



<u>Reise-ABC</u>	Nordkenia
<u>Land und Leute</u>	Rift Valley
<u>Mombasa</u>	Westkenia
<u>Die Küste und Lamu</u>	Anhang
<u>Land am Kilimanjaro</u>	
<u>Nairobi</u>	
<u>Zentrales Hochland</u>	

Hartmut Fiebig
Kenia kompakt

„Alle Reisen haben eine heimliche Bestimmung,
die der Reisende nicht ahnt.“
Martin Buber (Religionsphilosoph, 1878–1965)

Impressum

Hartmut Fiebig
Kenia kompakt

erschienen im
REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH
Osnabrücker Str. 79, 33649 Bielefeld

© Peter Rump 2007

2., neu bearbeitete und komplett aktualisierte Auflage 2011

Alle Rechte vorbehalten.

Gestaltung:

Umschlag: P. Rump, G. Pawlak (Layout); M. Luck (Realisierung)

Inhalt: G. Pawlak (Layout); M. Luck (Realisierung)

Karten: B. Spachmüller; Th. Buri

Fotos: H. Fiebig (hf); D. Wirz (dw); W. Rompel (wr); J. Erretkamps (je)

Titelfoto: www.fotolia.de © pix4U

Lektorat/Textbearbeitung: M. Luck, A. Calmez

Druck und Bindung: Wilhelm & Adam, Heusenstamm

ISBN 978-3-8317-1955-6

Printed in Germany

Dieses Buch ist erhältlich in jeder Buchhandlung Deutschlands, der Schweiz, Österreichs, Belgiens und der Niederlande. Bitte informieren Sie Ihren Buchhändler über folgende Bezugsadressen:

Deutschland

Proлит GmbH, Postfach 9, D-35461 Fernwald (Annerod)

sowie alle Barsortimente

Schweiz

AVA-buch 2000, Postfach, CH-8910 Affoltern

Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, Sulzengasse 2, A-1230 Wien

Niederlande, Belgien

Willems Adventure, www.willemsadventure.nl

Wer im Buchhandel trotzdem kein Glück hat, bekommt unsere Bücher auch über unseren **Büchershop im Internet: www.reise-know-how.de**

Wir freuen uns über Kritik, Kommentare und Verbesserungsvorschläge, gern auch per E-Mail an info@reise-know-how.de.

Alle Informationen in diesem Buch sind vom Autor mit größter Sorgfalt gesammelt und vom Lektorat des Verlages gewissenhaft bearbeitet und überprüft worden. Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht ausgeschlossen werden können, erklärt der Verlag, dass alle Angaben im Sinne der Produkthaftung ohne Garantie erfolgen und dass Verlag wie Autor keinerlei Verantwortung und Haftung für inhaltliche und sachliche Fehler übernehmen. Die Nennung von Firmen und ihren Produkten und ihre Reihenfolge sind als Beispiel ohne Wertung gegenüber anderen anzusehen. Qualitäts- und Quantitätsangaben sind rein subjektive Einschätzungen des Autors und dienen keinesfalls der Bewertung von Firmen oder Produkten.

Hartmut Fiebig

Kenia kompakt



REISE KNOW-HOW im Internet

www.reise-know-how.de



- › Ergänzungen nach Redaktionsschluss
- › kostenlose Zusatzinfos und Downloads
- › das komplette Verlagsprogramm
- › aktuelle Erscheinungstermine
- › Newsletter abonnieren

Direkt einkaufen im Verlagsshop mit Sonderangeboten



Vorwort

Karibu Kenya, herzlich willkommen in Kenia!

So werden Sie bei Ihrem Besuch im vielfältigsten ostafrikanischen Land immer wieder begrüßt werden. Kenia ist seit Jahrzehnten für seine puderfeinen, weißen Sandstrände am Indischen Ozean und natürlich für seine endlosen, tierreichen Savannen bekannt. Aber wussten Sie schon, dass das kenianische **Kaleidoskop grandioser Naturlandschaften** außerdem verträumte Inselwelten, den schneebedeckten 5000er Mount Kenya, flimmernde Wüsten, fruchtbare Hochländer, dampfende Urwälder und faszinierende Seen wie etwa den riesigen Lake Victoria bereithält?

