

# Kampala und Umgebung

## Kampala

↗ XIV,B2

Kampala (1 155 m) ist seit 1962 die **Hauptstadt Ugandas** und hat ca. **1,5 Mio. Einwohner** (2009). Es ist eine lebhafteste, grüne Metropole mit angenehmem Klima und einem fast ländlichen Charme, der allerdings zunehmend verloren geht. Die 1891 gegründete Stadt ist auf „sieben Hügeln“ erbaut worden und gleicht, vom modernen Stadtzentrum einmal abgesehen, einer riesigen **Streusiedlung**, die mittlerweile weit über die ursprünglichen sieben Hügel hinaus in die Umgebung reicht. Der Name „Kampala“ leitet sich von „Kasozi K’Empala“ ab, was so viel wie „Hügel der Antilopen“ bedeutet, denn bei der Stadtgründung wurde der zentral gelegene **Nakasero-Hügel** von domestizierten Antilopen (Impalas) beweidet, die dem König von Buganda gehörten. Auf dem Hügel liegt in beherrschender Lage das Sheraton Hotel Kampala, zentraler Anlaufpunkt inmitten einer riesigen Parkanlage, den von Hotelangehörigen penibel gepflegten ehemaligen **Jubilee Gardens**.

In Kampala sind fast alle zentralen **Regierungs- und Verwaltungsinstanzen** des Landes angesiedelt. Die in den 1960er Jahren noch weitgehend gerühmte **Makerere-Universität** hat hier ihren Sitz. Die Stadt ist im Verlauf des Bürgerkriegs immer wieder Schauplatz schwerer



rer Kämpfe und Plünderungen gewesen, insbesondere zwischen 1979 und 1985. **Seit 1986** hat ein unvergleichlicher **Bau-Boom** eingesetzt, der Kampala viel Grünflächen gekostet hat, der Stadt aber auch eine für Schwarzafrika ungemein moderne Skyline bescherte. In vielen Vororten und Außenbezirken Kampalas (z.B. in Kabalagala, Muyenga und Kisementi) schossen dabei Einkaufszentren, Restaurants und Supermärkte wie Pilze aus dem Boden, oftmals in direkter Nähe zu den Wohnvierteln der begüterten Expatriates.

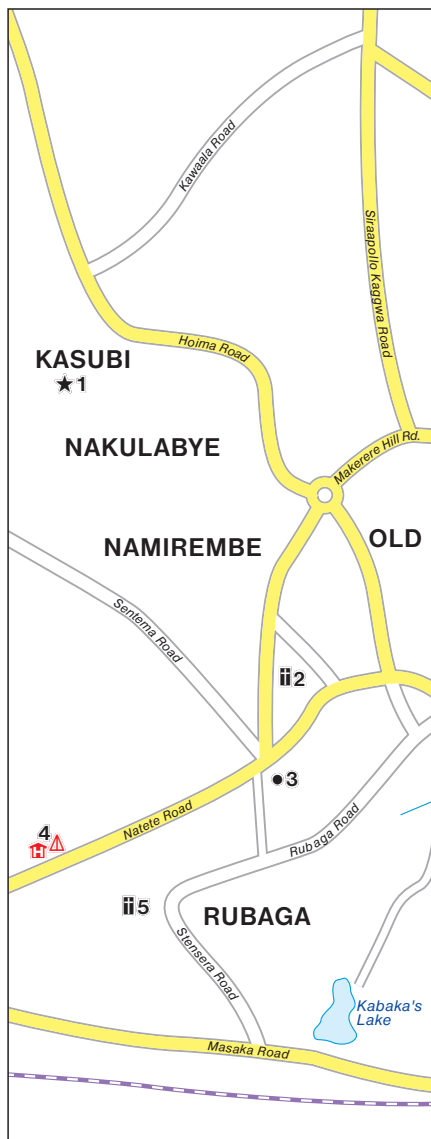
Im Zuge der **Ausrichtung des Commonwealth-Gipfels** im November 2007 (The Commonwealth Heads of Governments Meeting, CHOGM 2007) durch Uganda wurde die **Verkehrsinfrastruktur**

in Kampala **teilsaniert**, die Straße vom Flughafen Entebbe nach Kampala generalüberholt, und in bzw. bei Kampala entstanden zahlreiche **Hotelneubauten der Oberklasse**.

Die **Sicherheitslage** in der Stadt ist **recht gut**, vergleicht man z.B. das kenianische Nairobi, und man kann sich auch nach Einbruch der Dunkelheit weitgehend frei bewegen. Trotzdem sollten Sie außerhalb des belebten Zentrums dann lieber auf Taxifahrten ausweichen. Taschendiebstähle ereignen sich vor allem im Bereich der Bus- und Matustationen sowie im belebten Zentrum auf der Speke Road (zwischen Post Office und Grand Imperial Hotel), auf der Nile Avenue (unterhalb des Sheraton-Hotels) und auf der Jinja Road.

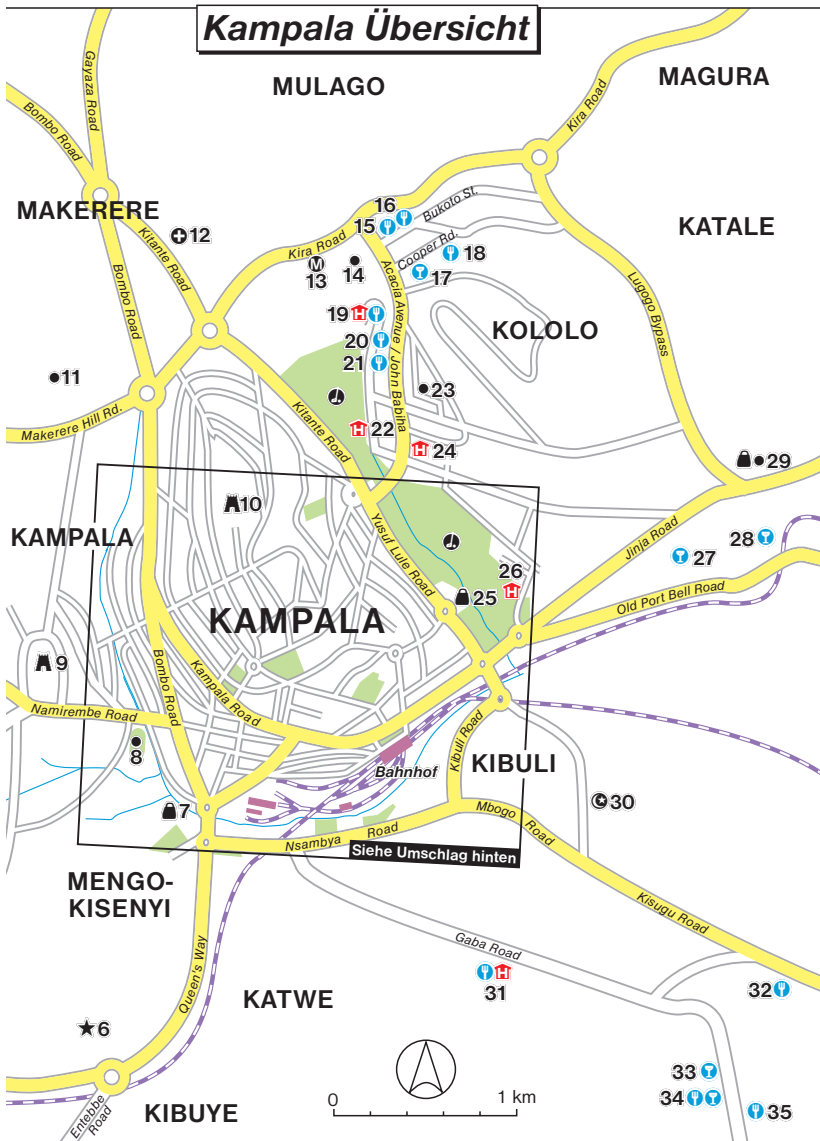


- ★ 1 Kasubi Tombs
- ii 2 Namirembe Cathedral
- 3 Buganda Parliament (Bulanje)
- 🏠 4 Kampala Backpackers Hostel, Zeltplatz
- ii 5 Rubaga Cathedral
- ★ 6 Kabaka's Palace
- 🏰 7 Owino
- 8 Nakivubo Stadium
- 🏰 9 Kampala Old Fort
- 🏰 10 Nakasero Old Fort
- 11 Makerere University
- ⊕ 12 Mulago Hospital
- 🏛️ 13 Uganda Museum
- 14 Uganda Wildlife Authority (UWA)
- 🌊 15 La Fontaine
- 🌊 16 Iguana
- 🌊 17 Fat Boyz
- 🌊 18 The Crocodile
- 🏠🌊 19 Athina Club
- 🌊 20 Bubbles O'Leary's
- 🌊 21 Krua Thai
- 🏠 22 Metropole Hotel
- 23 Deutsche Botschaft
- 🏠 24 Protea Hotel
- 🏰 25 Garden City Shopping Centre
- 🏠 26 Hotel Africana
- 🌊 27 Ange Noir
- 🌊 28 Club Silk
- 29 Lugogo Sports Centre, Lugogo Shopping Mall
- 🕌 30 Kibuli Mosque
- 🌊 31 Le Chateau und Hotel Le Petit Village
- 🌊 32 Ethiopian Village
- 🌊 33 Al's Bar
- 🌊🌊 34 Half London
- 🌊 35 Le Petit Bistro
- 🏌️ Golfplatz





# Kampala Übersicht



Sowohl an den Hauptausfallstraßen als auch innerstädtisch kommt es mittlerweile täglich zu einem **Verkehrsstau**. Das Verhalten der Verkehrsteilnehmer ist rüde, eine Lösung dringend notwendig (2 Stunden Stau in Kampala sind keine Selbstenheit). Am unangenehmsten ist die Situation in Natete.

## Stadtbesichtigung



### Kasubi Tombs

Die **Gräber der Könige** („Kabaka“) von Buganda liegen 5 km außerhalb des Zentrums an der Hoima Road. Seit 2001 zum UNESCO-Weltkulturerbe gehörig, wurde die Anlage im März 2010 durch ein Feuer vollständig zerstört. Sie bestand aus einem kuppelähnlichen, nach traditioneller Architektur erbauten Gebäude, das die Särge von *Muteesa I.*, *Mwanga II.*, *Chwa II.* und *Muteesa II.* enthielt. Daneben waren ausgewählte Insignien der Macht zu sehen, z.B. Trommeln, Speere, Schilder und Messer. Es kann davon ausgegangen werden, dass die Grabanlage in absehbarer Zeit wieder instand gesetzt wird.

**Öffnungszeiten:** tägl. 8–18 Uhr.

**Infos:** www.kasubitombs.org,

Tel. 075-2960446

**Eintrittsgebühr:** 4 Euro (inkl. Führung und Fotografierlaubnis). Beim Betreten des Mausoleums müssen die Schuhe ausgetauscht werden.

### Uganda Museum

Das wiederhergestellte Nationalmuseum gut 4 km außerhalb an der Kiria Road westlich des Kololo-Hügels bietet einen Überblick über **Geschichte, Kultur und Entwicklung des Landes**.

**Öffnungszeiten:** tägl. 10–18 Uhr.

**Eintrittsgebühr:** 1,50 Euro.

### Parliamentary Building

Der Komplex des Parlamentsgebäudes liegt zentral an der Parliamentary Avenue. Der Eingangsbogen (auf dem häufig mehrere der hässlichen Marabusitzen) ist das ugandische Nationalsymbol für Unabhängigkeit. Auf dem Gelände sind neben dem Parlament (National Resistance Council) auch Präsidentensitz, Justizministerium, Außen- und Innenministerium zu finden.

### National Theatre und Craft Village

Das an der Dewinton Street gelegene Nationaltheater wurde 1959 eröffnet. Am Wochenende gibt es meist ein gemischtes Programm – **Theater, Tanz und Musik**. Die Veranstaltungen werden über ein Ankündigungsblatt vor dem Gebäude publik gemacht. Neben dem Theater befindet sich auch das Craft Village, ein **Souvenirmarkt**, der im Stil eines afrikanischen Dorfes angelegt ist und auf dem alles zu kaufen ist, was Uganda an Kunstgegenständen bietet.

