

001no Foto: ho



Reisetipps A-Z

Land und Leute

Im Osten der Normandie

Im Herzen der Normandie

Im Westen der Normandie

Im Süden der Normandie

Anhang

Atlas

*Die Normannen sind noch immer, wie vor tausend Jahren,
ein Volk von Fischern, Seefahrern und Bauern.
Es ist ein rühriger Menschengeschlag,
listenreich, zäh und lebensbejahend.*

(Frank Theisen, langjähriger Frankreich-Korrespondent)

Impressum

Hans Otzen

Normandie

erschienen im

REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH

Osnabrücker Str. 79

33649 Bielefeld

© Peter Rump 2001, 2003, 2006, 2008

5., neu bearbeitete und komplett aktualisierte Auflage 2011

Alle Rechte vorbehalten.

Gestaltung

Umschlag: G. Pawlak, P. Rump (Layout);

Katja Schmelzer (Realisierung)

Inhalt: Günter Pawlak (Layout und Realisierung)

Fotos: der Autor (ho), Caroline Tiemann (ct)

Titelfoto: der Autor (Fachwerkhaus bei La Roque Baignard)

Karten: Catherine Raisin, Thomas Buri, der Verlag

Bildbearbeitung: der Verlag

Lektorat: Anja Fröhlich

Lektorat (Aktualisierung): Katja Schmelzer

Druck und Bindung

Wilhelm & Adam, Heusenstamm

ISBN 978-3-8317-1964-8

Printed in Germany

Dieses Buch ist erhältlich in jeder Buchhandlung Deutschlands, der Schweiz, Österreichs, Belgiens und der Niederlande.

Bitte informieren Sie Ihren Buchhändler über folgende Bezugsadressen:

Deutschland

Prolit GmbH, Postfach 9

D-35461 Fernwald (Annerod)

sowie alle Barsortimente

Schweiz

AVA-buch 2000

Postfach, CH-8910 Affoltern

Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH

Sulzengasse 2, A-1230 Wien

Niederlande, Belgien

Willems Adventure

www.willemsadventure.nl

Wer im Buchhandel trotzdem kein Glück hat, bekommt unsere Bücher auch über unseren **Büchershop**

im Internet: www.reise-know-how.de

Wir freuen uns über Kritik, Kommentare und Verbesserungsvorschläge, gern auch per E-Mail an info@reise-know-how.de.

Alle Informationen in diesem Buch sind vom Autor mit größter Sorgfalt gesammelt und vom Lektorat des Verlages gewissenhaft bearbeitet und überprüft worden.

Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht ausgeschlossen werden können, erklärt der Verlag, dass alle Angaben im Sinne der Produkthaftung ohne Garantie erfolgen und dass Verlag wie Autor keinerlei Verantwortung und Haftung für inhaltliche und sachliche Fehler übernehmen.

Die Nennung von Firmen und ihren Produkten und ihre Reihenfolge sind als Beispiel ohne Wertung gegenüber anderen anzusehen. Qualitäts- und Quantitätsangaben sind rein subjektive Einschätzungen des Autors und dienen keinesfalls der Bewerbung von Firmen oder Produkten.

Hans Otzen

Normandie



REISE KNOW-HOW im Internet



www.reise-know-how.de

- › Ergänzungen nach Redaktionsschluss
- › kostenlose Zusatzinfos und Downloads
- › das komplette Verlagsprogramm
- › aktuelle Erscheinungstermine
- › Newsletter abonnieren

Bequem einkaufen im Verlagsshop mit Sonderangeboten



Vorwort

Die Antwort auf die Frage, was an der Normandie so faszinierend ist, fällt ganz unterschiedlich aus – und dies muss angesichts ihres vielfältigen Erscheinungsbildes auch so sein.

Das helle Licht an der Kanalküste, das vom Meer und vom Strand reflektiert wird, hat schon die frühen Impressionisten so nachhaltig beeindruckt, dass sie ihre Staffeleien an den Stränden der kleinen Fischerdörfer aufstellten, die sich im 19. Jahrhundert schnell zu Seebädern entwickelten und mit ihrem Ambiente und den sich hier tummelnden Menschen interessante Motive abgaben – so entstanden einige der schönsten Bilder, die in der Geschichte der Malerei je hervorgebracht worden sind.

