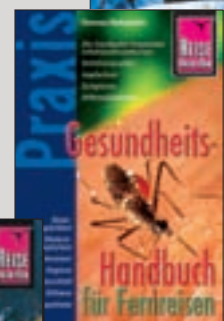




Mit REISE KNOW-HOW gut vorbereitet nach Nepal bzw. ins Kathmandu Valley:

Kauderwelsch Nepali – Wort für Wort:
Der unkomplizierte Sprechführer, auch für Anfänger

Praxis: Gesundheitshandbuch für Fernreisen:
Infos und Tipps nicht nur für Nepal



Nepal 1:500.000:
Die detaillierte Landkarte aus dem world mapping project

Praxis – Trekking Handbuch:
Tipps und Infos zum Bergwandern

Weitere Asien-Titel (Auswahl) bei REISE KNOW-HOW:

- ✗ Chinas Osten
- ✗ Indien – der Norden
- ✗ Indien – der Süden
- ✗ Kambodscha
- ✗ Ladakh, Zaskar
- ✗ Mongolei
- ✗ Myanmar
- ✗ Sri Lanka
- ✗ Thailand
- ✗ Vietnam



REISE KNOW-HOW Verlag, Bielefeld



23 Stadt(teil)pläne und Karten

Rainer Krack	
1. Auflage 2009	
ISBN 978-3-8317-1793-4	
360 Seiten	€ 22,50 [D]
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Leichtes Handling durch Kartenverweise und Griffmarken ▶ Strapazierfähige PUR-Bindung ▶ Sprachhilfe Nepali ▶ Über 100 Fotos ▶ Ausführliches Register ▶ Literaturtipps ▶ 10 Seiten Glossar 	

Komplett in Farbe

Kathmandu und Umgebung mit diesem kompletten Reiseführer entdecken:

- ▶ Alle **praktischen Reisefragen** von A bis Z
- ▶ **Sorgfältige Beschreibung** aller Sehenswürdigkeiten
- ▶ **Unterkunftshinweise** für jeden Geldbeutel:
Hotels, Guest Houses und Lodges
- ▶ **Kulinarische Tipps:** einheimische und internationale Küche
- ▶ **Transporthinweise** vom Fahrrad bis zum Flugzeug
- ▶ **Beschreibung der beliebtesten Ausflugsziele im Kathmandu Valley**
- ▶ **Ausführliche Kapitel zu Natur, Geschichte, Religion und Kultur**
- ▶ **Exkurse zu interessanten Themen**



nepal kathmandu valley



rainer krack

nepal Kathmandu valley

handbuch für individuelles entdecken



TIPPS



Die faszinierendste Stadt im Kathmandu Valley:
Das mittelalterlich anmutende **Bhaktapur**
Seite 261

Das wichtigste hinduistische Heiligtum:
Der von zahllosen Pilgern besuchte
Pashupatinath-Tempel in Kathmandu
Seite 179

Das überwältigendste buddhistische Heiligtum:
Die riesige **Stupa von Bodhnath in Kathmandu**
Seite 176

Der erstaunlichste Kult: **Die Verehrung der Kumari**, der „Kindgöttin“, in Kathmandu
Seite 160

Der atemberaubendste Sonnenaufgang:
Der morgendliche **Ausblick von Nagarkot**
Seite 284

Das beeindruckendste Waldgebiet: *Die dicht bewachsene* **Nagarjun Forest Reserve**
Seite 247

Der älteste Tempel des Kathmandu Valley:
Der idyllisch gelegene **Changu-Narayan-Tempel**
Seite 281

Die interessanteste Wanderung im Kathmandu-Tal:
Von **Dhulikhel** zur **Stupa von Namobuddha**
Seite 301



Der komplette und praktische Reiseführer für individuelle Entdeckungen und Erlebnisse in Kathmandu und Umgebung

Der komplette und praktische Reiseführer für individuelle Entdeckungen und Erlebnisse in Kathmandu und Umgebung