### Nakasero und Owino Market

Der größte Markt der Stadt, Nakasero, bietet vor allem frische Früchte und Gemüse, aber auch zahlreiche andere Artikel. Der am Nakivubo Stadium gelegene Owino Market ist mehr auf Kleidung und praktische Gebrauchsartikel ausgerichtet.



### Kathedralen

Am Westrand der Stadt liegen die katholische **Rubaga Cathedral** (Rubaga-Hügel) und die auf dem benachbarten Namirembe-Hügel errichtete protestantische **St. Paul's Cathedral** (Namirembe Cathedral). Die Kirchen sind weithin zu sehen, insbesondere die ziegelrote Namirembe Cathedral.

### Kibuli Mosque

Die **Moschee** auf dem Kibuli-Hügel liegt wenige Kilometer südöstlich des Zentrums und ist eines der größten islamischen Gotteshäuser des Landes.

### Sikh- und Hindu-Tempel

Im Stadtzentrum (nahe der Matatu-station) befinden sich die Haupttempel

der kleinen Sikh- bzw. Hindugemeinde Kampalas.

### Baha'i-Tempel

Der Baha'i-Tempel liegt gut 4 km außerhalb des Zentrums auf dem Kikaya-Hügel (Gayaza Road). Es ist der einzige Tempel der Religion der Baha'i in Afrika. Diese im **schiiischen Islam** wurzelnde Religion strebt eine Weltzivilisation an. Ihre Anhänger glauben an die Offenbarungen früherer Propheten (Krischna, Buddha, Christus, Mohammed u.a.), die durch ihren Religionsgründer *Baha-Ullah* vollendet worden sei. Besichtigungen sind sonntags um 10.30 Uhr mit Führung möglich. Vom Tempel aus bieten sich sehr schöne Blicke über die Stadt.



## Makerere University

Die **älteste Universität Ostafrikas** hatte über viele Jahre eine ausgezeichnete Reputation. Sie hat wie alle anderen Institutionen Ugandas in den letzten Jahrzehnten stark gelitten und befindet sich noch immer in einer „Erholungsphase“. Ein kurzer Besuch der großräumigen Anlage auf dem Universitätscampus, die noch immer (und wieder) eine gewisse Würde ausstrahlt, ist dennoch lohnend.

## Namugongo Martyr's Shrine

Dieser **Schrein** birgt die **Überreste von mehr als 20 Christen**, die im Jahr 1886 auf Anweisung des Kabaka Mwanga bei lebendigem Leibe verbrannt wurden. Der Schrein liegt 12 km nordöstlich von Kampala an der Straße nach Jinja. Beim Besuch des Papstes Paul VI. in Uganda 1969 wurden die Opfer heiliggesprochen, der Schrein ist seitdem eine Art Wallfahrtsort für ugandische Christen. Der **3. Juni (Martyr's Day)** ist ein allgemeiner Feiertag, der alljährlich zum Gedenken an das Ereignis begangen wird.

## Anreise und Weiterfahrt



### Mit dem Flugzeug (national)

Verschiedene Chartergesellschaften bieten Flüge innerhalb Ugandas an (ab Entebbe), z.B. Kampala Aeroclub, United Airlines oder Eagle Air (Adressen s.u.). Die Preise sind in den letzten Jahren etwas gesunken, in Anbetracht der überschaubaren Größe des Landes ist Fliegen aber noch immer keine wesentliche Alternative zum Landweg, vom äußersten Norden einmal abgesehen.

## Internationale Fluggesellschaften

(Rückbestätigung von Flügen bis 48 Std. vor Abflug!)

**Air Tanzania**, www.airtanzania.com  
1 Pilkington Rd., Worker's House,  
PO Box 2160, Tel. 255501, Fax 345774

**Air Uganda**, www.air-uganda.com  
Plot 14, Parliament Avenue,  
Jubilee Insurance Centre (1st floor),  
PO Box 36591, Tel. 258262/4, Fax 258267

**British Airways**, www.britishairways.com  
Centre Court, 4 Ternan Avenue,  
PO Box 3464, Tel. 257414/257416,  
Fax 259181

**Egypt Air**, www.egyptair.com  
Shop 11, Grand Imperial Arcade,  
PO Box 7207, Tel. 233960/341276,  
Mobilitel. 077-2200119, Fax 236567

**Emirates**, www.emirates.com  
FNC Building, Kimathi Avenue,  
Tel. 349941/2, Fax 340076

**Ethiopian Airlines**, www.flyethiopian.com  
1 Kimathi Avenue (United Assurance  
Building), PO Box 3591,  
Tel. 345577, 254796, Fax 231455

**Fly540**, www.fly540.com  
(Lowcost-Airline) Yusuf Lule Road,  
Oasis Mall, PO Box 22335,  
Mobilitel. 077-6540540 oder 071-2540540

**Kenya Airways**, www.kenya-airways.com  
1 Kimathi Avenue (United Assurance  
Building), PO Box 6969, Tel. 233068,  
Fax 259472

**Precision Air**  
c/o Globe Trotters Travel & Tours Ltd.,  
PO Box 20099, Parliament Avenue,  
Baumann House,  
Tel. 340042, Fax 340042

**Rwandair Express**, www.rwandair.com  
Lumumba Avenue, Rwenzori Courts  
Building, Tel. 344851, Fax 322268

**SN Brussels Airlines**,  
www.brusselsairlines.com  
Ground Floor, Rwenzori House,  
1 Lumumba Avenue, PO Box 3966,  
Tel. 234200/1/2, Mobilitel. 075-2734200,  
Fax 342790

**South African Airways**, www.flysaa.com  
Suite 3 Ground Floor, Worker's House,  
1 Pilkington Rd., Tel. 255501,  
Fax 255826



**Sudan Airways**, www.sudanair.com

6 Colville Street, Tel. 343565

**TMK Air Commuter**

Entebbe Airport, Mobiltel. 075-2771151;  
kongolesische Airline, die Flüge nach Butembo, Beni, Bunia und Goma anbietet.

## Private Fluggesellschaften und Flugzeugcharter

**Eagle Air**, www.flyeagleuganda.com

PO Box 7392, Plot 11, Portal Ave.,  
Tel. 344292, 320601 (Entebbe Airport),  
Fax 344501

**Kampala Aeroclub and Flight Training**

**Centre (KAFTC)**, www.flyuganda.com  
PO Box 24305, Mobiltel. 077-2706107,  
Fax 200059

**Mission Aviation Fellowship (MAF)**

261 Kizungu Lane, PO Box 1,  
Tel. 267462/268388, Fax 267433,  
maf-uganda@maf.org

**United Airlines**

Kimathi Avenue (Pan Africa House),  
PO Box 24600, Tel. 349841/2, Fax 349843,  
united@infocom.co.ug

## Flughafen

Der internationale (und nationale) Flughafen Ugandas liegt in **Entebbe** (40 km). Alle großen Hotels und erhalten kostenlose Zubringerbusse für ihre Gäste. Öffentliche Busse gibt es keine. Eine individuelle Taxifahrt zum Flughafen kostet ca. 20 Euro (je nach Verhandlungsgeschick). Matatus nach Entebbe kosten 1 Euro.

Am Flughafen sind drei internationale **Autovermieter** vertreten: **Budget** (Tel. 4234915/6, Fax 4234917, www.budget.com), **Europcar** (Tel. 423 7211, Fax 423 7212, www.europcarug.com) und **Hertz** (www.hertzuganda.com, s.u.).

## Zugverbindungen

Bis auf die Verbindung von Kampala nach Nairobi/Kenia, die seit 1997 ausschließlich und nur sporadisch für den Frachtverkehr genutzt wird, sind im Inland alle Strecken weitgehend zerstört bzw. stillgelegt.

## Busse

Alle größeren Städte des Landes sind von Kampala aus mit **Überlandbussen** und **Minibus-Matatus** zu erreichen. Die Busstation befindet sich zentral an der Namirembe Road (gegenüber dem Nakivubo Stadium). Minibusse fahren vom Old Taxi Park (Richtung Osten) zwischen South Street und Burton Street sowie vom New Taxi Park (Richtung Westen) etwas oberhalb der Busstation an der Namirembe Road ab.

### Überlandbusse:

Abfahrtszeiten meist frühmorgens, auf den Hauptstrecken auch noch bis mittags. Angefahren werden folgende Städte bzw. Ortschaften:

- Adjumani (Fahrpreis 10 Euro)
- Arua (10 Euro)
- Butogota (8 Euro)
- Fort Portal (7 Euro)
- Gulu (6 Euro)
- Hoima (4 Euro)
- Kabale (7 Euro)
- Kapchorwa (6 Euro)
- Kasese (6 Euro),
- Kihhi (9 Euro)
- Kisoro (12 Euro)
- Kitgum (7 Euro)
- Kotido (12 Euro)
- Kumi (6 Euro)
- Lira (7 Euro)
- Masaka (2 Euro)
- Masindi (4 Euro)
- Mbale (5 Euro)
- Mbarara (4 Euro)
- Moroto (10 Euro)
- Mubende (2 Euro)
- Moyo (10 Euro)
- Pallisa (4 Euro)
- Rukungiri (6 Euro)
- Soroti (5 Euro)
- Tororo (5 Euro)

Der empfehlenswerte **Uganda EMS Post Bus** (Infos unter Tel. 236436, 256593) bedient von Mo bis Sa folgende Ziele:

- Kabale via Mbarara (Fahrpreis 7 Euro)
- Fort Portal via Mubende (6 Euro)
- Kasese via Mbarara/Bushenyi (6,50 Euro)

Hoima via Masindi (5 Euro),  
 Soroti via Jinja und Mbale (6 Euro)  
 Gulu via Karuma Falls (5,50 Euro)

Abfahrt ist jeweils morgens um 8 Uhr von Main Post Office im Stadtzentrum. Das An- und Abladen der Postsäcke hat keine nennenswerten Zeiteinbußen zur Folge.

**Nach Kigali (Ruanda)** verkehren täglich mehrere Busse (z.B. Kampala Coach, Jinja Road, Mobil tel. 075-4553377, oder Jaguar Executive Coach, Nativuboro Road, Tel. 251855) über Kabale. Die Fahrzeit beträgt 10–12 Std. bis Kigali, der Fahrpreis liegt bei ca. 12 Euro.

Die Station der kenianischen Busgesellschaft Akamba (Infos unter Tel. 250412, Mobil tel. 077-2505539, Fax 250411) für Busse nach **Nairobi/Kenia** liegt in der Dewint on Road (Abfahrten täglich um 7 und 15 Uhr, Fahrpreis in der Executive Class 16 Euro, Fahrzeit 11–12 Std., über Nacht 15 Std.). Der komfortablere Royal Class ist bei gleichen Abfahrtszeiten etwas schneller (23 Euro). In umgekehrter Richtung verlässt die Busse Nairobi um 19 Uhr (Ankunft in Kampala gegen 10 Uhr am darauffolgenden Morgen, nachts an der Grenze mehrere Stunden Wartezeit). Eine sehr gute Wahl sind auch die komfortablen Busse des Unternehmens Kampala Coach (s.o.).

**Nach Arusha/Dar es Salaam** in Tansania verkehren Busse des zuverlässigen Unternehmens Scandinavia Express (Infos unter Tel. 348895, Mobil tel. 077-2377174 oder 077-2570760) in der Lumumba Avenue. Abfahrt jeweils um 13 Uhr, Fahrpreis 34 Euro bis Arusha, nach Dar es Salaam 50 Euro).

### Minibusse:

Minibusse bedienen alle Strecken, auf denen die Überlandbusse verkehren, und viele weitere, v.a. in der Nähe Kampalas (Vororte, Jinja, Entebbe etc.). Sie starten, wenn sich **genügend Fahrgäste** eingefunden haben (d.h. in der Regel um die 20 Personen und mehr). Abfahrten bis zum Einbruch der Nacht.

