



Vor der Reise	Der Nordwesten
Infos A-Z	Halbinsel Nicoya
Land und Leute	Pazifikküste
San José	Der Süden
Valle Central	Anhang
Karibische Küstenebene	Atlas
Der Norden	



Willst du wissen, was Schönheit ist,  
so gehe hinaus in die Natur,  
dort findest du sie.  
(Albrecht Dürer)

## Impressum

---

Detlev Kirst  
**Costa Rica**

erschienen im  
REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH  
Osnabrücker Str. 79, 33649 Bielefeld

© Peter Rump 1995, 1997, 1999, 2000, 2002, 2003, 2005, 2007, 2009  
**10., neu bearbeitete und komplett aktualisierte Auflage Sept. 2011**  
Alle Rechte vorbehalten.

### Gestaltung:

Umschlag: G. Pawlak, P. Rump (Layout);  
A. Pentzien (Realisierung)  
Inhalt: G. Pawlak (Layout); G. Pawlak, M. Luck (Realisierung)  
Fotos: der Autor  
Titelfoto: der Autor  
Karten: C. Raisin, B. Spachmüller (hintere Umschlagklappe),  
world mapping project (Atlas), der Verlag  
Bildbearbeitung: Th. Buri

**Lektorat** (Aktualisierung): André Pentzien

### Druck und Bindung:

Wilhelm & Adam, Heusenstamm

**ISBN 978-3-8317-1947-1**

PRINTED IN GERMANY

Dieses Buch ist erhältlich in jeder Buchhandlung  
Deutschlands, der Schweiz, Österreichs, Belgiens  
und der Niederlande.

Bitte informieren Sie Ihren Buchhändler  
über folgende Bezugsadressen:

### Deutschland

Prolit GmbH,  
Postfach 9, D-35461 Fernwald (Annerod)  
sowie alle Barsortimente

### Schweiz

AVA Verlagsauslieferung AG,  
Postfach 27, CH-8910 Affoltern

### Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH  
Sulzengasse 2, A-1230 Wien

### Niederlande, Belgien

Willems Adventure,  
www.willemsadventure.nl

Wer im Buchhandel trotzdem kein  
Glück hat, bekommt unsere Bücher  
auch über unseren **Büchershop**  
**im Internet: [www.reise-know-how.de](http://www.reise-know-how.de)**

*Wir freuen uns über Kritik, Kommentare  
und Verbesserungsvorschläge, gern auch per  
E-Mail an [info@reise-know-how.de](mailto:info@reise-know-how.de).*

*Alle Informationen in diesem Buch sind vom  
Autor mit größter Sorgfalt gesammelt  
und vom Lektorat des Verlages gewissenhaft  
bearbeitet und überprüft worden.*

*Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht aus-  
geschlossen werden können, erklärt der Verlag,  
dass alle Angaben im Sinne der Produkthaftung  
ohne Garantie erfolgen und dass Verlag  
wie Autor keinerlei Verantwortung und  
Haftung für inhaltliche und sachliche Fehler  
übernehmen.*

*Die Nennung von Firmen und ihren Produkten  
und ihre Reihenfolge sind als Beispiel ohne Wer-  
tung gegenüber anderen anzusehen. Qualitäts-  
und Quantitätsangaben sind rein subjektive Ein-  
schätzungen des Autors und dienen keinesfalls  
der Bewerbung von Firmen oder Produkten.*

Detlev Kirst

# Costa Rica



## REISE KNOW-HOW im Internet



**www.reise-know-how.de**

- › Ergänzungen nach Redaktionsschluss
- › kostenlose Zusatzinfos und Downloads
- › das komplette Verlagsprogramm
- › aktuelle Erscheinungstermine
- › Newsletter abonnieren

