

oman011 Foto: pf



Praktische Tipps A-Z

Land und Leute

Capital Area – die Hauptstadtregion

Die Küstenebene Batinah

Inner-Oman – Al-Dakhiliyah

Der Osten – Al-Sharqiyah

Der Süden – Dhofar

Musandam

Anhang



Peter Franzisky, Kirstin Kabasci  
Oman

سلطنة عمان

## Impressum

---

Peter Franzisky, Kirstin Kabasci

### Oman

erschienen im

REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH

Osnabrücker Str. 79, 33649 Bielefeld

© REISE KNOW-HOW Verlag Därr GmbH 1996, 1999

© Peter Rump 2002, 2005, 2006, 2009

**7., neu bearbeitete und komplett aktualisierte Auflage 2011**

Alle Rechte vorbehalten.

### Gestaltung

Umschlag: G. Pawlak, P. Rump (Layout); M. Luck (Realisierung)

Inhalt: G. Pawlak (Layout); M. Luck (Realisierung)

Karten: H. Neue, M. Luck, der Verlag

Fotos: P. Franzisky (pf); A. Seuss (as); Th. und B. Hollitzer (th); U. Diewald (ud);

P. Maissenbacher (pm); J. Pfänder (jp); K. Kabasci (kk); Ministry of Information (moi)

Titelfoto: P. Franzisky

**Lektorat:** M. Luck

**Druck und Bindung:** Wilhelm & Adam, Heusenstamm

**ISBN 978-3-8317-1965-5**

PRINTED IN GERMANY

Dieses Buch ist erhältlich in jeder Buchhandlung Deutschlands, Österreichs, der Niederlande, Belgiens und der Schweiz. Bitte informieren Sie Ihren Buchhändler über folgende Bezugsadressen:

#### Deutschland

Prolit Verlagsauslieferung GmbH, Siemensstr. 16,  
D-35463 Fernwald (Annerod)

sowie alle Barsortimente

#### Schweiz

AVA/Buch 2000

Postfach, CH-8910 Affoltern a.A.

#### Österreich

Mohr-Morawa Buchvertrieb GmbH

Sulzengasse 2, A-1230 Wien

#### Niederlande, Belgien

Willems Adventure

[www.willemsadventure.nl](http://www.willemsadventure.nl)

Wer im Buchhandel trotzdem kein Glück hat,  
bekommt unsere Bücher auch über unseren

**Büchershop im Internet:**

**[www.reise-know-how.de](http://www.reise-know-how.de)**

***Wir freuen uns über Kritik, Kommentare  
und Verbesserungsvorschläge, gern auch  
per E-Mail an [info@reise-know-how.de](mailto:info@reise-know-how.de).***

*Alle Informationen in diesem Buch sind von  
den Autoren mit größter Sorgfalt gesammelt  
und vom Lektorat des Verlages gewissenhaft  
bearbeitet und überprüft worden.*

*Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht  
ausgeschlossen werden können, erklärt der  
Verlag, dass alle Angaben im Sinne der  
Produkthaftung ohne Garantie erfolgen und  
dass Verlag wie Autoren keinerlei  
Verantwortung und Haftung für inhaltliche  
und sachliche Fehler übernehmen.*

*Die Nennung von Firmen und ihren Produkten  
und ihre Reihenfolge sind als Beispiel ohne  
Wertung gegenüber anderen anzusehen.  
Qualitäts- und Quantitätsangaben sind rein  
subjektive Einschätzungen der Autoren und  
dienen keinesfalls der Bewerbung von  
Firmen oder Produkten.*

Peter Franzisky,  
Kirstin Kabasci

# Oman



## REISE KNOW-HOW im Internet



**www.reise-know-how.de**

- › Ergänzungen nach Redaktionsschluss
- › kostenlose Zusatzinfos und Downloads
- › das komplette Verlagsprogramm
- › aktuelle Erscheinungstermine
- › Newsletter abonnieren

