

300lp Foto: gs



Urlaubsziel La Palma  
Santa Cruz und Umgebung

Reisetipps A-Z  
Nordosten

Südosten

Südzipfel

Südwesten

Nordwesten

Caldera und Cumbre

Wanderungen

Anhang

Izabella Gawin  
La Palma

„Eine der merkwürdigsten Inseln des Ozeans“

*Leopold von Buch, Geologe, 1774–1853*

## Impressum

---

Izabella Gawin

### **La Palma mit 20 Wanderungen**

erschienen im REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH  
Osnabrücker Str. 79, 33649 Bielefeld

© Peter Rump 2001, 2003, 2004, 2006, 2008, 2009

**7., neu bearbeitete und komplett aktualisierte Auflage 2010**

Alle Rechte vorbehalten.

### **Gestaltung**

Umschlag: G. Pawlak, P. Rump (Layout);

C. Kouperman (Realisierung)

Inhalt: G. Pawlak (Layout),

Angelika Schneidewind (Realisierung)

Karten: Catherine Raisin, der Verlag

Fotos: siehe S. 395

Titelfoto: Izabella Gawin, Dieter Schulze

**Lektorat:** Caroline Tiemann

**Lektorat** (Aktualisierung): Christina Kouperman

**Druck und Bindung:** Media Print, Paderborn

**ISBN 987-3-8317-1957-0**

Printed in Germany

Dieses Buch ist erhältlich in jeder Buchhandlung Deutschlands, der Schweiz, Österreichs, Belgiens und der Niederlande. Bitte informieren Sie Ihren Buchhändler über folgende Bezugsadressen:

### **Deutschland**

Profit GmbH, Postfach 9, D-35461 Fernwald (Annerod)

sowie alle Barsortimente

### **Schweiz**

AVA-buch 2000, Postfach, CH-8910 Affoltern

### **Österreich**

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, Sulzengasse 2, A-1230 Wien

### **Niederlande, Belgien**

Willems Adventure, [www.willemsadventure.nl](http://www.willemsadventure.nl)

Wer im Buchhandel trotzdem kein Glück hat,  
bekommt unsere Bücher auch direkt über unseren  
**Büchershop im Internet: [www.reise-know-how.de](http://www.reise-know-how.de)**

*Wir freuen uns über Kritik, Kommentare und Verbesserungsvorschläge,  
gern per E-Mail an [info@reise-know-how.de](mailto:info@reise-know-how.de).*

*Alle Informationen in diesem Buch sind von der Autorin mit größter Sorgfalt gesammelt und vom Lektorat des Verlages gewissenhaft bearbeitet und überprüft worden. Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht ausgeschlossen werden können, erklärt der Verlag, dass alle Angaben im Sinne der Produkthaftung ohne Garantie erfolgen und dass Verlag wie Autorin keinerlei Verantwortung und Haftung für inhaltliche und sachliche Fehler übernehmen. Die Nennung von Firmen und ihren Produkten und ihre Reihenfolge sind als Beispiel ohne Wertung gegenüber anderen anzusehen. Qualitäts- und Quantitätsangaben sind rein subjektive Einschätzungen der Autorin und dienen keinesfalls der Bewerbung von Firmen oder Produkten.*

Izabella Gawin

# La Palma

mit 20 Wanderungen



## REISE KNOW-HOW im Internet



[www.reise-know-how.de](http://www.reise-know-how.de)



- Ergänzungen nach Redaktionsschluss
- kostenlose Zusatzinfos und Downloads
- das komplette Verlagsprogramm
- aktuelle Erscheinungstermine
- Newsletter abonnieren

Direkt einkaufen im Verlagsshop mit Sonderangeboten



## Vorwort

„Nie wieder La Palma!“ So schwören all jene, die sich im Urlaub am liebsten im weißen Sand rekeln, eimerweise Sangría schlürfen und nachts auf die Piste gehen. Tatsächlich ist diese Insel kein Pflaster für „Herrn Ballermann“. Wer hierher kommt, will etwas anderes. Er möchte die ausgetretenen Touristenpfade verlassen, sucht das Abenteuer stiller Natur und den Kontakt mit dem ursprünglichen Landleben, reist in die abgelegenen Berg- und Küstendörfer.