**Bequem einkaufen im Verlagsshop mit Sonderangeboten**



## Vorwort

Sie haben sich entschieden, nach Costa Rica zu reisen? Eine gute Wahl! Zwar ist der zunehmende Einfluss nordamerikanischer Urlauber nicht zu leugnen, aber da sich diese meist in superteuren Luxushotels aufhalten oder sich beim Surfen oder „Sportfischen“ vergnügen, bekommt der europäische Individualreisende davon nicht allzu viel zu spüren. Warum also nach Costa Rica? In erster Linie wegen der Natur! Natürlich gibt es auch schöne Strände, aber die zahlreichen privaten und staatlichen Naturparks mit ihrer artenreichen Tier- und Pflanzenwelt sind die größte Sehenswürdigkeit des kleinen Landes zwischen Pazifik und Karibik. Die Infrastruktur ist hervorragend, in den meisten Parks kann man auf eigene Faust wandern, obwohl man mit einem ortskundigen Führer meist mehr sieht. In Costa Rica liegen verschiedenste Landschaftstypen dicht beieinander: Die Vielfalt reicht von Korallenriffen bis zu Lava speienden Vulkanen, von Vogelparadiesen im Sumpfland bis zu fast 4000 m hohen Bergen. Aber Costa Rica ist auch ein El Dorado für Aktiv-Urlauber: Wandern, Reiten, Radfahren, Kajak, Rafting, Canopy, Surfen – die Liste ist beliebig erweiterbar. Danach noch einen aktiven Vulkan besichtigen und dann ab zum Strand – was will man mehr? Reisen in Costa Rica ist zwar nicht billig, aber dafür recht unproblematisch. Ob mit Bussen, Mietwagen oder per Fahrrad – es gibt viele Möglichkeiten, das Land zu erkunden. Dass Costa Rica ein modernes und politisch überaus stabiles Land ist, macht das Reisen noch angenehmer, und wer einige Sicherheitshinweise beachtet, kann auch recht beruhigt reisen. Überall wird man netten Leuten begegnen, die gerne weiterhelfen. Auch mit wenig Spanischkenntnissen lernt man schnell Menschen kennen, deren positive Lebensart überaus gewinnend ist.

Nächste Frage: Wohin in Costa Rica? Da fallen zunächst einmal Begriffe wie Playa Jacó, Manuel Antonio, Monteverde und Tamarindo. Aber Vorsicht: In diesen überlaufenen Touristen-Hochburgen wird der Ruhe suchende Naturliebhaber nicht fündig! Da

muss man sich schon ein wenig abseits der touristischen Haupttrouten begeben und ein wenig „Entdecker“-Mentalität aufbringen – und genau dafür soll dieser Reiseführer eine Hilfe sein. Wer genau liest, wird schnell merken, wo die ruhigen und lohnenswerten Plätzchen sind, die (noch) nicht jeder kennt. Abgelegene Urwald-Lodges versprechen Naturabenteuer pur, auf den Wanderwegen in vielen Nationalparks ist man fast allein unterwegs, einsame Buchten warten nach wie vor auf ihre Entdecker. Zwar ist die Anfahrt manchmal schwierig, aber die Mühen werden belohnt!

Wer sich schwer tut, aus der Vielzahl der Möglichkeiten eine passende Auswahl zu treffen, der kann sich auch gerne an mich wenden, denn mit meiner kleinen Spezialagentur habe ich mich auf die Wünsche von Individualreisenden nach Costa Rica spezialisiert ([www.traveldesign.de](http://www.traveldesign.de)).

Die vorliegende 10. Auflage ist das Ergebnis monatelanger Recherchen, sowohl vor Ort als auch im Internet und per Telefon. Hunderte von Leserbriefen galt es auszuwerten, Tausende von Preisen, Öffnungs- und Abfahrtszeiten mussten aktualisiert werden, wobei ich auf die Hilfe zahlreicher Partner vor Ort zurückgreifen durfte. Aber da sich das Karussell unaufhörlich weiterdreht, sind die Daten und Fakten von heute schon morgen nicht mehr aktuell. Hotels schließen oder werden verkauft, Restaurants wechseln den Koch, Busfirmen ändern den Fahrplan, Museen die Öffnungszeiten – und der Leser wundert sich. Daher rufen wir alle Leser zur Mitarbeit auf: Schreiben Sie uns, was es Neues gibt in Costa Rica!

Dieses Buch soll helfen, sich in Costa Rica zurechtzufinden und die schönsten Ecken des Landes zu entdecken. Ich habe es mir zum Ziel gemacht, die für Individualreisende so wichtigen Informationen so praxisgerecht wie möglich zu gestalten.

