



Vor der Reise	Orange
Praktische Tipps	Yellow
Malaysia im Überblick	Light Green
West-Malaysia	Green
Ost-Malaysia	Light Blue
Singapur	Blue
Brunei	Dark Blue
Anhang	Purple

Lutterjohann, Homann, Kuster
Malaysia
mit Singapur und Brunei

*Zieh es nicht so in die Länge, das ist ärgerlich.
Du hast dich entschlossen zu reisen. So geh!*
(aus „Der kleine Prinz“ von ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY)

Impressum

Martin Lutterjohann, Klaudia und Eberhard Homann, Reto Kuster

Malaysia mit Singapur und Brunei

erschienen im

REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH

Osnabrücker Straße 79

33649 Bielefeld

© Peter Rump 1989, 1990, 1992, 1993, 1995,
1998, 2000, 2002, 2004, 2006, 2009

12., neu bearbeitete, komplett aktualisierte und erweiterte Auflage 2011

Alle Rechte vorbehalten.

Gestaltung

Umschlag: G. Pawlak, P. Rump (Layout)

André Pentzien (Realisierung)

Inhalt: Günter Pawlak (Layout und Realisierung)

Fotos: die Autoren (ml, eh, rk);

alle weiteren siehe Bildnachweis S. 742

Titelfoto: Martin Lutterjohann

Karten: C. Raisin, der Verlag

Lektorat (Aktualisierung): André Pentzien

Druck und Bindung:

Wilhelm & Adam, Heusenstamm

ISBN 978-3-8317-2030-9

Printed in Germany

Dieses Buch ist erhältlich in jeder Buchhandlung Deutschlands, der Schweiz, Österreichs, Belgiens und der Niederlande. Bitte informieren Sie Ihren Buchhändler über folgende Bezugsadressen:

Deutschland

Prolit GmbH, Postfach 9, 35461 D-Fernwald (Annerod)
sowie alle Barsortimente

Schweiz

AVA-buch 2000,

Postfach, CH-8910 Affoltern

Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH

Sulzengasse 2, A-1230 Wien

Niederlande, Belgien

Willems Adventure,

www.willemsadventure.nl

Wer im Buchhandel trotzdem kein Glück hat,
bekommt unsere Bücher auch über unseren

Büchershop im Internet:

www.reise-know-how.de

*Wir freuen uns über Kritik, Kommentare
und Verbesserungsvorschläge, gern auch per
E-Mail an info@reise-know-how.de.*