Für La Palma hat man schon viele Namen erdacht: *Isla Verde*, weil sie so grün ist, *Isla Corazón*, weil sie die Form eines Herzens hat, oder auch einfach *Isla Bonita*, die schöne Insel. Sie erhebt sich aus dem Meer wie ein zerfurchter Gigant: in ihrer Mitte ein gewaltiger, nach Westen geöffneter Kessel – an seinem Rand ein in Nord-Süd-Richtung verlaufender Gebirgszug, der die Insel in zwei Hälften teilt und in einer bizarren Vulkanlandschaft ausklingt. Wohin man auch blickt, faszinierende Bilder: erstarrte Lava und aus Asche sprießender Wein, Bananenplantagen und Mandelbäume, zerklüftete Felslandschaften und romantische Schluchten!

La Palma ist noch nicht allzu lange touristisch erschlossen; gesichtslose Bettenburgen blieben der Insel deshalb erspart. Bisher gibt es nur zwei Ferienzentren mit größeren Hotels und Apartmenthäusern: Los Cancajos im Osten und Puerto Naos im Westen, dazu eine kleine „Hotelstadt“ bei Los Canarios im Süden. Mehr Betten sollen es auch nicht werden, denn nach dem Willen der Inselregierung wird zukünftig vor allem der Individualtourismus gefördert. Die meisten Besucher wohnen schon jetzt lieber in Berghotels und Pensionen oder auch in den liebevoll restaurierten, sich harmonisch in die Natur einfügenden Landhäusern. *Turismo Rural* (Tourismus auf dem Lande) lautet das Zauberwort für die Zukunft.

In diesem Reiseführer werden alle wichtigen Orte ausführlich beschrieben. Eine Fülle von praktischen Reiseinformationen ermöglicht es, die Insel auf eigene Faust zu entdecken. Leser erhalten fundierte Empfehlungen, wo man gut wohnen und am besten essen kann, wie man preiswert Urlaub machen kann, ohne auf Qualität verzichten zu müssen. Und natürlich ist auch an Naturliebhaber gedacht: 20 detailliert beschriebene Wandertouren machen mit den schönsten Landschaften vertraut. Sie führen vorbei an Drachenbäumen zu altkanarischen Höhlen, in den Märchenwald Los Tilos mit Riesenfarn und Wasserfällen, quer durch den Nationalpark und über die Vulkanroute in den sonnigen Süden.

Ich wünsche Ihnen eine gute Reise!

*Izabella Gawin*

**Inhalt**

Vorwort	7
Kartenverzeichnis	11

**Urlaubsziel La Palma**

Mildes Klima	15
Grandiose Landschaften	16
Schwarze Strände und wilde Küsten	19
Üppige Vegetation	21
Feste und Folklore	25
Altkanarische Kultur	29
Geschichtlicher Überblick	31

**Praktische  
Reisetipps A-Z**

Anreise	42
Autofahren	46

Behinderte unterwegs	49
Camping	50
Diplomatische Vertretungen	50
Einkaufen und Mitbringsel	51
Ein- und Ausreise- bestimmungen	53
Essen und Trinken	55
Geldfragen	58
Informationen	61
Internet	62
Kinder	63
Kleidung	65
Medizinische Versorgung	65
Museen und Besucherzentren	67
Nachtleben	67
Notfälle	68
Öffnungszeiten	68
Post	68
Routenvorschläge	69

**Exkurse**

- Starker Tobak – La Palmas Meisterdreher 112
- Christen kontra Moslems – eine Spiel-Schlacht im Barranco 143
  - Wo die Kassen klingeln – der Bauernmarkt in Mazo 176
  - Von Feinschmeckern und Wandervögeln geschätzt –  
die Salzgärten von El Faro 190
  - Schinken und Wein – Schmaus im Vulkan 221
- Ein Kölner Zuckerbaron – Jakob Groenenberg anno 1509 250
  - Cueva Bonita – „schöne Höhle“ mit gierigem Schlund 262
    - Alle Jahre wieder – Teufel los in Tijarafe 276
  - Loblied auf eine Frucht – das Fest der Mandelblüte 282
  - Santo Domingo de Garafía – Ort der Verbannten 290
    - Gestoppter Exodus – Licht am Horizont 297
- Blick ins Universum – auf dem Roque de los Muchachos 312
  - La Pared de Roberto – die geheimnisvolle Wand 361

