Kultur und Lebensweise zu erleichtern, habe ich versucht, einige Hintergründe von Geschichte, Politik und Wirtschaft auszuleuchten.

Was das Bereisen von Honduras ebenfalls zum Erlebnis macht, sind die Honduraner selbst. Das Eigenwillige, Unverfälschte und manchmal weltfremd Anarchische in den Menschen zu erleben, bedarf einer Tugend, für die Honduras legendär ist: Gelassenheit. Wer Honduras auf diese Weise kennen lernt, kehrt am Ende bereichert zurück.

Hans-Gerd Spelleken

Inhalt

Vorwort	7
Hinweise zur Benutzung	12

Vor der Reise

Informationsstellen	17
Internet	17
Reisezeit	18
Anreise	18
Reiseveranstalter	22
Ein- und Ausreisebestimmungen	24
Diplomatische Vertretungen	26
Geld	26
Gesundheitsvorsorge	30
Mit Kindern unterwegs	33
Ausrüstung und Reisegepäck	34
Versicherungen	37

Praktische Reisetipps A-Z

Austauschprogramme und Entwicklungszusammenarbeit	42
Autofahren	45
Einkaufen	48
Elektrizität	49
Essen und Trinken	50
Fahrradfahren	54
Feste und Feiertage	55
Frauen allein unterwegs	58
Informationsstellen in Honduras	59
Internetcafés	59
Maße und Gewichte	60
Medizinische Versorgung	60
Nachtleben	61
Öffnungszeiten	61
Orientierung	62
Post	63
Reise in die Nachbarländer	64
Sicherheit	68

Sport	71
Sprache	74
Telefonieren	76
Unterkunft	78
Verhaltenstipps	80
Verkehrsmittel	82
Zeitungen und Zeitschriften	85
Zeitunterschied	85

Land und Natur

Klima und Geografie	88
Natur und Ökosysteme	93
Flora	98
Fauna	100

Staat und Gesellschaft

Staatssymbole	118
Geschichte	119
Staat und Verwaltung	139
Medien	144
Wirtschaft	146
Tourismus	157

Die Menschen

Bevölkerung	164
Religion	177
Sitten und Bräuche	181
Frauen in Honduras	182
Architektur	185
Literatur	189
Kunsthandwerk	193
Malerei	194
Musik und Tanz	195
Theater	198
Film	200
Bildungswesen	201
Gesundheitswesen	203

Tegucigalpa und Umgebung

Tegucigalpa	208
Umgebung von Tegucigalpa	235

El Paraíso bis Las Manos

Route und Überblick	244
Zamorano, Escuela Agrícola Panamericana	245
Yuscarán	248
Danlí	251
El Paraíso	252
Grenze zu Nicaragua in Las Manos	253

Pazifikküste am Golf von Fonseca

Route, Überblick	254
Von Tegucigalpa zur Panamericana	257
Zur Grenze mit El Salvador	260
San Lorenzo und der Golf von Fonseca	261
Amapala und die Isla del Tigre	262
Pazifikstrand in Cedeño und Punta Ratón	267
Choluteca	268
San Marcos de Colón	272
Grenze nach Nicaragua: El Espino und Guasaule	273

Von Tegucigalpa zur Karibikküste

Route und Überblick	275
Comayagua	277
Siguatepeque	284
Taulabé	286
Lago de Yojoa	286

Wasserkraftwerk El Cajón, Stausee Francisco Morazán	292
Pulhapanzak	292
Santa Bárbara	293
San Pedro Sula	295
Nationalpark Cusuco	311
Puerto Cortés	311

El Occidente: von Copán bis Marcala

Überblick und Route	319
La Entrada	320
El Puente	322
Copán Ruinas	322
Zur Grenze mit Guatemala	345
Santa Rosá de Copán	345
Zur Grenze mit El Salvador und Guatemala	349
Gracias Lempira	351
La Esperanza	359
Marcala	363
Durch den Westen	365

Die Karibikküste zwischen Tela und Trujillo

Überblick und Route	368
El Progreso	369
Tela	372
La Ceiba	380
Trujillo	396

Islas de la Bahía: Die Karibikinseln

Überblick	404
Roatán	409
Guanaja	427
Utila	432
Cayos Cochinos	443

Exkurse

- Geografischer Überblick 16
 - HIV/Aids in Honduras –
 - eine Herausforderung für die Entwicklung 32
 - Die staatliche Entwicklungszusammenarbeit der deutschen Bundesregierung mit Honduras 42
 - Fußball in Honduras 72
 - Das Spanisch in Honduras 75
 - Colectivos 84
 - Ameisenbären 106
 - Der „Fußballkrieg“ 132
 - Mit Menschenrechten gegen den Hunger –
 - Menschenrechtsorganisation FIAS in Honduras 136
 - Strandkoks 155
 - Honduras' Zukunft: Die Kinder 164
 - Hinein ins 21. Jahrhundert –
- Indianische Bürgerrechtsbewegung auch in Honduras 167
 - Maras/Jugendbanden 178
- Honduranische Musikinstrumente 196
 - Wächter des Kulturerbes –
- das Instituto Hondureño de Antropología e Historia 218
 - Archäologischer Park Los Naranjos 288
- Aufstieg und Fall der Maya von Copán 326
 - Die Verfluchung von Gracias 355
 - Die Töpferinnen von La Campa 358
 - Manatí – die Seekuh 396
- Gefahren beim Baden, Schnorcheln und Tauchen 407
 - Tauchgründe vor Utila 435
- Inselnatschutz – Deutsche Hilfe für den Utila-Schwarzleguan 439
- Ciudad Blanca – Weiße Stadt inmitten des Dschungels 452
 - Umweltschutz in Honduras:
 - ein gefährliches „Geschäft“ 464
 - Die Höhle der leuchtenden Schädel 488

Die Moskitia: von Palacios bis Puerto Lempira

Überblick	445
Palacios	450
Biosphärenreservat Río Plátano	456
Brus Laguna	459
Wampusirpi	461
Nationalpark Patuca, Tawahka-Reservat	468
Puerto Lempira	471

Olancho: der wilde Osten

Überblick	473
Von Trujillo über Gualaco nach Tegucigalpa (Ostroute)	478

Von Trujillo, Tocoa oder La Ceiba nach Tegucigalpa (Westroute)	479
Juticalpa	480
Catacamas	481

Anhang

Literaturhinweise	494
Glossar	496
Kleine Sprachhilfe	498
Pflanzen- und Tiernamen	503
Gesundheits-Informationen	
Honduras	508
Register	522
Kartenverzeichnis	527
Der Autor	528
Danksagung	528
Bildnachweis	528

Abkürzungen

AFE	Forstbehörde	IHAH	Honduranisches Institut für Anthropologie und Geschichte
Apdo. Postal	Apartado Postal, Postfach	IHT	Tourismus-Institut
Ave.	Avenida, Straße	Lps.	Lempiras (Währung)
Blvd.	Boulevard	N.	Norden
Bo.	Barrio, Stadtviertel	N. E.	Nordosten
C.	Calle, Straße	N. O.	Nordwesten
COHDEFOR	Forstbehörde (auch AFE)	NGO	Non Government Organisation (Nicht- staatliche Organis.)
Col.	Colonia, Siedlung	Res.	Residencia (Siedlung)
DZ	Doppelzimmer	S.	Süden
Ed.	Edificio, Gebäude	S. E.	Südosten
EZ	Einzelzimmer	S. O.	Südwesten
HONDUTEL	Honduranische Telefongesellschaft		