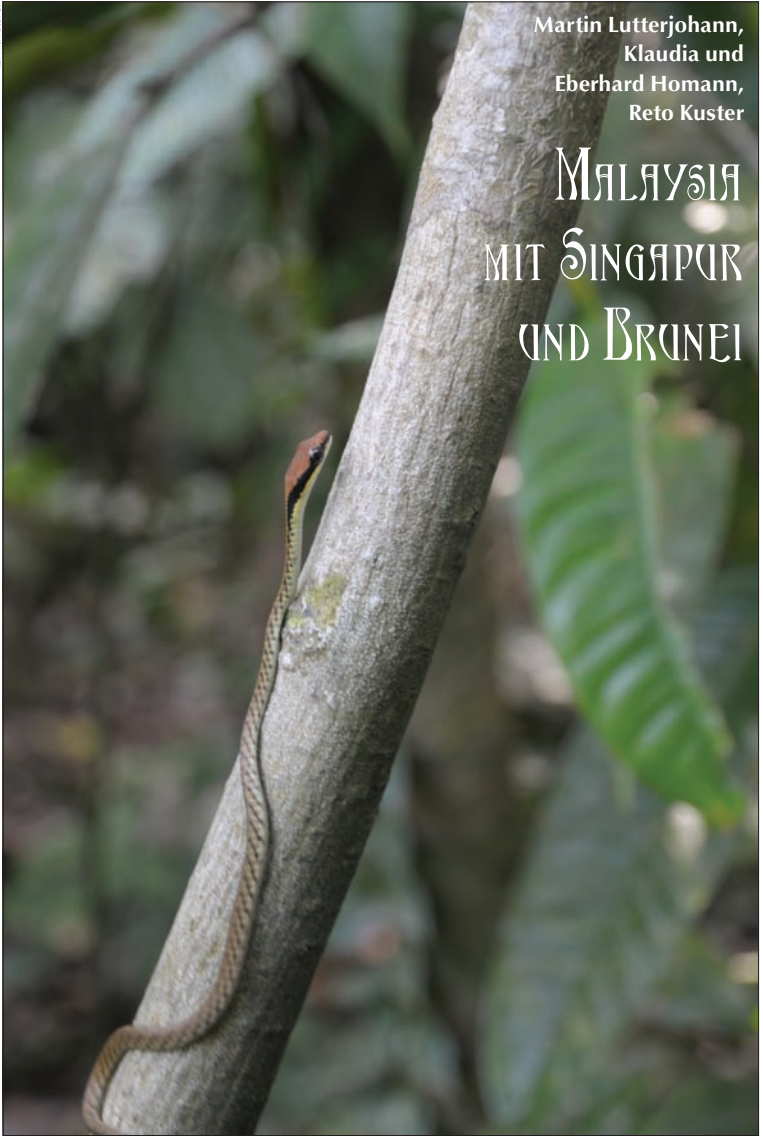
*Alle Informationen in diesem Buch sind von
den Autoren mit größter Sorgfalt gesammelt
und vom Lektorat des Verlags gewissenhaft
bearbeitet und überprüft worden.*

*Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht aus-
geschlossen werden können, erklärt der Verlag,
dass alle Angaben im Sinne der Produkthaftung
ohne Garantie erfolgen und dass Verlag wie Autoren
keinerlei Verantwortung und Haftung für
inhaltliche und sachliche Fehler übernehmen.*

*Die Nennung von Firmen und ihren Produkten
und ihre Reihenfolge sind als Beispiel ohne
Wertung gegenüber anderen anzusehen. Qualitäts-
und Quantitätsangaben sind rein subjektive Ein-
schätzungen der Autoren und dienen keinesfalls
der Bewerbung von Firmen und Produkten.*

Martin Lutterjohann,
Klaudia und
Eberhard Homann,
Reto Kuster

MALAYSIA
MIT SINGAPUR
UND BRUNEI



REISE KNOW-HOW im Internet



www.reise-know-how.de

- › Ergänzungen nach Redaktionsschluss
- › kostenlose Zusatzinfos und Downloads
- › das komplette Verlagsprogramm
- › aktuelle Erscheinungstermine
- › Newsletter abonnieren

Bequem einkaufen im Verlagsshop mit Sonderangeboten



INHALT

Malaysias Beliebtheit als Reiseland ist ungebrochen, denn die Reize dieses Landes liegen nach wie vor in der zum Teil noch **wenig berührten Natur**: Auf der Halbinsel sind es die alten Urwälder mit Bergen, die die Zweitausendmetergrenze überschreiten; die Sandstrände entlang der Ostküste und die Meeresparks der Korallenbänke nahe den vorgelagerten Inseln beider Küsten; in Ostmalaysia laden Fahrten auf den großen Urwaldströmen Sarawaks zu Abenteuern an den Grenzen der Zivilisation ein, in Sabah ist die Besteigung des über 4100 Meter hohen Kinabalu, des höchsten Berges zwischen Himalaya und Neu-Guinea, ein Erlebnis für sich; die Tauchgänge entlang des 600 Meter in die Tiefe ragenden Kalksteinpilzes der Insel Pulau Sipadan sind Weltspitze; Begegnungen mit den Orang Utans im Urwald bei Sepilok, die wieder an das Leben in der Wildnis gewöhnt werden, oder eine Fahrt auf dem Urwaldfluss Kinabatangan sind für andere der Höhepunkt ihrer Reise.