Sicherheit	70	Breña Alta	
Sport und Erholung	71	und Breña Baja	162
Telefonieren	77	Mazo	168
Unterkunft	78	Belmaco	177
Verkehrsmittel	82	Obere Straße nach	
Versicherungen	84	Los Canarios	179
Zeitungen und Zeitschriften	87		

## Kolonialstadt

### Santa Cruz

Die Inselhauptstadt	90
Rundgang durch die Altstadt	94
Praktische Tipps	105
Las Nieves	115
Velhoco	119
Buenavista de Arriba	119

## Der feuchtgrüne

### Nordosten

Überblick	124
Tenagua	125
Puntallana	128
La Galga	131
Los Tiles	132
Los Sauces	135
San Andrés	137
La Fajana	141
Barlovento	142

## Der bäuerliche

### Südosten

Überblick	150
Los Cancajos	152

## Der vulkanische Südzipfel

Überblick	182
Los Canarios (Fuencaliente)	183
Las Indias/ Los Quemados	195

## Der sonnenverwöhnte Südwesten

Überblick	202
Puerto Naos	203
Rund um Todoque	215
Las Manchas	220
Tajuya	224
El Paso	225
Los Llanos	235
Argual	249
Tzacorte	253
Puerto de Tzacorte	260

## Der ursprüngliche Nordwesten

Überblick	266
Mirador El Time	267
La Punta	270
El Jesús	272
Tijarafe	274
El Roque	279

Puntagorda	279	Die Höhenstraße	
Las Tricias	287	entlang der Caldera	311
Santo Domingo (Garafía)	290	El Pilar	313
Rund um Llano Negro	294		
El Tablado	298		
Roque Faro	299		

**Im Zentrum:  
Caldera und Cumbre**

Überblick	302
La Cumbrecita	308
Los Brecitos	310

**Anhang**

Literaturtipps	378
Kleine Sprachhilfe	383
Busfahrplan	390
Register	392
Fotonachweis	395
Die Autorin	396

**Die 20 schönsten Wanderungen**

Zur Lage vgl. Umschlaginnenkarten

Praktische Tipps	318
1) Panoramaweg am Kraterrand	322
2) Klassische Tour ins Herz der Caldera	325
3) Prähispanische Felszeichnungen	330
4) Wiesen, Pferdekoppeln, Aschefelder	332
5) Pilgerpfad zur Wetterscheide	336
6) Erloschener Feuerberg	339
7) Spektakuläre Vulkanroute	342
8) Durch Kiefernwald auf die Cumbre Vieja	345
9) Entlang einer Klippe zum Meer	347
10) Durch Mandelhaine zum Wachturm	348
11) Zur Schmugglerbucht	351
12) Stilles Mittelgebirge	354
13) Drachenbäume und Felshöhlen	356
14) Alpintrip zur Sternwarte	358
15) Windgepeitschte Höhensteppe	362
16) Ausflug in ein Geisterdorf	364
17) Durch die Wasserschlucht	366
18) Lorbeerwald und Dschungelblick	368
19) Tunnelabenteuer	370
20) Mandelbaumweg über der Hauptstadt	374

## Kartenverzeichnis

### Inselkarten

Caldera .....	304
Cumbre .....	314
Nordosten .....	126
Nordwesten .....	268
Santa Cruz, Umgebung .....	116
Süden .....	184
Südosten .....	151
Südwesten .....	204
Westliche Nordküste .....	280

### Ortspläne

El Paso .....	225
Los Canarios (Fuencaliente) .....	186
Los Cancajos .....	154
Los Llanos .....	237
Mazo .....	168
Puerto Naos .....	206
Santa Cruz .....	92
Tazacorte .....	254

### Wanderkarten

Wanderung 1 .....	323
Wanderung 2 .....	327
Wanderungen 3 und 4 .....	331
Wanderung 5 .....	337
Wanderung 6 .....	341
Wanderungen 7 und 8 .....	343
Wanderung 9 .....	348
Wanderung 10 .....	350
Wanderung 11 .....	352
Wanderung 12 .....	355
Wanderung 13 .....	357
Wanderung 14 .....	359
Wanderung 15 .....	363
Wanderung 16 .....	365
Wanderungen 17 und 18 .....	368
Wanderung 19 .....	371
Wanderung 20 .....	375