Also dann: Viel Spaß beim Reisen im Land der Tukane, Faultiere und Brüllaffen!

Detlev Kirst

## Inhalt

Vorwort	7
Hinweise zur Benutzung	11
Abkürzungen	13

### Vor der Reise

(unter Mitarbeit von Elfi H. M. Gilissen)

Reiseempfehlungen	16
Reisezeit	30
Reisedauer	30
Informationsstellen	31
Als Frau allein unterwegs	31
Mit Kindern reisen	32
Gays & Lesbians	32
Bus oder Mietwagen?	33
Urlaub mit dem Fahrrad	33
Mit dem Zelt unterwegs	35
Pauschalurlaub	35
Hin- und Rückreise	36
Diplomatische Vertretungen	40
Zahlungsmittel und Reisekosten	41
Gesundheitsvorsorge	42
Versicherungen	43
Ausrüstung	44

### Praktische Infos A-Z

(unter Mitarbeit von Elfi H. M. Gilissen)

Ankunft	48
Auskunftsstellen	48
Botschaften und Konsulate in Costa Rica	49
Camping	49
Drogen	50
Einkaufen	50
Elektrizität	52
Essen und Trinken	52
Feste und Feiertage	55

Fotografieren	58
Geld und Währung	59
Medizinische Versorgung	60
Maße und Gewichte	62
Öffnungszeiten	62
Ökologisch reisen	62
Orientierung	63
Post	64
Reiseveranstalter	64
Sicherheit	65
Sport und Erholung	68
Sprache	73
Telefon, Fax, E-Mail	75
Trinkgelder	78
Unterhaltung	78
Unterkunft	79
Verkehrsmittel	82
Zeitungen	91
Zeitunterschied	91

### Land und Leute

Costa Rica im Überblick	94
Geografie	94
Klima	98
Die Tierwelt Costa Ricas	102
Die Pflanzenwelt Costa Ricas	130
Nationalparks und Naturschutzgebiete	143
Geschichte	151
Politik	174
Wirtschaft	176
Bevölkerung	180
Kultur	183

### San José

Das Herz des Landes	190
Geschichte	191
Orientierung	195

Sehenswertes	195	<b>Valle Central</b>	
Unterkünfte	211		
Restaurants	215	Die Umgebung von San José	235
Nachtleben	221	Heredia	240
Unterhaltung	222	Die Umgebung von Heredia	246
Infos von A bis Z	223	Alajuela	251
Verkehrsverbindungen	226	Die Umgebung von Alajuela	257
Ausflüge von San José	233	San Ramón und Umgebung	268

## Exkurse

Die Highlights – kritisch betrachtet	20
Eine ungewollte Begegnung mit Folgen	86
Was sind „die Tropen“?	131
Umweltschutz in Costa Rica	150
Das Geheimnis der Steinkugeln	153
Die Ticos – ein Volk für sich	180
Das Nationaltheater – der Stolz aller Ticos	200
Die Technik der „verlorenen Form“	207
Jade, das grüne Gold	208
Kaffee – ein sensibles Pflänzchen	250
Die bunten Ochsenkarren	265
Schlangen, Spinnen und Skorpione	297
Per Seilbahn durch den Urwald	303
Die Grüne Meeresschildkröte	315
Der Fluch der Bananen	323
Arenal – der aktivste Vulkan des Landes	377
Der Arenal-Stausee	380
Windsurfen am Arenal-See	384
Der Göttervogel Quetzal	398
Der ewige Wald der Kinder	408
Ein Abstecher nach Nicaragua	436
Das Projekt Golfo Papagayo	452
Ein Abstecher nach Panama	592

Atenas und Umgebung	271	Von Jacó nach Quepos	520
Cartago	273	Quepos und Manuel Antonio	522
Die Umgebung von Cartago	277	Südlich von Quepos	535
Turrialba und Umgebung	289		

## Karibische Küstenebene

Von San José nach Limón	299
Die nördliche Karibikküste	311
Die südliche Karibikküste	321