**Bequem einkaufen im Verlagsshop mit Sonderangeboten**



## Vorwort

Dieser Reiseführer richtet sich an **Gruppen- und Individualreisende** sowie an alle, die das Sultanat Oman besser kennen lernen möchten. In erster Linie ist es für Reisende konzipiert, die das Land weitgehend auf eigene Faust erkunden. Es bietet aber auch organisiert Reisenden Hilfen für die Reisevorbereitung, Hintergrundinformationen sowie zahlreiche „Insidertipps“ – und damit mehr als die bloße Aufzählung von kulturellen Sehenswürdigkeiten. Geschäftsreisende finden neben den touristischen Tipps und landeskundlichen Hintergründen auch Wirtschaftsdaten und zahlreiche Informationsadressen. Mit alledem soll dieses Buch sowohl eine Art Leitfaden zum Selberentdecken als auch ein informativer Begleiter sein.

Dieser Reiseführer ist in **drei Teile** gegliedert:

Im ersten Kapitel, den **„Praktischen Tipps A–Z“**, steht eine Vielzahl von interessanten und praktischen Hinweisen über Oman. Sie sollen einen Überblick und einen Einblick in für Reisende wichtige Fragen verschaffen. Besonders bei der Reisevorbereitung ist dieser Abschnitt von großem Nutzen.

Der zweite Teil ist ein ausführliches Kapitel über **„Land und Leute“**. Hier wird umfassend informiert über geografische, religiöse, kulturelle, gesellschaftliche, historische und politische Hintergründe.

Das dritte Kapitel **„Unterwegs in Oman“** beschreibt die Reiseziele und

Städte. Es ist voll von praktischen Informationen, die dem Reisenden helfen, sich vor Ort besser zurechtzufinden und interessante Sehenswürdigkeiten nicht zu verpassen. Hier finden sich detaillierte Stadtpläne, Hintergrundinformationen zu den Orten und Sehenswürdigkeiten, Tipps zu den Einkaufsmöglichkeiten, Adressen von Hotels, Restaurants, Bars, Autovermietern und Tourveranstaltern, eine Aufzählung der Sportangebote und vieles mehr. In diesem Kapitel stehen zahlreiche Ausflüge und detaillierte Routenvorschläge, so dass auch entlegene Naturschönheiten oder Sehenswürdigkeiten selbstständig aufgesucht werden können.

Im **Anhang** des Buches finden sich eine kleine Sprachhilfe, ein Glossar (mit – meist arabischen – Fremdwörtern), eine Auflistung interessanter und wichtiger Bücher und Landkarten, eine Erklärung der im Buch verwendeten Abkürzungen und die in Oman gebräuchlichen Maße und Gewichte.

Eine Bemerkung zu arabischen Worten: Leider gibt es keine allgemein verbindliche **Umschreibung (Transkription) der arabischen Laute** in unsere lateinische Schrift. Die wissenschaftliche Transkription ist für einen Reiseführer zu kompliziert, andere (einfachere) Verfahren haben den Nachteil, dass sie ungenau und oft uneinheitlich sind. Ein weiteres Problem ist auch, dass in Oman eine Transkription ins Englische üblich ist, die sich von der in Deutschland gebräuchlichen unterscheidet. So lautet der Name der omanischen Hauptstadt „Muscat“ eigentlich „Masqat“, „Mutrah“ wird zu „Matrah“, und

der arabische Name „Rasheed“ wird „Raschid“ ausgesprochen. Diese Verwirrung setzt sich bei den Schreibweisen für geografische Bezeichnungen fort; so kann man z. B. für den Namen der im Osten des Landes verlaufenden Bergkette die Schreibweisen „Hajar“, „Hadschar“ und „Hadjar“ finden. Die von uns gewählte Umschrift orientiert sich bei den Orts- und Straßennamen an den in Oman gebräuchlichen Schreibweisen, also an der englischen Transkription. Um arabische Namen richtig aussprechen zu können, sollte man sich die Transkriptionen im Abschnitt „Sprache“ im Anhang des Buches näher anschauen.

**Arabische Begriffe** stehen, sofern nicht anders gekennzeichnet, in der Singular-Form. Wenn auch grammatikalisch nicht korrekt, wurde zur Vereinfachung die Plural-Form vieler gebräuchlicher Begriffe durch Anhängen des in der deutschen Sprache gebräuchlichen Plural-s an die Singular-Form gebildet (z. B. souqs, wadis etc.).

