

## Impressum

---

Martin Schmidt

### Norwegen

erschienen im  
REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH  
Osnabrückerstraße 79  
33649 Bielefeld

© Peter Rump 2006, 2008

### 3., neu bearbeitete und komplett aktualisierte Auflage 2010

Alle Rechte vorbehalten.

### Gestaltung

Umschlag: G. Pawlak, P. Rump (Layout);  
Svenja Lutterbeck (Realisierung)  
Inhalt: Günter Pawlak (Layout);  
André Pentzien (Realisierung)  
Fotos: Frithjof Fure/Innovasjon Norge (ff), Beate Juliussen/  
Finnmark Tourist Board (bj), Nancy Bundt/Innovation Norway (nb),  
Bjørn Moholdt/Finnmark Tourist Board (bm), Fredrikstad Kommune (fk),  
Frank K. Opsahl (fo), Heiko Scholze (hs), der Autor (ms)  
Titelfoto: der Autor  
Karten: Bernhard Spachmüller, Catherine Raisin und der Verlag  
Bildbearbeitung: Klaus Werner, Peter Rump

**Lektorat:** Michael Luck, Liane Werner

**Lektorat** (Aktualisierung): Svenja Lutterbeck

### Druck und Bindung

Media Print, Paderborn

**ISBN 978-3-8317-1938-9**

PRINTED IN GERMANY

Dieses Buch ist erhältlich in jeder Buchhandlung Deutschlands, der Schweiz, Österreichs, Belgiens und der Niederlande. Bitte informieren Sie Ihren Buchhändler über folgende Bezugsadressen:

#### Deutschland

Prolit GmbH, Postfach 9,  
D-35461 Fernwald (Annerod)  
sowie alle Barsortimente

#### Schweiz

AVA-buch 2000, Postfach, CH-8910 Affoltern

#### Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH  
Sulzengasse 2, A-1230 Wien

#### Niederlande, Belgien

Willems Adventure,  
Postbus 403, NL-3140 AK Maassluis

Wer im Buchhandel trotzdem kein Glück hat, bekommt unsere Bücher auch direkt über unseren **Büchershop im Internet:**  
**www.reise-know-how.de**

*Wir freuen uns über Kritik, Kommentare und Verbesserungsvorschläge, gern auch per E-Mail an [info@reise-know-how.de](mailto:info@reise-know-how.de).*

*Alle Informationen in diesem Buch sind vom Autor mit größter Sorgfalt gesammelt und vom Lektorat des Verlages gewissenhaft bearbeitet und überprüft worden.*

*Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht ausgeschlossen werden können, erklärt der Verlag, dass alle Angaben im Sinne der Produkthaftung ohne Garantie erfolgen und dass Verlag wie Autor keinerlei Verantwortung und Haftung für inhaltliche und sachliche Fehler übernehmen.*

*Die Nennung von Firmen und ihren Produkten und ihre Reihenfolge sind als Beispiel ohne Wertung gegenüber anderen anzusehen.  
Qualitäts- und Quantitätsangaben sind rein subjektive Einschätzungen des Autors und dienen keinesfalls der Bewerbung von Firmen oder Produkten.*

Martin Schmidt

# Norwegen

Gewidmet:  
meinen Eltern



## REISE KNOW-HOW im Internet



**www.reise-know-how.de**

- Ergänzungen nach Redaktionsschluss
- kostenlose Zusatzinfos und Downloads
- das komplette Verlagsprogramm
- aktuelle Erscheinungstermine
- Newsletter abonnieren