Die Architekten sind beeindruckt, weil in der Normandie die Wurzeln zum Baustil der Gotik gelegt wurden, der wir die glanzvollsten Kirchen des Mittelalters verdanken und die hier mit dem Flamboyant-Stil einen allerletzten Höhepunkt erfuhr.

Die Historiker sind beeindruckt, weil in der Normandie gleich mehrfach Weltgeschichte geschrieben wurde – als der Normannenherzog *Wilhelm* England eroberte, als im Hundertjährigen Krieg die Engländer vom europäischen Festland verdrängt wurden und nicht zuletzt, als die Alliierten im Juni 1944 in der Normandie landeten und damit das Ende des Zweiten Weltkrieges herbeiführten.

Die Feinschmecker sind beeindruckt, weil die Normandie so einmalig schöne Spezialitäten hervorgebracht hat, die längst weltberühmt sind: Da sind die Käsesorten wie Livarot oder Camembert, da ist der Apfel mit den Endprodukten Cidre, Pommeau oder Calvados, die Birne mit dem Birnenwein Poiré, da sind die herrlichen Fische, Austern und Hummer, die Fleischwaren, die Backwaren und viele andere Köstlichkeiten.

Aber vor allem der Urlauber kommt auf seine Kosten – die Strände an der Côte Fleurie zählen zu den schönsten Frankreichs und die Badeorte an der Kanalküste bieten für jeden Geschmack etwas, angefangen bei mondänen Badeorten wie Deauville oder Trou-

ville über die Familienseebäder Villers-sur-Mer, Houlgate oder Cabourg bis hin zu einsamen Stränden, wie sie nach wie vor an der Küste der Halbinsel Cotentin zu anzutreffen sind.

Doch die Normandie bietet weit mehr als Gotik, Strände und Küste. Da sind die kulturhistorisch so interessanten Großstädte Rouen und Caen, da ist Bayeux mit dem einmaligen Wandteppich, der die Geschichte der Eroberung Englands durch den Normannenherzog Wilhelm so plastisch schildert.

Und dann gibt es die vielen, eher versteckten Schönheiten der Normandie, die Besucher nur entdecken können, wenn sie darauf hingewiesen werden. Gerade auch jenen Besonderheiten will sich dieser Reiseführer widmen, um ein umfassendes Bild der Normandie zu vermitteln. Es seien nur die klassischen romanischen Abteien im unteren Seine-Tal erwähnt, das Pays d’Ouche mit seinen reizvollen Flussläufen und Dörfern, das Pays d’Auge mit seinen zauberhaften Herrenhäusern, die Region Perche mit ihrer traditionellen Pferdezucht, das vom Tal der Orne geprägte Erholungsgebiet der Swisse Normande, die landschaftlichen Schönheiten des Parc Naturel Régional de Normandie-Maine und nicht zuletzt die Heckenlandschaft der Bocage.

Insofern bietet sich dem Besucher der Normandie ein vielfältiges Spektrum an Attraktionen und Sehenswürdigkeiten, mit denen man einen Erholungsurlaub an der Kanalküste besonders attraktiv gestalten kann. Mit zahlreichen praktischen Tipps und Anregungen soll dieses Buch dem Reisenden helfen, die Normandie in all ihren Facetten zu entdecken und erleben. Ausflugsvorschläge, Stadtrundgänge, Übernachtungsmöglichkeiten und Restaurantempfehlungen für jeden Geschmack und Geldbeutel werden ebenso aufgeführt wie umfangreiche Hintergrundinformationen zu Geschichte, Kultur, Natur und Traditionen. Erwähnt werden touristische Highlights genauso wie kleinere Sehenswürdigkeiten abseits der üblichen touristischen Pfade.

