

INHALT

Vorwort	7
Elba im Überblick	9
Gut zu wissen	14
Hinweise zur Benutzung	15

Vor der Reise

(Unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)

Informationsstellen	18
Reisezeit	23
Ein- und Ausreisebestimmungen	25
Anreise	27
Ausrüstung	37
Gesundheitsvorsorge	39
Behinderte auf Reisen	42
Lernen und Arbeiten	42
Geldfragen	44
Versicherungen	46

Praktische Reisetipps von A bis Z

(Unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)

Ankunft	50
Autofahren auf Elba	51
Einkaufen und Souvenirs	54
Elektrizität	56
Essen und Trinken	57
Feste und Feiertage	65
Fotografie	68
Hygiene	68
Internetcafés	70
Medizinische Versorgung	70
Nachtleben	72
Notfälle	72
Öffnungszeiten	75
Post	76
Radfahren	77
Sicherheit	79

EXKURSE

Italienischer Lebensstil – fare una bella figura in passeggiata	40
Slow statt Fast Food	61
Welcher Kaffee darf es sein?	64
Die Orchideen des Toskanischen Archipels	118
Pflanzen aus der Fremde	121
Wildes Leben und Naturschutz	124
Wind gleich Wetter	130
Napoleon auf Elba	142
Teams4Nature	153
Wasserversorgung	157
Thunfischfang auf Elba	205
Das Weintraubenfest in Capoliveri	226
Das Fest der Verliebten	231
Das Ende von Grassera	250
Der etwas andere Osterbrauch	294
Granitabbau auf Elba	296
Caprili im Westen	318
Deutsches Engagement auf dem Pilgerweg	330
Esskastanien im Westen Elbas	344
Legende und Wissenschaft	361
Der heilige Mamiliano	390

Sport und Erholung	79
Sprache	85
Telefonieren	86
Unterkunft	87
Unterwegs mit Kindern	92
Verhaltenstipps	94
Verkehrsmittel	95
Wandern auf Elba	96
Zeitungen und Zeitschriften	99

Land und Leute

Lage und Entstehung	102
Elbas Geografie und Geologie	104
Die Mineralien	107
Flora	112
Fauna	122
Umwelt- und Naturschutz	126
Klima	128
Die Geschichte Elbas	132
Wirtschaft	147
Tourismus	152
Bevölkerung	155

Portoferraio und der Norden

Überblick	160
Portoferraio	161
Ausflüge in die Umgebung	186
Bagnai	198
Volterraio	199
Capo d'Enfola und Viticcio	203
Biodola und Scaglieri	208
Procchio	212

Der Osten

Überblick	218
Capoliveri	219
Halbinsel Calamita	229
Porto Azzurro	238
Rio nell'Elba	248
Nisporto und Nisportino	254
Rio Marina	258
Cavo	263

Der Süden

Überblick	270
Lacona und die Stella-Bucht	271
Marina di Campo	274
San Piero	289
Sant'Ilario	295
Cavoli	301
Seccheto	306
Fetovaia	308

Der Westen

Überblick	312
Pomonte	313
Chiessi	317
Colle d'Orano und Patresi	320
Sant'Andrea	323
Marciana	327
Der Monte Capanne	336
Poggio	341
Marciana Marina	346

Die anderen Inseln des Toskanischen Archipels

Überblick	360
Gorgona	361
Capraia	365
Pianosa	380
Montecristo	386
Giglio	391
Giannutri	404

Anhang

Literaturtipps	410
Kleine Sprachhilfe	411
Hilfe	417
Register	426
Die Autorin	432

WANDERUNGEN

Auf Elba:

Wanderung von San Martino über den Monte Tambone nach Marina di Campo	189
Wanderung auf die Burg Volterraio	201
Wanderung von Viticcio nach Biodola	206
Wanderung von Biodola nach Procchio	210
Rundwanderung um den Monte Calamita	236
Wanderung zur Madonna di Monserrato	246
Wanderung auf den Monte Strega mit Abstecher nach Rio nell'Elba	256
Wanderung von Marina di Campo zum Capo di Poro	286
Rundwanderung um San Piero	292
Wanderung von Sant'Ilario nach Poggio mit Abstecher auf den Monte Capanne	299
Wanderung von Cavoli nach San Piero	303
Wanderung von Pomonte über die Colle della Grottaccia nach San Piero	315
Wanderung von Marciana zur Madonna del Monte und evtl. weiter nach Chiessi	334
Wanderung von Marciana auf den Monte Capanne	339
Wanderung von Marciana Marina nach Sant'Andrea	354

Auf Capraia:

Wanderung zur Punta dello Zenobito	378
------------------------------------	-----

Auf Giglio:

Wanderung von Giglio Castello zum Poggio del Sasso Rito	402
---	-----

KARTENVERZEICHNIS

Übersichtskarten:

Capraia	366
Elba West	Umschlagklappe vorn
Elba Ost	Umschlagklappe hinten
Giannutri	406
Giglio	392
Gorgona	362
Montecristo	387
Pianosa	381
Toskanischer Archipel	Umschlagklappe vorn

Stadtpläne:

Capoliveri	222
Capraia Porto und Capraia Isola	371
Marina di Campo	278
Porto Azzurro	240
Portoferraio	166
Portoferraio Altstadt	171

Wanderkarten:

San Martino – Marina di Campo	190
Magazzini – Burg Volterraio	202
Viticcio – Biodola	207
Biodola – Procchio	211
Monte Calamita	237
Madonna di Monserrato	247
Monte Strega und Rio nell'Elba	257
Marina di Campo – Capo di Poro	287
San Piero	293
Sant'Ilario – Poggio	300
Cavoli – San Piero	304
Pomonte – Colle della Grottaccia – San Piero	316
Marciana – Madonna del Monte und Chiessi	335
Marciana – Monte Capanne	340
Marciana Marina – Sant'Andrea	354
Punta dello Zenobito	379
Giglio Castello – Poggio del Sasso Rito	403

Sonstige Pläne:

Klima	128
-------------	-----