



Praktische Tipps A-Z

Land und Leute

Capital Area – die Hauptstadtregion

Die Küstenebene Batinah

Inner-Oman – Al-Dakhiliyah

Der Osten – Al-Sharqiyah

Der Süden – Dhofar

Musandam

Anhang



Peter Franzisky, Kirstin Kabasci  
Oman

سلطنة عمان

## Impressum

---

Peter Franzisky, Kirstin Kabasci

### Oman

erschienen im

REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH

Osnabrücker Str. 79, 33649 Bielefeld

© REISE KNOW-HOW Verlag Därr GmbH 1996, 1999

© Peter Rump 2002, 2005, 2006

**6., neu bearbeitete und komplett aktualisierte Auflage 2009**

Alle Rechte vorbehalten.

### Gestaltung

Umschlag: G. Pawlak, P. Rump (Layout); M. Luck (Realisierung)

Inhalt: G. Pawlak (Layout); M. Luck (Realisierung)

Karten: H. Newe, M. Luck, der Verlag

Fotos: P. Franzisky (pf); A. Seuss (as); Th. Hollitzer (th); U. Diewald (ud);

P. Maissenbacher (pm); J. Pfänder (jp); K. Kabasci (kk); Ministry of Information (moi)

Titelfoto: P. Franzisky

**Lektorat:** M. Luck

**Druck und Bindung:** Wilhelm & Adam, Heusenstamm

**ISBN 978-3-8317-1757-6**

PRINTED IN GERMANY

Dieses Buch ist erhältlich in jeder Buchhandlung Deutschlands, Österreichs, der Niederlande, Belgiens und der Schweiz. Bitte informieren Sie Ihren Buchhändler über folgende Bezugsadressen:

#### Deutschland

Prolit Verlagsauslieferung GmbH, Siemensstr. 16,  
D-35463 Fernwald (Annerod)  
sowie alle Barsortimente

#### Schweiz

AVA/Buch 2000  
Postfach, CH-8910 Affoltern a.A.

#### Österreich

Mohr-Morawa Buchvertrieb GmbH  
Sulzengasse 2, A-1230 Wien

#### Niederlande, Belgien

Willems Adventure  
[www.willemsadventure.nl](http://www.willemsadventure.nl)

Wer im Buchhandel trotzdem kein Glück hat,  
bekommt unsere Bücher auch über unseren

