



Praktische Reisetipps	Orange
Land und Leute	Yellow
Oslo und Umgebung	Light Green
Der Süden	Green
Der Westen	Cyan
Der Osten	Blue
Anhang	Dark Blue
Atlas	Purple

*Ja, vi elsker dette landet,
som det stiger frem, furet, værbitt,
over vannet, med de tusen hjem.*

Ja, wir lieben dieses Land,
das, vom Meer zernagt und durchfurcht,
mit tausend Heimen aus den Fluten ragt.

Anfang der norwegischen Nationalhymne,
Text von Bjørnstjerne Bjørnson

Impressum

Martin Schmidt

Südnorwegen

erschienen im

REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH

Osnabrückerstraße 79

33649 Bielefeld

© Peter Rump 2000, 2003, 2005, 2007, 2009

6., neu bearbeitete und komplett aktualisierte Auflage 2010

Alle Rechte vorbehalten.

Gestaltung

Umschlag: G. Pawlak, P. Rump (Layout);

Svenja Lutterbeck (Realisierung)

Inhalt: Günter Pawlak (Layout);

Barbara Bossinger (Realisierung)

Fotos: der Autor (ms), Wolfram Schwieder (ws), Anja Fröhlich (af)

Titelfoto: der Autor (ms)

Karten: Bernhard Spachmüller und der Verlag

Bildbearbeitung: connecting people, Klaus Werner

Lektorat: Michael Luck

Lektorat (Aktualisierung): Svenja Lutterbeck

Druck und Bindung

Media Print, Paderborn

ISBN 978-3-8317-1973-0

PRINTED IN GERMANY

Dieses Buch ist erhältlich in jeder Buchhandlung Deutschlands, der Schweiz, Österreichs, Belgiens und der Niederlande. Bitte informieren Sie Ihren Buchhändler über folgende Bezugsadressen:

Deutschland

Prolit GmbH, Postfach 9,

D-35461 Fernwald (Annerod)

sowie alle Barsortimente

Schweiz

AVA-buch 2000

Postfach 27, CH-8910 Affoltern

Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH

Sulzengasse 2, A-1230 Wien

Niederlande, Belgien

Willems Adventure, www.willemsadventure.nl

Wer im Buchhandel trotzdem kein Glück hat, bekommt unsere Bücher auch direkt über unseren **Büchershop im Internet:**

www.reise-know-how.de

Wir freuen uns über Kritik, Kommentare und Verbesserungsvorschläge, gern auch per E-Mail an info@reise-know-how.de.

Alle Informationen in diesem Buch sind vom Autor mit größter Sorgfalt gesammelt und vom Lektorat des Verlages gewissenhaft bearbeitet und überprüft worden.

Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht ausgeschlossen werden können, erklärt der Verlag, dass alle Angaben im Sinne der Produkthaftung ohne Garantie erfolgen und dass Verlag wie Autor keinerlei Verantwortung und Haftung für inhaltliche und sachliche Fehler übernehmen.

Die Nennung von Firmen und ihren Produkten und ihre Reihenfolge sind als Beispiel ohne Wertung gegenüber anderen anzusehen.

Qualitäts- und Quantitätsangaben sind rein subjektive Einschätzungen des Autors und dienen keinesfalls der Berwerbung von Firmen oder Produkten.

Martin Schmidt

Südnorwegen

Für Eva und Johan



REISE KNOW-HOW im Internet



www.reise-know-how.de

- Ergänzungen nach Redaktionsschluss
- kostenlose Zusatzinfos und Downloads
- das komplette Verlagsprogramm
- aktuelle Erscheinungstermine
- Newsletter abonnieren

Bequem einkaufen im Verlagshop mit Sonderangeboten



Vorwort

Norwegen ist ein Erlebnis! Es ist das Land der mächtigen Fjorde, gewaltigen Berge und der filigranen Stabkirchen. Ein Reich voller Kontraste, Merk- und Denkwürdigkeiten. Das vorliegende Reisehandbuch will helfen, **Südnorwegen individuell zu entdecken**, sei es im lichtdurchfluteten Sommer, im goldenen, farbenfrohen Herbst, zur mystischen Winterszeit oder während des berausenden Frühlings. Der Reiseführer geleitet dabei zu den großen Touristenattraktionen und auch zu zahllosen, weniger bekannten Natur- und Kultursehenswürdigkeiten. Er präsentiert detailliert das Reich der Fjorde und die endlose Küstenregion, ebenso den lieblichen Süden und die weiten Waldgebiete des Ostens.