## Schiffsverbindungen

Zwischen dem nahe gelegenen Hafen Port Bell und Mwanza (Tansania) bzw. Kisumu (Kenia) verkehrte auf dem Viktoriasee viele Jahre das Fährschiff MV Bukoba. Es ist im Mai 1996 vor der tansanischen Küste mit mehr als 600 Passagieren an Bord gesunken. Vorübergehend wurde der Service von Mwanza nach Port Bell dann von der durch Tanzania Railways betriebenen **MV Victoria** wahrgenommen, die sich vor allem durch Verspätungen und Pannen auszeichnete, bis die Verbindung wieder gänzlich eingestellt wurde. Allein die Verbindung **zwischen Bukoba und Mwanza** schien 2009 intakt zu sein. Am Bahnhof in Kampala oder in Port Bell erhalten Sie dazu aktuelle Auskünfte, ggf. auch telefonisch unter der Nummer 22 1336 (Port Bell Ferry Office). Es gibt derzeit funktionierende Schiffsverbindungen von Uganda nach Kenia und Tansania für den Frachtverkehr, die auch die Mitnahme eines eigenen PKW ermöglichen (Erkundigungen ebenfalls unter Tel. 221336).

**Zu den Sese-Inseln** verkehrt die moderne **MV Kalangala**, eine 2006 in Dienst gestellte, in Port Bell gebaute Personen- und Frachtfähre für bis zu 108 Fahrgäste, acht Fahrzeuge und 100 Tonnen Fracht, die täglich zwischen Entebbe (Landestelle Nakiwogo) und der Insel Bugala (Landestelle Lutoboka) verkehrt. Abfahrt in Bugala/Lutoboka ist täglich gegen 8 Uhr morgens, Ankunft in Entebbe/Nakiwogo gegen 11.30 Uhr. In Nakiwogo warten bereits Minibus-Matatus nach Entebbe und Kampala. Die Abfahrt von Entebbe/Nakiwogo nach Kalangala ist gegen 14 Uhr, Ankunft an der Landestelle Lutoboka gegen 17.30 Uhr (siehe auch „Sese-Inseln“).

## Taxis

Taxifahrten innerhalb des Stadtzentrums kosten 1–3 Euro, in die näheren Außenbezirke (z.B. Kololo) sind es 3–4 Euro. Intensives Handeln beim Fahrpreis ist üblich. Der internationale (und nationale) Flughafen Ugandas liegt in **Entebbe** (40 km). Alle großen Hotels unterhalten Zubringerbusse für ihre Gäste. Öffentliche Busse gibt es keine. Eine individuelle Taxifahrt zum Flughafen kostet ca. 20



Euro (je nach Verhandlungsgeschick). Zuverlässige Taxiunternehmen sind z.B.:

**Belex Taxis**, Sheraton Hotel, Tel. 3 441 05, 3 445 90, Mobiltel. 077-2443491

**Yellow Cab Taxi**, 102 Bukoto Street, Kamwokya, Tel. 4532437, Mobiltel. 078-2384842

## Leihwagen

Leihwagen werden **in der Regel nur mit Chauffeur** angeboten.

### Acacia Safaris

Plot 351B, Balintuma Road, PO Box 29493, Tel. 253597, Mobiltel. 071-2800004, [www.acaciasafari.co.ug](http://www.acaciasafari.co.ug).

### Alpha Car Rentals

Plot 3/5, Bombo Road, EMKA House, PO Box 5015, Tel. 344332, Mobiltel. 077-2411232, Fax 232659/340487, [www.alpharentals.co.ug](http://www.alpharentals.co.ug).

### Budget Uganda, s.o. „Flughafen“.

### City Cars & 4x4's

PO Box 151, 20 Tank Hill Parade, Muyenga, Tel. 268611, Mobiltel. 077-2412001, [www.driveuganda.com](http://www.driveuganda.com).

### Europcar Uganda, s.o. „Flughafen“.

### Hertz Uganda

Suite 225, International Conference Centre, Kampala Serena Hotel, Tel. 309000, Extension 477/479, Mobiltel. 077-2221415 oder 077-2450460, [www.hertzuganda.com](http://www.hertzuganda.com).

### Phoenix Car Hire

Plot 57-63, Kibira Road, Bugolobi, Tel. 236096, Mobiltel. 077-2400804 und 077-2200605, Fax 236096, [www.phoenix-tours-uganda.com](http://www.phoenix-tours-uganda.com).

### Safari Eye Car Hire

Plot 26C, Lumumba Avenue, PO Box 2972, Tel. 253414, Mobiltel. 077-24413012, [www.safariye.co.ug](http://www.safariye.co.ug)

### Walter Egger Landrover 4x4 Hire

PO Box 933, Jinja, Tel. 121314, Mobiltel. 077-2221113, [engineering@wemtec.biz](mailto:engineering@wemtec.biz) oder [wemtec@source.co.ug](mailto:wemtec@source.co.ug).

In Jinja beheimateter Verleih von älteren, aber gut gewarteten Fahrzeugen des Typs Landrover 109 (Soft Top) und 110 (Hard Top

oder Station Wagon) mit Fahrer. Ab 65 Euro pro Tag, alles inklusive. Empfehlenswert.

## Aufenthaltsgenehmigung

Bei der Einreise wird üblicherweise nur eine begrenzte Aufenthaltsgenehmigung erteilt. Wer länger in Uganda bleiben will, muss im **Immigration Department** vorstellig werden, Plot 75, Jinja Road, PO Box 7165, Kampala, Tel. 231031, 231641, Fax 231641, [www.immigration.go.ug](http://www.immigration.go.ug). Eine befristete Aufenthaltserweiterung ist normalerweise kein Problem (Pass mitnehmen und Formular ausfüllen).

## Informationen



### Vorwahl von Kampala: 0414

### Tourism Uganda/

### Uganda Tourism Board (UTB)

Impala House, 13/15 Kimathi Avenue, PO Box 7211, Kampala, Tel. 00256-414-342196/7, Fax 00256-414-342188, [www.visituganda.com](http://www.visituganda.com).

### Uganda Wildlife Authority (UWA)

Plot 7, Kira Road, Kamwokya, PO Box 3530, Kampala, Tel. 00256-414-355000, Fax 00256-414-346291, [www.ugandawildlife.org](http://www.ugandawildlife.org).

Das Hauptquartier der ugandischen Naturschutzbehörde UWA liegt anrenzend an den Komplex des Nationalmuseums an der Kira Road im Stadtteil Kamwokya. Sie bekommen hier Informationsblätter über die Nationalparks und Wildreservate sowie aktuelle Auskünfte. Gorillabesuche in den Nationalparks Bwindi Impenetrable und Mgahinga Gorilla müssen hier gebucht bzw. reserviert und bezahlt werden.

### The Eye Magazine

Plot 49, Luthuli Avenue, Bugolobi, PO Box 40361, Kampala, Tel. 220020, Fax 220031, [www.theeye.co.ug](http://www.theeye.co.ug).

Der alle drei Monate erscheinende „**Insider's Guide to Uganda**“ hat eine Auflage von ca. 12.000 Stück und liegt in vielen Hotels und Restaurants aus.

## Hotels und Unterkünfte (Auswahl)



Die Suche nach einer preiswerten Unterkunft gestaltet sich in Kampala manchmal schwierig, und die Zahl günstiger und dabei empfehlenswerter Herbergen ist gering, wobei sich die Situation in den letzten Jahren deutlich verbessert hat. Die Zimmerverfügbarkeit hingegen ist gut: In der Regel ist es kein Problem, auch abends noch ein Zimmer im anvisierten Hotel zu bekommen. Im Vorfeld des Commonwealth-Gipfels (C HOGM) 2007 entstanden zahlreiche **Hotelneubauten der Oberklasse** (z.B. Protea Hotel Kampala, Metropole Hotel, Imperial Royale Hotel, Commonwealth Resort Munyonyo). Es hat eine Art „Rennen um das führende Hotel Kampalas“ begonnen. Der Bau eines ca. 100 Mio. US-\$ teuren 5-Sterne-Hotels der Hilton-Kette in dominanter Lage auf dem Nakasero Hill wurde (vorübergehend?) eingestellt. Langfristig ist angesichts der mittlerweile großen Konkurrenz im 4- und 5-Sternebereich von sinkenden Hotelpreisen in diesem Segment auszugehen.

### Kategorie AA

#### Kampala Serena Hotel

32 Nile Avenue, PO Box 7057,  
Tel. 309000, Fax 259130,  
www.serenahotels.com.

Das ehemalige Nile Hotel wurde 2004 von der kenianischen Serena-Gruppe übernommen und bis zur Wiedereröffnung 2006 komplett neu gestaltet. 152 geschmackvolle Zimmer und Suiten mit Bad/WC, Klimaanlage und Sat-TV. Zentrale Lage. Mehrere Restaurants und Bars. Bewachter Parkplatz. Mit dem Hotel verknüpft ist das riesige Kampala Serena Hotel Conference Centre, daher bei großen Konferenzen manchmal ausgebucht. Ähnlicher Standard wie das Sheraton, jedoch deutlich moderner und eine Spur luxuriöser. Guter Service, wie von der Serena-Gruppe gewohnt. Ab 120 Euro pro Person im DZ.

Seit Oktober 2009 ist die kenianische Serena-Gruppe auch mit einem Resort-Ableger am Lake Victoria (angeschlossener 18-Loch-

Golfplatz sowie eigene Marina), ca. 1,5 km außerhalb des Stadtzentrums (**Lake Victoria Serena Resort**, Kategorie AA, 124 Gästezimmer und Suiten, PO Box 37761, Kampala, Lweza-Kigo Road of Entebbe Road, T el. 7121000, Fax 7121550, lakevictoria@serena.co.ug), vertreten.

#### Emin Pasha Hotel

27 Akii Bua Road, PO Box 23825, Nakasero,  
Tel. 236977/8/9, www.eminpasha.com.

2005 eröffnetes Boutiquehotel in Nakasero. 20 komfortable und geschmackvoll eingerichtete, jedoch nicht gerade billige Zimmer mit Bad/WC und Klimaanlage. Angeschlossen ist das sehr gute Restaurant Fez Brasserie. Swimmingpool, Spa. Betreiber ist das Reiseunternehmen Wildplaces Africa. Ab 115 Euro pro Person im DZ.

#### Kampala Sheraton Hotel

Ternan Avenue, PO Box 7041,  
Tel. 420000, Fax 256696,  
www.sheraton.com/kampala.

Geräumige Zimmer mit Bad/WC und Klimaanlage. Mehrere Restaurants und Bars. Bewachter Parkplatz. Über mehr als Jahrzehnte das führende Hotel in Kampala, allerdings ziemlich in die Jahre gekommen. Zentral und sehr angenehm inmitten einer großen, gartenähnlichen Parkanlage („Sheraton Gardens“) gelegen. 245 Räume nebst 10 Suiten und 2 Präsidentensuiten lassen für den Gutbetuchten keine Wünsche offen. Es stehen Tennis- und Squashplätze, Sauna, Massage, Swimmingpool und alle übrigen Komforteinrichtungen bereit, die man von einem 5-Sterne-Hotel erwarten kann. Konferenzmöglichkeiten für bis zu 450 Teilnehmer. Shuttletransport von und zum Flughafen Entebbe. Dem Hotel angeschlossenen sind mehrere Restaurants und Bars, die teure, aber sehr gute Küche und umfangreiche Buffets bieten. Ab 110 Euro pro Person im DZ.

### Kategorie A

#### Imperial Royale Hotel

Plot 7, Kintu Road, PO Box 7503,  
Tel. 711100, Fax 7111222,  
www.imperialhotels.co.ug.

Relativ neues Hotel der Imperial-Gruppe mit prägnanter Skyline, direkt oberhalb des



Sheraton. 200 Zimmer und Suiten mit Bad/WC, Klimaanlage und Sat-TV. Zentrale Lage, bewachter Parkplatz. Leicht kitschige Einrichtung. Mit Sauna, Swimmingpool, Fitnessbereich etc. Airport-Transfer für Hotelgäste. Mehrere Restaurants und Bars. Ab 75 Euro pro Person im DZ.

#### **Protea Hotel Kampala**

Plot 4, Upper Kololo Terrace, PO Box 9421, Tel. 550000, Fax 340762, [www.proteahotels.com](http://www.proteahotels.com).

Ende 2007 eröffnetes 4-Sterne-Hotel der südafrikanischen Protea-Gruppe im Stadtteil Kololo, oberhalb des Golfplatzes, mit schönem Blick auf die Skyline des Nakasero-Hügels. 74 sehr angenehme und elegant ausgestattete Zimmer bzw. Suiten mit Bad/WC, Klimaanlage, Sat-TV und WLAN-Anschluss. Restaurant und Bar. Swimmingpool, Fitness-Bereich, Tennis- und Squash-Plätze. Ab 65 Euro pro Person im DZ. Empfehlenswert.