**Büchershop im Internet:**

**[www.reise-know-how.de](http://www.reise-know-how.de)**

### *Wir freuen uns über Kritik, Kommentare und Verbesserungsvorschläge.*

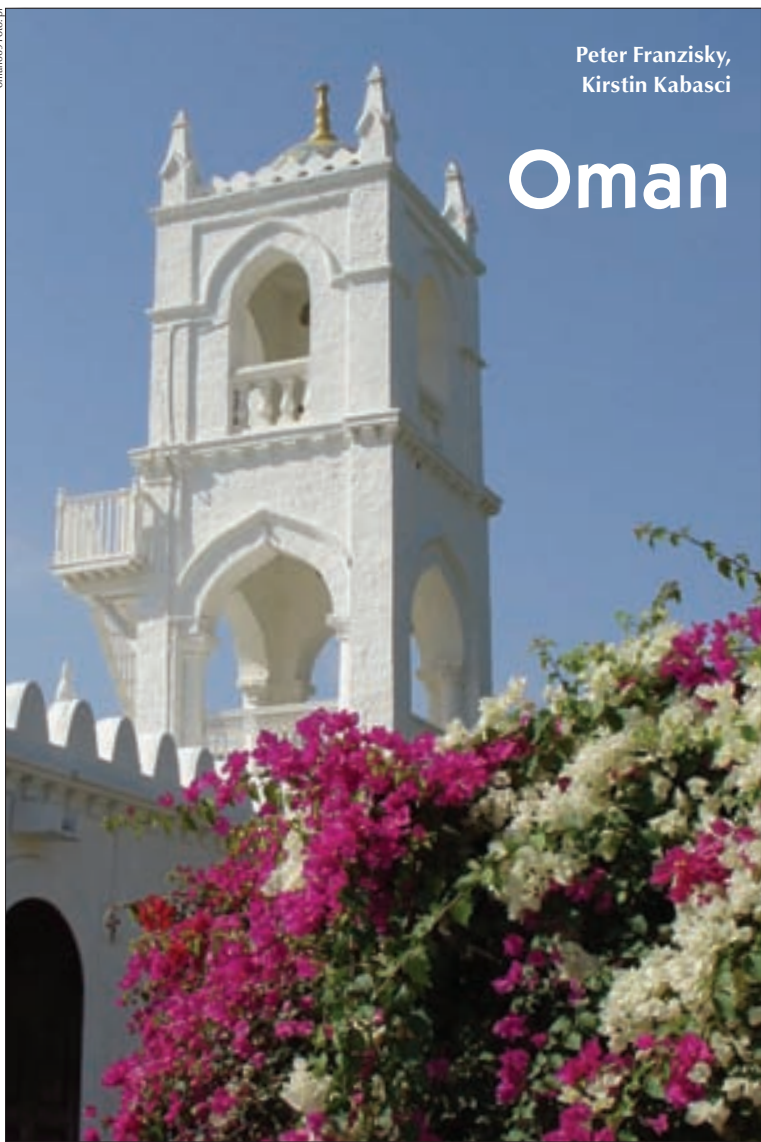
*Alle Informationen in diesem Buch sind von den Autoren mit größter Sorgfalt gesammelt und vom Lektorat des Verlages gewissenhaft bearbeitet und überprüft worden.*

*Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht ausgeschlossen werden können, erklärt der Verlag, dass alle Angaben im Sinne der Produkthaftung ohne Garantie erfolgen und dass Verlag wie Autoren keinerlei Verantwortung und Haftung für inhaltliche und sachliche Fehler übernehmen.*

*Die Nennung von Firmen und ihren Produkten und ihre Reihenfolge sind als Beispiel ohne Wertung gegenüber anderen anzusehen. Qualitäts- und Quantitätsangaben sind rein subjektive Einschätzungen der Autoren und dienen keinesfalls der Bewerbung von Firmen oder Produkten.*

Peter Franzisky,  
Kirstin Kabasci

# Oman



## REISE KNOW-HOW im Internet

Aktuelle Reisetipps und Neuigkeiten  
Ergänzungen nach Redaktionsschluss  
Büchershop und Sonderangebote

[www.reise-know-how.de](http://www.reise-know-how.de)  
[info@reise-know-how.de](mailto:info@reise-know-how.de)

Wir freuen uns über Anregung und Kritik.



## Vorwort

Dieses Reisehandbuch richtet sich an **Gruppen- und Individualreisende** sowie an alle, die das Sultanat Oman besser kennen lernen möchten. In erster Linie ist es für Reisende konzipiert, die das Land weitgehend auf eigene Faust erkunden. Es bietet aber auch organisiert Reisenden Hilfen für die Reisevorbereitung, Hintergrundinformationen sowie zahlreiche „Insidertipps“ – und damit mehr als die bloße Aufzählung von kulturellen Sehenswürdigkeiten. Geschäftsreisende finden neben den touristischen Tipps und landeskundlichen Hintergründen auch Wirtschaftsdaten und zahlreiche Informationsadressen. Mit alledem soll dieses Buch sowohl eine Art Leitfaden zum Selberentdecken als auch ein informativer Begleiter sein.

Dieses Reisehandbuch ist in **drei Teile** gegliedert:

Im ersten Kapitel, den **„Praktischen Tipps A–Z“**, steht eine Vielzahl von interessanten und praktischen Hinweisen über Oman. Sie sollen einen Überblick und einen Einblick in für Reisende wichtige Fragen verschaffen. Besonders bei der Reisevorbereitung ist dieser Abschnitt von großem Nutzen.

