

## Inhalt

Vorwort	7
---------	---

### Praktische Reisetipps A-Z 12

Als Gast im Trentino und am Gardasee	14
Anreise	15
Botschaften und Konsulate	19
Ein- und Ausreisebestimmungen	20
Elektrizität	20
Essen und Trinken	20
Feiertage, Feste, Märkte, Events	26
Fotografieren	28
Geld	29
Gesundheit	29
Haustiere	29
Informationsstellen	30
Mit Kindern unterwegs	31
Medien	32
Notrufe	33
Öffnungszeiten	33
Organisierte Touren	33
Post und Telefon	35
Reisen im Land	36
Reisezeit	38
Sicherheit	39
Souvenirs und Einkäufe	40
Unterkunft	43
Versicherungen	45
Wein	47

### Outdoor 58

Bergsteigen	60
Trekking	67
Wildwasser	75
Canyoning	76
Eisklettern	78
Freeclimbing	79
Mountainbiking	83
Fischen	94
Windsurfing	95
Segeln	99
Motorboot	100
Tauchen	100
Schwimmen	102
Reiten	102
Paragliding	105

Golf	107
Tennis, Skifahren	108

### Gardasee 114

Einleitung	116
Die Menschen	116
Verwaltung und Bevölkerung	117
Geografie und Geologie	117
Wirtschaft	118
Geschichte	119

### Das Nordufer: von Riva nach Torbole

<b>Riva</b>	<b>122</b>
Ausflüge in die Umgebung	128
<i>Lago di Tenno</i>	128
<i>Tenno</i>	129
<i>Canale del Monte</i>	129
<i>Cascata Varone</i>	130
<i>Chiesa Santa Barbara</i>	130
<i>Ponale-Straße</i>	130
<i>Monte Brione</i>	130

<b>Die Seen Ledro, Idro und Valvestino</b>	<b>132</b>
Valle di Ledro	132
Lago di Ledro	132
Molina di Ledro	133
Pieve di Ledro	134
Bezzecca	135
<i>Ausflug ins Valle di Concei</i>	136
Lago d'Ampola	136
Lago d'Idro	136
<i>Ausflug nach Bagolino</i>	137
Anfo	137
Idro	138
<i>Ausflug zum Monte Stino</i>	138
Lago di Valvestino	138
<b>Arco</b>	<b>139</b>
Ausflüge in die Umgebung	144
<i>Steinwüste Marocche</i>	144
<i>San Giovanni al Monte</i>	145
<b>Torbole</b>	<b>145</b>