So eröffnen sich Ihnen in Kenia die unterschiedlichsten **Urlaubsaktivitäten**: Golfen, Riverrafting, Bergsteigen, Freeclimbing, Angeln, Reiten, Kameltouren, Fahrradfahren, Wandern, Tauchen, und und und. Es lohnt sich, dem Hotel an der Küste mal den Rücken zu kehren, um auch das weite Hinterland zu erkunden.

Das **Reisen in Kenia** ist für afrikanische Verhältnisse **unkompliziert**: Die Verständigung mit Englisch klappt hervorragend, das Land besitzt ausgezeichnete Hotels und die beste Infrastruktur der Region, und seine Hauptstadt ist weltoffen, mehr noch: In Nairobi laufen die kulturellen, wirtschaftlichen und politischen Fäden Ostafrikas zusammen. Mit der neuen Verfassung von August 2010 haben die Kenianer einen wichtigen Schritt getan, um nach den Wahlausschreitungen im Frühjahr 2008 in eine friedliche und vielversprechende Zukunft aufzubrechen. Ohnehin wurden Touristen selbst in dieser schweren Zeit nie Opfer von Gewalt, und die Sicherheitslage hatte sich schon im Sommer jenes Schicksalsjahres wieder normalisiert.

Dieses Buch liefert Ihnen einen kompakten und fundierten Einblick in das Land und beschreibt alle wichtigen Sehenswürdigkeiten. Und beim Schmö-

kern im Liegestuhl werden Sie viel Interessantes über Ihr Gastland und seine unterschiedlichen Bewohner erfahren. Dabei wird hoffentlich die Faszination spürbar, die Ostafrika seit 20 Jahren auf mich ausübt.

Bleibt mir noch, Ihnen einen erholsamen und interessanten Aufenthalt in Kenia und **Safari njema**, gute Reise, zu wünschen!

Hartmut Fiebig

Hinweise zur Benutzung

Dieses Buch verschafft **Kurzzeit-Reisenden** einen Überblick über die wichtigsten Attraktionen des ostafrikanischen Landes und bietet viele praktische Tipps für eigene Aktivitäten außerhalb des gebuchten Reiseprogramms oder Hotels. Unterhaltsam geschriebene Texte erlauben einen Blick hinter die Kulissen, der sich Kurzzeit-Reisenden sonst nicht ohne weiteres erschließt.

Im Kapitel „**Reise-ABC**“ sind wichtige Informationen für die Vorbereitung und Durchführung einer Reise nach Kenia übersichtlich zusammengefasst. Im Kapitel „**Land und Leute**“ erfährt der Reisende alles Wissenswerte zu Kenia – über die Bevölkerung ebenso wie über Politik, Geschichte, Wirtschaft und die grandiose Natur des Landes.

In acht Kapiteln werden die beiden größten **Städte** und die sechs touristisch interessanten **Regionen** eingehend vorgestellt. Sie enthalten die Beschreibungen der Nationalparks und Sehenswürdigkeiten sowie praktische Tipps zur touristischen Infrastruktur.

Der **Anhang** mit Glossar, Sprachhilfe, Literaturtipps sowie Sach- und Ortsregister rundet diesen Reiseführer ab und macht ihn zu einem unverzichtbaren kompakten Reisebegleiter.