Bequem einkaufen im Verlagshop mit Sonderangeboten



## Vorwort

Norwegen ist ein Erlebnis! Es ist das Land der mächtigen Fjorde, gewaltigen Berge und der filigranen Stabkirchen. Ein Reich voller Kontraste, Merk- und Denkwürdigkeiten. Das vorliegende Reisehandbuch will helfen, **Norwegen individuell zu entdecken**, sei es im lichtdurchfluteten Sommer, im goldenen, farbenfrohen Herbst, zur mystischen Winterszeit oder während des berausenden Frühlings. Der Reiseführer geleitet dabei zu den großen Touristenattraktionen und auch zu zahllosen, weniger bekannten Natur- und Kultursehenswürdigkeiten. Er präsentiert detailliert das Reich der Fjorde und die endlose Küstenregion, ebenso den lieblichen Süden und die weiten Waldgebiete des Ostens. Des Weiteren führt das Buch den Norwegen-Reisenden nach Norden, zur faszinierenden Inselwelt der Lofoten, nach Tromsø, Hammerfest, zum Nordkap und zum Land der Samen.

Auf zahlreichen Reisen konnte ich die Erfahrung machen, wie wichtig es ist, die Menschen und ihre Kultur zu kennen, um das Land und seine Besonderheiten zu verstehen. Das Buch möchte daher dem Besucher einen tieferen Blick in die Seele Norwegens gewähren und so ein Reisen mit „offenen Augen“ ermöglichen. Neben den dafür benötigten **landeskundlichen Informationen**, die gerade auch der Vorbereitung und Einstimmung auf die Reise dienen, muss der Reisende natürlich auch die

„harten“ Informationen zur Hand haben, die ihm unterwegs helfen, ans Ziel zu kommen. Es wurde daher Wert auf eine umfangreiche Auflistung von Adressen, Internetlinks, Hintergrundinformationen und Tipps gelegt. Sie beinhalten – ganz wichtig im Falle eines Landes, das für sein Naturpotenzial berühmt ist – auch ausführliche Angaben zu sportlichen Aktivitäten.

Neben der herrlichen Landschaft laden auch die Städte Norwegens zu einem Aufenthalt ein. Auf Haupt- und Nebenwegen kann z.B. das quirlige Leben Oslos erkundet werden, es lockt die Küsten- und Kulturmetropole Bergen, weitere Ziele sind die Ölhauptstadt Stavanger und die Domstadt Trondheim. Dazu enthält das Buch umfangreiche **praktische Informationen** zu Unterkünften, Restaurants, Cafés, Verkehrsmitteln und städtischen Freizeitaktivitäten.

Speziell in einem Land mit hohem Preisniveau – und das ist Norwegen – ist es wichtig, die Preise zu kennen und bei Unterkünften genügend Auswahl und mehrere Alternativen zu haben. Das Buch listet daher eine Vielzahl Hotels und Campingplätze auf, preiswerte und teure, einfache und komfortable.

Der Reiseführer ist auch ein Handbuch mit Informationen und Hinweisen zum Reisen mit und ohne Auto, nach und in Norwegen. Er enthält Berichte über das Wegenetz, über Fahrten im Winter, zu Bahn und Buslinien, kurz: alles für eine Reise ohne Komplikationen.

**Velkommen til Norge** – willkommen in Norwegen!

Martin Schmidt

# Inhalt

## Praktische Reisetipps A-Z

(unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)

An- und Rückreise	14
Ausrüstung	25
Autofahren	26
Behinderte	32
Ein- und Ausreisebestimmungen	32
Einkaufen und Preisniveau	34
Elektrizität	36
Essen und Trinken	37
Feste und Feiertage	40
Film und Foto	41
Geld	41
Gesundheit	42
Haustiere	43
Information	43
Jedermannsrecht	46
Karten	46
Mit Kindern unterwegs	47
Kino	49
Lernen und Arbeiten	49
Maße und Gewichte	51
Mietwagen	51
Mücken / Zecken	51
Museen	52
Nachtleben	52
Notfall	53
Öffnungszeiten	55
Post	55
Rad fahren	56
Rauchen	58
Reisezeit	58
Sicherheit	59
Sport und Freizeit	59
Sprache	69
Telefonieren	69
Trampen	71
Uhrzeit	72

Unterkunft	72
Verkehrsmittel in Norwegen	76
Versicherungen	83

## Land und Leute

Naturraum	86
Geschichte	103
Staat und Gesellschaft	109
Wirtschaft	113
Bevölkerung	116
Religion	119
Kunst und Kultur	120
<b>Routen durch Norwegen</b>	<b>132</b>