## Der Norden

Region Sarapiquí	344
Über Ciudad Quesada	
nach Los Chiles	354
Die Region Arenal	365

## Der Nordwesten

Cordillera de Tilarán	387
Die Interamericana bis Liberia	411
Liberia	421
Nördlich von Liberia	427

## Halbinsel Nicoya

Playas del Coco	
und Umgebung	444
Playa Tamarindo	
und Umgebung	451
Santa Cruz und Umgebung	464
Nicoya und seine Strände	470
Östlich von Nicoya	486
Der Südosten der Halbinsel	489

## Zentrale Pazifikküste

Puntarenas	503
Von Puntarenas nach Jacó	507

## Der Süden

Von San José nach	
San Isidro	548
Umgebung von San Isidro	555
Von San Isidro	
nach Palmar Norte	559
Ein Abstecher nach San Vito	561
Die Halbinsel Osa	568
Golfito und seine Strände	582
Zur Grenze mit Panama	593
Isla del Coco	596

## Anhang

Reise-Gesundheits-Information	600
Literaturempfehlungen	604
Sprachhilfe Spanisch	606
Glossar	609
Pflanzennamen	611
Tiernamen	613
Entfernungstabelle	628
Register	631
Der Autor	635
Kartenverzeichnis	636

## Atlas nach Seite 636

Sonnenuntergang am Cerro Chato,  
rechts im Hintergrund der Vulkan Arenal

## Hinweise zur Benutzung

Der vorliegende Reiseführer ist nach praktischen Gesichtspunkten aufgebaut. Zunächst erhält man im Kapitel **Vor der Reise** wichtige Hinweise zur Reisevorbereitung – von einer Übersicht der Regionen über Tipps zu Billigflügen bis zur Ausrüstungs-Checkliste. Danach folgt das Kapitel **Praktische Infos A–Z**, in dem all die wichtigen Tipps und Adressen zu finden sind, die das Reisen im Land erleichtern. Das Kapitel **Land und Leute** gibt allgemeine Informationen über Geografie, Pflanzen und Tiere sowie Geschichte, Wirtschaft und Bevölkerung.

Die **Ortsbeschreibungen** sind in acht Hauptkapitel unterteilt, wobei vom Zentrum des Landes ein großer Kreis entgegen dem Uhrzeigersinn beschrieben wird: Zunächst San José, wo die meisten Besucher ankommen, und das Valle Central, von dort an die Karibikküste, weiter in den Norden des Landes, danach in den Nordwesten und über die Halbinsel Nicoya und der zentralen Pazifikküste nach Süden.

Die **einzelnen Kapitel** sind nach reisetechischen Gesichtspunkten aufgebaut. Die meisten beginnen in San José und beschreiben eine nachvollziehbare Reiseroute; eine Ausnahme bilden die Kapitel *Halbinsel Nicoya* (ab Liberia) und *Zentrale Pazifikküste* (ab Puntarenas). Bei den einzelnen Orten



folgen nach einer allgemeinen Ortsbeschreibung und ein wenig Geschichte die einzelnen Sehenswürdigkeiten, danach Tipps für Unterkünfte und Restaurants, Infos von A bis Z und die Verkehrsverbindungen zur Weiterreise. Bei Nationalparks und privaten Schutzgebieten sind diese Informationen in einem Kasten der Beschreibung des Gebietes vorangestellt.

Im Text findet man zudem **Exkurse**, kleine Artikel zu einem bestimmten Thema, die interessantes Hintergrundwissen vermitteln.

Zusätzlich sollen **Karten und Stadtpläne** die Orientierung erleichtern. Entfernungen sind auf den Stadtplänen zwar nicht angegeben, aber man kann sich daran orientieren, dass die Breite eines Häuserblocks ca. 100 m beträgt. Ein **Atlas** am Ende des Buches gibt einen Überblick über das gesamte Land, wobei Verweise auf römische Seitenzahlen (und das entsprechende Planquadrat) in den Kopfzeilen das Auffinden des gewünschten Kartenausschnittes erleichtern.