Wer aber weniger auf Abenteuer aus ist und sich mehr von einem geruhsamen Urlaub verspricht, findet immer mehr erstklassige Resortanlagen zur Auswahl an den **überreichlich vorhandenen Stränden** und in den Hügellandschaften der „Highlands“. Die Namen der bekanntesten Ziele sind Penang, Langkawi, Pangkor entlang der Westküste; Ostküsteninseln wie Tioman, Rawa, Sibi, Tinggi, Tenggol, Kapas, Perhentian und Redang sind tropische Paradiese; die Resorts auf den Inseln und an den Stränden von Cherating, Teluk Chempedak, Tanjung Aru nahe Kota Kinabalu bieten alle Komfortkategorien.

Ein wesentlicher Reiz Malaysias war immer schon die **Vielfalt der Völker**. Aus religiösen und anderen Gründen haben sich die verschiedenen Rassen nur wenig miteinander vermischt und so kulturell ihre Eigenarten erhalten. Ausländische Besucher fühlen sich noch ehrlich als Gäste willkommen geheißen, müssen sich aber auch an die konservativen islamischen Vorstellungen anpassen.

Wie in vielen Teilen der Welt bleiben auch Malaysia und Singapur nicht von den kleinen

und großen Katastrophen der letzten Jahre verschont: „El Niño“ in den 1990er Jahren, die Terroranschläge von 2001, die zunächst die Reiselust allgemein dämpften, und dann die Anschläge auf Bali (2002/2005) und in Jakarta (2003). Die dann folgenden Jahre mit SARS und Vogelgrippe und der Tsunami Ende 2004 schädigten den Tourismus nachhaltig. 2009 kam dann die Schweinegrippe H1N1 auf, gefolgt von der weltweiten Finanzkrise, die sich im Sommer 2010 deutlich in gestiegenen Lebenshaltungskosten infolge der Wechselkursveränderungen zum Euro zeigte. Schließlich hat auch der Aufstand in Thailand 2009 seine Spuren in Malaysia hinterlassen.

Das hört sich jetzt alles sehr negativ an, zeigt aber zugleich, dass trotz aller Hindernisse Malaysia nach wie vor ein beliebtes Reiseziel ist – und das mit vollem Recht.

Bisher war Malaysia überwiegend wegen seiner Strände und Nationalparks beliebt, jetzt nimmt der Tauchtourismus einen immer größeren Stellenwert ein, und neben den bekannten Spots Sipadan und Tioman werden viele attraktive Tauchreviere erschlossen.

Im ganzen Land wird stetig weiter am großen Geschäft „Tourismus“ gearbeitet, wobei viele Bereiche auf der Halbinsel schon recht vollkommen sind, wengleich hier auch mittlerweile viel Wert auf die Infrastruktur für einheimische Touristen gelegt wird. Doch ein großes Entwicklungspotenzial besteht nach wie vor auf Borneo und wird hier auch schwerpunktmäßig genutzt.

Angeregungen, Malaysia mit Singapur und Brunei zu entdecken, bietet dieser Reiseführer mehr als genug. Es bleibt nun die Qual der Wahl. Wir hoffen, mit unseren Vorschlägen zu erlebnisreichen Reisen beizutragen.

Martin Lutterjohann
Klaudia und Eberhard Homann
Reto Kuster

INHALT

Vorwort	7
---------	---

Vor der Reise

(K. und E. Homann, M. Lutterjohann unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)	
Informationen aus dem Internet	14
Botschaften u. Informationsstellen	14
Ein- und Ausreisebestimmungen	15
Hin- und Rückflug	22
Weiterreise v. d. Nachbarländern	25
Kosten	26
Gesundheitsvorsorge	27
Reisen mit Kindern	28
Allein reisende Frauen	31
Versicherungen	31
Ausrüstung	33
Individuelle Reiserouten	36

