



Mit REISE KNOW-HOW gut vorbereitet nach Nepal bzw. ins Kathmandu Valley:



**Rainer Krack**  
 2., neu bearbeitete und komplett aktualisierte Auflage 2011  
 ISBN 978-3-8317-2088-0  
 360 Seiten € 19,50 [D]  
 REISE KNOW-HOW Verlag, Bielefeld

23 Stadt(teil)pläne und Karten  
 Komplet in Farbe



- Kathmandu und Umgebung mit diesem kompletten Reiseführer entdecken:
- Alle **praktischen Reisefragen** von A bis Z
  - **Sorgfältige Beschreibung** aller Sehenswürdigkeiten
  - **Unterkunftshinweise** für jeden Geldbeutel: Hotels, Guest Houses und Lodges
  - **Kulinarische Tipps:** einheimische und internationale Küche
  - **Transporthinweise** vom Fahrrad bis zum Flugzeug
  - **Beschreibung** der beliebtesten **Ausflugsziele im Kathmandu Valley**
  - **Ausführliche Kapitel** zu **Natur, Geschichte, Religion und Kultur**
  - **Exkurse** zu interessanten Themen



rainer krack



kathmandu valley nepal

# nepal handbuch für individuelles entdecken

# Kathmandu valley



TIPPS



„Individualreisende finden zu fast allen wichtigen Zielen ein Handbuch von „REISE KNOW-HOW“. Gut so, denn damit sind sie bestens bedient.“  
 FOCUS Online



- Die faszinierendste Stadt im Kathmandu Valley: Das mittelalterlich anmutende **Bhaktapur**  
Seite 261
- Das wichtigste hinduistische Heiligtum: Der von zahllosen Pilgern besuchte **Pashupatinath-Tempel in Kathmandu**  
Seite 178
- Das überwältigendste buddhistische Heiligtum: Die riesige **Stupa von Bodhnath in Kathmandu**  
Seite 176
- Der erstaunlichste Kult: **Die Verehrung der Kumari**, der „Kindgöttin“, in Kathmandu  
Seite 160
- Der atemberaubendste Sonnenaufgang: Der morgendliche **Ausblick von Nagarkot**  
Seite 285
- Das beeindruckendste Waldgebiet: Die dicht bewachsene **Nagarjun Forest Reserve**  
Seite 247
- Der älteste Tempel des Kathmandu Valley: Der idyllisch gelegene **Changu-Narayan-Tempel**  
Seite 281
- Die interessanteste Wanderung im Kathmandu-Tal: Von Dhulikhel zur **Stupa von Namobuddha**  
Seite 300

**Kauderwelsch Nepali – Wort für Wort:**  
Der unkomplizierte Sprechführer, auch für Anfänger

**Praxis: Gesundheitshandbuch für Fernreisen:**  
Infos und Tipps nicht nur für Nepal

**Nepal 1:500.000:**  
Die detaillierte Landkarte aus dem world mapping project

**Praxis – Trekking Handbuch:**  
Tipps und Infos zum Bergwandern

- Weitere Asien-Titel (Auswahl) bei REISE KNOW-HOW:
- ✗ Chinas Osten
  - ✗ Indien – der Norden
  - ✗ Indien – der Süden
  - ✗ Kambodscha
  - ✗ Ladakh, Zanskar
  - ✗ Mongolei
  - ✗ Myanmar
  - ✗ Sri Lanka
  - ✗ Thailand
  - ✗ Vietnam