Der zweite Teil ist ein ausführliches Kapitel über **„Land und Leute“**. Hier wird umfassend informiert über geografische, religiöse, kulturelle, gesellschaftliche, historische und politische Hintergründe.

Das dritte Kapitel **„Unterwegs in Oman“** beschreibt die Reiseziele und Städte. Es ist voll von praktischen Informationen, die dem Reisenden helfen, sich vor Ort besser zurechtzufinden und interessante Sehenswürdigkeiten nicht zu verpassen. Hier finden sich detaillierte Stadtpläne, Hintergrundinformationen zu den Orten und Sehenswürdigkeiten, Tipps zu den Einkaufsmöglichkeiten, Adressen von Hotels, Restaurants, Bars, Autovermietern und Tourveranstaltern, eine Aufzählung der Sportangebote und vieles mehr. In diesem Kapitel stehen zahlreiche Ausflüge und detaillierte Routenvorschläge, so dass auch entlegene Naturschönheiten oder Sehenswürdigkeiten selbstständig aufgesucht werden können.

Im **Anhang** des Buches finden sich eine kleine Sprachhilfe, ein Glossar (mit – meist arabischen – Fremdwörtern), eine Auflistung interessanter und wichtiger Bücher und Landkarten, eine Erklärung der im Buch verwendeten Abkürzungen und die in Oman gebräuchlichen Maße und Gewichte.

Eine Bemerkung zu arabischen Worten: Leider gibt es keine allgemein verbindliche **Umschreibung (Transkription) der arabischen Laute** in unsere lateinische Schrift. Die wissenschaftliche Transkription ist für ein Reisehandbuch zu kompliziert, andere (einfachere) Verfahren haben den Nachteil, dass sie ungenau und oft uneinheitlich sind. Ein weiteres Problem ist auch, dass in Oman eine Transkription ins Englische üblich ist, die sich von der in Deutschland gebräuchlichen unterscheidet. So lautet der Name der omanischen

Hauptstadt „Muscat“ eigentlich „Masqat“, „Mutrah“ wird zu „Matrah“, und der arabische Name „Rasheed“ wird „Raschid“ ausgesprochen. Diese Verwirrung setzt sich bei den Schreibweisen für geografische Bezeichnungen fort; so kann man z. B. für den Namen der im Osten des Landes verlaufenden Bergkette sowohl die Schreibweise „Hajar“ wie auch „Hadschar“ oder „Hadjar“ finden. Die von uns gewählte Umschrift orientiert sich bei den Orts- und Straßennamen an den in Oman gebräuchlichen Schreibweisen, also an der englischen Transkription. Um arabische Namen richtig aussprechen zu können, sollte man es keinesfalls versäumen, sich die Transkriptionen im Abschnitt „Sprache“ im Anhang des Buches näher anzuschauen.

**Arabische Begriffe** stehen, sofern nicht anders gekennzeichnet, in der Singular-Form. Wenn auch grammatikalisch nicht korrekt, wurde zur Vereinfachung die Plural-Form vieler gebräuchlicher Begriffe durch Anhängen des in der deutschen Sprache gebräuchlichen Plural-s an die Singular-Form gebildet (z. B. souqs, wadis etc.).

Die im Buch aufgelisteten **Qur'an-Verse** folgen in der Übersetzung und Zählung der von *Rudi Paret* vorgelegten Übersetzung im Kohlhammer Verlag, die sich an der offiziellen Kairoer Qur'an-Ausgabe orientiert. Einige ältere deutsche Qur'an-Übersetzungen weichen in Bezug auf die Verszählung von dieser Übersetzung ab.