Die im Buch aufgelisteten **Qur'an-Verse** folgen in der Übersetzung und Zählung der von *Rudi Paret* vorgelegten Übersetzung im Kohlhammer Verlag, die sich an der offiziellen Kairoer Qur'an-Ausgabe orientiert. Einige ältere deutsche Qur'an-Übersetzungen weichen in Bezug auf die Verszählung von dieser Übersetzung ab.

In diesem Buch haben wir eine **Vielzahl an praktischen Tipps und Informationen** zusammengetragen und für die 7. Auflage aktualisiert. Leider bleibt es nicht aus, dass so manches (Bestimmungen, Flugzeiten, Pistenzustände,

Adressen, Telefon- und Faxnummern, Busverbindungen, Porto etc.) mit der Zeit veraltet. Dies betrifft insbesondere Preise und Öffnungszeiten, die daher eher als Richtwerte zu verstehen sind. Leider differieren auch Kilometer-Messungen je nach verwendetem Fahrzeug. Alle **Kilometer-Angaben** sind daher mit einer Toleranz von etwa plusminus fünf Prozent zu sehen. Momentan werden in Oman sehr viele neue Asphaltstraßen gebaut, wodurch sich die alte km-Zählung entlang der ursprünglichen Piste meist verändert.

**Hotelpreise** sind starken Schwankungen unterworfen. Derzeit boomt der Tourismus, und die Preise steigen kontinuierlich. Jährliche Teuerungen von 20% und mehr sind nicht selten. Die Finanz- und Bankenkrise hat auch zu einem Rückgang geführt – allerdings nur vorübergehend.

Dieses Buch ist in mehreren deutschsprachigen Ländern erhältlich. Die meisten Informationen und Adressen sind so unterteilt, dass sowohl Deutsche als auch Österreicher und Schweizer die für sie gültigen Angaben vorfinden. Da es jedoch manchmal zu komplex werden würde, alle Bestimmungen, Richtlinien o. Ä. für alle Nationalitäten aufzuzählen, kann es vorkommen, dass sich einiges nur auf die Mehrheit der Leser, also auf Deutsche bzw. auf Deutschland, bezieht.

Falls nicht anders genannt, beziehen sich alle Daten auf das **Jahr 2010**. Die Einwohnerzahlen sind aktuelle Schätzungen, da es genaue Zahlen erst Ende 2011 nach der nächsten Volkszählung geben wird.

In der vorliegenden 7. Auflage wurden nicht nur alle Angaben auf den aktuellen Stand gebracht, sondern es sind auch wieder einige neue Routen und Abstecher hinzugekommen. Trotzdem kann und will dieses Buch nicht jede sehenswerte Stelle dieses vielfältigen Landes beschreiben. Einige Orte – insbesondere abgelegene Dörfer und Wadis, die unter einem starken Besucherandrang leiden könnten – haben wir nur sehr kurz oder gar nicht erwähnt. Schließlich soll ja auch noch Platz für eigene Entdeckungen bleiben.

Wir freuen uns sehr über Leserpost mit Ergänzungen und Verbesserungsvorschlägen. Schreiben Sie bitte an den Verlag, der die Post dann weiterleitet.

Eine Nennung der Seitenzahl und der benutzten Auflage ist sehr hilfreich. Besonders ausführliche Ergänzungen und Tipps werden mit einem Kauderwelsch-Sprechführer des REISE KNOW-HOW Verlages belohnt.

Zum Schluss wünschen wir allen Lesern eine gute Reise, einen angenehmen Aufenthalt in diesem (noch) geheimnisvollen Sultanat und ein arabisches „ahlan wa-sahlan“ – „Herzlich Willkommen“ – أهلا وسهلا .