Ausflüge in die Umgebung	150	Seilbahnfahrt via San	
<i>Fahrradtour nach Arco</i>		Michele zum Tratto Spino	194
<i>und Lago di Toblino</i>	150	Strada Panoramica	
<i>„Gletschermühlen der Riesen“</i>	150	del Monte Baldo	195
<i>Strada Santa Lucia nach Nago</i>	150	Naturparks Corna Piana	
<b>Nago</b>	<b>151</b>	und Orto Botanico	
		del Monte Baldo	195
<b>Das Westufer:</b>		Spaziergänge und Wanderungen	196
<b><u>von Riva nach Desenzano</u></b>		<b>Brenzone</b>	<b>196</b>
<b>Limone</b>	<b>152</b>	Ausflug zu den	
<b>Die Hochebene von Tremòsine</b>	<b>157</b>	Rocca dei Graffiti in Crero	198
Pieve di Tremòsine	159	<b>Torri del Benaco</b>	<b>198</b>
<b>Die Hochebene von Tignale</b>	<b>160</b>	Ausflüge in die Umgebung	202
Campione	162	<i>Auf die Prada-Hochebene</i>	202
<b>Gargnano</b>	<b>162</b>	<i>San Zeno di Montagna</i>	202
Ausflug zum Valvestino-,		<i>Park Jungle Adventure</i>	203
Idro- und Ledro-See	167	<b>Garda</b>	<b>203</b>
<b>Toscolano-Maderno</b>	<b>168</b>	Ausflüge in die Umgebung	206
Ausflüge in die Umgebung	170	<i>Costermano</i>	206
<i>Valle delle Cartiere –</i>		<i>Felszeichnungen</i>	
<i>das Tal der Papiermühlen</i>	170	<i>am Monte Luppia</i>	207
<i>Gaino</i>	171	<i>Madonna della Corona</i>	208
<i>Cecina</i>	171	<b>Bardolino</b>	<b>208</b>
<b>Fasano</b>	<b>171</b>	<b>Lazise</b>	<b>212</b>
<b>Gardone Riviera</b>	<b>172</b>	Ausflug in den Parco Natura Viva	215
<b>Barbarano</b>	<b>176</b>	Ausflug in den Parco Termale	
<b>Salò</b>	<b>176</b>	del Garda	216
Ausflug: Via Panoramica	181	<b>Pacengo</b>	<b>217</b>
<b>Das Valtènesi:</b>		<b>Das Südufer: von Peschiera</b>	
<b>von Salò nach Desenzano</b>	<b>182</b>	<b><u>del Garda nach Desenzano</u></b>	
Cisano	182	<b>Peschiera del Garda</b>	<b>218</b>
Portese	183	Ausflüge in die Umgebung	221
San Felice del Benaco	183	<i>Acquapark Altomincio</i>	221
Manerba del Garda	185	<i>Vergnügungspark Gardaland</i>	222
Moniga del Garda	186	<i>CanevaWorld</i>	222
Padenghe sul Garda	187	<b>Sirmione</b>	<b>223</b>
		<b>Desenzano</b>	<b>228</b>
<b>Das Ostufer:</b>		Ausflug nach Rivoltella	233
<b><u>von Torbole bis Peschiera del Garda</u></b>		<b>Ausflüge ins</b>	
<b>Malcésine</b>	<b>188</b>	<b>südliche Hinterland</b>	<b>233</b>
<b>Der Monte Baldo</b>	<b>194</b>		

## Exkurse und Infokästen

Polenta für alle Lebenslagen	22
Trüffel – „schwarzes Gold“	23
Pilze sammeln – nur unter Aufsicht	24
Alpines Notsignal	67
24-Stunden- Seenot-Rettungsdienst	98
Tauchkurs für Blinde – wie „fliegen unter Wasser“	101
Stockenten-Plage	118
Als die Schiffe über die Berge fuhren	146
Parco dell'Alto Garda Bresciano	153
Die Zitronenepoche der Brescianer Riviera	165
Das Hotel Laurin – Romantik pur	177
Die Isola di Garda öffnet ihre Pforten	180
Der Ölbaum im Zeichen des Friedens, des Gaumengenusses und der Körperpflege	189
Goethe – ein feindlicher Spion?	191
Tris di Pasta mit Hüftschwung	200
Wenn die Götter in Liebe entflammen, oder die wirkliche Entstehungsgeschichte des Gardasees	203
Hochzeit auf Italienisch	210
Henri Dunant: Späte Ehren	235
Die Legende vom Liebesknoten, oder wie ein Tortellino entsteht	236
Illustre Gäste nehmen zielsicher Brescia ins Visier	247
Auf den billigen Plätzen	261
Museo di Arte Moderna e Contemporanea di Trento e Rovereto (MART)	286
Der Bürger als Denkmalschützer	288
Der „Turm der Hexen“	306
Stilfser-Joch-Nationalpark	313
Adamello-Brenta-Nationalpark	317
Nationalpark Paneveggio- Pale-San Martino	344
Von zweien, die aufbrachen, Burgherren zu werden	352
Schnaufend durchs Valsugana	357

Lonato	233
Das Hinterland	233
<i>San Martino della Battaglia</i>	234
<i>Solferino</i>	234
<i>Castiglione delle Stiviere</i>	237
<i>Valeggio sul Mincio</i>	237

