



| | |
|------------------------|------------------|
| Vor der Reise | Der Nordwesten |
| Infos A-Z | Halbinsel Nicoya |
| Land und Leute | Pazifikküste |
| San José | Der Süden |
| Valle Central | Anhang |
| Karibische Küstenebene | Kartenatlas |
| Der Norden | |

Willst du wissen, was Schönheit ist,
so gehe hinaus in die Natur,
dort findest du sie.
(Albrecht Dürer)

Impressum

Detlev Kirst
Costa Rica

erschienen im
REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH
Osnabrücker Str. 79, 33649 Bielefeld

© Peter Rump 1995, 1997, 1999, 2000, 2002, 2003, 2005, 2007
9., neu bearbeitete und komplett aktualisierte Auflage 2009
Alle Rechte vorbehalten.

Gestaltung:

Umschlag: G. Pawlak, P. Rump (Layout);
S. Lutterbeck (Realisierung)
Inhalt: G. Pawlak (Layout); G. Pawlak, M. Luck (Realisierung)
Fotos: der Autor
Titelfoto: www.fotolia.de © HJFOTOS
Karten: C. Raisin, B. Spachmüller (hintere Umschlagklappe),
world mapping project (Atlas), der Verlag
Bildbearbeitung: Th. Buri

Lektorat (Aktualisierung): Svenja Lutterbeck

Druck und Bindung:

Wilhelm & Adam, Heusenstamm

ISBN 978-3-8317-1768-2

PRINTED IN GERMANY

Dieses Buch ist erhältlich in jeder Buchhandlung
Deutschlands, der Schweiz, Österreichs, Belgiens
und der Niederlande.

Bitte informieren Sie Ihren Buchhändler
über folgende Bezugsadressen:

Deutschland:

Prolit GmbH,
Postfach 9, D-35461 Fernwald (Annerod)
sowie alle Barsortimente

Schweiz

AVA-buch 2000
Postfach, CH-8910 Affoltern

Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2, A-1230 Wien

Niederlande, Belgien

Willems Adventure,
www.willemsadventure.nl

Wer im Buchhandel trotzdem kein
Glück hat, bekommt unsere Bücher
auch über unseren **Büchershop**
im Internet: www.reise-know-how.de

Wir freuen uns über Kritik, Kommentare und Verbesserungsvorschläge.

*Alle Informationen in diesem Buch sind vom
Autor mit größter Sorgfalt gesammelt
und vom Lektorat des Verlages gewissenhaft
bearbeitet und überprüft worden.*

*Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht aus-
geschlossen werden können, erklärt der Verlag,
dass alle Angaben im Sinne der Produkthaftung
ohne Garantie erfolgen und dass Verlag
wie Autor keinerlei Verantwortung und
Haftung für inhaltliche und sachliche Fehler
übernehmen.*

*Die Nennung von Firmen und ihren Produkten
und ihre Reihenfolge sind als Beispiel ohne Wertung
gegenüber anderen anzusehen. Qualitäts- und Quan-
titätsangaben sind rein subjektive Einschätzungen
des Autors und dienen keinesfalls der Bewerbung von
Firmen oder Produkten.*

Detlev Kirst

Costa Rica



REISE KNOW-HOW im Internet

Aktuelle Reisetipps und Neuigkeiten
Ergänzungen nach Redaktionsschluss
Büchershop und Sonderangebote

www.reise-know-how.de
info@reise-know-how.de

Wir freuen uns über Anregung und Kritik.