In diesem Buch haben wir eine **Vielzahl an praktischen Tipps und Informationen** zusammengetragen und für

die 6. Auflage aktualisiert. Leider bleibt es nicht aus, dass so manches (Bestimmungen, Flugzeiten, Pistenzustände, Adressen, Telefon- und Faxnummern, Busverbindungen, Porto etc.) mit der Zeit veraltet. Dies betrifft insbesondere Preise und Öffnungszeiten, die daher eher als Richtwerte zu verstehen sind. Leider differieren auch Kilometer-Messungen je nach verwendetem Fahrzeug. Alle **Kilometer-Angaben** sind daher mit einer Toleranz von etwa plusminus fünf Prozent zu sehen. Momentan werden in Oman sehr viele neue Asphaltstraßen gebaut, wodurch sich die alte km-Zählung entlang der ursprünglichen Piste meist verändert.

**Hotelpreise** sind starken Schwankungen unterworfen. Derzeit boomt der Tourismus, und die Preise steigen kontinuierlich. Jährliche Steigerungen von 20% und mehr sind nicht selten.

Dieses Buch ist in mehreren deutschsprachigen Ländern erhältlich. Die meisten Informationen und Adressen sind so unterteilt, dass sowohl Deutsche als auch Österreicher und Schweizer die für sie gültigen Angaben vorfinden. Da es jedoch manchmal zu komplex werden würde, alle Bestimmungen, Richtlinien o. Ä. für alle Nationalitäten aufzuzählen, kann es vorkommen, dass sich einiges nur auf die Mehrheit der Leser, also auf Deutsche bzw. auf Deutschland, bezieht.


Falls nicht anders genannt, beziehen sich alle Daten auf das Jahr 2008. In der vorliegenden 6. Auflage wurden nicht nur alle Angaben auf den aktuellen Stand gebracht, sondern es sind auch wieder einige neue Routen und Abste-

cher hinzugekommen. Trotzdem kann und will dieses Buch nicht jede sehenswerte Stelle dieses vielfältigen Landes beschreiben. Einige Orte – insbesondere abgelegene Dörfer und Wadis, die unter einem starken Besucherandrang leiden könnten – haben wir nur sehr kurz oder gar nicht erwähnt. Schließlich soll ja auch noch Platz für eigene Entdeckungen bleiben.

Wir freuen uns sehr über Leserpost mit Ergänzungen und Verbesserungsvorschlägen. Schreiben Sie bitte an den

Verlag, der die Post dann weiterleitet. Eine Nennung der Seitenzahl und der benutzten Auflage ist sehr hilfreich. Besonders ausführliche Ergänzungen und Tipps werden mit einem Kauderwelsch-Sprechführer des REISE KNOW-HOW Verlages belohnt.

Zum Schluss wünschen wir allen Lesern eine gute Reise, einen angenehmen Aufenthalt in diesem (noch) geheimnisvollen Sultanat und ein arabisches „ahlan wa-sahlan“ – „Herzlich Willkommen“ – أهلا وسهلا.



## Oman im Überblick

● Fläche:	309.500 km <sup>2</sup>
● Höchster Berg:	Jebel Shams (3009 m)
● <b>Hauptstadt:</b>	<b>Muscat</b>
● Einwohner:	2,7 Millionen (Schätzung 2008)
● Ausländeranteil:	ca. 25%
● Staatsoberhaupt:	Sultan <i>Qaboos bin Said bin Taimur al-Said</i>
● Staatsform:	Absolute Monarchie mit beratendem Parlament
● Nationalfeiertag:	18. November
● <b>Sprache:</b>	<b>Arabisch</b> (Englisch, Hindi und Swahili weit verbreitet)
● <b>Religion:</b>	<b>Islam</b> , vorwiegend Ibaditen
● <b>Währung:</b>	<b>Rial Omani</b> (1 RO = 1000 Baisa = 2,58 US-\$ = 1,77 Euro; Stand Ende 2008)
● Lebenserwartung:	73,8 Jahre
● Bevölkerungswachstum:	1,84% pro Jahr
● Internationale Telefonvorwahl:	00968 (keine Ortsvorwahlen)
● Strom:	220 V, 50 Hz (britisches Steckersystem)
● Zeitverschiebung:	Mitteuropäische Zeit (MEZ) + 3 Std.