Auf zahllosen Reisen konnte ich die Erfahrung machen, wie wichtig es ist, die Menschen und ihre Kultur zu kennen, um das Land und seine Besonderheiten zu verstehen. Das Buch möchte daher dem Besucher einen tieferen Blick in die Seele Norwegens gewähren und so ein Reisen mit „offenen Augen“ ermöglichen. Neben den dafür benötigten **landeskundlichen Informationen**, die gerade auch der Vorbereitung und Einstimmung auf die Reise dienen, muss der Reisende natürlich auch die „harten“ Informationen zur Hand haben, die ihm unterwegs helfen, ans Ziel zu kommen. Es wurde daher Wert auf eine umfangreiche Auflistung von Adressen, Internetlinks, Hintergrundinformationen und Tipps gelegt. Sie beinhalten – ganz

wichtig im Falle eines Landes, das für sein Naturpotenzial berühmt ist – auch ausführliche Angaben zu sportlichen Aktivitäten.

Neben der herrlichen Landschaft laden auch die Städte Norwegens zu einem Aufenthalt ein. Auf Haupt- und Nebenwegen kann z.B. das quirlige Leben Oslos erkundet werden, es lockt die Küsten- und Kulturmetropole Bergen, weitere Ziele sind die Ölhauptstadt Stavanger und die Domstadt Trondheim. Dazu enthält das Buch umfangreiche **praktische Informationen** zu Unterkünften, Restaurants, Cafés, Verkehrsmitteln und städtischen Freizeitaktivitäten.

Speziell in einem Land mit hohem Preisniveau – und das ist Norwegen – ist es wichtig, die Preise zu kennen und bei Unterkünften genügend Auswahl und mehrere Alternativen zu haben. Das Buch listet daher zahllose Hotels und Campingplätze auf, preiswerte und teure, einfache und komfortable.

Der Reiseführer ist auch ein Handbuch mit Informationen und Hinweisen zum Reisen mit und ohne Auto, nach und in Norwegen. Er enthält Berichte über das Wegenetz, über Fahrten im Winter, zu Bahn und Buslinien, kurz: alles für eine Reise ohne Komplikationen.

Velkommen til Norge – willkommen in Norwegen!

Martin Schmidt

Inhalt

Praktische Reisetipps A-Z

(unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)

An- und Rückreise	14	Uhrzeit	72
Ausrüstung	25	Unterkunft	72
Autofahren	26	Verkehrsmittel in Norwegen	76
Behinderte	32	Versicherungen	83
Ein- und Ausreisebestimmungen	32		
Einkaufen und Preisniveau	34	Land und Leute	
Elektrizität	36	Naturraum	86
Essen und Trinken	36	Geschichte	100
Feste und Feiertage	41	Staat und Gesellschaft	106
Film und Foto	42	Wirtschaft	111
Geld	42	Bevölkerung	113
Gesundheit	43	Religion	117
Haustiere	44	Kunst und Kultur	117
Information	44		
Jedermannsrecht	45	Oslo und Umgebung	
Karten	47	Oslo	134
Mit Kindern unterwegs	48	Östlich des Oslofjords	171
Kino	49	Halden	171
Lernen und Arbeiten	49	Sarpsborg	174
Maße und Gewichte	51	Fredrikstad	175
Mietwagen	51	Oldtidsruta/Rv 110	179
Mücken	52	Hvaler	180
Museen	52	Hankø	180
Nachtleben	53	Moss	180
Notfall	54	Drøbak	183
Öffnungszeiten	55	Askim und Mysen	185
Post	56	Westlich des Oslofjords	186
Rad fahren	56	Drammen	186
Rauchen	58	Horten	189
Reisezeit	58	Holmestrand	190
Sicherheit	59	Åsgårdstrand	191
Sport und Freizeit	60	Tønsberg	191
Sprache	69	Nøtterøy und Tjøme	194
Telefonieren	69	Westl. und nördl. von Tønsberg	194
Trampen	71	Sandefjord	195
		Larvik	198
		Stavern	200
		Ula	202
		Rv 40	203

Der Süden

Die Küste entlang 206

Porsgrunn/Skien	207
Kragerø	209
Jomfruland	213
Skåtøy	213
Portør	213
Drangedal	213
Risør	214
Tvedestrand und Lyngør	218
Arendal	220
Grimstad	222
Lillesand	223
Kristiansand	225
Mandal	233
Kap Lindesnes	234
Lista	235
Kvinesdal/Knaben/Feda	236
Flekkefjord	237
Sirdal	238
Nordsjøvegen	240
Egersund	241
Stavanger	245
Sola	256
Sandnes	257
Lysefjord – Prekestolen	259