Vorwort

Sie haben sich entschieden, nach Costa Rica zu reisen? Eine gute Wahl! Zwar ist der zunehmende Einfluss nordamerikanischer Urlauber nicht zu leugnen, aber da sich diese meist in superteuren Luxushotels aufhalten oder sich beim Surfen oder „Sportfischen“ vergnügen, bekommt der europäische Individualreisende davon nicht allzu viel zu spüren. Warum also nach Costa Rica? In erster Linie wegen der Natur! Natürlich gibt es auch schöne Strände, aber die zahlreichen privaten und staatlichen Naturparks mit ihrer artenreichen Tier- und Pflanzenwelt sind die größte Sehenswürdigkeit des kleinen Landes zwischen Pazifik und Karibik. Die Infrastruktur ist hervorragend, in den meisten Parks kann man auf eigene Faust wandern, obwohl man mit einem ortskundigen Führer meist mehr sieht. In Costa Rica liegen verschiedenste Landschaftstypen dicht beieinander: Die Vielfalt reicht von Korallenriffen bis zu Lava speienden Vulkanen, von Vogelparadiesen im Sumpfland bis zu fast 4000 m hohen Bergen. Aber Costa Rica ist auch ein El Dorado für Aktiv-Urlauber: Wandern, Reiten, Radfahren, Kajak, Rafting, Canopy, Surfen – die Liste ist beliebig erweiterbar. Danach noch einen aktiven Vulkan besichtigen und dann ab zum Strand – was will man mehr? Reisen in Costa Rica ist zwar nicht billig, aber dafür recht unproblematisch. Ob mit Bussen, Mietwagen oder per Fahrrad – es gibt viele Möglichkeiten, das Land zu erkunden. Dass Costa Rica ein modernes und politisch überaus stabiles Land ist, macht das Reisen noch angenehmer, und wer einige Sicherheitshinweise beachtet, kann auch recht beruhigt reisen. Überall wird man netten Leuten begegnen, die gerne weiterhelfen. Auch mit wenig Spanischkenntnissen lernt man schnell Menschen kennen, deren positive Lebensart überaus gewinnend ist.

Nächste Frage: Wohin in Costa Rica? Da fallen zunächst einmal Begriffe wie Playa Jacó, Manuel Antonio, Monteverde und Tamarindo. Aber Vorsicht: In diesen überlaufenen Touristen-Hochburgen wird der Ruhesuchende Naturliebhaber nicht fündig! Da

muss man sich schon ein wenig abseits der touristischen Haupttrouten begeben und ein wenig „Entdecker“-Mentalität aufbringen – und genau dafür soll dieser Reiseführer eine Hilfe sein. Wer genau liest, wird schnell merken, wo die ruhigen und lohnenswerten Plätzchen sind, die (noch) nicht jeder kennt. Abgelegene Urwald-Lodges versprechen Naturabenteuer pur, auf den Wanderwegen in vielen Nationalparks ist man fast allein unterwegs, einsame Buchten warten nach wie vor auf ihre Entdecker. Zwar ist die Anfahrt manchmal schwierig, aber die Mühen werden belohnt!

Wer sich schwer tut, aus der Vielzahl der Möglichkeiten eine passende Auswahl zu treffen, der kann sich auch gerne an mich wenden, denn mit meiner kleinen Spezialagentur habe ich mich auf die Wünsche von Individualreisenden nach Costa Rica spezialisiert (www.costarica-reise.de).

Die vorliegende 9. Auflage ist das Ergebnis monatelanger Recherchen, sowohl vor Ort als auch im Internet und per Telefon. Hunderte von Leserbriefen galt es auszuwerten, Tausende von Preisen, Öffnungs- und Abfahrtszeiten mussten aktualisiert werden, wobei ich auf die Hilfe zahlreicher Partner vor Ort zurückgreifen durfte. Aber da sich das Karussell unaufhörlich weiterdreht, sind die Daten und Fakten von heute schon morgen nicht mehr aktuell. Hotels schließen oder werden verkauft, Restaurants wechseln den Koch, Busfirmen ändern den Fahrplan, Museen die Öffnungszeiten – und der Leser wundert sich. Daher rufen wir alle Leser zur Mitarbeit auf: Schreiben Sie uns, was es Neues gibt in Costa Rica!