### Oman im Überblick

● Fläche:	309.500 km <sup>2</sup>
● Höchster Berg:	Jebel Shams (3009 m)
● <b>Hauptstadt:</b>	<b>Muscat</b>
● Einwohner:	2,8 Millionen (Schätzung 2010)
● Ausländeranteil:	ca. 27%
● Staatsoberhaupt:	Sultan <i>Qaboos bin Said bin Taimur al-Said</i>
● Staatsform:	Absolute Monarchie mit beratendem Parlament
● Nationalfeiertag:	18. November
● <b>Sprache:</b>	<b>Arabisch</b> (Englisch, Hindi und Swahili weit verbreitet)
● <b>Religion:</b>	<b>Islam</b> , vorwiegend Ibadiiten
● <b>Währung:</b>	<b>Rial Omani</b> (1 RO = 1000 Baisa = 2,58 US-\$ = 1,85 Euro)
● Lebenserwartung:	73,8 Jahre
● Bevölkerungswachstum:	1,84% pro Jahr
● Internationale Tel.-Vorwahl:	00968 (keine Ortsvorwahlen)
● Strom:	220 V, 50 Hz (britisches Steckersystem)
● Zeitverschiebung:	Mitteeuropäische Zeit (MEZ) + 3 Std.

**Hinweis:** Die **Internet- und E-Mail-Adressen** in diesem Reiseführer können – bedingt durch den Zeilenumbruch – so getrennt werden, dass ein Trennstrich erscheint, der nicht zur Adresse gehören muss!

## Inhalt

Vorwort	7
Oman im Überblick	9
Kartenverzeichnis	11

## Praktische Tipps A-Z

Als Gast in Oman	18
Anreise	27
Autofahren und Mietwagen	34
Behindertenreisen	43
Diplomatische Vertretungen	43
Einreisebestimmungen	44
Essen und Trinken	46
Feste und Feiertage	50
Fotografieren und Filmen	54

Geld	56
Gesundheit	59
Informationsstellen	68
Kleidung und Gepäck	70
Klima und Reisezeit	71
Medien	73
Nachtleben	75
Notfall und Hilfe	76
Öffentliche Verkehrsmittel	81
Öffnungszeiten	84
Post	85
Reisen mit Kindern	87
Reiseveranstalter	89
Sicherheit	92
Souvenirs	93
Sport und Freizeit	95
Strom	103
Telekommunikation	104
Unterkunft	108
Versicherungen	110
Zeit	112
Zollbestimmungen	112

## Land und Leute

Geografie	116
Geologie	120
Klima	133
Flora	135
Fauna	137
Religion – der Islam	149
<i>Die Entwicklung des Islam</i>	151
<i>Die Grundsätze des Islam</i>	157
<i>Glaubensinhalte</i>	160
<i>Religiöse Pflichten</i>	161
<i>Die Stellung der Frau im Qur'an</i>	163
Geschichte	167
Staat und Politik	195
Wirtschaft	214
Bevölkerung und Gesellschaft	245
Kultur und Traditionen	260