#### **Grand Imperial Hotel**

Plot 6, Nile Avenue, PO Box 9211, Tel. 250681, Fax 250605, [www.imperialhotels.co.ug](http://www.imperialhotels.co.ug).

103 Zimmer und Suiten mit Bad/WC, Klimaanlage und Sat-TV. Zentrale Lage, bewachter Parkplatz. Imposante Fassade und etwas „bunt“ geratene Einrichtung. Mit Sauna, Swimmingpool, Fitnessbereich etc. Airport-Transfer für Hotelgäste. Mehrere Restaurants und Bars. Ab 60 Euro pro Person im DZ.

#### **Le Petit Village**

Plot 1273, Gaba Road, PO Box 12721, Tel. 0312-265530/1/2/3/4, Fax 510465, [www.lepetitvillage.net](http://www.lepetitvillage.net).

Neues Boutiquehotel im Safaristil an der Gaba Road, wenige Minuten außerhalb des Zentrums. Schöne klimatisierte Suiten mit Bad/WC, Flachbild-TV und WLAN. Swimmingpool. Angeschlossen ist das sehr gute belgische **Restaurant Le Chateau**. Ab 60 Euro pro Person im DZ. Empfehlenswert.

#### **Speke Resort &**

#### **Country Lodge Munyonyo**

Munyonyo, PO Box 7036, Tel. 227438, Mobiltel. 078-227111, Fax 227110, [www.spekeresort.com](http://www.spekeresort.com).

Ende 2001 eröffnetes Resorthotel in Munyonyo am Lake Victoria, ca. 12 km vom Stadtzentrum Kampalas entfernt. Komforta-

ble und geschmackvolle, jedoch nicht gerade preisgünstige Zimmer mit Bad/WC und Klimaanlage. Auf dem riesigen Resortgelände wurden für den Commonwealth-Gipfel 2007 in einem gesonderten Komplex 59 präsidiale Suiten für die Beherbergung der teilnehmenden Staatsoberhäupter errichtet. Gutes Restaurant mit Bar. Großer Swimmingpool. Sportmöglichkeiten (z.B. Speedboat-Fahrten auf dem Lake Victoria). Eigener Yachthafen (Marina). Angeschlossenes Reitzentrum. Ab 60 Euro pro Person im DZ.

#### **Hotel Africana**

2-4 Wampewo Avenue, Kololo, PO Box 10218, Tel. 777500, Fax 348090, [www.hotelaficana.com](http://www.hotelaficana.com).

Mehrmals erweiterte Hotelanlage, die etwas „kastentartig“ anmutet. 250 Zimmer und Suiten mit Bad/WC, Klimaanlage und Sat-TV. Restaurant und Bar. Großer Swimmingpool. Bewachter Parkplatz. Lage etwas außerhalb der Stadt am östlichen Rand des Golfplatzes, dadurch sehr ruhig und angenehm. Shuttle-Service zum Flughafen Entebbe und in die Innenstadt. Ab 60 Euro pro Person im DZ.

## **Kategorie B**

#### **Metropole Hotel**

51/53 Windsor Crescent, PO Box 7293, Tel. 391000, Fax 391015, [www.metropolekampala.com](http://www.metropolekampala.com).

Mitte 2007 eröffnetes 4-Sterne-Hotel in Kololo, oberhalb des Golfplatzes, mit schönem Blick auf den Golfplatz und den Nakasero-Hügel. 60 ansprechende, modern gestaltete Zimmer mit Bad/WC, Klimaanlage und Sat-TV. Restaurant und Bar. Swimmingpool, Fitness-Bereich, WLAN-Anschluss. Ab 55 Euro pro Person im DZ.

#### **Mamba Point Guest House**

Plot 22, Akii Bua Road, PO Box 7815, Tel. 031-2563000, Fax 031-2563219, [www.mamba-point.com](http://www.mamba-point.com).

Angenehmes, familiäres Guest House mit 4-Sterne-Standard in bester Lage auf dem grünen Nakasero-Hügel. Saubere Zimmer mit Bad/WC und Klimaanlage. Kleiner Garten mit Swimmingpool. Angeschlossen an das bekannte gleichnamige Restaurant. Empfehlenswert. Ab 50 Euro pro Person im DZ.



### **Kabira Country Club**

Plot 63, Old Kira Road, Bukoto, PO Box 3673, Tel. 031-227222/3/4/5, Fax 031-227226, [www.kabiracountryclub.com](http://www.kabiracountryclub.com).

Schöne gartenähnliche Anlage mit angenehmen Unterkünften. Es stehen 78 modernisierte Zimmer in Cottages, Suiten und Apartments mit 2–4 Betten im Vorort Bukoto zur Verfügung. Restaurant und Bar. Bewachtes Parkareal. Tennis und andere Sportmöglichkeiten, schöner Pool. Ungefähr 6 km außerhalb des Stadtzentrums gelegen. Ab 50 Euro pro Person im DZ. Empfehlenswert.

### **Speke Hotel**

Speke Avenue, PO Box 7036, Tel. 259221, Fax 235345, [www.spekehotel.com](http://www.spekehotel.com).

Zimmer mit Bad/WC, Klimaanlage und Sat-TV. Zentral unterhalb des Sheraton Hotel gelegen, eines der ältesten Hotels der Stadt mit gediegener Atmosphäre, Mitte der 1990er Jahre grundlegend renoviert. Das indische Restaurant Maharaja im Speke Hotel gehört zu den besten Restaurants Kampalas.

Großer Barberiech mit dem Rock Garden Café. Forex Bureau im Hotel (auch nachts geöffnet). Ab 45 Euro pro Person im DZ.

### **Equatoria Hotel**

37/39 William Street, PO Box 7503, Tel. 311400, Fax 250146, [www.imperialhotels.co.ug](http://www.imperialhotels.co.ug).

89 Zimmer mit Bad/WC, Klimaanlage und Sat-TV. 1995 eröffnet, inzwischen ziemlich abgewohnt und heruntergekommen. Mit Casino und Nachtclub, Swimmingpool und Squash-Plätzen. Angeschlossen sind mehrere Restaurants, beispielsweise das chinesische Chopsticks (exzellente, breit gefächerte Küche). Ab 45 Euro pro Person im DZ.

### **Le Bougainviller Hotel**

Plot 1–7, Katizamiti Road, Bugolobi, PO Box 10543, Tel. 220966, Fax 223355, [www.bougainviller.com](http://www.bougainviller.com).

89 Zimmer mit Bad/WC, Klimaanlage, Satelliten-TV und WLAN-Anschluss. Mediterran angehauchtes Boutiquehotel mit großer Gartenanlage unter französischer Führung im ruhigen Vorort Bugolobi östlich des Zentrums.



Eigentümer ist der Architekt des Emin Pasha Hotel. Ab 40 Euro pro Person im DZ.

#### **Golf Course Apartments**

Plot 5, Makindu Close, PO Box 22774, Tel. 342745, Fax 235674.

Mitte 2007 nach siebenjährig er Bauzeit eröffneter 4-Sterne-Apartmentkomplex direkt am Garden City Shopping Centre. Modern gestaltete Apartments mit Bad/WC, Klimaanlage und Sat-TV. Ideal für längere Mietdauer.

#### **Shangri-la Hotel**

Kintu Road, PO Box 8066, Tel. 250366, [www.shangri-la.co.ug](http://www.shangri-la.co.ug).

Angenehmes Hotel oberhalb der Sheraton Gardens. Saubere Zimmer mit Bad/WC und Klimaanlage. Bewachtes Parkareal. Tennis und andere Sportmöglichkeiten, Swimmingpool, Health Club. Angeschlossen ist das Shanghai Restaurant, das exzellente chinesische Küche bietet. Ab 40 Euro pro Person im DZ. Empfehlenswert.

#### **Cassia Lodge**

Buziga Hill, Mobilitel. 075-5777002, [www.cassialodge.com](http://www.cassialodge.com).

Schöne rustikale Lodge im Landhausstil unter belgischer Führung auf dem Buziga Hill oberhalb des Lake Victoria. Restaurant und Bar. Bewachtes Parkareal. WLAN-Anschluss. Ungefähr 10 km östlich des Stadtzentrums im Grünen gelegen. Angeblich mit dem „besten Blick über Kampala“. Ab 40 Euro pro Person im DZ.

#### **Fairway Hotel**

Kafu Road, PO Box 4595, Tel. 259571, Fax 234160, [www.fairwayhotel.co.ug](http://www.fairwayhotel.co.ug).

Zimmer mit Bad/WC und Klimaanlage. Restaurant und Bar. Am Rande des Stadtzentrums schräg gegenüber dem Golfplatz gelegen. Angenehme, parkähnliche Anlage, die jedoch etwas in die Jahre gekommen ist. Ein bei Mitarbeitern von Hilfsorganisationen und anderen „Expatriates“ relativ beliebtes Hotel, das ausgewogene monatliche Zimmermieten bietet. Ab 35 Euro pro Person im DZ.

#### **Hotel International 2000**

Tank Hill Road, Muyenga, PO Box 4037, Tel. 510200, Fax 510203, [hotel2000@africaonline.co.ug](mailto:hotel2000@africaonline.co.ug).

Im Jahr 2000 eröffnetes Hotel auf dem Tank Hill. Saubere Zimmer mit Bad/WC, Klimaanlage und Sat-TV. Gutes Restaurant mit Barbereich. Bewachter Parkplatz. Außerhalb der Stadt gelegen, dadurch ruhig und angenehm. Wegen der Lage nur für Reisende mit eigenem Fahrzeug zu empfehlen. Ab 35 Euro pro Person im DZ.

#### **Fang Fang Hotel**

Plot 9, Ssesibwa Road, PO Box 6323, Tel. 235828/233115, Fax 233620, [fangfang@africaonline.co.ug](mailto:fangfang@africaonline.co.ug).

Bewachter Parkplatz. Mittelklassehotel mit angeschlossenen Restaurant. Zimmer mit Duschen/WC, Klimaanlage und Sat-TV. Ein Frisiersalon, traditionelle chinesische Massage sowie eine kleine Arztpraxis stehen für Gäste bereit. Freundliches Personal. Ab 32 Euro pro Person im DZ.

#### **Dolphins Suites Hotel**

Plot 36, Princess Anne Drive, Bugolobi, PO Box 3927, Tel. 223756/9, Fax 223760, [dolphin@infocom.co.ug](mailto:dolphin@infocom.co.ug).

Saubere Zimmer mit Bad/WC, Klimaanlage und Sat-TV. Bewachter Parkplatz. 6 km außerhalb der Stadt gelegen, dadurch sehr ruhig und angenehm. Zimmerpreis inkl. Frühstück. Überwiegend Geschäftsreisende.

## **Kategorie C**

#### **Holiday Express Hotel**

Plot 16/18, Luwum Street/Ecke Duster Street, PO Box 9923, Tel. 262858, Fax 252665, [www.holidayexpresshotel.com](http://www.holidayexpresshotel.com).

Mittelklassehotel am Nakasero Market. 42 saubere Zimmer mit Dusche/WC und Sat-TV. Ab 24 Euro pro Person im DZ.

#### **Hotel Diplomate**

Tank Hill Road, Muyenga, PO Box 6968, Tel. 267625, Fax 267655, [diplomatekampala@hotmail.com](mailto:diplomatekampala@hotmail.com).

Ziemlich in die Jahre gekommene Zimmer mit Bad/WC, Klimaanlage und Sat-TV. Einfaches Restaurant mit Barbereich. Bewachter

Kann auch von Kampala aus organisiert werden – White-Water Rafting

Parkplatz. Außerhalb der Stadt gelegen, daher ruhig und angenehm. Wegen der Lage nur für Reisende mit eigenem Fahrzeug zu empfehlen. Ab 20 Euro pro Person im DZ.

#### **College Inn**

Bombo Road, Wandegaya (nahe dem Universitäts-Campus), PO Box 3852, Tel. 031-2283161, Mobiltel. 077-2897710, reservations@collegeinn.co.ug.

Saubere Zimmer mit Dusche/WC. Restaurant. Aus dem einstigen Guest House ist inzwischen ein Hotel mit gutem Standard geworden. Ab 20 Euro pro Person im DZ.