**Hinweis:** Die **Internet- und E-Mail-Adressen** in diesem Buch können – bedingt durch den Zeilenumbruch – so getrennt werden, dass ein Trennstrich erscheint, der nicht zur Adresse gehören muss!

## Inhalt

Vorwort	7
Oman im Überblick	9

### Praktische Tipps A-Z

Als Gast in Oman	18
Anreise	27
Autofahren und Mietwagen	35
Behindertenreisen	43
Diplomatische Vertretungen	44
Einreisebestimmungen	45
Essen und Trinken	46
Feste und Feiertage	51
Fotografieren und Filmen	55

Geld	57
Gesundheit	60
Informationsstellen	68
Kleidung und Gepäck	71
Klima und Reisezeit	72
Medien	75
Nachtleben	77
Notfall und Hilfe	78
Öffentliche Verkehrsmittel	82
Öffnungszeiten	85
Post	87
Reisen mit Kindern	88
Reiseveranstalter	90
Sicherheit	97
Souvenirs	97
Sport und Freizeit	99
Strom	108
Telekommunikation	109
Unterkunft	112
Versicherungen	114
Zeit	116
Zollbestimmungen	116

### Land und Leute

Geografie	120
Geologie	124
Klima	137
Flora	139
Fauna	141
Religion – der Islam	153
<i>Die Entwicklung des Islam</i>	155
<i>Die Grundsätze des Islam</i>	161
<i>Glaubensinhalte</i>	164
<i>Religiöse Pflichten</i>	165
<i>Die Stellung der Frau im Qur'an</i>	167
Geschichte	171
Staat und Politik	199
Wirtschaft	218
Bevölkerung und Gesellschaft	249
Kultur und Traditionen	264