## Kartenverzeichnis

## Übersicht Oman:

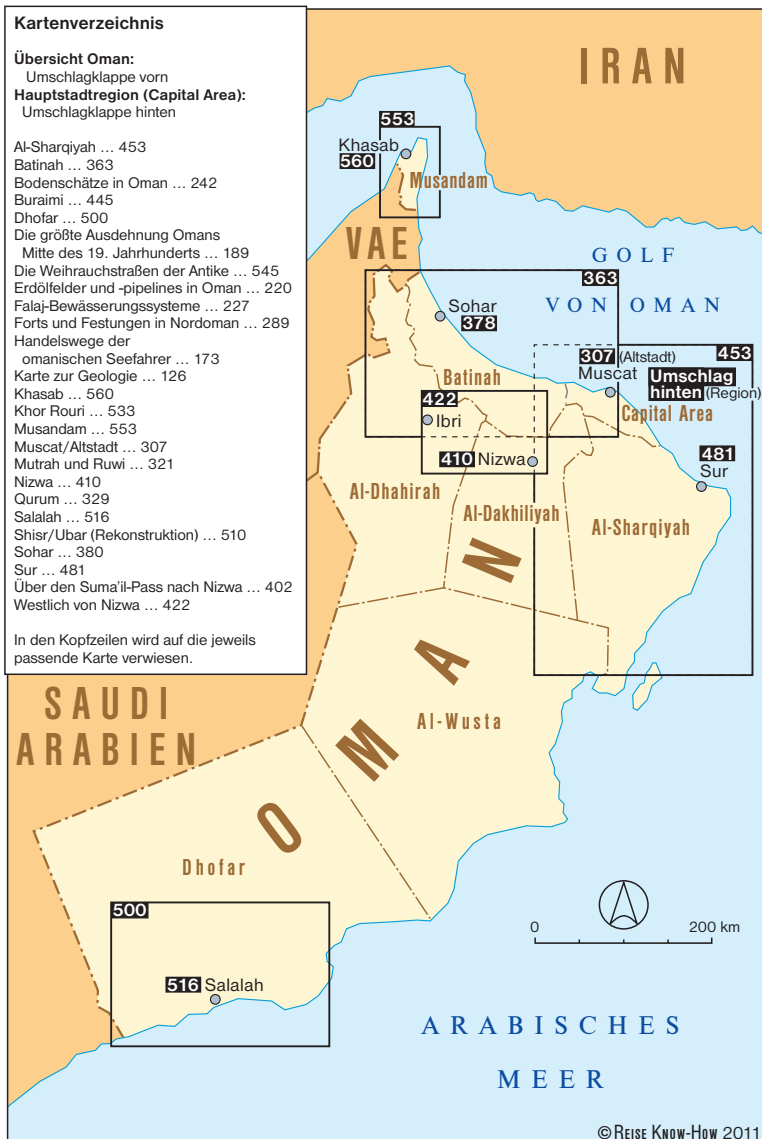
Umschlagklappe vorn

## Hauptstadtregion (Capital Area):

Umschlagklappe hinten

- Al-Sharqiyah ... 453  
 Batinah ... 363  
 Bodenschätze in Oman ... 242  
 Buraimi ... 445  
 Dhofar ... 500  
 Die größte Ausdehnung Omans  
 Mitte des 19. Jahrhunderts ... 189  
 Die Weihrauchstraßen der Antike ... 545  
 Erdölfelder und -pipelines in Oman ... 220  
 Falaj-Bewässerungssysteme ... 227  
 Forts und Festungen in Nordoman ... 289  
 Handelswege der  
 omanischen Seefahrer ... 173  
 Karte zur Geologie ... 126  
 Khasab ... 560  
 Khor Rouri ... 533  
 Musandam ... 553  
 Muscat/Altstadt ... 307  
 Mutrah und Ruwi ... 321  
 Nizwa ... 410  
 Qurum ... 329  
 Salalah ... 516  
 Shisr/Ubar (Rekonstruktion) ... 510  
 Sohar ... 380  
 Sur ... 481  
 Über den Sumal-Pass nach Nizwa ... 402  
 Westlich von Nizwa ... 422

In den Kopfzeilen wird auf die jeweils passende Karte verwiesen.





## Exkurse

- Auto-mobil im Sand ... 38
- Der Zyklon „Gonu“ im Sommer 2007 ... 72
- Die Seeseite des Sultanats – Tauchen und Schnorcheln in Oman ... 97
- Oman – ein Paradies der Geologie ... 124
- Das Kamel – O-man’s best friend ... 139
- Oman für Ornithologen ... 144
- Sumer, Dilmun, Magan und Meluhha ... 171
- Archäologie im Dhofar ... 174
- Sultan Qaboos bin Said Al Said ... 197
- Die omanische Verfassung ... 199
- Oryx – Königin der Antilopen ... 212
- Auslandsinvestitionen in Oman ... 216
- Qahwa – arabischer Zaubertrank mit Tradition ... 275
- Omans süßeste Versuchung – Halwa ... 278
- Muscat und die Muskatnuss ... 309
- Timothy Severin und die „Sohar“ ... 318
- Zauber einer blauen Welt: Delfine und Wale ... 338
- Im Hennastudio ... 356
- Das arabische Pferd – teurer Champion und treuer Companion ... 365
- Bullfight in der Batinah ... 374
- Eine Legende von Sindbad dem Seefahrer ... 383
- Amouage – das kostbarste Parfüm der Welt ... 400
- Pionierfahrt nach Oman ... 442
- Monumente der Ewigkeit und Versammlungsort der Geister ... 468
- Vom Winde verweht – die Sandwüste Wahiba ... 474
- Meeresschildkröten im Mondschein ... 488
- Entlang der Ostküste ... 504
- Ubar, das versunkene „Atlantis der Wüste“ ... 509
- Rub al-Khali – das „Leere Viertel“ ... 514
- Weihrauch – das duftende Goldharz des glücklichen Arabien ... 543
- Das Handelsreich Hormuz und der Persisch-Arabische Golf ... 558



