

Geleitwort	7	<b>Outdoorgebiete</b>	
Vorwort	11	<b>auf der Nordinsel</b>	
Hinweise zur Benutzung	12		
<b>Outdoorsport in Neuseeland</b>			
Outdoorsport in der neuseeländischen Alltagskultur	18	Auckland und Great Barrier Island	72
Historische Hintergründe	18	Überblick	72
Natürliche und kulturelle Gegebenheiten	19	Die Stadt Auckland	72
Outdoorsport im Tourismus	21	Waitakere Ranges	76
Sicherheit im Outdoorsport	23	Great Barrier Island	77
Department of Conservation	23	Northland	82
OutdoorsMark	24	Überblick	82
Mountain Safety Council	24	Die Stadt Paihia	83
New Zealand Outdoor Instructor Association	25	Bay of Islands	84
New Zealand Mountain Guides Association	25	Hokianga Harbour/ West Coast	86
Sport, Fitness and Recreation Industry	25	Coromandel	90
Training Organisation	25	Überblick	90
Qualmark	25	Die Stadt Whitianga	90
Search and Rescue (SAR)	26	Coromandel Forest Park	92
Sicherheit durch richtige Ausrüstung	26	Ostküste	97
Umwelt- und Naturschutz	28	Überblick	97
Environmental Code	30	Die Stadt Gisborne	100
Umweltschädling Didymo	30	Raukumara Forest Park	101
Nachhaltig reisen	31	Zentrale Nordinsel mit Taupo und Rotorua	105
Wo welchen Outdoorsport treiben?	34	Überblick	105
Wandern	34	Die Stadt Taupo	106
Mountainbiking	45	Tongariro National Park	111
Klettern	49	Whirinaki Forest Park	118
Bergsteigen	54	Rotorua	122
Kanu	61	Te Urewera National Park	125
Kayaking/Seekayaking	62	Taranaki Region und River Region	129
Outdoorsportveranstaltungen und Wettkämpfe	68	Überblick	129
		Die Stadt Wanganui	132
		Whanganui National Park	133
		Egmont National Park	136
		Wellington und Wairarapa	138
		Überblick	138
		Die Stadt Wellington	139
		Tararua Forest Park	143
		Akatarawa Forest	147

## Outdoorgebiete auf der Südinsel

Marlborough	153	Die Stadt Christchurch	185
Überblick	153	Port Hills	189
Die Stadt Picton	153	Arthur's Pass National Park	194
Queen Charlotte Sound	155	Peel Forest	
Nelson	165	und Rangitata River	199
Überblick	165	Westküste und Mount Cook	204
Die Stadt Nelson	167	Überblick	204
Abel Tasman National Park		Die Stadt Hokitika	205
und Golden Bay	168	Paparoa National Park	208
Kahurangi National Park	177	Westland National Park	211
Buller River	180	Aoraki/Mount Cook	
Nelson Lakes		National Park	213
National Park	182	Central Otago mit Wanaka	
Christchurch und Canterbury	185	und Queenstown	221
Überblick	185	Überblick	221
		Die Stadt Wanaka	224
		Mount Aspiring National Park	227
		Central Otago	235

## Kartenverzeichnis

Übersicht Auckland und		Lake Angelus.....	183
Great Barrier Island.....	74	Übersicht Christchurch	
Kaiaaraa/South Fork Track.....	79	und Canterbury.....	186
Übersicht Northland.....	88	Christchurch/Canterbury.....	190
Übersicht Coromandel.....	93	Avalanche Peak.....	195
Kauaeranga Kauri Trail.....	95	Mount Peel.....	203
Übersicht Ostküste/Eastland.....	98	Übersicht Westküste	
Übersicht Zentrale Nordinsel		und Mount Cook.....	206
mit Taupo und Rotorua.....	108	Mueller Hut.....	214
42 Traverse.....	114	Übersicht Central Otago	
Whirinaki Trail.....	120	mit Wanaka und Queenstown.....	222
Übersicht Taranaki Region		Plantation Trails/Sticky Forest.....	226
und River Region.....	130	Mount Aspiring	
Übersicht Wellington und Wairarapa....	140	und Rob Roy Track.....	229
Karapoti Classic.....	147	Übersicht Southland.....	242
Übersicht Marlborough.....	152	Mount Luxmore Track.....	250
Queen Charlotte Sound.....	156	Übersicht Stewart Island.....	252
Übersicht Nelson.....	166	Rakiura National Park.....	256

Southland	240
Überblick	240
Die Stadt Te Anau	240
Fiordland National Park	241
Stewart Island	251
Überblick	251
Die Stadt Oban/ Halfmoon Bay	254
Rakiura National Park	255

## Abenteuer Neuseeland von A bis Z

Anreise	262
Ausrüstung	266
Einreise/Visum	267
Essen und Einkaufen	270
Feiertage und Ferienzeiten	272
Flora und Fauna	274
Fotografieren	276
Geldfragen, Banken	276
Gesundheit	277
Klima und Reisezeit	279
Land und Leute	280
Notfälle	282
Organisation der Reise	283
Post	283
Sprachkurse und Ausbildungs- programme für Outdoorsportler	284
Telefonieren	288
Unterkünfte	289
Verkehrsmittel	294
Versicherungen	299

## Anhang

Literatur	306
Websites	306
Englische Fachbegriffe	307
Kleine Sprachhilfe Kiwi-Slang	308
Bildnachweis	312
Register	319
Die Autoren	324

## Exkurse

- Outdoor Pursuit Centre (OPC) .....22
- Hypothermie .....27
- Safety-Checkliste für unterwegs .....28
- Flussdurchquerung .....35
- Great Walks .....36
- Hidden Trails .....37
- Vorbuchen .....41
- Backcountry Hut Pass .....42
- Helm und Handschuhe .....47
- Eisklettern .....49
- Sir Edmund Hillary .....55
- Kayaking .....63
- Skifahren und Snowboarding .....67
- Begriffe rund ums Essengehen .....271
- 100 % pure NZ .....280
- Maori .....281