

Inhalt

	Vorwort	7
<u>Allgemeine</u>	Anreise	12
	Unterkunft buchen	22
<u>Reisetipps</u>	Kur und Kurtaxe	26
<u>Die Nordsee</u>	Land und Meer	34
	Ebbe und Flut	39
	Wind und Wetter	40
	Sturm und Wellen	44
	Blitz und Donner	46
	Licht und Schatten	47
	Meer und Ökologie	50
	Friesen und Deutsche	59
	Essen und Trinken	63
<u>Insel-Info</u>	Adressen	70
<u>A-Z</u>	Ärzte	71
	Einkaufen	72
	Fortbewegung	73
	Führungen und Rundfahrten	76
	Gastronomie	81
	Gepäckdienst	92
	Hunde	92
	Internet, Jugendzentrum	94
	Kinder	94
	Kirchen	95
	Märkte	96
	Presse	96
	Sport	96
	Strände	108
	Unterhaltung	111
	Unterkunft	114
<u>Sehenswertes</u>	Wyk	126
	Föhrs Dorfschönheiten	134
	Kirchen und Kirchhöfe	147
	Vogelkojen	152
	Windmühlen	153

<u>Geschichte</u>	Inselgeschichte	156
<u>u. Natur</u>	Die Natur	176
<u>Anhang</u>	Literaturhinweise	190
	Sommerferienregelung	195
	Register	201
	Der Autor	204

Exkurse

Anreise mit dem Brummi	22
Gold- und Silberschätze	36
Die Affäre Pallas	54
Urige Friesennamen	60
Gefährliche Watten	82
Föhr for Guinness!	107
Der Ursprung des Namens Wyk	128
Die berühmten „redenden Grabsteine“	148
Zwerge und Unterirdische	158
Frühe Feministinnen	160
Maritime Dramen	164
Die Tragödie der „Mary Celeste“	168
Noch ein Föhrer Glückspilz!	170
Drehscheibe Wattenmeer	184

Kartenverzeichnis

Alkersum	135
Bootshafen Wyk	20
Borgsum	137
Dunsum	136
Föhr gesamt	Umschlagklappe hinten
Midlum	138
Nieblum	139
Oevenum	141
Oldsum	142
Süderende	144
Utersum	145
Witsum	146
Wyk	Umschlagklappe vorn, 86