

Impressum

Andreas Drouve

Südwestfrankreich – Aquitanien & Atlantikküste

erschienen im

REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH

Osnabrücker Str. 79

33649 Bielefeld

© Peter Rump 2005, 2007

3., neu bearbeitete und komplett aktualisierte Auflage 2010

Alle Rechte vorbehalten.

Gestaltung

Umschlag: G. Pawlak, P. Rump (Layout);

A. Pentzien (Realisierung)

Inhalt: Günter Pawlak (Layout);

Angelika Schneidewind (Realisierung)

Fotos: Andreas Drouve (ad), Caroline Tiemann (ct)

Titelfoto: der Autor

Karten: Thomas Buri, Cathérine Raisin (Atlas)

Lektorat: Elfi H. M. Gilissen, Caroline Tiemann

Lektorat (Aktualisierung): André Pentzien

Druck und Bindung:

Fuldaer Verlagsanstalt GmbH und Co. KG, Fulda

ISBN 978-3-8317-1871-9

PRINTED IN GERMANY

Dieses Buch ist erhältlich in jeder Buchhandlung Deutschlands, der Schweiz, Österreichs, Belgiens und der Niederlande.

Bitte informieren Sie Ihren Buchhändler über folgende Bezugsadressen:

Deutschland: Prolit GmbH,

Postfach 9, D-35461 Fernwald (Annerod)

sowie alle Barsortimente

Schweiz: AVA/Buch 2000

Postfach, CH-8910 Affoltern

Österreich: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH

Sulzengasse 2, A-1230 Wien

Niederlande, Belgien: Willems Adventure,

www.willemsadventure.nl

Wer im Buchhandel trotzdem kein Glück hat, bekommt unsere Bücher auch direkt über unseren **Büchershop im Internet:**
www.reise-know-how.de

Wir freuen uns über Kritik, Kommentare und Verbesserungsvorschläge, gern per E-Mail an info@reise-know-how.de.

Alle Informationen in diesem Buch sind vom Autor mit größter Sorgfalt gesammelt und vom Lektorat des Verlages gewissenhaft bearbeitet und überprüft worden.

Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht ausgeschlossen werden können, erklärt der Verlag, dass alle Angaben im Sinne der Produkthaftung ohne Garantie erfolgen und dass Verlag wie Autor keinerlei Verantwortung und Haftung für inhaltliche und sachliche Fehler übernehmen.

Die Nennung von Firmen und ihren Produkten und ihre Reihenfolge sind als Beispiel ohne Wertung gegenüber anderen anzusehen.

Qualitäts- und Quantitätsangaben sind rein subjektive Einschätzungen des Autors und dienen keinesfalls der Bewerbung von Firmen oder Produkten.

Andreas Drouve

Südwestfrankreich

Aquitanien & Atlantikküste



Vorwort

Strände ohne Ende, das leuchtende Blau des Atlantiks, grüne Weiten aus Pinienwäldern und tief im Süden die Bergriesen der Pyrenäen – starke Argumente für Naturfans, doch nicht nur die zieht Frankreichs Südwesten in seinen Bann. In einer der landesweit beliebtesten Urlaubsregionen wechseln sich Schlösser und Burgen mit Fischerhäfen und den Urgründen kulinarischer Highlights ab. Austern aus dem Becken von Arcachon lassen Gourmets das Wasser im Munde zusammenlaufen, Liebhaber edler Tröpfchen tauchen mit Hingabe ins Reich der weltberühmten Bordeauxweine ein oder gehen unbekannteren Schätzen wie den gold- bis bernsteinfarbenen Weinen aus dem Jurançon auf den Grund. Eine Kostprobe, *dégustation*, ist eine gute Gelegenheit, Savoir-vivre zu zelebrieren und den Franzosen mit ihrer südländisch angehauchten Lebensart nachzueifern. In *La France* gilt vielerorts der alte Spruch vom „arbeiten, um zu leben“ – anstatt leben, um zu arbeiten.

Südwestfrankreich ist deutschsprachigen Urlaubern längst ein Begriff und wie geschaffen für Individualisten. Pauschalismus und Großindustrie sind weitgehend fremd, dampfende Schlote ebenso selten wie entstellende Appartementblocks und Bettenburgen. Im Gegenzug findet man herrliche Landsträßchen, abgeschiedene Campingplätze an Seen, Rad- und Wanderwege in idyllischem Abseits. Auf der Suche nach blühender Kultur

und monumentaler Kirchenkunst führt kein Weg an der Metropole Bordeaux vorbei.

Dieses Reisehandbuch stellt die abwechslungsreichen Gebiete in all ihren Kultur- und Naturfacetten vor. Zusätzlich bieten Exkurse einen bunten Themenmix: vom Volk der Basken über Jakobsweg und Thalassotherapie bis hin zu traumhaften Campingplätzen und typischen Rezepten. Im Infoteil bekommen Freizeitsportler gleichermaßen wertvolle Tipps wie Reisende mit Kindern. Hilfreiche Hinweise zielen nicht zuletzt auf Low-budget-Unterkunftsuchende ab.