Hinweis: Die **Internet- und E-Mail-Adressen** in diesem Buch können – bedingt durch den Zeilenumbruch – so getrennt werden, dass ein Trennstrich erscheint, der nicht zur Adresse gehören muss!

inhalt

Vorwort	7
Hinweise zur Benutzung	8
Kenia im Überblick	11

Reise-ABC

An- und Einreise	16
Ausrüstung	17
Botschaften/Konsulate	17
Drogen	18
Fotografieren	18
Geld	19
Geschäfts-/ Öffnungszeiten	20
Gesundheit	21
Informationen	24
Karten	25
Knigge	25
Kommunikation	27
Naturschutz	28
Reisen im Land	28
Reisezeit	32
Restaurants	33
Sicherheit/Kriminalität	33
Souvenirs	34
Sport und Aktivitäten	35
Sprache	36
Strom	37
Unterkunft	39
Zeitdifferenz	40
Zoll	41

Land und Leute

Bevölkerung	44
Religionen	49
Kunst und Kultur	51

Geschichte und Politik	53
Wirtschaft	62
Landschaft und Klima	65

Mombasa

Einleitung	72
Geschichte	73
Orientierung	76
Fort Jesus	77
Die historische Architektur Mombasas	84
Rundgang durch die Altstadt	85
Stadt der Tempel	87
Reiseservice	88
Mombasa North Coast	89
Ausflug nach Rabai	97

Die Küste und Lamu

Einleitung	100
Die Südküste Kenias	101
Shimba Hills National Reserve und Mwaluganje Elephant Sanctuary	113
Die Nordküste Kenias	115
Der Lamu-Archipel	131

Land am Kilimanjaro

Einleitung	142
Namanga	142
Amboseli National Park	143
Voi	148
Taita Hills	149
Die Tsavo-Nationalparks	150

Nairobi

Einleitung	160
Geschichte	161
Orientierung	161
Stadtrundgang	163
Reiseservice	171
Im Umland von Nairobi	172
Nairobi National Park	176

Zentrales Hochland

Einleitung	180
Thika	181
14 Falls	181
Ol Doiyo Sabuk National Park	182
Mt. Kenya National Park	183
Nanyuki	191
Nyeri	192
Aberdare National Park	194

Laikipia	197
Nyahururu	199

Nordkenia

Einleitung	202
Meru National Park	203
Isiolo	205
Shaba National Reserve	206
Samburu und Buffalo Springs National Reserves	208

Rift Valley

Einleitung	216
Nakuru	218
Lake Nakuru National Park	223
Lake Bogoria National Reserve	227



Kenia im Überblick

- **Geschichte:** Von 1895 bis 1920 britisches Protektorat („Britisch-Ostafrika“), dann Kronkolonie. Unabhängigkeit am 12. Dezember 1963, Republik am 12. Dezember 1964.
- **Staatsfläche:** 582.646 km² (zum Vgl.: Deutschland 357.046 km²), davon 13.400 km² Gewässer.
- **Amtliche Sprachen:** Nationalsprache ist Kisuaheli, die wichtigste Geschäftssprache Englisch.
- **Währung:** 1 Kenya Shilling (Ksh) = 100 Cents; 1 Euro = 108 Ksh, 1 US-Dollar (US\$) = 85 Ksh, 1 Sfr = 83 Ksh (Herbst 2010).
- **Hauptstadt:** Nairobi (4 Millionen Einwohner).
- **Provinzen:** Nyanza, Western, Central, Coast, North Eastern, Eastern und Rift Valley sowie die Hauptstadt Nairobi als sogenannte Area.
- **Staatsform:** Präsidentialrepublik. Der Präsident wird für fünf Jahre gewählt und darf höchstens über zwei Amtsperioden regieren. Er ist Oberbefehlshaber der Streitkräfte. Nach dem Wahldebakel von 2007 wurde das Amt des Premierministers eingeführt, das mit der Umsetzung der neuen Verfassung von 2010 jedoch nach den nächsten Wahlen wieder abgeschafft wird.
- **Staatsoberhaupt:** Präsident ist *Mwai Kibaki*, NARC (seit 2002), Vizepräsident ist *Kalonzo Musyoka*, Premierminister *Raila Odinga*.
- **Parlament/Parteien:** Das kenianische Parlament wird alle fünf Jahre neu gewählt. Die letzten Wahlen Ende 2007 ergaben folgende Sitzverteilung: ODM (Orange Democratic Movement) 99, PNU (Party of National Union) 46, ODM-K 16, KANU (Kenya African National Union) 14, andere Parteien 35, Ex-officio Members 2.
- **Politik:** Kenia verfolgt eine Politik der regulierten Marktwirtschaft und ist Mitglied der UNO und ihrer Sonderorganisationen, der Weltbank, des Internationalen Währungsfonds (IWF), der Welthandelsorganisation (GATT/WTO), des Commonwealth, der Organisation für afrikanische Einheit (OAU) sowie der COMESA/PTA. Eine enge wirtschaftliche und politische Zusammenarbeit wird mit den Nachbarländern Uganda und Tansania sowie Burundi und Ruanda im Rahmen der Ostafrikanischen Gemeinschaft vorangetrieben.
- **Wirtschaft:** Das Bruttoinlandsprodukt lag 2008 bei 57,65 Mrd. US\$. Die wichtigsten Exportprodukte sind Kaffee, Tee, Pyrethrum, Sisal, Schnittblumen und Gemüse. Die stärksten Binnensektoren sind Tourismus, Industrie und Dienstleistungen. Die Arbeitslosenquote beträgt rund 40%. Die Inflationsrate lag 2009 bei knapp 10%, das Wirtschaftswachstum im Jahr 2009 bei knapp 3%.
- **Bevölkerung:** Rund 39 Millionen (2010) Menschen bei durchschnittlich 66,9 Einwohnern pro km². Die jährliche Zuwachsrate liegt bei 2,69% (Geburtenrate: 3,6%, Sterberate: 0,9%, Lebenserwartung: ca. 58 Jahre). Die Alphabetisierungsrate beträgt 85,1%. Ärzte pro 100.000 Einwohner: 10. Einschulungsrate in der Grundschule: 76%.
- **Religionen:** 78% Christen, 10% Muslime, 10% traditionelle Glaubensformen, 2% andere (meist asiatische, z.B. Hinduismus).