Dieses Buch soll helfen, sich in Costa Rica zurechtzufinden und die schönsten Ecken des Landes zu entdecken. Ich habe es mir zum Ziel gemacht, die für Individualreisende so wichtigen Informationen so praxisgerecht wie möglich zu gestalten.

Also dann: Viel Spaß beim Reisen im Land der Tukane, Faultiere und Brüllaffen!

Detlev Kirst

Inhalt

| | |
|------------------------|----|
| Vorwort | 7 |
| Hinweise zur Benutzung | 11 |
| Abkürzungen | 13 |

Vor der Reise

| | |
|--------------------------------|----|
| Reiseempfehlungen | 16 |
| Reisezeit | 28 |
| Reisedauer | 29 |
| Informationsstellen | 30 |
| Als Frau allein unterwegs | 30 |
| Mit Kindern reisen | 31 |
| Gays & Lesbians | 31 |
| Bus oder Mietwagen? | 31 |
| Urlaub mit dem Fahrrad | 32 |
| Mit dem Zelt unterwegs | 34 |
| Pauschalurlaub | 34 |
| Hin- und Rückreise | 35 |
| Diplomatische Vertretungen | 40 |
| Zahlungsmittel und Reisekosten | 41 |
| Gesundheitsvorsorge | 42 |
| Versicherungen | 43 |
| Ausrüstung | 44 |

Praktische Infos A-Z

| | |
|--|----|
| Ankunft | 48 |
| Auskunftsstellen | 48 |
| Botschaften und Konsulate in Costa Rica | 49 |
| Camping | 49 |
| Drogen | 50 |
| Einkaufen | 50 |
| Elektrizität | 52 |
| Essen und Trinken | 52 |
| Feste und Feiertage | 55 |

| | |
|-------------------------|----|
| Fotografieren | 58 |
| Geld und Währung | 59 |
| Medizinische Versorgung | 60 |
| Maße und Gewichte | 62 |
| Öffnungszeiten | 62 |
| Ökologisch reisen | 62 |
| Orientierung | 63 |
| Post | 64 |
| Reiseveranstalter | 64 |
| Sicherheit | 65 |
| Sport und Erholung | 68 |
| Sprache | 73 |
| Telefon, Fax, E-Mail | 75 |
| Trinkgelder | 77 |
| Unterhaltung | 78 |
| Unterkunft | 79 |
| Verkehrsmittel | 82 |
| Zeitungen | 91 |
| Zeitunterschied | 91 |

Land und Leute

| | |
|---|-----|
| Costa Rica im Überblick | 94 |
| Geografie | 94 |
| Klima | 98 |
| Die Tierwelt Costa Ricas | 102 |
| Die Pflanzenwelt Costa Ricas | 130 |
| Nationalparks und Naturschutzgebiete | 143 |
| Geschichte | 151 |
| Politik | 173 |
| Wirtschaft | 176 |
| Bevölkerung | 180 |
| Kultur | 183 |

San José

| | |
|---------------------|-----|
| Das Herz des Landes | 190 |
| Geschichte | 191 |
| Orientierung | 195 |

| | | | |
|-----------------------|-----|---------------------------|-----|
| Sehenswertes | 195 | Valle Central | |
| Unterkünfte | 211 | | |
| Restaurants | 215 | Die Umgebung von San José | 235 |
| Nachtleben | 221 | Heredia | 241 |
| Unterhaltung | 222 | Die Umgebung von Heredia | 246 |
| Infos von A bis Z | 222 | Alajuela | 251 |
| Verkehrsverbindungen | 226 | Die Umgebung von Alajuela | 257 |
| Ausflüge von San José | 233 | San Ramón und Umgebung | 268 |

