

Inhalt

Vorwort	7
Kartenverzeichnis	11

Urlaubsziel Lanzarote

Insel des Feuers	14
Jenseits der jungen Vulkane	15
Sonne und Strand	15
Flora und Fauna	21
Kunst und Kultur	27
Feste und Folklore	33
Spuren der Altkanarier	39
Geschichtlicher Überblick	41
Steckbrief Lanzarote	47

Reisetipps A-Z

Anreise	50
Autofahren	54
Behinderte unterwegs	58

Diplomat. Vertretungen	59
Einkaufen und Mitbringsel	60
Einreisebestimmungen	65
Essen und Trinken	66
Frauen	72
Geldfragen	72
Information	74
Internet	76
Kinder	79
Kleidung	82
Medizinische Versorgung	82
Museen	84
Nachtleben	85
Notfälle	85
Öffnungszeiten	85
Post	86
Routenvorschläge	86
Sicherheit	90
Sport und Erholung	91
Telefonieren	103
Unterkunft	105
Verkehrsmittel	108
Versicherungen	112

Exkurse

- Biosphärenreservat – Naturschutz à la Lanzarote 24
- Die schönsten Werke Manriques 30
 - Mararíá – Heilige und Hure 181
- Der Schatz vor der Küste Marokkos – wer darf ihn plündern? 240
 - Rückkehr aus Kuba – der alte Mann und das Meer 242
- Icó, Fayna und Zonzamas – Legenden der Ureinwohner 256
 - Juanele de los timplés – einer der Letzten seiner Zunft 284
 - Orseille – purpurroter Schatz der glücklichen Inseln 308
- Einstieg in die Tiefsee – Besuch beim „weißen Mönch“ 315
- Camparirot und Lippenstift – aus einer Laus gewonnen 324
 - „Anmutiger“ Tourismus – sanft und lukrativ 345

Rund um Puerto del Carmen

Überblick	116
Puerto (alter Ortskern)	121
Playa Grande	131
Playa de los Pocillos	140
Playa Matagorda	146
Puerto Calero	152
Playa Quemada	154

Playa Blanca und der Südwesten

Überblick	158
Playa Blanca	158
Playas de Papagayo	177
Femés	180
Uga	184
Yaiza	187
El Golfo	192
Los Hervideros	193
Salinas de Janubio	194

Das Inselzentrum – Weinstraße und Nationalpark

Weinstraße La Geria	200
Mozaga	206
Tiagua	208
El Jable	209
Sóo	210
La Caleta de Famara	211
La Santa	219
Tinajo	222
Mancha Blanca	224
Nationalpark Timanfaya	226

Hauptstadt und Umgebung

Arrecife	232
Playa Honda	252
San Bartolomé	254
Ausgrabungsstätte Zonzamas	256

Costa Teguisse und der Nordosten

Überblick	260
Costa Teguisse	262
Tahiche	274
Nazaret	277
Teguisse	278
Los Valles	292
Haría	294
Máguéz	301
Guinate	301
Mirador del Río	303
Yé	303
Las Pardelas	304
Órzola	306
Cueva de los Verdes	310
Jameos del Agua	313
Punta de Mujeres	316
Arrieta	317
Mala	323
Charco del Palo	327
Guatiza	330

La Graciosa

Überblick	334
Die Strände	335
Caleta del Sebo	336
Archipiélago Chinijo	342

Anhang

Literaturtipps	386
Kleine Sprachhilfe	389
Hilfe!	403
Register	404
Der Autor	408

Hinweis: Die **fett gedruckten Orte** sind die bedeutendsten der jeweiligen Region. Dort finden sich auch Infokästen mit Angaben zu Busverbindungen, Touristeninformationen, Banken, Gesundheitszentren etc.

Wandern auf Lanzarote und La Graciosa

Praktische Tipps	348
Die zwölf schönsten Wanderungen	352
1. Mirador des Südens – von Yaiza nach Femés	352
2. Tiefe Schluchten, Ziegen und viel Einsamkeit – Runde ab Femés um den Pico Redondo	355
3. Wo Wein aus Asche wächst – von Uga nach Mácher	358
4. Auf Pilgerwegen zur Schneejungfrau – von Teguise über die Ermita nach Haría	361
5. Botanische Wundertüte – Runde von Haría über das Valle del Rincón	365
6. Durchs Malpaís ins Fischerdorf – von Haría nach Órzola	367
7. An Höhlen vorbei zur Küste – von Haría nach Arrieta	371
8. Felder, Fluren, Meeresblick – Runde von Máguez über Guinate	373
9. Spektakuläre Klippen und einsamer Strand – von Las Rositas zur Playa del Risco und zurück	375
10. Um den „verbrannten Berg“ – Runde von Yé über Casas Las Breñas	377
11. La Graciosa: Nordtour	380
12. La Graciosa: Südtour	382

Kartenverzeichnis

Inselkarten

Kanarische Inseln	Umschlag vorn
Lanzarote, Süden	Umschlag hinten
Lanzarote, Norden	Umschlag vorn
Lanzarote, Touren88
Lanzarote, Busnetz110

Übersichtskarten

Südwesten160
Puerto del Carmen, Umgebung151
Inselzentrum198
Arrecife, Umgebung252
Nordosten261

Ortspläne

Arrecife234
Arrecife, Zentrum244
Arrieta318
Costa Teguisse266
Haría296
La Caleta de Famara212
La Graciosa, Caleta del Sebo338
Órzola307
Playa Blanca, rund um den alten Hafen168
Playa Blanca, Jachthafen – Papagayostrände170
Puerto del Carmen118
Puerto del Carmen, alter Ortskern124
Puerto del Carmen, Playa Grande132
Puerto del Carmen, Playa de los Pocillos142
Puerto del Carmen, Playa Matagorda148
Teguisse279
Yaiza188

Wanderkarten

Wanderungen 1 und 2353
Wanderung 3359
Wanderungen 4 und 5362
Wanderungen 6 bis 8368
Wanderungen 9 und 10378
Wanderungen 11 und 12383