## Region Oslofjord

<b>Oslo</b>	<b>136</b>
<b>Östlich des Oslofjordes</b>	<b>171</b>
Halden	172
Sarpsborg	174
Fredrikstad	176
<i>Oldtidsruta/Rv 110</i>	179
<i>Hvaler</i>	179
<i>Hankø</i>	180
Moss	180
Drøbak	181
Askim und Mysen	183
<b>Westlich des Oslofjordes</b>	<b>184</b>
Drammen	184
Horten	187
<i>Holmestrand</i>	188
<i>Åsgårdstrand</i>	188
Tønsberg	189
<i>Nøtterøy und Tjøme</i>	191
<i>Westl. und nördl. von Tønsberg</i>	192
Sandefjord	192
Larvik	195
Stavem	196
<i>Ula</i>	197
<i>Rv 40</i>	199

## Der Süden

### Die Küste entlang 202

Porsgrunn/Skien	203
Kragerø	205
Jomfruland	207
Drangedal	207
Risør	208
Tvedestrand und Lyngør	210
Arendal	211
Grimstad	213
Lillesand	214
Kristiansand	216
Mandal	224
Kap Lindesnes	225
Lista	226
Kvinesdal/Knaben/Feda	227
Flekkefjord	227
Sirdal	228
Nordsjøvegen – von Flekkefjord nach Stavanger	231
Egersund	231
Stavanger	233
Sola	245
Sandnes	246
Lysefjord – Prekestolen	247

### Das Binnenland 249

Kongsberg	250
Numedal	252
Notodden	256
Rjukan	257
Bø i Telemark	259
Telemark-Kanal	261
Seljord	262
Morgedal	263
Kviteseid/Vrådal/Fyresdal	264
Dalen	266
Haukelifjell	267
Setesdal	268
Evje	269
Byglandsfjord	269

Rysstad	272
Valle	273
Bykle	273
Hovden	274

## Der Westen

### Hardangerfjord 278

Røldal	279
Sauda	279
Sand	280
Odda	282
Westufer	284
Lofthus	285
Kinsarvik und Eidfjord	286
Ulvik und Granvin	289
Øystese/Norheimsund	290

### Küste zw. Stavanger und Bergen 291

Karmøy	292
Haugesund	294
Rosendal	298
Bergen	298
Osterøy	318
Sotra/Øygarden	318

### Nördlich von Bergen 318

Dale	318
Voss	319
Küste bis Sognefjord	321

### Sognefjordregion 322

Äußerer Sognefjord und Dalsfjord	323
Vik/Vangsnes	325
Gudvangen/Nærøyfjord/ Undredal	327
Flåm	328
Aurland	330
Lærdal	332
Øvre Årdal	334
Kaupanger	335
Sogndal	336
Solvorn/Urnes/Hafslo	338

