

Inhalt

Vorwort

7

Praktische Reisetipps von A bis Z

Ausrüstung

14

Autofahren

15

Behinderte Besucher

18

Diplomatische

Vertretungen

19

Einkaufen

19

Einreisebestimmungen

20

Elektrizität

22

Essen und Trinken

23

Feste und Feiertage

29

Flora und Fauna

31

Geld

35

Gesundheit

36

Hin- und Rückreise

38

Informationsstellen

46

Klima und Reisezeit

47

Maße und Gewichte

48

Medien

50

Mit Kindern unterwegs

55

Notfälle

56

Öffnungszeiten

57

Orientierung

58

Post und Telefon

59

Radfahren

61

Sicherheit

61

Uhrzeit

61

Unterkunft

61

Verkehrsmittel

66

Versicherungen

67

Wandern

68

Wanderungen

*Wanderung 1:**Lizard Point, Kynance Cove und**das Fischerörtchen Cadgwith148**Wanderung 2:**Lamorna Cove und die Merry Maidens200**Wanderung 3:**Die Örtchen Porthcurno, Porthgarra,**das Minack-Theatre und St. Levan's Church215**Wanderung 4:**Land's End von Sennen222**Wanderung 5:**Von Zennor auf dem Tinner's Way234*

Cornwall – Land der Heiligen

Cornwall in Kürze	74
Überblick	75
Eine kleine Geschichte Cornwalls	78

Die cornische Kanalküste

Überblick	96
Looe	98
Polperro	102
Fowey	104
Lostwithiel und Lanhydrock House	109
St. Austell und Charlestown	113

Mevagissey	119
Veryan Bay	121
Truro	124
St. Mawes und die Roseland Peninsula	127
Falmouth	130

Die Lizard Peninsula

Überblick	140
Entlang des Helford River	141
St. Keverne	144
Die Goonhilly Downs und Coverack	145
Lizard	147
Mullion und Poldhu	164
Porthleven	166
Helston	168

Exkurse

<i>Sir Francis Drake und die Spanische Armada</i>	83
<i>China Clay oder Kaolin</i>	115
<i>Britische Nationalsymbole</i>	137
<i>Leuchttürme in Cornwall</i>	158
<i>Wandern auf dem St. Michael's Way</i>	176
<i>Eine Tragödie in Mousehole – Der Untergang der Solomon Browne</i>	190
<i>Royal National Lifeboat Institution (RNLI)</i>	194
<i>Ein Theater am Meer – Das Minack Theatre</i>	210
<i>Leuchtfeuer auf Bishop's Rock</i>	266
<i>The Saint's Way</i>	300
<i>The Camel Trail</i>	302
<i>Inns, Taverns, Alehouses, Pubs</i>	340

Die Penwith Peninsula

Überblick	172
Marazion und St. Michael's Mount	173
Penzance	177
Newlyn	185
Mousehole	187
Lamorna Cove	198
Porthcurno und das Minack Theatre	208
Land's End	220
St. Just-in-Penwith und Cape Cornwall	229
Zennor	233
St. Ives	242

**Südseeinseln
im Atlantik –****Die Isles of Scilly**

Überblick	258
St. Mary's	272
Tresco	273
St. Martin's	274
St. Agnes	274
Bryer	274

**Die nördliche
Küste Cornwalls**

Überblick	280
Hayle	281

Camborne, Redruth und Gwennap Pit	283
Portreath und Porthtowan	284
St. Agnes	285
Perranporth	288
Newquay	289
Padstow	295
Wadebridge	304
Polzeath, die Dymer Bay und St. Enodoc Church	306
Port Isaac, Port Quin und Port Gaverne	309
Tintagel	311
Boscastle	314
Bude	318
Morwenstow	320

Bodmin Moor

Überblick	328
Bodmin	329
Rund um den Jamaica Inn	335
Altarnun	339
Launceston und der Tamar Otter Park	343
Rund um Camelford	346
Rund um St. Neot	348

Anhang

Literaturhinweise	352
Register	356
Der Autor	360



Kartenverzeichnis

<i>Falmouth</i>	132
<i>Newquay</i>	290
<i>Penzance</i>	178
<i>St. Ives</i>	244
<i>Wanderkarte 1</i>	151
<i>Wanderkarte 2</i>	200
<i>Wanderkarte 3</i>	217
<i>Wanderkarte 4</i>	223
<i>Wanderkarte 5</i>	236