Bahla	430	<b>Der Osten – Al-Sharqiyah</b>	<b>449</b>
Palast von Jabrin	432	<b>Entlang der Küste nach Sur</b>	<b>451</b>
<b>Region Al-Dhahirah</b>	<b>435</b>	Abstecher/Variante	
Ibri	435	über das Wadi Dhayqah	
Die Gräber bei Bat und Al-Ayn	437	und Wadi Suwayh	452
<i>Bat</i>	437	Quriat	454
<i>Al-Ayn</i>	438	Umq Bowl	456
Von Ibri durch den Hajar		Wadi Shab	456
nach Norden	439	Wadi Tiwi	457
<i>Durch das Wadi Hibi nach Sohar</i>	439	<b>Durchs Landesinnere nach Sur</b>	<b>458</b>
<i>Durch das Wadi al-Hawasinah</i>		Durch das Wadi Samad	
nach Al-Khaburah	439	nach Sanaw	459
<i>Wadi Sinsira</i>	439	Ibra	462
<i>Durch die Wadis Mabrah und</i>		Al-Mudayrib und Al-Qabil	467
<i>Bani Ghafir nach Rustaq</i>	440	Al-Mintirib und Al-Hawaiyah	472
Buraimi	440	Wadi Bani Khalid	476

Sur	477	Westlich von Khasab	564
<b>Rundfahrt durch den Ja'alan</b>	<b>484</b>	<i>Felsenritzungen im Wadi Qadah</i>	565
Ras al-Hadd	485	Südlich von Khasab	566
Ras al-Jinz	486	<i>Khor Najd und</i>	
Bani Bu Ali	493	<i>Birkat al-Khaldiyah</i>	567
Bani Bu Hassan	494	<b>Durch Musandams Buchten</b>	<b>570</b>
Al-Wafi	495	Khor Shimm	571
<b>Insel Masirah</b>	<b>496</b>	Kumzar	572
		<b>Dibba und Madha</b>	<b>573</b>
<b>Der Süden – Dhofar</b>	<b>498</b>	Dibba	573
<b>Aus der Geschichte des Dhofar</b>	<b>499</b>	Von Dibba nach Ras al-Khaimah	574
<b>Von Muscat nach Salalah</b>	<b>502</b>	Wadi Madha	577
<i>Qarat Kibrit</i>	507		
Salalah	512	<b>Anhang</b>	
<b>Nördlich von Salalah:</b>			
<b>Jebel Qara</b>	<b>526</b>	Sprache	580
Schlucht von Ayoun	528	Literatur und Landkarten	585
<b>Östlich von Salalah:</b>		Glossar	590
<b>Taqah, Khor Rouri und Mirbat</b>	<b>529</b>	Abkürzungen	595
Ain Razat	529	Reise-Gesundheitsinformation	596
Ain Hamran	530	Register	604
Ain Tabrook und Ain Athoum	530	Danksagung/Acknowledgements	610
Taqah	531	Die Autoren	611
Khor Rouri/Samhuram	532	Entfernungen	612
Mirbat	534	Maße und Gewichte	612
Jebel Samhan	537		
<i>Wadi Darbat</i>	537		
<i>Tawi Attair Sinkhole</i>	538		
<i>Variante durch das Wadi Hinna</i>	539		
<b>Westlich von Salalah:</b>			
<b>Mughsayl und Jebel al-Qamar</b>	<b>540</b>		
Mughsayl	541		
Jebel al-Qamar	548		
<b>Musandam</b>	<b>551</b>		
Praktische Infos	555		
<i>Anreise</i>	555		
<i>Unterkunft</i>	556		
<i>Sonstiges</i>	556		
<b>Khasab</b>	<b>556</b>		
<b>Die Berge Musandams</b>	<b>564</b>		