Das Binnenland 261

Kongsberg	262
Numedal	264
Notodden	267
Rjukan	269
Bø i Telemark	272
Telemark-Kanal	273
Seljord	276
Morgedal	277
Kviteseid/Vrådal/Fyresdal	278
Dalen	280
Haukelifjell	281
Setesdal	282
Evje	283

Byglandsfjord	284
Rysstad	286
Valle	286
Bykle	287
Hovden	288

Der Westen

Hardangerfjord 292

Røldal	293
Sauda	293
Sand/Ryfylke	294
Odda	297
Westufer	299
Lofthus	301
Kinsarvik und Eidfjord	302
Ulvik und Granvin	305
Øystese/Norheimsund	306

Küste zw. Stavanger und Bergen 307

Karmøy	308
Haugesund	310
Rosendal	315
Bergen	316
Osterøy	335
Sotra/Øygarden	336

Nördlich von Bergen 336

Dale	336
Voss	337
Küste bis Sognefjord	339

Sognefjordregion 341

Äußerer Sognefjord und Dalsfjord	342
Vik/Vangsnes	344
Gudvangen/Nærøyfjord/ Undredal	346
Flåm	347
Aurland	350
Lærdal	351
Øvre Årdal	353
Kaupanger	354
Sogndal	355

Solvorn/Urnes/Hafslo	357	Geilo	424
Gaupne/Jostedal	360	Hardangervidda	426
Luster	362	Finse	428
Skjolden	364	Valdres	428
Leikanger/Hermansverk	365	Fagernes	430
Balestrand	366	Das Valdres-Tal	
Fjærland	368	ab Fagernes	432
Zwischen Sogne- und Nordfjord	371	Borgund-Stabkirche	433
Skei	371	Beitostølen/Valdresflya	435
Gaular	372	Vågåmo	439
Førde	373	Lom	440
Florø	374	Jotunheimen	443
Nordfjord	377	Sognefjellveien	444
Måløy	377	Stichstraßen in das	
Selje/Vestkapp	379	Herz Jotunheimens	445
Nordfjordeid	381		
Ørsta/Volda	383		
Sandane	384	Der Osten	
Olden	385	Mjøsa-See und Gudbrandsdal	450
Loen	386	Hadeland und Gjøvik	451
Stryn	388	Eidsvoll	453
Wege zw. Geirangerfjord		Hamar	454
und Trondheim	391	Lillehammer	457
Geirangerfjord	391	Ringebu	468
Trollstigen und Åndalsnes	395	Vinstra	469
Ålesund	398	Otta	470
Hareid und Vogelinsel Runde	406	Dombås	472
Molde	408	Dovrefjell	473
Kristiansund	411	Oppdal	474
Zwischen Kristiansund		Östlich des Gudbrandsdal	477
und Trondheim	414	Kongsvinger	477
Gebirge und Täler westlich		Elverum	479
des Gudbrandsdal	415	Østerdalsveien	480
Hønefoss und Tyrifjord	416	Trysil	482
Krøderen	417	Femund-See	
Hallingdal	418	und Nationalparks	483
Nesbyen	419	Røros	485
Gol	420	Trondheim	488
Hemsedal	421	Orkanger	498
Torpo/Ål	423	Fosen	499
Hol	424		

Anhang

Literaturtipps	502	Der Autor	515
Kleine Sprachhilfe (bokmål)	506	Danksagung	515
Register	509	Kartenverzeichnis	516
		Atlas	nach Seite 516

Exkurse

Als Gast in Norwegen – Verhaltenstipps	15
Der Streit um das richtige Norwegisch	70
Das Land im Überblick	87
Reise durch die Vegetationszonen	88
Walfang	91
Nationalparks in Südnorwegen	92
Polarkreis, Polarnacht und Mitternachtssonne	98
Edvard Munch	124
Routen durch Südnorwegen	130
Der Friedensnobelpreis	142
Oslo auf Nebenwegen	149
Projekt Fjordbyen	153
Felszeichnungen – Erzählungen aus alter Zeit	181
Sehnsucht nach der Ferne	201
Theodor Kittelsen	209
Die Flucht in die Neue Welt	248
Niels Henrik Abel – Genie der Mathematik	256
Rosenmalerei	261
Snowshoe Thompson	271
Die Entstehung des modernen Skilaufs	275
Nisser – die Kobolde Norwegens	279
Tysnes – die Götterinsel	314
Gamalost – der Käse der Wikinger	345
Die Legende von der Heiligen Sunniva	380
Die Trolle	394
På Hytta – das Glück im Kleinen	426
Nordische Mythologie – von Göttern, Riesen und anderen Wesen	446
Ein Gesetz wird geschaffen – die Reichsversammlung u. der 17. Mai	453
Nationalpark Femund	483