



Mit REISE KNOW-HOW gut orientiert in Panama:



**Costa Rica / Panama**  
1:550.000:  
die detaillierte Landkarte aus dem world mapping project



**Kauderwelsch Spanisch für Panama – Wort für Wort:**  
der unkomplizierte Sprechführer auch für Anfänger



**Praxis Reisefotografie:**  
traumhafte Eindrücke professionell festhalten

Weitere Mittelamerika- und Karibik-Titel (Auswahl) in der Reihe REISE KNOW-HOW:

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Costa Rica | <input checked="" type="checkbox"/> Honduras            |
| <input checked="" type="checkbox"/> Cuba       | <input checked="" type="checkbox"/> St. Lucia           |
| <input checked="" type="checkbox"/> Guatemala  | <input checked="" type="checkbox"/> Trinidad und Tobago |



Linda O'Bryan, Hans Zaglitsch  
7., neu bearbeitete und komplett aktualisierte Auflage 2011  
ISBN 978-3-8317-1967-9  
504 Seiten € 23,90 [D]  
REISE KNOW-HOW Verlag, Bielefeld

- > 30 Ortspläne und Karten
- > Über 120 Fotos
- > Glossar spanischer Begriffe
- > Reise-Gesundheits-Informationen
- > Ausführliches Register
- > Kartenverweise und Griffmarken
- > Strapazierfähige PUR-Bindung

Ausführliche Informationen zu Nationalparks und Stränden

Komplett in Farbe

Sämtliche Regionen Panamas mit diesem kompletten Reiseführer entdecken:

- > Alle **praktischen Reisefragen** von A bis Z
- > **Sorgfältige Beschreibung** aller sehenswerten Orte und Landschaften
- > **Unterkunftsempfehlungen** für jeden Geldbeutel: Hotels und Pensionen aller Preisklassen
- > **Detaillierte City-Tipps:** Panamas Nachtleben – Kneipen und Discos
- > **In den Kochtopf geschaut: Kulinarische Tipps** von Kennern
- > **Transporthinweise** vom Flugzeug über Bus und Bahn bis zum Boot
- > Ausführliche Kapitel zu **Natur, Geschichte und Kultur**
- > **Exkurse** zu landesspezifischen Themen
- > **Tipps für Aktivitäten:** Trekking-Touren in Nationalparks



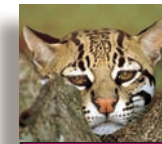
linda o'bryan  
hans zaglitsch

# panama

handbuch für individuelles entdecken



„Absolut konkurrenzlos.“  
ekz-Informationssdienst



TIPPS



Die lockerste Atmosphäre:  
**Bocas del Toro** auf der Isla Colón Seite 425

Das ausgelassenste Fest:  
Karneval in **Las Tablas** Seite 366

UNESCO-Weltkulturerbe:  
**Casco Viejo** Seite 221

Paradiesisch:  
die **San-Blas-Inseln** Seite 441

Das schönste Souvenir:  
eine **Mola** der Kuna-Indianerinnen Seite 450

Die bekannteste Abkürzung:  
der **Panamakanal** Seite 279

Der beste Surfsport:  
die **Playa Santa Catalina** Seite 385

Natur zum Greifen nah: Tauchen im Nationalpark **Isla Bastimentos** Seite 436

Land der Blumen und des Kaffees:  
die Umgebung von **Boquete** Seite 407

Schön, aber anstrengend:  
Wanderung von **Cerro Punta nach Boquete** Seite 416



Das Land zwischen Karibik und Pazifik individuell entdecken

Das Land zwischen Karibik und Pazifik individuell entdecken