#### **Namirembe Guest House**

Plot 1085, Willis Road, Mengo (unterhalb der Namirembe Kathedrale), PO Box 14127, Tel. 273778/273981, Fax 273904, www.namirembe-guesthouse.com.

Einfache Zimmer mit Dusche/WC, Schlafsaal. Restaurant und bewachter Parkplatz. Ruhig und angenehm etwas außerhalb des Zentrums gelegen. Diverse Unterkunfts-kategorien möglich, am billigsten sind die Betten im Schlafsaal. Mit Sammeltaxis zu erreichen. Ab 17 Euro pro Person im DZ, Schlafsaal-übernachtung ab 7 Euro.

#### **Golf Gardens Inn**

Plot 742, Walabyeki Road, Bunamwaya, PO Box 14667, Tel. 4380272, Mobiltel. 071-2925288, www.golfgardensinn.com.

2007 eröffnetes Mittelklassehotel auf dem Bunamwaya Hill an der Straße zum Flughafen, etwas außerhalb des Stadt-zentrums gelegen. Saubere Zimmer mit Bad/WC und Klimaanlage. Ab 16 Euro pro Person im DZ. Empfehlenswert.

#### **Silver Springs Hotel**

76/78 Old Port Bell Road, Bugolobi, PO Box 734, Tel. 221231, Fax 236361.

Cottages oder Bandas mit eigenem Bad/WC. Restaurant und Bar. Bewachter Parkplatz. Außerhalb der Stadt im Vorort Bugolobi; mit Sammeltaxis nach Luzira zu erreichen. In den letzten Jahren etwas abgewohnt.

#### **Tourist Hotel**

Market Street, PO Box 7036, Tel. 251471/2, Fax 251473, www.touristhotel.net.

Saubere Zimmer mit Dusche/WC. Gutes Mittelklassehotel mit fairen Preisen nahe dem Nakasero Market, relativ laut. Ab 15 Euro pro Person im DZ.

#### **Manhattan Guest House**

439 Balintuma Road, Mengo (unterhalb der Namirembe Kathedrale), Tel. 534824, Mobiltel. 077-2865187, mghouse@hotmail.com.

Unweit des Namirembe Guest House, in den letzten Jahren aber besser in Schuss als dieses. Saubere Zimmer mit Bad/WC. Einfaches Restaurant und bewachter Parkplatz. Ruhige und angenehme Lage etwas außerhalb des Stadt-zentrums. Ab 15 Euro pro Person im DZ.

## **Kategorie D**

#### **Kolping Guest House**

Plot 132, Bombo Road, Tel. 543990, Fax 543982.

Angenehm saubere, kirchlich geführte Unterkunft der Uganda Kolping Society. Restaurant und Bar. Bewachter Parkplatz. Ca. 5 Minuten vom Zentrum entfernt.

#### **888 Hotel (China Palace Hotel)**

Off Nakivuko Road, Tel. 234888, chpalace@afsat.com.

Saubere, chinesisch geführte Unterkunft in direkter Nähe zur Busstation und dem New Taxi Park. Zimmer mit Gemeinschaftsduschen oder mit eigenem Bad/WC. Chinesisches Restaurant. Ab 6 Euro pro Person im DZ.

#### **Kampala Backpackers Hostel & Campsite**

PO Box 6121, Natete, Tel. 274767, Fax 272012, Mobiltel. 077-2430587, 077-2502758, www.backpackers.co.ug.

Seit mehr als 15 Jahren **der Traveller-Treffpunkt** in Kampala, aufgebaut und geleitet von einem freundlichen Australier. Gute Notizbretter für aktuelle Informationen über Ziele in Uganda und seinen Nachbarländern, zusätzlich gibt es einen Ordner mit Notizen von Reisenden zu besonders beliebten Zielen (Gorillas, Nationalparks, Sese-Inseln etc.). Es werden eigene Touren in alle ugan-dischen Nationalparks angeboten. Nicht zu empfehlen, wenn der Platz von mehreren Overland-trucks „heimgesucht“ wird. Zu erreichen vom

New Taxi Park mit Sammeltaxis nach Natete (ca. 3 km außerhalb des Stadtzentrums).

**Red Chilli Hideaway Hostel & Campsite**  
Plot 82 Sunderland Avenue,  
Mbuya, Kampala, PO Box 40288,  
Tel. 223903, Mobilitel. 077-2509150,  
www.redchillihideaway.com.

Saubere Anlage 6 km außerhalb des Stadtzentrums im ruhigen Vorort Mbuya/Bugolobi mit Zimmern mit und ohne eigenes Bad/WC, Schlafsaal und Campingplatz. Seit 2007 eigener Swimmingpool. Restaurant und Bar. Kartentelefon, Internet- und E-Mail-Verbindungen. Selbstversorger können im gut bestückten nahe gelegenen Payless Supermarkt einkaufen. Mit Matatus ab dem Old Taxi Park zu erreichen (Aussteigen 200 m hinter dem Silver Springs Hotel, die Abzweigung ist ausgeschildert). Von den gleichen Betreibern wird auch das Red Chilli Rest Camp im Murchison Falls NP geführt.

## Camping



Im **Kampala Backpackers Hostel** oder im **Red Chilli Hideaway Hostel & Campsite** möglich (Gebühr jeweils ca. 2,50 Euro).

## Restaurants der gehobenen Preisklasse



Sie sollten in allen Restaurants – auch den günstigen – die Rechnung genauestens prüfen. Viele Kellner haben mit der korrekten Addition von Beträgen Probleme – rätselhafterweise immer zugunsten des Hauses ...

## Äthiopisch

**Fasika**, Gaba Road, Kabalagala, Tel. 510441. Sehr gute Küche, mittwochs und sonnabends Buffet.

**Ethiopian Village**, Tank Hill, Kabalagala, Tel. 510378, Mobilitel. 077-2623440.

## Belgisch

**Le Chateau**, im Hotel Le Petit Village in der Gaba Road, Tel. 510465. Nicht billig, aber empfehlenswert.

## Chinesisch

**Chopsticks**, im Equatorial Hotel, Tel. 250781. Empfehlenswert.

**Fang Fang**, Colville Street (Communications House), mit Dachterrasse, Tel. 344806.

**Golden Fish**, Spring Road, Bugolobi, Tel. 222040.

**Great Wall**, 21 Kampala Road, Tel. 230064.

**Shanghai**, Ternan Avenue (im Shangri-la Hotel, gegenüber dem Sheraton Hotel), Tel. 250366. Exzellente chinesische Küche.

## Französisch

**La Fontaine**, 6 Bukoto Street, Kololo, Mobilitel. 077-2406197. Her vorragende, aber nicht ganz billige französische Küche.

**Le Petit Bistro**, Gaba Road, Kansanga, Mobilitel. 077-2403080. Mittlere Preislage.

## Griechisch

**Athina's Taverna**, 30 Windsor Crescent, Kololo, Tel. 341428, Fax 236089, athina@infocom.co.ug. Im griechisch-zypriotisch geführten Athina Club House.

## Grillgerichte

**Half London 2000**, 70 Gaba Road (neben Al's Bar), Tel. 268910. Grillgerichte, aber auch Pasta und Snacks. Häufig Live-Musik.

**Sheraton Hotel** (internationale Küche und Grillgerichte), Ternan Avenue. Der „Hippo Grill“ und die „Equator Bar“ bieten insbesondere gute Buffets und ein ausgebauter Barbecue. Gute Küche, aber relativ teuer.

## Indisch

**Faze 2**, 10 Nakasero Road, Nakasero, Tel. 0392-700815, Mobilitel. 077-2345808. Schöne Gartenanlage. Sehr gute und dabei günstige indische Gerichte, aber auch Steaks und Vegetarisches. Lebhaftes Bar.

**Haandi's**, Commercial Plaza, 7 Kampala Road, Tel. 346283. Hervorragende indische Küche, klimatisierte Räumlichkeiten. Ableger im Garden City Food Court.

**Maharaja**, im Speke Hotel (Nile Avenue), Tel. 243244. Hervorragende Küche.

**Masala Chaat House**, Dewinton Road, Tel. 236487. Wohlschmeckende und dabei relativ günstige Küche.

**Nawab**, Garden City Shopping Centre, Yusuf Lule Road, Tel. 263333. Gutes Essen, etwas sterile Atmosphäre.

**Sitar**, Worker's House, Pilkington Avenue, Tel. 252356. Breites Spektrum sehr gut zubereiteter Gerichte.

## Internationale Küche

**The Crocodile Café & Bar**, 21 Cooper Rd., Kisementi, Tel. 254593, Mobiltelefon 077-2486630. Schöne Inneneinrichtung, freundlicher belgischer Besitzer.

**Garden City Food Court**, Garden City Shopping Centre, Yusuf Lule Road.

**Fez Brasserie**, Emin Pasha Hotel, 27 Akii Bua Road, Tel. 236977. Teuer.

**The Pearl of Africa**, im Serena Hotel, Tel. 309000. Das aktuell wohl edelste und teuerste Restaurant Kampalas.

**Sam's Restaurant**, 78 Kampala Road, Tel. 251694. Tandoori und kontinentales Essen. Getränkekarte mit Cocktails.

**The Lakes**, im Serena Hotel, Tel. 309000. Edel und entsprechend teuer.

**Iguana**, 8 Bukoto Street, Mobiltelefon 077-7020658. Gutes Lunchbuffet und moderate Preise.

## Italienisch

**Café Roma**, Tank Hill Shopping Mall, Mungana, Mobiltelefon 077-2501847. Gute Pizzen.

**Mammamia**, im Speke Hotel, Tel. 346340. Gute und dabei günstige Pizzen.

**Mamba Point Pizzeria**, Lumumba Avenue, Nakasero, Mobiltelefon 077-2743227. Familien- und kinderfreundliche Atmosphäre.

**Mamba Point Restaurant**, 22A Akii Bua Road, Nakasero, Mobiltelefon 077-2243225. Gute Pizzen, Pasta und Steaks. Schöne Terrasse.

**The Explorer**, im Serena Hotel, Tel. 309000. Gute, aber sehr teure Küche. Restaurant mit Bistrocharakter.

## Japanisch

**Kyoto**, 1 Shimoniro Road, Nakasero, Telefon 237078.

## Koreanisch

**Arirang**, Plot 15A, Kyadondo Road, Nakasero, Tel. 346777.

## Libanesisch

**Lebanese Food**, Garden City Food Court, Yusuf Lule Road, Mobiltelefon 071-7802803.

## Thailändisch

**Krua Thai**, Windsor Crescent, Kololo, Mobiltelefon 075-2777433. Empfehlenswerte Thai Küche, sonntags geschlossen.

**The Wok**, Garden City Food Court, Yusuf Lule Road.

## Günstige Restaurants (Essen unter 5 Euro)



**Garden City Shopping Centre**, Yusuf Lule Road. Mehrere Schnellrestaurants, z.B. Basic Food, Ranchors, Healthy Snack oder Economy Food Service Canteen.

**Pause Café**, Metropole Arcade, 8-10 Entebbe Road, Tel. 349921. Gutes Lunchbuffet, exzellente Milchshakes. Bei Geschäftsleuten beliebt für einen leckeren Imbiss zu Mittag.

**Tuhende Safari Lodge**, 8 Martin Road, Old Kampala, Mobiltelefon 077-2468360. Frischer Fisch, Fleisch oder Gemüse vom Grill. Empfehlenswert.

**Ekitoobero Restaurant**, 21 Kitante Road, Tel. 346834. Afrikanische Gerichte, die günstig sind.

**Mateo's Restaurant & Bar**, 13 Parliament Avenue. Lebhaftes Ambiente.

**Antonio's Restaurant**, Pioneer Mall, Kampala Road.

**Vasili's**, Cargen House Food Court, Kampala Road, Tel. 340842. Gebäck und leckere Snacks.

**Santos Ice Cream**, Kampala Road. Eissalon mit leckerem Eis.

Der Internationale Flughafen Entebbe liegt 40 km von Kampala entfernt



Brauchbares **Fastfood** erhält man z.B. bei **Nando's, Steers, Dominos, Pizza Inn** oder **Chicken Inn**, allesamt z.B. zentral im Food Court House an der Kampala Road und mit weiteren Filialen in den Einkaufszentren und Vororten zu finden.