## Brescia 240

## Verona 252

## Trentino 266

Einleitung	268
Die Menschen	268
Verwaltung und Bevölkerung	269
Wirtschaft	269
Geschichte	270
Geografie und Geologie	272
Flora und Fauna	273
Burgen und Schlösser	273

## Das Etschtal

<b>Trento</b>	<b>274</b>
Ausflüge in die Umgebung	283
<i>Der Hausberg Monte Bondone</i>	283
<i>San Michele all'Adige</i>	284
<b>Rovereto</b>	<b>284</b>
Ausflüge in die Umgebung	289
<i>Castel Beseno</i>	289
<i>Altipiani Folgaria</i>	289
<i>Lago di Cei</i>	289
<b>Mori</b>	<b>290</b>
<b>Ala</b>	<b>290</b>
<b>Avio</b>	<b>293</b>

## West-Trentino

<b>Valle di Non</b>	<b>294</b>
Mezzocorona	
und Mezzolombardo	294
Castel Thun	295
Coredo	295

Cles	296	<b>Valle di Fassa</b>	<b>335</b>
Lago di Tovel	297	Moena	336
Sanzeno	298	<i>Ausflug zum Passo San Pellegrino</i>	338
Fondo	298	Pozza di Fassa	338
Passo Mendola	300	Soraga	338
<b>Altopiano della Paganella</b>	<b>300</b>	Vigo di Fassa	339
Fai della Paganella	301	<i>Ausflüge in die Umgebung</i>	339
Andalo	302	Canazei	340
Spormaggiore	303	<i>Ausflüge in die Umgebung</i>	343
Molveno	304	<b>Valle di Primiero</b>	<b>343</b>
<b>Val di Sole</b>	<b>307</b>	Passo di Rolle	345
Malé	307	San Martino di Castrozza	345
Dimaro	310	Tonadico	347
Ossana	311	Fiera di Primiero	347
Mezzana	311	<i>Ausflüge in die Umgebung</i>	349
Passo Tonale	312	<b>Valsugana</b>	<b>350</b>
<b>Valle di Rabbi</b>	<b>315</b>	Pergine	350
<i>Ausflüge in die Umgebung</i>	316	<i>Ausflug zum Altipiano de Pinè</i>	
<i>Museum für Käse- und Bräucherzeugung</i>	316	<i>und Valle dei Mocheni</i>	351
<i>Sentiero delle Cascate</i>	316	Lago di Caldonazzo	354
<b>Valle di Pejo</b>	<b>316</b>	Lago di Levico	355
<b>Valle di Rendena</b>	<b>319</b>	<i>Ausflüge in die Umgebung</i>	356
Madonna di Campiglio	319	Altopiano del Tesino	358
<i>Ausflüge in die Umgebung</i>	324	<i>Ausflüge in die Umgebung</i>	359
Carisolo	325		
<i>Ausflug ins Val di Genova</i>	326	<b>Anhang</b>	<b>360</b>
Pinzolo	326		
<b>Valli di Giudicarie</b>	<b>327</b>	Sprache	362
Stenico	327	Literatur und Landkarten	366
Fiavè	328	Register	367
Tione	329	Die Autorin	372
Val di Daone	329	<b>Atlas nach Seite 372</b>	
		(einschließlich Kartenverzeichnis)	
<b>Ost-Trentino</b>			
<b>Valle di Cembra</b>	<b>330</b>	<b>Atlasverweise in den Überschriften</b>	
Cembra	331	In den Ortsbeschreibungen wird in	
<i>Ausflüge in die Umgebung</i>	332	den Überschriften mit einem <b>Pfeil</b> ↗	
<b>Val di Fiemme</b>	<b>333</b>	auf den Atlas am Ende des Buches ver-	
Cavalese	333	wiesen, damit sich der Ort auf der Karte	
Tesero	334	schneller finden lässt, z. B. <b>A2</b> . Die ent-	
Predazzo	335	sprechende Karte finden Sie in der Kopf-	
		zeile, z. B. <b>Karte Umschlag hinten</b> .	