Hans Otzen

Inhalt

Vorwort	7
Hinweise zur Benutzung	10
Kartenverzeichnis	11

Praktische Reisetipps A-Z

(unter Mitarbeit von E. H. M. Gilissen)

Anreise	14
Ausrüstung und Reisegepäck	16
Autofahren	18
Baden und Strände	19
Behinderte unterwegs	21
Camping	22
Ein- und Ausreisebestimmungen	23
Einkaufen	24
Elektrizität	28
Essen und Trinken	28
Feiertage	31
Fotografieren	32
Geldfragen	32
Gesundheit	34
Informationen	37
Medien	38
Nachtleben	39
Notfälle	39
Öffnungszeiten	40
Post	42
Reisezeit	42
Sport und Erholung	43
Sprache	47
Telefonieren	50
Unterkunft	51
Verkehrsmittel	55
Versicherungen	56

Land und Leute

Geologie und Geografie	60
Klima	63
Pflanzen- und Tierwelt	64
Die Gezeiten	68
Geschichte	70
Die Normandie heute	97
Bevölkerung und Wirtschaft	101
Architektur	109
Malerei, Literatur, Kunsthandwerk	121

Im Osten der Normandie

Das Seine-Tal der Haute Normandie

Überblick	130
Vernon	131
Das normannische Vexin	137
Gaillon	142
Les Andelys	143
Von Les Andelys bis Rouen	145
Im Tal der Andelle	151
Im Tal der Eure	155
Rouen	169
Die Straße der Abteien	189
Risle aufwärts	
in das Pays d'Ouche	203
Le Havre	220

Côte d'Albâtre und Pays de Caux

Überblick	230
Étretat	233
Fécamp	237
Plateau de Caux	243
Caux Maritime	245
Dieppe	256
Das Pays de Bray	267
Le Tréport	273
Eu und das Tal der Bresle	277

Im Herzen der Normandie

Die Côte Fleurie

Überblick	286
Honfleur	287
Côte de Grâce	297
Trouville-sur-Mer	298
Deauville	302
Villers-sur-Mer	310
Houlgate	313
Dives-sur-Mer	315
Cabourg	318

Die Côte de Nacre

Überblick	324
Sword Beach	325
Juno Beach	330
Gold Beach	339
Omaha Beach	343

Das Pays d'Auge

Überblick	350
Im unteren Pays d'Auge	351
Das zentrale Pays d'Auge	360
Im oberen Pays d'Auge	374

Exkurse

Cidre, Calvados und Pommeau	27
Guy de Maupassant – ein normannischer Schriftsteller	49
Der Atlantikhummer – ein rauer Geselle	65
Normannische Seefahrer auf allen Weltmeeren	86
Das Normanner Rind	104
Die Herrenhäuser des Pays d'Auge	116
Claude Monet in Giverny	134
Richard Löwenherz	146
Gustave Flaubert und seine Madame Bovary	152
Jeanne d'Arc – ein Bauernmädchen macht Weltgeschichte	182
Parc Naturel Régional des Boucles de la Seine Normandie	198
Der englische Landungsversuch in Dieppe	264
Eugène Boudin und die Wurzeln des Impressionismus	292
Wilhelm der Eroberer	316
Marcel Proust – ein Leben an der Küste	320
D-Day: Die Landung der Alliierten am 6. Juni 1944	346
Camembert – der berühmteste Käse der Normandie	386
Der Teppich von Bayeux	430
Parc Naturel Régional des Marais du Cotentin et du Bessin	454
Ein Ausflug zu den Kanalinseln	485
Ein Abstecher zu den Îles Chausey	503
Le Percheron – das Arbeitspferd aus der Normandie	558
Das Blutwurstfest von Mortagne-au-Perche	560

Im Herzen von Calvados

Überblick	392
Caen	392
Die Umgebung von Caen	405
In der Ebene von Caen	409
Pays de Falaise	411
Ausflug in die Suisse Normande	418

Bessin und Bocage

Überblick	423
Bayeux	424
Die Umgebung von Bayeux	432
Westliches Bessin	433
Pré-Bocage	437
Bocage	440