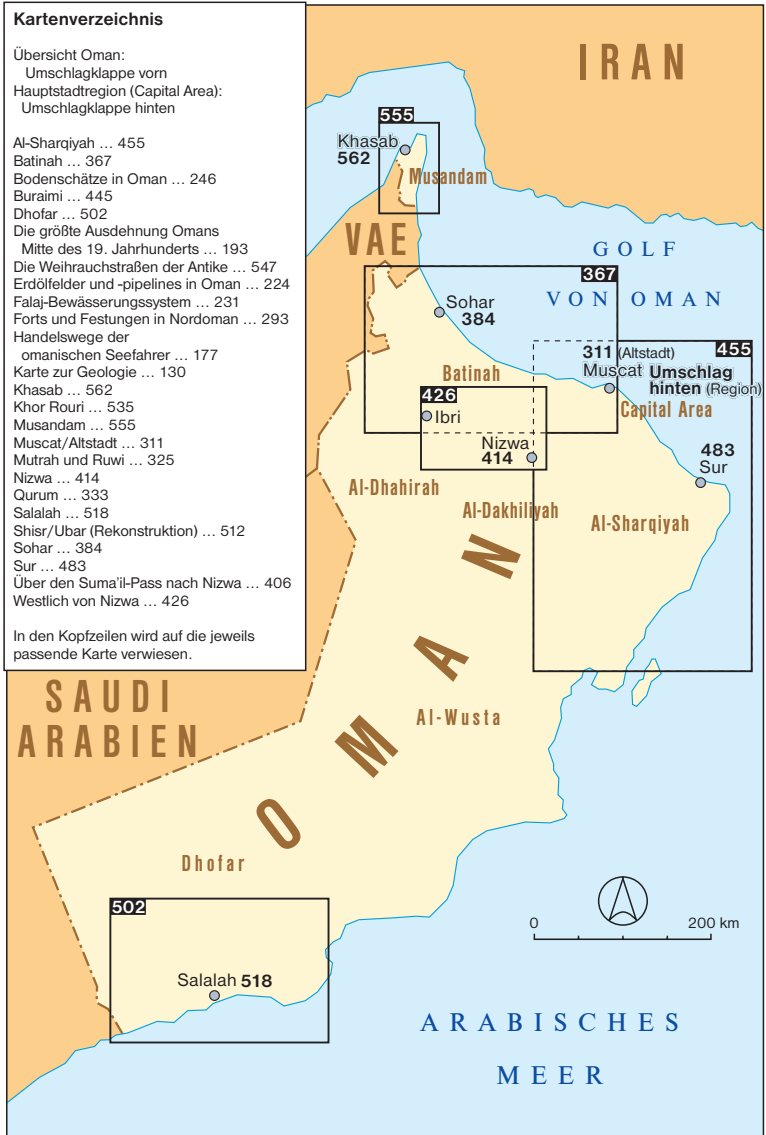
## Kartenverzeichnis

Übersicht Oman:

Umschlagklappe vorn  
 Hauptstadtregion (Capital Area):  
 Umschlagklappe hinten

Al-Sharqiyah ... 455  
 Batinah ... 367  
 Bodenschätze in Oman ... 246  
 Buraimi ... 445  
 Dhofar ... 502  
 Die größte Ausdehnung Omans  
 Mitte des 19. Jahrhunderts ... 193  
 Die Weihrauchstraßen der Antike ... 547  
 Erdölfelder und -pipelines in Oman ... 224  
 Falaj-Bewässerungssystem ... 231  
 Forts und Festungen in Nordoman ... 293  
 Handelswege der  
 omanischen Seefahrer ... 177  
 Karte zur Geologie ... 130  
 Khasab ... 562  
 Khor Rouri ... 535  
 Musandam ... 555  
 Muscat/Altstadt ... 311  
 Mutrah und Ruwi ... 325  
 Nizwa ... 414  
 Qurum ... 333  
 Salalah ... 518  
 Shisr/Ubar (Rekonstruktion) ... 512  
 Sohar ... 384  
 Sur ... 483  
 Über den Suma'il-Pass nach Nizwa ... 406  
 Westlich von Nizwa ... 426

In den Kopfzeilen wird auf die jeweils  
 passende Karte verwiesen.





## Exkurse

- Auto-mobil im Sand ... 38
- Der Zyklon „Gonu“ im Sommer 2007 ... 73
- Die Seeseite des Sultanats – Tauchen und Schnorcheln in Oman ... 101
- Oman – ein Paradies der Geologie ... 128
- Das Kamel – O-man’s best friend ... 143
- Oman für Ornithologen ... 148
- Sumer, Dilmun, Magan und Meluhha ... 175
- Archäologie im Dhofar ... 178
- Sultan Qaboos bin Said Al Said ... 201
- Die omanische Verfassung ... 203
- Oryx – Königin der Antilopen ... 216
- Auslandsinvestitionen in Oman ... 220
- Qahwa – arabischer Zaubertrank mit Tradition ... 279
- Omans süßeste Versuchung – Halwa ... 282
- Muscat und die Muskatnuss ... 313
- Timothy Severin und die „Sohar“ ... 322
- Zauber einer blauen Welt: Delfine und Wale ... 342
- Im Hennastudio ... 360
- Das arabische Pferd – teurer Champion und treuer Companion ... 369
- Bullfight in der Batinah ... 378
- Eine Legende von Sindbad dem Seefahrer ... 387
- Amouage – das kostbarste Parfüm der Welt ... 404
- Pionierfahrt nach Oman ... 446
- Monumente der Ewigkeit und Versammlungsort der Geister ... 470
- Vom Winde verweht – die Sandwüste Wahiba ... 476
- Meeresschildkröten im Mondschein ... 490
- Entlang der Ostküste ... 506
- Ubar, das versunkene „Atlantis der Wüste“ ... 511
- Rub al-Khali – das Leere Viertel ... 516
- Weihrauch – das duftende Goldharz des glücklichen Arabien ... 545
- Das Handelsreich Hormuz und der Persisch-Arabische Golf ... 560