Wer Frankreichs Südwesten auf eigene Faust entdecken möchte, liegt mit diesem Handbuch goldrichtig. Auf Reisende warten allein 250 sandige Strandkilometer zwischen Gironde und spanischer Grenze, Klassiker wie die Düne von Pilat, skandinavisch anmutende Seenplatten unmittelbar hinter der Küste, wilde Klippen im Baskenland, malerische Naturparks, Höhlen und pittoreske Dörfer – eine Region voller Überraschungen!

Selbst eingefleischte Frankreichreisende werden in diesem Buch so manches Neue entdecken. In diesem Sinne: *bienvenue*, willkommen!

Andreas Drouve

Inhalt

Vorwort	7
Hinweise zur Benutzung	11

Vor der Reise

(unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)

Informationen im Internet	14
Informationsstellen	16
Studieren und Französisch lernen in Frankreich	16
Ein- und Ausreisebestimmungen	17
An- und Rückreise	18
Rund ums Geld	27
Versicherungen	30
Ausrüstung und Bekleidung	31
Reisezeit	33

Praktische Reisetipps A-Z

(unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)

Autofahren und Verkehr	38
Behinderte	41
Camping	41
Einkaufen und Souvenirs	46
Elektrizität	50
Essen und Trinken	50
Feier- und Festtage	60
FKK	66
Fotografieren	66
Führungen	66
Fundsachen	68
Haustiere	68
Internet	68
Mit Kindern reisen	68
Medizinische Versorgung	71
Notfälle	73
Orientierung in den Städten	74
Post	75

Routen- und Tourenvorschläge	75
Sehenswürdigkeiten	79
Sicherheit	79
Sport und Freizeit	81
Sprache und Verständigung	94
Telefonieren	96
Trinkgeld	96
Unterkunft	97
Verkehrsmittel	101
Zeitungen und Zeitschriften	103

Land und Leute

Geografie	106
Klima	108
Flora, Fauna und Schutzgebiete	110
Geschichte und Gegenwart	115
Wirtschaft	132
Bevölkerung	134
Kunst und Architektur	137
Literatur	143

Bordeaux und Umgebung

Bordeaux

Überblick	148
Orientierung	148
Geschichte und Gegenwart	150
Sehenswertes	152
Praktische Tipps	163

Umgebung von Bordeaux

Überblick	168
La Brède	169
Weintour durch das Médoc	170
Blaye	173
Saint Émilion und das Libournais	175
Abstecher in die Dordogne	182

Nördliche Atlantikküste

Überblick	188
Arcachon	188
Pyla-sur-Mer und die Düne	198
Cazaux	199
Le Teich	200
Rund um das Bassin d’Arcachon	202
Le Porge	206
Rund um Lacanau	207
Rund um Carcans	210
Rund um Hourton	214
Soulac-sur-Mer und Gironde-Mündung	215

Südliche Atlantikküste

Überblick	236
Von Arcachon nach Biscarrosse	237
Biscarrosse	237
Naturpark Landes de Gascogne	240
Mont-de-Marsan	242
Mimizan	245
Von Mimizan nach Vieux-Boucau-les-Bains	250
Rund um Vieux-Boucau-les-Bains	253
Hossegor	257
Capbreton	259
Rund um Labenne	264
Dax – Thermalbad am Adour	266

Am Oberlauf der Garonne

Die Départements Gironde und Lot-et-Garonne	220
Cadillac	221
Langon	222
Agen	226

Baskisches Küstenland

Überblick	272
Bayonne – historisches Pflaster	272
Anglet – Strände und Surferparadies	280

Exkurse

Traumhafte Campingplätze	44
Typische Rezepte	56
Hausbootferien – unterwegs auf Frankreichs Flüssen	102
Der Jakobsweg – vom Pilgerpfad zur sportlichen Herausforderung	116
Traditionen der Basken – Kraftsport, Pelota und eingängliche Rhythmen	138
Treffpunkt Office de Tourisme	150
Route Verte – die „Grüne Route“ von Libourne nach Marennes	176
Frankreich in Blüte – Wettbewerb um die „villes et villages fleuris“	249
Euskera – baskische Sprache im Baskenland	273
Thalassotherapie – Wellness in Anglet und Biarritz	286
Auf Weintour	310

Biarritz – altherwürdiges Seebad	283	Saint Palais	327
Bidart und Guéthary	293	Mauléon	327
Saint Jean-de-Luz	294	Sauveterre-de-Béarn	329
Von Saint Jean-de-Luz nach Hendaye	297	Salies-de-Béarn	330
Hendaye – Strand und Hafen an der Grenze	299	Orthez	331
		Oloron-Sainte-Marie	331
		Parc National des Pyrénées	335
		Pau	337
		Lourdes	344
Pyrénées-Atlantiques			
Im Schatten der Pyrenäen	308		
Ascain und La Rhune	312	Anhang	
Sare	313		
Saint Pée-sur-Nivelle	315	Literaturtipps	350
Espelette	316	Kleine Sprachhilfe	352
Cambo-les-Bains	317	Hilfe!	359
Itxassou	319	Register	365
Bidarray	319	Der Autor	372
Saint Jean-Pied-de-Port	321	Atlas	nach 372
Saint Étienne-de-Baïgorry	325	Kartenverzeichnis	Umschlag hinten

170af Foto: af