Malaysia – Praktische Reisetipps

(M. Lutterjohann
unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)

Rund ums Geld	42
Medizinische Versorgung	43
Sicherheit	44
Notfall	45
Verhalten	46
Maße und Gewichte	48
Elektrizität	49
Post, Telefon, Internet	49
Kino	51
Nachtleben	52
Übernachten	53
Essen und Trinken	57
Traditionelles Handwerk	65
Öffentliche Verkehrsmittel	67
Weiterreise per Flugzeug	77

Malaysia im Überblick

(M. Lutterjohann)

Die Menschen und ihre Kultur	80
Bevölkerung	80
Soziale Strukturen	84
Sprache	92
Religion	93
Bräuche, Tabus und Aberglaube	102
Feste und Feiertage	110
Kunst und Kultur	117
Staat und Gesellschaft	121
Geschichte	121
Der malaysische Staat	129
Wirtschaft	134
Tourismus	137
Medien	138
Das Schulsystem	140

West-Malaysia

(M. Lutterjohann)

Land und Natur	145
Geografie	145
Klima	151
Pflanzen- und Tierwelt	154
Reisen in West-Malaysia	173
Sehenswertes in den Regionen	174
Vorschläge für Reiserouten	184
Die Westküste von Nord nach Süd	189
Kangar	189
Kuala Perlis	193
Insel Langkawi	193

EXKURSE

Tropische Früchte Malaysias	62	Zu Besuch in einem Langhaus	498
König und Königin für einen Tag	82	Der Bakun Dam	534
Zu Gast bei einer chinesischen Feier	88	Der Aufstand des Häuptlings Mat Salleh	561
Die Pflichten eines Moslems	94	Die Völker Sabahs	564
Bes Hyang Dney	103	Der Tamu	566
Ang Pow	114	Flora und Fauna im Kinabalu-NP	594
Urwaldbäume	156	Die Suppenschildkröten von Pulau Selangan	599
Der tropische Regenwald	160	Sepilok Sanctuary	604
Souvenirs und Artenschutz	169	Formel 1 - Das neue Mega-Event	679
Schwalbenhotels	273	Strandurlaub und Großstadtfair.....	683
Blasrohre	285	Der Sultan von Brunei: Geld, Gold und Macht	694
Minangkabau in Negeri Sembilan	338	Alkoholverbot mit seltsamen Auswüchsen.....	699
Gunung Ledang (Mount Ophir) 1276 m	360	Geburtsfeier der speziellen Art.....	701
Lederschildkröten	408	Die fliegenden Ärzte von Brunei	712
Dschungel-Ausrüstung	470	Nasennaffen	716
		Die Krokodilfänger von Seria	718
Alor Setar	211	Insel Redang	389
Insel Penang	218	Kuala Terengganu	394
Taiping	243	Marang	403
Kuala Kangsar	249	Rantau Abang	405
Gerik	252	Die Küste zwischen Kuala Dungun und Kemaman	410
Ipoh	254	Cherating	412
Lumut	271	Kuantan	416
Insel Pangkor	274	Pekan	422
Cameron Highlands	280	Mersing	424
Kuala Selangor	294	Insel Tioman	429
Kuala Lumpur	297	Im Inneren der Halbinsel	440
Seremban	333	Fraser's Hill	441
Port Dickson	341	Raub und Bentong	446
Melaka (Malakka)	342	Kuala Lipis	447
Johor Bahru	359	Jerantut	452
Die Ostküste		Nationalpark	
von Nord nach Süd	367	Taman Negara	454
Kota Bharu	368	Temerloh	472
Inselgruppe Pulau Perhentian	380		

Ost-Malaysia

(K. und E. Homann)

Land und Natur 479

Klima	479
Pflanzen- und Tierwelt	483

Praktische Reisetipps 484

Anreise	484
Vorschläge für Reiserouten	486
Zollbestimmungen für Sarawak	487
Transport	488
Übernachten	489
Kosten	490