Bahla	433	<b>Der Osten – Al-Sharqiyah</b>	<b>451</b>
Palast von Jabrin	435	<b>Entlang der Küste nach Sur</b>	<b>453</b>
<b>Region Al-Dhahirah</b>	<b>438</b>	Abstecher/Variante	
Ibri	438	über das Wadi Dhayqah	
Die Gräber bei Bat und Al-Ayn	439	und Wadi Suwayh	456
Bat	439	Quriat	456
Al-Ayn	441	Umq Bowl	458
Von Ibri durch den Hajar		Wadi Shab	458
nach Norden	441	Wadi Tiwi	459
<i>Durch das Wadi Hibi nach Sohar</i>	442	<b>Durchs Landesinnere nach Sur</b>	<b>460</b>
<i>Durch das Wadi al-Hawasinah</i>		Durch das Wadi Samad	
<i>nach Al-Khaburah</i>	442	nach Sanaw	461
<i>Wadi Sinsira</i>	442	Ibra	464
<i>Durch die Wadis Mabrah und</i>		Al-Mudayrib und Al-Qabil	469
<i>Bani Ghafir nach Rustaq</i>	443	Al-Mintirib und Al-Hawaiyah	474
Buraimi	443	Wadi Bani Khalid	478

Sur	480	Westlich von Khasab	566
<b>Rundfahrt durch den Ja'alan</b>	<b>487</b>	<i>Felsenritzungen im Wadi Qadah</i>	567
Ras al-Hadd	488	Südlich von Khasab	568
Ras al-Jinz	489	<i>Khor Najd und</i>	
Bani Bu Ali	495	<i>Birkat al-Khaldiyah</i>	569
Bani Bu Hassan	497	<b>Durch Musandams Buchten</b>	<b>572</b>
Al-Wafi	497	Khor Shimm	573
<b>Insel Masirah</b>	<b>498</b>	Kumzar	574
		<b>Dibba und Madha</b>	<b>575</b>
<b><u>Der Süden – Dhofar</u></b>	<b><u>500</u></b>	Dibba	575
<b>Aus der Geschichte des Dhofar</b>	<b>501</b>	Von Dibba nach Ras al-Khaimah	576
<b>Von Muscat nach Salalah</b>	<b>504</b>	Wadi Madha	579
Qarat Kibrit	509		
Salalah	514	<b><u>Anhang</u></b>	
<b>Nördlich von Salalah:</b>			
<b>Jebel Qara</b>	<b>528</b>	Sprache	582
Schlucht von Ayoun	530	Literatur und Landkarten	587
<b>Östlich von Salalah:</b>		Glossar	592
<b>Taqah, Khor Rouri und Mirbat</b>	<b>531</b>	Abkürzungen	597
Quelle Ain Razat	531	Reise-Gesundheitsinformation	598
Quelle Ain Hamran	532	Register	604
Quelle Ain Tabrook	532	Danksagung/Acknowledgements	610
Taqah	533	Die Autoren	611
Khor Rouri/Samhuram	534	Entfernungen	612
Mirbat	537	Maße und Gewichte	612
Jebel Samhan	539		
<i>Wadi Darbat</i>	540		
<i>Tawi Attair Sinkhole</i>	540		
<i>Variante durch das Wadi Hinna</i>	541		
<b>Westlich von Salalah:</b>			
<b>Mughsayl und Jebel al-Qamar</b>	<b>542</b>		
Mughsayl	543		
Jebel al-Qamar	550		
<b><u>Musandam</u></b>	<b><u>553</u></b>		
Praktische Infos	557		
<i>Anreise</i>	557		
<i>Unterkunft</i>	557		
<i>Sonstiges</i>	558		
<b>Khasab</b>	<b>558</b>		
<b>Die Berge Musandams</b>	<b>566</b>		