Lake Baringo	229	Kakamega	
Lake Elmenteita	230	Forest Reserve	263
Naivasha	231	Eldoret	267
Lake Naivasha	232	Kitale	268
Hell's Gate		Mt. Elgon National Park	270
National Park	237	Saiwa Swamp	
Mt. Longonot		National Park	273
National Park	239		

Westkenia

Einleitung	244
Masai Mara	
National Reserve	245
Kericho	250
Lake Victoria	252
Kisumu	257
Kakamega	262

Anhang

Sprachhilfe Kisuaheli	276
Glossar	280
Literatur und Filme	282
Reise-Gesundheits-	
informationen	286
Register	292
Danksagung	299
Der Autor	300



kk07_079 Foto: hf

Exkurse zwischendurch

- Hilfe aus dem Himmel – die Fliegenden Ärzte von Ostafrika ... 22
- Kipchoge Keino – das laufende Wunder ... 36
- Kisuaheli – die Sprache der sieben Quellen und zwei Schriften ... 38
- Das Volk der Masai ... 46
- Von Riesen und Greisen – die merkwürdige Vegetation ostafrikanischer Berge ... 67
- Mangroven – der Meereswald ... 108
- Der Cashewnuss-Baum ... 121
- Pyrethrum – das harmlose Gift ... 219

Kartenverzeichnis

- **Landesübersicht Kenia ... Umschlagklappe vorn**
- **Kenias Küste ... Umschlagklappe hinten**
- **Nairobi Großraum ... Umschlagklappe hinten**
- Entfernungstabelle ... 31
- Amboseli National Park ... 144
- Buffalo Springs National Reserve, Samburu National Reserve ... 210
- Diani Beach ... 103
- Kisumu/Innenstadt ... 258
- Lake Nakuru National Park ... 225
- Lamu Town ... 134
- Malindi ... 127
- Masai Mara National Reserve ... 246
- Mombasa City ... 80
- Mombasa Island ... 78
- Mombasa Nordküste ... 90
- Mt. Kenya Region ... 184
- Nairobi Zentrum ... 164
- Nairobi National Park ... 177
- Nakuru ... 220
- Tsavo East, Tsavo West, Chyulu Range, Taita Hills ... 152

Typisches Swahili-Dorf in einem Kokospalmenhain
in der Nähe von Rabai