## Bars



**On the Rocks (Speke Hotel)**, großer Barbereich neben dem Rock Garden Café, wo auch unzählige Nuten anschaffen gehen.

**Bubble's O'Leary's**, 30 Windsor Crescent, Tel. 031-2263815. Irish Pub.

**Al's Bar**, Gaba Road, Kansanga. Neben dem Half London 2000. Einer der Treffpunkte in Kampala, insbesondere Freitagnacht.

**Capital Pub**, Muyenga Road, Kabalagala. Ähnlich der nahe gelegenen Al's Bar in Kansanga, nicht ganz so viele Prostituierte.

**Faze 2**, 10 Nakasero Road, Mobiltel. 077-2345808. Lebhaftes Bar. Auch indisches Restaurant.

**Sabrina's Pub**, 76A Kampala Road, Tel. 250174. Beliebter Treffpunkt von Expatriates, Touristen und der ugandischen Mittel- und Oberschicht. Häufig Live-Musik.

**Mateo's Bar**, 13 Parliament Avenue, Tel. 340840. Einzige echte Cocktail-Bar der Stadt.

**Equator Bar**, Sheraton Hotel. Beliebter Treffpunkt vor allem der Weißen. Auch Snacks erhältlich.

**Just Kicking**, Cooper Road, Kisementi. Beliebte Sports Bar. Ein Schriftzug im Eingangsbereich warnt: „No hookers allowed, but locks and props are fine.“

**The Basement**, Equatoria Hotel, William Street.

**Fat Boyz**, 7 Cooper Road, Kisementi, Mobiltel. 078-2416900. Mexikanische Snacks. Regelmäßig Livemusik.

**Kampala Latino Club**, Plot 19, Acacia Avenue, Kampala, Mobiltel. 075-3875227 oder 077-5517220, [www.kampalatinoclub.com](http://www.kampalatinoclub.com). Lebhaftes Latino-Tanzbar.

**TLC Club**, George Street. Mit großer Tanzfläche, Chill-out-Liegen und mehreren Billardtischen.

**The Mist**, Serena Hotel. Gute, aber sehr teure Cocktails.

**City Bar & Restaurant**, Kampala Road, Tel. 346460. Großer, gepflegter Snooker-Tisch.

**The Venue**, Garden City Shopping Centre. Pub mit schönem Nachblick auf das Zentrum Kampalas.



## Cafés



**Café Pap**, Amadinda House, Plot 13B Parliament Avenue, Tel. 254570, [www.cafepap.com](http://www.cafepap.com). Sehr guter Kaffee in allen Spielarten, leckere Snacks.

**Sheraton Hotel**, Ternan Avenue. Angenehmes, lebhaftes Café im Foyer.

**Rock Garden Café**, im Speke Hotel in der Nile Avenue.

**Grand Imperial Coffee Shop**, Grand Imperial Hotel, Nile Avenue.

**Good African Coffee**, Lugogo Shopping Mall.

**City Bar & Restaurant**, Kampala Road, Tel. 346460. Lebhaft. Angenehme Atmosphäre.

**Café Roma**, Tank Hill Shopping Mall, Muyenga, Mobiltelefon 077-2501847. Guter Cappuccino.

**The Crocodile Café & Bar**, 21 Cooper Rd., Kisementi, Telefon 254593, Mobiltelefon 077-2486630. Schöne Inneneinrichtung, freundlicher belgischer Besitzer.

**Tulifanya Art Gallery Café**, 28/30 Hanington Road, Tel. 254183.

**1000 Cups Coffee House**, 18 Buganda Road, Mobiltelefon 077-2505619. Guter Kaffee, internationale Zeitungen und Zeitschriften.

**Panorama Coffee Shop**, Pilkington Road, Worker's House, Mobiltelefon 077-2848777. Gute Sandwiches. Kostenfreier Internet-Zugang via WLAN.

## Diskotheken



**Ange Noir**, First Street (Industrial Area), Tel. 230190. Sehr großräumige Anlage.

**Club Silk**, First Street (Industrial Area), Tel. 250907, [www.club silk.co.ug](http://www.club silk.co.ug). Ugandische Mittel-/Oberschicht.

**The Basement**, im Equatoria Hotel.

**Rouge**, Kampala Road. Einrichtung stylish, hohe Yuppie-Quote.

**Club Volts**, Entebbe Road. Breit gefächertes ugandisches Publikum, kaum Weiße.

**Club Obligatto**, Old Port Bell Road, Mobiltelefon 077-2923988. Afrikanische Livebands (vor allem am Wochenende).

## Spielcasinos



**Kampala Casino**, 3 Kimathi Avenue (Pan Africa House), Tel. 343628/30.

**Casino International**, im Hotel International 2000, Tank Hill Road, Muyenga, Tel. 266924.





## Kino



**Cineplex Garden City**, Garden City Shopping Centre, Tel. 031-2261415, [www.cineplex-uganda.com](http://www.cineplex-uganda.com). Das neueste und inzwischen einzige Kino Kampalas.

## Musik und Theater



**National Theatre**, Siad Barre Avenue (Ecke Dewinton Road), Tel. 254567. Wechselndes Theater- und Musikprogramm.

**Ndere Theatre**, Plot 2872 Butukirwa, Ntinda Kisaasi Road, PO Box 11353, Tel. 288123 oder 288222, Fax 3 41776, Mobiltelefon 0 77-2200104, [www.ndere.com](http://www.ndere.com). Ugandaweit bekanntes Tanztheater im sogenannten Ndere Centre im Vorort Ntinda, etwas außerhalb von Kampala. Wechselndes Theater- und Musikprogramm. Gute Theateraufführungen, Workshops und andere Kulturveranstaltungen. Es wird eine Eintrittsgeldgebühr von umgerechnet 4,50 Euro erhoben.

## Kultureinrichtungen



**Alliance Francaise**, Plot 6, Mackinnon Road, Nakasero, PO Box 43 14, Kampala, Telefon 344490, Fax 533749. Sprachkurse sowie kleinere Aufführungen von Filmen, Musik und Theater. Kleine Bibliothek.

**The British Council**, Rwenzori Courts, Nakasero Road, PO Box 7070, Kampala, Telefon 560800, Fax 254853, [www.britishcouncil.org](http://www.britishcouncil.org). Gute Bibliothek mit E-Mail-Anschluss. Verschiedene Tageszeitungen aus Großbritannien.

**Goethe-Zentrum Kampala (GZK) – Ugandan German Cultural Society (UGCS)**, Plot 6, Mackinnon Road, Nakasero, PO Box 11778, Kampala, Telefon 533410, Mobiltelefon 077-5652312, [www.goethezentrumkampala.org](http://www.goethezentrumkampala.org). Die inzwischen zum Goethe-Institut hochgestufte Deutsch-Ugandische Kulturgesellschaft bietet eine Fülle von Veranstaltungen. Kleine Bibliothek mit Tageszeitungen aus Deutschland. Bürogemeinschaft mit der Alliance Francaise.

## Notfall



### Ärzte und Ambulanzen

**The Surgery** (Praxis von Dr. Stockley, britischer Chirurg und Allgemeinarzt), 2 Acacia Avenue, Kololo, Telefon 256003, Mobiltelefon 075-2756003 (Notfälle), [www.thesurgeryuganda.org](http://www.thesurgeryuganda.org). Geöffnet Mo bis Fr 8.30–17, Sa 9.30–11.30 Uhr. Täglich um 12 Uhr Impfsprechstunde (ohne Voranmeldung).

**International Medical Centre (IMC)**, KPC Building, Bombo Road, Telefon 3 41291 oder 031-2341291, Fax 342608, [www.img.co.ug](http://www.img.co.ug). Großes Ambulanzzentrum.

**African Air Rescue (AAR) Health Services**, 7/9 Clement Hill Road, PO Box 6240, Kampala, Telefon 261318/9, [www.aarhealth.com](http://www.aarhealth.com).

### Zahnärzte

**Sterling Dental Clinic**, Suite 6, Bhatia Towers, 72 Kampala Road, Mobiltelefon 0 77-2488592.

**Basil's Dental Clinic**, 1st Floor Airways House, 6 Colville Street, Telefon 235526, Mobiltelefon 077-2728222.

**Dr. P. Okello Alikor**, 14 Bukoto Street, Telefon 531259 oder 03 1-2262357, Mobiltelefon 077-2721511.

### Krankenhäuser (mit Apotheke)

**Nsambya Hospital** (privates katholisches Missionskrankenhaus), PO Box 7146, Nsambya Hill, Telefon 266998, 267012.

**International Hospital Kampala (IHK)**, Plot 4686, Kisugu – Namuwong, Telefon 200444 oder 031-2200400, Fax 345768, [www.img.co.ug](http://www.img.co.ug). Gute ärztliche Versorgung im stationären Bereich.

**Mengo Hospital**, PO Box 7 161, Albert Cook Road, Telefon 270222, 270223.

**Mulago Hospital**, PO Box 7051, Mulago Hill Road, Telefon 554009.

## Geldwechsel



### Banken

Im Zentrum liegen die Hauptniederlassungen der **Stanbic Bank, Allied Bank, Orient**

**Bank, Standard Chartered Bank, Barclay's Bank, Crane Bank** und anderer. In der Zentrale der **Barclay's Bank** (16 Kampala Road, Tel. 230972/6, Fax 259467) kann man mit internationalen Kreditkarten (VIS A, Mastercard, Amex) problemlos Bargeld bekommen. Jedoch werden von der Bank relativ hohe Gebühren erhoben. Auch gehören die gewährten Kurse nicht zu den besten. In den Filialen der **Stanbic Bank**, der **Standard Chartered Bank** oder in der **Citibank** (4 Ternan Court, Nakasero, Tel. 340945/8, Fax 340624) kann man mit der Kreditkarte (VIS A, evtl. auch MasterCard) Geld am **Geldautomaten** abheben.

### Forex Bureaus

Diese **privaten Institutionen mit Wechselkurs** bieten in der Regel deutlich bessere Kurse als die Banken. Vergleiche der gebotenen Tageskurse lohnen sich. Für Reisechecks erhält man einen schlechteren Kurs als für Bargeld. Euro, US-Dollar (beste Kurse für 100 Dollar -Noten) und das britische Pfund sind die gängigen Währungen. Es gibt zahllose Forex Bureaus im Zentrum Kampalas, z.B. **Crane, Diamond Trust, Metropolitan, Red Fox** und viele andere. Das Forex Bureau im Speke Hotel hat 24 Std. am Tag geöffnet und bietet so auch nachts noch einen Geldumtausch zu akzeptablen Kursen an.

### Post und Telekommunikation



**Hauptpostamt (General Post Office)** in der Kampala Road, Öffnungszeiten: Mo bis Fr 8.30–18 Uhr, Sa 8.30–14 Uhr. Der post restante-Service an Schalter 14 ist nicht immer hundertprozentig zuverlässig organisiert. Telefongespräche sind mit Telefonkarten von modernen Apparaten aus möglich. Nach Europa kann durch gewählt werden. Am Schalter 6/7 ist ein Fax-Service eingerichtet. Für ein Fax nach Europa werden 1,50 Euro pro Seite berechnet. Innerhalb Ostafrikas sind es 0,60 Euro, innerhalb Afrikas 0,80–1,50 Euro. Ein eingehendes Fax aus Europa kostet 0,50 Euro.

**DHL-Express-Service**, Blacklines House, 18 Clement Hill Road, PO Box 1 623, Tel. 251608, Fax 256236. Weitere Niederlassungen in Jinja und Entebbe.

**Skynet Worldwide Express**, 16 Old Port Bell Road, PO Box 1 623, Tel. 3 43380, 236393, Fax 3 43380, skynetug@infocom.co.ug.

**TNT International Express**, 8 Burton Street, Tel. 343942, Fax 231265.



### Internet-Cafés

**Lotus Cyber Café**, Kampala Road, inzwischen an verschiedenen Orten in der Stadt vertreten. Günstige Surf-Rates ab 0,01 Euro pro Minute.

**Cyberworld Café**, Kampala Road. Schnelle Verbindung. Surf-Rate ab 0,01 Euro/Minute.

**Globenet Café**, Kampala Road. Ebenfalls zuverlässige Internet-Verbindung, ab 0,01 Euro pro Minute.

**Web City Café**, Kimathi Avenue (neben dem Büro der Fluggesellschaft Emirates). Klimatisierte Räumlichkeiten, moderne Computer und schnelle Verbindungen für 0,02 Euro pro Minute.