Sarawak 491

Verwaltung	493
Geschichte	493
Wirtschaft	495
Religion	495
Bevölkerung	496
Nationalparks	503
Kuching	504
Bako-Nationalpark	523
Bandar Sri Aman	526
Sarikei	528
Sibu	528
Mukah	532
Kapit	533
Belaga	535
Dschungeltouren	536
Bintulu	539
Batu Niah	542
Niah-Nationalpark	542
Miri	545
Gunung-Mulu-Nationalpark	551
Limbang	557
Lawas	557

Sabah 559

Geografie	559
Geschichte	561

Wirtschaft	562
Verwaltung	563
Bevölkerung	563
Sicherheit	565
Religion	567
Sprache	567
Gesundheit	567
Kota Kinabalu	567
Ranau	580
Kinabalu-Nationalpark	582
Sandakan	594
Lahad Datu	606
Semporna	610
Tawau	611
Maliau Basin Conservation Area	613
Kota Belud	614
Kudat	616
Beaufort	618
Tenom	619
Insel Labuan	620
Weston	621
Sindumin/Merapok (Sarawak)	622
Abenteuertrips	623

Singapur(K. und E. Homann
unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)**Land und Leute 628**

Geografie	633
Klima	633
Bevölkerung	634
Sprache	634
Geschichte	634
Der Staat	636
Wirtschaft	637
Medien	637
Religion	638
Feste und Feiertage	638

Praktische Reisetipps	642	Rund ums Geld	705
Ankunft	642	Öffentliche Verkehrsmittel	706
Rund ums Geld	643	Sicherheit	706
Medizinische Versorgung	646	Notfall	706
Sicherheit	646	Ämter und Behörden	707
Notfall	647		
Verhaltenstipps	648	Ortsbeschreibungen	708
Stadtverkehr	649	Bandar Seri Begawan	708
Adressen und Telefonnummern	651	Belait Distrikt	718
Shopping	652	Temburong Distrikt	720
Übernachten	655		
Essen und Trinken	660	Anhang	
Nachtleben	667		
Verkehrsverbindungen	668	Literaturtipps	724
		Reise-Gesundheits-Information	
Sehenswertes	670	Malaysia	728
Chinatown	670	Register	736
Hafen- und Regierungsviertel	672	Fotonachweis	742
Indisches Viertel	674	Die Autoren	743
Islamisches Viertel	677	Kartenverzeichnis	744
Weitere Sehenswürdigkeiten	678		
Brunei			
(R. Kuster unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)			
Land und Leute	690	Warnung !	
Geografie	691	Aktueller Sicherheitshinweis des Auswärtigen Amtes für Malaysia:	
Klima	692	Meiden Sie grenznahe Gebiete zu den Phi- lippinen, insbesondere die Inseln und Kü- sten. Im Jahr 2000 wurde auf der Insel Sipa- dan/Sabah eine Reisegruppe von bewaff- neten Gewalttätern als Geiseln genommen und auf die südlichen Philippinen entführt.	
Bevölkerung	692	Bei Benutzung von Fähr- und Ausflugs- booten, auch im Landesinneren, wird zu Vorsicht geraten. Reisende sollten sich über die Seetüchtigkeit des Schiffes infor- mieren. Die Schifffahrt in den Gewässern um Malaysia (z. B. Straße von Malakka) wird durch Piraterie gefährdet.	
Sprache	693	Ferner wird vor Trickbetrügern und Hand- taschendiebstahl gewarnt.	
Geschichte	695	Weitere Informationen erhalten Sie auf der ständig aktualisierten Website des AA:	
Der Staat	695		
Wirtschaft	696		
Medien	698		
Religion	700		
Feste und Feiertage	700		
Praktische Reisetipps	703		
Anreise	703	www.auswaertigesamt.de .	
Weiterreise	704	(Stand: Februar 2011)	