Im **Anhang** befinden sich u.a. die Reise-Gesundheits-Information, Literaturhinweise, ein Sprachführer, Listen der Tier- und Pflanzennamen und eine Entfernungstabelle. Ein ausführliches Register und ein Verzeichnis der Karten erleichtern den Zugriff auf gesuchte Informationen.

**Preise** sind wegen der großen Kurschwankungen **in US-Dollar** und jeweils für **Einzelzimmer/Doppelzimmer/Dreibettzimmer** bzw. **Frühstück/Mittag-/Abendessen** angegeben. Außerdem werden Informationen zur Zahlung mit Kreditkarte genannt. **Besonders empfehlenswerte Unterkünfte** sind mit einem Stern (\*) gekennzeichnet. Allerdings sollte man beachten, dass sich Preise, Busabfahrtszeiten oder Telefonnummern schnell ändern, ständig werden neue Hotels und Restaurants eröffnet – das Tourismus-Karussell in Costa Rica dreht sich immer schneller.

Dieser Reiseführer will das Reisen im Land erleichtern und unnötigen Ärger vermeiden; selbstständiges Reisen kann er aber nicht ersetzen. Auch Fehler können leider, trotz sorgfältiger Recherche, nicht vermieden werden. Es ist daher empfehlenswert, sich vor Ort auf den neuesten Stand zu bringen. Auskünfte erhält man bei den entsprechenden Informationsstellen oder indem man bei dem Hotel oder der Busgesellschaft anruft, auch wenn die Spanischkenntnisse bescheiden sind.



004cr Foto: dk

## Danke! ;Gracias!

Für ihre tatkräftige Unterstützung danke ich ganz besonders meinen Mitarbeitern Viviana Melchart, Angela Kirst, Eva Quinteros und Naomi Weiser für ihre Unterstützung bei der Recherche und Textarbeit.

Weiterhin möchte ich mich bedanken für die wertvolle Mitarbeit vor Ort bei der Aktualisierung dieses Reiseführers bei Jürg Staubli (Sta. Ana), Heike Rintchen (Alajuela), Armin Liedl (Heredia), Rainer Krefft (San Ramón), Cornelia Neck und Andreas Veit (Orsi), Barbara Hartung (Tortuguero), Brigitte Bittel (Sámara) und Pia Pfau (Mal País).

Ein besonderer Dank gilt auch **allen Lesern**, die mich mit ihren zahlreichen Briefen immer auf dem aktuellen Stand halten. Weiter so!

## Abkürzungen

AC	Klimaanlage ( <i>Air Condition</i> )
AE	Abendessen
Apt.	Apartment
Av.	Straße von Ost nach West ( <i>Avenida</i> )
Av. C.	Straße im Zentrum ( <i>Avenida Central</i> )
B&B	Privatunterkunft mit Frühstück ( <i>bed &amp; breakfast</i> )
C.	<i>Colón</i> (Währung) oder Straße von Nord nach Süd ( <i>Calle</i> )
bc	Gemeinschaftsbad ( <i>baño común</i> )
bp	Privatbad im Zimmer ( <i>baño privado</i> )
Cab.	einfache Zimmer mit Dusche/ WC ( <i>Cabinas</i> )
C. C.	Straße im Zentrum ( <i>Calle Central</i> )
Cd.	Stadt ( <i>Ciudad</i> )
Du.	Dusche
DV	Deckenventilator
DZ	Doppelzimmer
EZ	Einzelzimmer
HP	Halbpension
KK	Kreditkarte wird akzeptiert
KK (VISA)	nur VISA wird akzeptiert
KS	Kühlschrank
(+6 %)	+6 % Aufschlag
KW	Kaltwasser
MB	Meerblick
ME	Mittagessen
NP	Nationalpark
NS	Nebensaison
R.C.	Autovermietung ( <i>Rent a Car</i> )
Rest.	Restaurant
Std.-Zi.	Standardzimmer
ÜF	Übernachtung/Frühstück
Vent.	Ventilator
VP	Vollpension
WW	Warmwasser
Zi.	Zimmer

\* Der **Stern** vor dem Namen bedeutet: besonders empfehlenswerte Unterkunft

**Zimmerpreise** (z.B.: 40/50/60 \$) = Einzel-/Doppel-/Dreibettzimmer inkl. Tax