Im Westen der Normandie**Die Halbinsel Cotentin**

Überblick	450
Saint-Lô	451
Utah Beach	457
Der Nordosten	463
Cherbourg-Octeville	470
Cap de la Hague	477
Die Westküste	481

Die Bucht von Mont St.-Michel

Überblick	498
Granville	498
Die Bucht	504
Avranches	508
Der Mont St.-Michel	512
Das Hinterland	521

Im Süden der Normandie**Das Département Orne**

Überblick	532
Domfront	533

Bagnoles-de-l'Orne	536
Carrouges	539
Sées	540
Argentan	546
Alençon	551
Die Region Perche	560

Anhang

Literaturhinweise	568
Glossar	569
Französische Küchenausdrücke	576
Kleine Sprachhilfe	578
Hilfe!	583
Register	592
Der Autor	600
Atlas	nach 600

**Hinweise
zur Benutzung**

Dieser Reiseführer versteht sich in erster Linie als Ratgeber für Urlauber, die die Normandie individuell entdecken möchten.

Der Aufbau der **Ortsbeschreibungen** folgt der gängigen Reiseroute der Besucher der Normandie. Von Paris kommend, führt der Weg die Seine flussabwärts, wo man in Gisors normannischen Boden betritt. Von hier aus wird zunächst der Unterlauf der Seine mit der Hauptstadt der Normandie, Rouen, beschrieben. Die Reise- und Beschreibungsrouten richten sich dann zunächst ostwärts aus, an der Alabasterküste entlang. Anschließend werden die Küstenabschnitte des Dé-

partements Calvados, die Côte Fleurie und die Côte de Nacre mit ihrem Hinterland beschrieben. Hier wird ein besonderes Augenmerk auf das Pays d'Auge mit seinen wunderschönen Herrenhäusern (*manoirs*) gelegt. Die Reiseroute folgt dann der Küstenlinie der Halbinsel Cotentin mit ihren teilweise noch weitgehend unberührten Stränden. Einen weiteren Höhepunkt bildet der Mont Saint-Michel mit dem weltberühmten Kloster auf dem Heiligen Michaelsberg. Den Abschluss bildet die Beschreibung des Départements Orne mit dem Parc Naturel Régional Normandie-Maine.

Bei größeren Orten stehen die **Postleitzahl** und die **Telefon-Vorwahl** am Anfang der Praktischen Tipps. Wird bei Adressen von Einrichtungen in der Umgebung keine eigene Vorwahl erwähnt, so gilt hier die oben angegebene. Befinden sich **E-Mail-Adressen** innerhalb eines Zeilenumbruchs, wird auf Trennstriche verzichtet.

Atlasverweise in den Überschriften

In den Ortsbeschreibungen wird in den Überschriften mit einem **Pfeil** ↗ auf den Atlas am Ende des Buches verwiesen, damit sich der Ort auf der Karte schnell finden lässt, z.B. ↗ **XII/A2**. Dabei verweist die römische Zahl auf die Seite im Atlas, Buchstaben und arabische Ziffern geben das Planquadrat an.

Kartenverzeichnis

Stadtpläne

Alençon	552
Argentan	547
Avranches	508
Bayeux	428
Bernay	212
Caen	394
Cherbourg-Octeville	471
Coutances	490
Dieppe	259
Évreux	160
Falaise	412
Granville	500
Honfleur	291
Le Havre	222
Le Mont St.-Michel	514
Les Andelys	144
Lisieux	362
Rouen	Umschlag vorn
Sées	541
Vire	440

Atlas

Halbinsel Cotentin (nördl.)II
Alabasterküste (westl.), Pays de CauxIV
Alabasterküste (östl.), Pays de Caux, Pays de BrayVI
Halbinsel Cotentin (südl.)VIII
Côte de Nacre, Caen, Bayeux, Bessin und BocageX
Côte Fleurie, Risle aufwärts, Pays d'AugeXII
Rouen und das Seine-TalXIV
Im Tal der EureXVI
Bucht von Mont St.-Michel, BocageXVIII
Suisse Normande, Département OrneXX
Alençon und PercheXXII
NormandieUmschlag hinten