Exkurse

| | |
|---|-----|
| Die Highlights – kritisch betrachtet | 20 |
| Eine ungewollte Begegnung mit Folgen | 86 |
| Was sind „die Tropen“? | 131 |
| Umweltschutz in Costa Rica | 150 |
| Das Geheimnis der Steinkugeln | 153 |
| Die Ticos – ein Volk für sich | 180 |
| Das Nationaltheater – der Stolz aller Ticos | 200 |
| Die Technik der „verlorenen Form“ | 207 |
| Jade, das grüne Gold | 208 |
| Schlangen, Spinnen und Skorpione | 238 |
| Kaffee – ein sensibles Pflänzchen | 250 |
| Die bunten Ochsenkarren | 265 |
| Per Seilbahn durch den Urwald | 301 |
| Die Grüne Meeresschildkröte | 313 |
| Der Fluch der Bananen | 321 |
| Arenal – der aktivste Vulkan des Landes | 374 |
| Der Arenal-Stausee | 376 |
| Surfen am Arenal-See | 380 |
| Der Göttervogel Quetzal | 394 |
| Der ewige Wald der Kinder | 404 |
| Ein Abstecher nach Nicaragua | 433 |
| Das Projekt Golfo Papagayo | 446 |
| Ein Abstecher nach Panama | 584 |

| | | | |
|--------------------------|-----|---------------------------|-----|
| Atenas und Umgebung | 270 | Von Jacó nach Quepos | 512 |
| Cartago | 272 | Quepos und Manuel Antonio | 514 |
| Die Umgebung von Cartago | 276 | Südlich von Quepos | 528 |
| Turrialba und Umgebung | 288 | | |

Karibische Küstenebene

| | |
|----------------------------|-----|
| Von San José nach Limón | 297 |
| Die nördliche Karibikküste | 309 |
| Die südliche Karibikküste | 319 |

Der Norden

| | |
|---------------------|-----|
| Region Sarapiquí | 342 |
| Über Ciudad Quesada | |
| nach Los Chiles | 352 |
| Die Region Arenal | 363 |

Der Nordwesten

| | |
|--------------------------------|-----|
| Cordillera de Tilarán | 383 |
| Die Interamericana bis Liberia | 406 |
| Liberia | 415 |
| Nördlich von Liberia | 421 |

Halbinsel Nicoya

| | |
|----------------------------|-----|
| Playas del Coco | |
| und Umgebung | 438 |
| Playa Tamarindo | |
| und Umgebung | 446 |
| Santa Cruz und Umgebung | 458 |
| Nicoya und seine Strände | 463 |
| Östlich von Nicoya | 477 |
| Der Südosten der Halbinsel | 481 |

Zentrale Pazifikküste

| | |
|--------------------------|-----|
| Puntarenas | 495 |
| Von Puntarenas nach Jacó | 499 |

Der Süden

| | |
|-----------------------------|-----|
| Von San José nach | |
| San Isidro | 540 |
| Umgebung von San Isidro | 547 |
| Von San Isidro | |
| nach Palmar Norte | 550 |
| Ein Abstecher nach San Vito | 553 |
| Die Halbinsel Osa | 559 |
| Golfito und seine Strände | 573 |
| Zur Grenze mit Panama | 585 |
| Isla del Coco | 588 |

Anhang

| | |
|-------------------------------|-----|
| Reise-Gesundheits-Information | 592 |
| Literaturempfehlungen | 596 |
| Sprachhilfe Spanisch | 598 |
| Glossar | 601 |
| Pflanzennamen | 603 |
| Tiernamen | 605 |
| Entfernungstabelle | 612 |
| Register | 631 |
| Der Autor | 635 |
| Kartenverzeichnis | 636 |

Kartenatlas

nach Seite 636

Hinweis: Die **Internet- und E-Mail-Adressen** in diesem Buch können (bedingt durch den Zeilenumbruch) so getrennt werden, dass ein Trennstrich erscheint, der nicht zur Web-Adresse gehören muss (z.B. www.travel-med.de statt www.travelmed.de)!