### Sportmöglichkeiten

Informationen zu Bergtouren erhalten Sie beim **Mountain Club of Uganda**, PO Box 4692, Tel. 3 44725, Mobil tel. 077-2843367 oder 077-2721100, idc@imul.com.

Im **TLC Club**, Plot 7 George Street (nahe dem YMCA), PO Box 8066, Tel. 347697, Mobil tel. 077-2404456, Fax 233194, und im **Kabira Country Club**, Plot 63 Old Kir A Road, Bukoto, PO Box 3673, Tel. 031-227222/3/4/5, Fax 031-227226, www.kabiracountryclub.com, können Sie eine Tagesmitgliedschaft erwerben und Swimmingpool so wie Sauna und Health Club nebst Restaurant und Bar nutzen.

Das Sheraton-Hotel sowie der Kabira Country Club verfügen über eigene **Tennisplätze**.

Im **Uganda Golf Club** an der Kitante Road zwischen Kololo Hill und Nakasero können Tagesbesucher für ca. 25 Euro auf dem 1909 eröffneten Parcours eine Runde Golf spielen



(Infos unter Tel. 236848 oder 2339 11, uga-golf@africaonline.co.ug).

Im **Victoria Nyanza Sailing Club** (in Kaazi, 16 km südlich v on Kampala, Mobil tel. 077-2642667 oder 077-2378791, www.sailuganda.com), an der Marina der **Speke Resort & Country Lodge Munyonyo** (Tel. 22 7438, Mobil tel. 078-227111, Fax 227110, www.spekeresort.com) sowie im **Gaba Beach Resort**, 6 km südlich v on Port Bell, können Segel- und Ruderboote für Touren auf dem Lake Victoria entliehen werden.

## Flugschulen und Flugscheine

Der **Kampala Aeroclub and Flight Training Centre** (KAFTC, PO Box 24305, Kampala, Mobil tel. 0 77-2706107, Fax 200059, www.flyuganda.com) bietet Flugzeugcharter, Rundflüge und Flugkurse an.

## Anbieter von White-Water Rafting

**Adrift – The Adventure Centre**, Plot 7 Kira Road, UWA Compound, PO Box 7681, Kamwokya, Kampala, Tel. 031-2237438, Mobil tel. 077-2237438, www.adrift.ug. Etabliertester Raftinganbieter, seit 1997 vor Ort aktiv. Ganztagestouren (ca. 30 km Rafting) beginnen an den Bujagali Falls bzw. an den Kalagala Falls und kosten 125 US-\$, verkürzte Halbtagestouren sind für 115 US-\$ zu haben. Längere Zweitagestouren mit Zeltübernachtung auf einer Nilinsel schlagen mit 250 US-\$ zu Buche. Die Anreise mit einem eigenen Overlandtruck erfolgt von Kampala aus (verschiedene Treffpunkte, u.a. Sheraton Hotel und Kampala Backpackers Hostel). Lunch und Getränke im Preis begriffen.

**Nile River Explorers (NRE)**, Plot 41 Wilson Avenue, PO Box 2155, Jinja, Tel. 0434-120236, Mobil tel. 077-2422373, Fax 0434-121322, www.raftafrica.com. Gleiche Preise wie Adrift, doch wird eine andere Strecke befahren, die angeblich weniger schwere Stromschnellen aufweist. Ganztagestouren kosten 125 US-\$, Halbtagestouren 115 US-\$. Für weniger draufgängerische Erstlinge wohl besser geeignet. Nach Meinung vieler persönlichere Betreuung, abends vor Ort gemeinsames Grillen mit den (teils sehr schillernden) Guides. Kostenloser Shuttle-Transport

zwischen Kampala (Abholpunkte: Kampala Backpackers, Lugogo Shopping Mall/Game Department Store, Red Chilli Hideaway) und den Bujagali Falls.

**Equator Rafting**, Speke Resort, Bujagali Falls, Tel. 0414-252105, Mobil tel. 077-2379566 oder 077-2318072, www.equatorrafts.com. Rafting-Anbieter mit bislang deutlich günstigeren Preisen (Tagestour 75 US-\$, Zweitagestour 150 US-\$) als Adrift und NRE, mit kostenfreier Foto-CD und reichlicher Verpflegung (kurzes Frühstück, Lunch und abendliches Barbecue). Die Rafting-Strecke beträgt ca. 27 km. Transport ab Jinja oder Kampala so wie zweifache Campingübernachtungen im Speke Camp im Preis mit begriffen.

**Nalubale Rafting**, Plot 41 Wilson Avenue, Jinja, Mobil tel. 078-2638938/9, www.nalubalerafting.com. Der neueste Rafting-Anbieter mit etwas günstigeren Touren als Adrift und NRE, jedoch enge Zusammenarbeit mit NRE. Die Rafting-Strecke ähnelt denen der anderen Anbieter. Tagestouren sind ab 95 US-\$ zu bekommen, Zweitagestouren kosten 199 US-\$.

## Bungeejumping

**Nile High Camp („Bungee Adrift“)**, c/o Jinja Nile Resort, Bujagali Road, PO Box 1553, Jinja, Mobil tel. 077-2237438 oder 077-2454206, www.adrift.ug. Der Sprung schlägt mit 65 US-\$ zu Buche, das Angebot kann mit Rafting-Touren (von Adrift, aber auch der anderen Veranstalter) kombiniert werden.

## Reiseagenturen



**Let's Go Travel**, 1st Floor, Garden City Shopping Centre, Yusuf Lule Road, PO Box 22851, Tel. 346667/8/9, Fax 346666, www.lets-go-travel.net.

**Concord International Travel Bureau/Magic Safaris**, 3 Parliament Avenue, PO Box 9805, Tel. 342926, Mobil tel. 075-2742908, Fax 342995, www.magic-safaris.com.

**Intek Travel**, PO Box 22456, Tel. 342907/8, Mobil tel. 071-2750350, Fax 342995, www.intektravel.com.

**Pearl of Africa Tours & Travel**, 2 Impala House, Kimathi Avenue, PO Box 5326, Tel. 236255/340533, Mobilitel. 077-2403614, Fax 236255, www.pearlofraficatours.com.

### **Empfohlene Safari- und Reiseveranstalter (in Kampala bzw. Entebbe)**

**Acacia Safaris**, Plot 351 B, Balintuma Road, PO Box 29493, Kampala, Tel. 253597, Mobilitel. 0 71-2800004, www.acaciasafari.co.ug. Unteres bis mittleres Preissegment. Mietwagenverleih mit Fahrer.

**Asyanut Tours & Travel**, Plot 2, Parliament Avenue, Jumbo Plaza, PO Box 27707, Kampala, Tel. 503065, Mobilitel. 075-6000598, Fax 503064, www.asyanuttours-safaris.com. Mittleres Preissegment.

**African Pearl Safaris**, Plot 10, Kenneth Dale Drive off Kira Road, Kamwokya, PO Box 4562, Kampala, Tel. 233566/7, Fax 235770, www.africanpearlsafaris.com. Mittleres Preissegment.

**Bird Uganda Safaris**, Mobilitel. 0 77-7912938, Kampala, www.birduganda.com. Ugandischer Pionier spezialisierter Birding-Safaris mit exzellenten lokalen Führern.

**Classic Africa Safaris**, 77 Erica Magala Road, Entebbe, PO Box 524, Tel. 4320121 oder 4323560, Fax 4320121, Mobilitel. 077-2642527, www.classicuganda.com. Sehr zuverlässiger Veranstalter im oberen Preissegment, überwiegend US-amerikanische Kundschaft.

**East African Nature Safaris**, Entebbe Road, Lweza Zone A, Plot 504, Kyadondo Block 269, PO Box 11273, Kampala, Mobilitel. 071-2225399 oder 077-4364544, www.eastafriannaturesafaris.com. U nteres bis mittleres Preissegment. Deutschsprachige Inhaber.

**Gorilla Tours**, Plot 934, Victoria Loop, Lubowa Estates, PO Box 29333, Kampala, Tel. 370932 oder 5 75789, Mobilitel. 0 77-2445805 oder 0 77-2370263, Fax 20022 1, www.gorillatours.com. Unteres bis mittleres Preissegment. Mietwagenverleih mit Fahrer. Unterhält das Airport Guesthouse in Entebbe und das Travellers' Rest Hotel in Kisoro.

**Great Lakes Safaris**, Suzie House, Gaba Road, PO Box 33024, Kampala, Tel. 267153,

Mobilitel. 077-2426368, www.safari-uganda.com. Mit eigenen Mittelklasse-Lodges im Kibale NP, am Rand des Queen Elizabeth NP und im Budongo Forest.

**Kimbla-Mantana African Safaris**, Plot 17, Nambi Road, Entebbe, Tel. 321552, Mobilitel. 077-2401391, Fax 320152, www.kimbla-mantana.com. U nterhält eigene Luxus y Tented Camps im Lake Mburo NP, im Kibale NP und am Rand des Bwindi NP.

**Magic Safaris**, 3 Parliament Avenue, PO Box 9805, Kampala, Tel. 342926, Mobilitel. 075-2742908 oder 0 71-7342926, Fax 342995, www.magic-safaris.com. Langjährig etablierter, empfehlenswerter Anbieter hochwertiger Lodge- und Campingsafaris durch Uganda und Ruanda. Belgische Geschäftsleitung.

**Merit Safaris**, Plot 3 1, Kanjoka Street, Kamwokya, PO Box 85 12, Kampala, Tel. 256690, Mobilitel. 077-2378565, Fax 256689, www.meritsafaris.com. Mittleres Preissegment.

**Uganda Wildlife Scene**, Plot 643, Semwogerere Close, Bukoto, PO Box 21797, Kampala, Tel. 031-2284159, Mobilitel. 077-2434386, 071-2667073 und 075-2455064, www.ugandawildlifescene.com. U nteres bis mittleres Preissegment.

**Wildplaces Africa** (ehemals The Uganda Safari Company), PO Box 23825, Kampala, Tel. 0 414-251182, Mobilitel. 0 77-2489497, www.wildplacesafrica.com. Oberes Preissegment. U nterhält eigene, teure Lodges im Semliki Valley WR, am Rand des Bwindi Impenetrable NP und im Kidepo Valley NP.

**Volcanoes Safaris**, 27 Lumumba Avenue, PO Box 22818, Kampala, Tel. 346464, Fax 341718, www.volcanoessafaris.com. Luxus-safaris mit Schwerpunkt Gorilla-Tracking. Mehrere eigene Camps und Lodges in direkter Nähe zu den Berggorilla-Schutzgebieten Ugandas und Ruandas.

Bei den Reiseveranstaltern in Kampala lassen sich Safaris und Camps buchen



**Wild Frontiers/G & C Tours**, PO Box 619, Entebbe, T el. 0 414-321479, Mobilt el. 0 77-2721479, Fax 0 414-321479, [www.wildfrontiers.co.ug](http://www.wildfrontiers.co.ug). Oberes Preissegment. Mit eigenen Luxury Tented Camps auf Ngamba Island, im Bwindi Impenetrable NP und im Ishasha-Sektor des Queen Elizabeth NP.

## Einkaufen



### Supermärkte

Der **Star Supermarket** (untere Kampala Road), der kenianische **Uchumi Supermarket** im Garden City Shopping Centre, **Shoptite**, der führende Supermarkt Kampalas (zwei Filialen nahe dem New Taxi Park im Stadtzentrum sowie in der Lugogo Shopping Mall), **Capital Shoppers** (neuer Supermarkt an der Port Bell Road gegenüber der Makere University Business School) sowie der **Payless Supermarket** in Bugolobi bieten ein gutes Sortiment an Lebensmitteln und Waren, jeweils mit eigenen Parkplätzen.

## Einkaufsarkaden

**Garden City Shopping Centre**, Yusuf Lule Road. Größtes Einkaufszentrum Kampalas am Südrand des Golfplatzes, 2002 eröffnet.

**Lugogo Shopping Mall**, Jinja Road. Riesiges Einkaufszentrum westlichen Zuschnitts an der Straße nach Jinja.

**Game City Department Store**, in der Lugogo Shopping Mall, Jinja Road

**Pioneer Mall**, Kampala Road/City Square

**Tank Hill Shopping Mall**, Muyenga

**Sheraton Hotel Arcade**, Ternan Avenue

**Daisy's Arcade**, Buganda Road

**Metropole Arcade**, Entebbe Road

**Equatoria Hotel**, William Street

## Bücher

**Aristoc**, 23 Kampala Road, Tel. 349052.

**Aristoc Garden City**, die Aristoc-Filiale im Garden City Shopping Centre verfügt über die wohl beste Auswahl an touristischer Literatur und Werken zur Geschichte Ugandas in Kampala.