Gaupne/Jostedal	340	<i>Hardangervidda</i>	404
Luster	343	<i>Finse</i>	405
Skjolden	344	<b>Valdres</b>	<b>406</b>
Leikanger/Hermansverk	346	Fagernes	407
Balestrand	346	<i>Das Valdres-Tal ab Fagernes</i>	409
Fjærland	348	<i>Borgund-Stabkirche</i>	411
<b>Zwischen Sogne- und Nordfjord</b>	<b>352</b>	<i>Beitostølen/</i>	
Skei	352	<i>Valdresflya</i>	412
Gaular	353	Vågåmo	415
Førde	354	Lom	416
Florø	355	<b>Jotunheimen</b>	<b>420</b>
<b>Nordfjord</b>	<b>358</b>	Sognefjellveien	421
Måløy	358	Stichstraßen in das	
Selje/Vestkapp	360	Herz Jotunheimens	421
Nordfjordeid	362		
Ørsta/Volda	363	<b>Der Osten</b>	
Sandane	364		
Olden	365	<b>Mjøsa-See und Gudbrandsdal</b>	<b>428</b>
Loen	367	Hadeland und Gjøvik	429
Stryn	368	Eidsvoll	431
<b>Wege zw. Geirangerfjord</b>		Hamar	432
<b>und Trondheim</b>	<b>371</b>	Lillehammer	434
Geirangerfjord	371	Ringebu	444
Trollstigen und Åndalsnes	375	Vinstra	445
Ålesund	378	Otta	446
<i>Hareid und Vogelinsel Runde</i>	384	Dombås	448
Molde	386	Dovrefjell	449
Kristiansund	390	Oppdal	451
Zwischen Kristiansund		<b>Östlich des Gudbrandsdal</b>	<b>453</b>
und Trondheim	392	Kongsvinger	454
<b>Gebirge und Täler westlich</b>		Elverum	455
<b>des Gudbrandsdal</b>	<b>393</b>	Østerdalsveien	456
Hønefoss und Tyrifjord	394	Trysil	458
Krøderen	394	Femundsee und Nationalparks	459
<b>Hallingdal</b>	<b>395</b>	Røros	460
Nesbyen	397		
Göl	397	<b>Mittel- und Nordnorwegen</b>	
<i>Hemsedal</i>	399		
<i>Torpo/Ål</i>	401	<b>Trondheim</b>	<b>466</b>
<i>Hol</i>	402	<i>Orkanger</i>	477
<i>Geilo</i>	402	<i>Fosen</i>	478

<b>Nord-Trøndelag und Nordland</b>	<b>479</b>	Å	535
<b>Auf der E 6 nach Narvik</b>	<b>479</b>	Værøy	537
Stjørdal	479	Røst	539
Halbinsel Frosta	481	<b>Die Vesterålen</b>	<b>540</b>
Levanger/Verdal	481	Stokmarknes und Hadsel	540
Levanger/Verdal – Steinkjer	482	Sortland	541
Steinkjer	482	Andøy	544
Steinkjer – Grong	484	Harstad	549
Grong	485	<b>Troms und Finnmark</b>	<b>550</b>
Grong – Mosjøen	486	Narvik – Setermoen	551
Mosjøen	486	Andselv/Bardufoss	552
Mo i Rana/Polarkreis	487	Insel Senja	554
Mo i Rana – Fauske	489	Tromsø	557
Fauske und Sulitjelma	490	Lyngenfjord und Skibotn	568
Fauske – Narvik	491	Storslett	570
Narvik	493	Alteidet/Øksfjord/Altafjord	571
<b>Rv 17: Die Küste entlang</b>		Alta	572
<b>durchs Helgeland</b>	<b>496</b>	Hammerfest	579
Namsos	497	Insel Magerøya/Nordkap	584
Rørvik und Insel Leka	498	Porsangerfjord/Lakselv	587
Brønnøysund	499	Rv 98/Nordkinn	590
Brønnøysund – Tjøtta	501	Tana Bru	591
Alstahaug	502	Berlevåg/Båtsfjord	592
Sandnessjøen	502	Vadsø	594
Sandnessjøen – Forøy	503	Vardø	595
Forøy – Ørnes	505	Neiden	597
Ørnes – Saltstraumen	506	Kirkenes	598
Saltstraumen	507	Karasjok (Kárásjoga)	603
Bodø	507	Kautokeino (Guovdageaidnu)	605
<b>Die Lofoten</b>	<b>512</b>	Spitzbergen (Svalbard)	608
Svolvær	513		
Kabelvåg	521	<b>Anhang</b>	
Henningsvær	523		
Borg	525	Literaturtipps	614
Stamsund	527	Kleine Sprachhilfe	617
Leknes, Gavidal und Fygle	528	Register	626
<i>Ballstad</i>	529	Der Autor	634
Nusfjord	531	Danksagung/Fotonachweis	634
Flakstad und Ramberg	531	Exkurse	635
Reine	533	Kartenverzeichnis	636
Moskenes und Sørvågen	534	<b>Atlas</b>	<b>nach Seite 636</b>