**Book & Media Centre**, 57 Kampala Road, Tel. 256346.

**Bookend**, Acacia Avenue, K. Ololo. Gute Auswahl an gebrauchten Büchern.

**Rent-a-Book Centre**, Colline House, 4 Pilkington Road, Mobiltel. 077-2518882.

**University Bookshop**, Lincoln Close, Makerere, PO Box 7 145, Tel. 543 442/3, Fax 534973.

## Kleidung

**Brovad Linen & Fashion, Fashion Wear, Global Boutique, Imagez**, alle im Garden City Shopping Centre.

**Tingz**, Sheraton Hotel Arcade.

## Kunsth Handwerk und Souvenirartikel

**Uganda Crafts 2000**, 28–30 Bombo Road, Bat Valley, Tel. 250077. Von einer Behinderten-Kooperative geführt. Gutes Angebot mit kleiner Lederwerkstatt. Mit Café.

**Craft Village**, Dewinton Road. Hinter dem National Theatre. Verschiedene Stände mit recht vielseitigem Angebot. Handeln Sie gut.

**Banana Boat Gift Shop**, Plot 23 Cooper Road, Kisementi, Tel. 232885, [bananaboat@infocom.co.ug](mailto:bananaboat@infocom.co.ug). Neben dem Crocodile Restaurant, von einem Deutsch-Schotten und einer Engländerin geleitet. Gute Auswahl an afrikanischem Kunsthandwerk und Silberschmuck, mundgeblasenen Gläsern, afrikanischen Stühlen und Lederartikeln. Filialen im Garden City Shopping Centre und in der Lugogo Shopping Mall.

**A&K 97 Crafts**, Crested Towers, Tel. 251988.

**Afri Art Gallery**, PO Box 596 1, UMA Showgrounds, Lugogo, Tel. 375455, [www.afriartgallery.com](http://www.afriartgallery.com).

**Great African Art Studio**, Kamwokya Market (unt. erhalb der Kobil-Tankstelle), [www.greafricanart.co.uk](http://www.greafricanart.co.uk). Ausstellungsräume der bekannten ugandischen Künstlerin *Stella Mercy Atal* mit Wandgehängen, Gemälden, Baticen und Textildesign.

**Tulifanya Art Gallery**, 28/30 Hannington Road, PO Box 926, Kampala, Tel. 254183, [www.tulifanyagallery.com](http://www.tulifanyagallery.com). Führende private

Galerie Kampalas mit sehenswerten Ausstellungen zeitgenössischer afrikanischer Kunst. Schönes Café.

**Nommo Gallery**, 4 Victoria Avenue, Nakasero, Tel. 234475, [culture@africaonline.co.ug](mailto:culture@africaonline.co.ug). Kommerzielle Galerie mit angeschlossener Shop und Café.

**Gallery Okapi**, Gaba Road, Tel. 3 43532, Mobiltel 077-2470015. Verkauf von ugandischer Kunst, Gemälden und Wandgehängen.

## Märkte

**Nakasero Markt**, im Zentrum (Markt Street). **Größter Stadtmarkt Kampalas** mit sehr vielfältigem Angebot, insbesondere an Früchten und Lebensmitteln.

**Owino Market**, Zentrum (beim Nakivubo Stadium). Haushaltsartikel, Kleidung und Souvenirs.

## Botschaften und Konsulate (Auswahl)



**Deutschland**, 15 Philip Road, PO Box 7016, Kololo, Tel. 501111, Fax 501115, [www.kampala.diplo.de](http://www.kampala.diplo.de), Notdienst: Mobiltel. 077-2763000.

**Österreich** (Honorarkonsulat), Plot 6, Hill Lane, K. Ololo, PO Box 1 1273, Tel. 06 41-235796, Fax 06 41-233002, [consulwipfler@gmx.net](mailto:consulwipfler@gmx.net).

**Schweiz** (Konsulat), Plot 6, Archer Road, Kololo, PO Box 8 769, Tel. 233854, Fax 233855, [swissconsulateug@roko.co.ug](mailto:swissconsulateug@roko.co.ug).

**DR Kongo**, 20 Philip Road, Kololo, PO Box 4972, Tel. 233777, 346605.

**Kenia**, Nakasero Road, PO Box 5220, Tel. 258235, 258236, Fax 258239, [kenhicom@africaonline.co.ug](mailto:kenhicom@africaonline.co.ug).

**Ruanda**, 2 Nakayima Road (gegenüber dem Nationalmuseum), PO Box 2468, Kampala, Tel. 344045, Fax 258547, [ambakampala@minissat.gov.rw](mailto:ambakampala@minissat.gov.rw).

**Vertretung der Europäischen Union**, 17–23 Hannington Road, Crested Towers, Tel. 4701000, Fax 4233708, [www.deluga.ec.europa.eu](http://www.deluga.ec.europa.eu).



## Sonstiges



### Kamerareparaturen und Filmentwicklungen

**Camera Centre**, 2A Wilson Road, T. el. 236991. Kleinere Kamerareparaturen.

**Colour Chrome**, Kampala Road, T. el. 230556. Bei der Entwicklung von Diafilmen (im E6-Prozess) bitte vorher nochmals darauf hinweisen, dass es sich um einen Diafilm handelt, damit nicht aus Versehen eine Entwicklung als Papierbildfilm erfolgt (Diafilmentwicklung in Europa dringendst angeraten wegen der deutlich besseren Qualität!).

### Handys und Handy-Reparaturen

**CSL Uganda**, Plot 13 Kampala Road, Amadinda House, Tel. 234243, Fax 234244, cell-serv@infocom.co.ug.

### Brillen und Kontaktlinsen

**The Eye Care Centre**, Plot 3 Johnstone Street, PO Box 9342, Tel. 257759, 257746, Fax 344712, Mobiltel. 077-786400.

## Ziele in der Umgebung Kampalas



Neben **Tagesausflügen** nach Entebbe, in die Mabamba Wetlands oder in die Waldreservate Mabira Forest bzw. Mpanga Forest lohnt die nahe gelegene Kajansi Fishing Farm an der Strecke nach Entebbe (ausgeschildert) am Ufer des Viktoriasees einen kurzen Besuch. Es besteht eine reizvolle Beobachtungsmöglichkeit für verschiedene Wasservogelarten wie Schreiadler, Kingfisher, Pelikane, Reiher und Enten. Früher wurden auch große Krokodile an der Farm gesichtet.

Wer fernab der Großstadt etwas ausspannen möchte und dabei über das nötige Kleingeld verfügt, kann sich in einem der Lakeside Resorts am **Lake Victoria** einmieten, z.B. im Lutembe Beach Resort, einer familienfreundlichen Anlage der Kategorie B, 35 Min. außerhalb Kampalas an der Straße nach Entebbe (von der Abzweigung noch 4,5 km bis

zum See auf der Namulanda Road, ausgeschildert), PO Box 24689, Kampala, T. el. 232009, Mobiltel. 077-2488469 und 077-2496258, www.lutembebeach.co.ug.

### Mabamba Wetlands XIV,B2

Einen überaus lohnenswerten Tagesausflug ab Kampala (oder Entebbe) stellen die gut 100 km<sup>2</sup> großen Mabamba Wetlands (oder Mabamba Swamp) am Lake Victoria ca. 15 km Luftlinie westlich von Entebbe dar. Dabei handelt es sich um eine weitgehend verlandete Bucht des Sees, die **Mabamba Bay**. Neben zahlreichen anderen Wasservögeln sieht man hier mehrere Brutpaare des seltenen **Schuhschnabelstorchs**. Die Chance, den Storch bei einer Bootsausfahrt mit einem Holzkanu (15–20 Euro pro Boot) zu sehen, liegt bei über 80%.

Die ca. einstündige **Anfahrt ab Entebbe** erfolgt in einem großen Bogen gegen den Uhrzeigersinn über Kisubi (Ende der Asphaltstraße), Nakauka und Kasanje. **Von Kampala aus** fährt man zunächst auf der Mbarara Road bis nach Mpigi (38 km), von wo eine 11 km lange Piste nach Kasanje führt. Von Kasanje sind es nochmals 10 km bis ins **Fischerdorf Mabamba**, wo lokale Führer mit Holzkanus auf Kundschaft warten.

Touren zu den Mabamba Wetlands führt man am besten organisiert durch, da die Wegfindung und Orientierung für Reisende, die in Eigenregie unterwegs sind, schwierig ist. Sie lassen sich über alle in Kampala oder Entebbe ansässigen Reiseveranstalter organisieren.

Grundsätzliche **Informationen** über das nach der RAMSAR-Konvention von 1971 über den internationalen Schutz von Feucht-

gebieten geschützte Gebiete sind über die **Mabamba Wetland Eco-Tourism Association** (abgekürzt MWETA, PO Box 29 455, Kampala, Mobiltelefon 0 78-2518406, 0 78-2996047, 0 75-4837467, www.entalert.org) erhältlich.

## Entebbe

↗ XIV,B2

Entebbe (1180 m) liegt **36 km südlich von Kampala** auf einer Halbinsel am Lake Victoria. Es war während der Kolonialzeit bis 1962 die Hauptstadt Ugandas, und noch heute befinden sich mehrere wichtige administrative Organe in Entebbe. Die sehr grüne, überaus angenehme Stadt beherbergt über **90.000 Einwohner**. Gut 4 km außerhalb ist **Ugandas internationaler Flughafen** beheimatet. Dieser wurde inzwischen umfassend modernisiert und bietet u.a. reich bestückte Duty Free Shops, saubere sanitäre Anlagen mit Duschen (im Abflugbereich) und ein brauchbares Flughafenrestaurant. Zum Flughafen hin erstreckt sich der **Vorort Kitoro**, wo sich vor allem Märkte, lokale Restaurants und Bars sowie moderne Supermärkte angesiedelt haben.

Der **Flughafen Entebbe** machte im **Sommer 1976 Schlagzeilen**, als ein Airbus der Air France mit 226 überwiegend israelischen Passagieren an Bord von palästinensischen Terroristen entführt wurde und die Piloten gezwungen wurden, in Entebbe zu landen. Die jüdischen Passagiere wurden als Geiseln im Flughafen festgehalten, um inhaftierte Palästinenser aus israelischen Gefängnissen freizupressen. Am 4. Juli 1976 stürmte ein israelisches Sonderkom-

mando das Gebäude. Dabei starben 20 ugandische Soldaten, sieben Palästinenser, drei Geiseln und ein israelischer Offizier. Während der Flugzeugentführung versuchte *Idi Amin*, die Rolle des Vermittlers zu spielen, doch wurde er rasch als Komplize entlarvt. Die Affäre kostete ihn weiteres Prestige und isolierte ihn in Ostafrika vollends. Die seinerzeit entführte Air-France-Maschine kann seit 2004 am alten Flughafenterminal besichtigt werden.

Neben einer Besichtigung von Entebbe Botanical Gardens und dem Uganda Wildlife Education Centre (UWEC) ist ein gemächlicher **Rundgang** durch die Stadt reizvoll; dabei können zahlreiche Gebäude aus der Kolonialzeit wie der Sitz des Präsidenten („Capitol“) besichtigt werden, ferner der älteste Golfplatz Ostafrikas, die mit einem Denkmal versehene Landestelle Kigungu, wo 1879 die ersten katholischen Missionare in Uganda anlandeten, und anderes mehr. Lohnenswert ist auch ein Abstecher zu den nahe gelegenen Mabamba Wetlands oder zum Fischerdorf Kasenyi mit seinem farbenprächtigen Markt.

Im Zusammenhang mit der Ausrichtung des Commonwealth-Gipfels 2007 durch Uganda wurde die Infrastruktur in Entebbe teilsaniert sowie die Straße vom Flughafen nach Entebbe und weiter nach Kampala generalüberholt.

## Entebbe Botanical Gardens

Der Botanische Garten von Entebbe wurde kurz nach der vorletzten Jahrhundertwende gegründet und umfasst heute neben einem Mosaik kleiner Gär-