

Inhalt

Zu diesem Buch	6	Ausrüstung für Fahrradfahrer	49
Abkürzungen	7	Geld, Preise und Kosten	50
Gefahr durch Terroranschläge?	9	Reisezeit	52
Einlesen, eindenken, vorbereiten		Anreise	53
Kommen Sie mit in den Orient	19	Auf dem Landweg nach Ägypten.	54
Ägypten verstehen	20	Per Auto nach Ägypten	54
Was man falsch machen kann	22	Rabatte nutzen: teilorganisierte Reisen ..	55
Bakschisch	26	Spezialisten für Wüsten-Trips	56
Erste Eindrücke in und von Ägypten	27	Reiseziele und -routen in Ägypten	56
Zum Thema Müll	28	Kuren in Ägypten	58
Als alleinreisende Frau in Ägypten	29	Routenvorschläge	58
Geschäft mit den Gefühlen argloser Urlaubere-		Zeitbedarf in Tagen	59
rinnen	31	Ankunft und Abreise	
Mit Kindern in Ägypten	32	Ankunft Kairo-Flughafen (Heliopolis)	59
Als Behinderte in Ägypten	33	Abflug vom Flughafen Kairo.	61
Reisen mit Hund	33	Ankunft/Abreise in Luxor und	
Arbeiten in Ägypten	34	anderen Flughäfen	62
Reisevorbereitung		Einreise per Auto/Motorrad	63
Wichtige Adressen	34	Ankunft/Abreise per Flugzeug oder	
Ägyptische diplomatische Vertretungen ..	34	Schiff in Alexandria	63
Papierkram (Visum, Impfungen etc.)	35	Ankunft bzw. Abfahrt in Nuveiba.	63
Übliche Einreise	35	Grenzübergang Israel	64
Einreise von Israel/Libyen aus	36	Einreise/Ausreise Libyen	65
Geldtausch	36	Weiterreise in den Sudan	66
Impfungen	36	In Ägypten zurechtkommen	
Bestimmungen für Autofahrer	37	Fortbewegen	67
Einfuhr von Zweirädern	38	Mit der Eisenbahn reisen	67
Literatur, Karten, Museen, Internet	39	Bus, Minibus oder Sammeltaxi	68
Zum Einlesen	39	Neue Verkehrsstrafen	70
Über pharaonische Zeiten	40	Auf dem Nil unterwegs	70
Museumsführer	41	Per Auto oder Mietwagen unterwegs	70
Bildbände	41	Ägypten per Mietwagen	72
Englischsprachige Literatur, Sonstiges ..	42	Motorrad fahren	74
Ägyptische Museen im deutschsprachigen		Fahrrad fahren	74
Raum	43	Übernachten	75
Internetlinks	44	Generelle Tipps und Infos	75
Kleidung, Ausrüstung	46	Tipps für Billighotels	76
Allgemeine Tipps	46	Essen und Trinken	77
Tipps für Pechvögel	48	Vorspeisen und Hauptgerichte	77
Ausrüstung für Camper	48	Nachspeisen	78
Ausrüstung für Wohnmobil-Fahrer	49	Getränke	79
Ausrüstung für Motorradfahrer	49	Gesundheit	80
		Sicherheit, Polizei	83
		Die Medien	84

Übernachten	186	Andere Attraktionen Kairos	263
Von Siwa nach Bahariya	188	Pharaonic Village und Papyrus Institut	263
Alexandria - Kairo, Deltagebiet	190	Mokattam-Berge	263
Wüstenautobahn Alexandria - Kairo	190	Müllprojekt und koptische Kirchen	
Mena-Kloster	191	St. Samaan (Höhlenkirchen)	264
Wadi Natrun	193	Engere Umgebung von Kairo	266
Besuch der Klöster	193	Wissa-Wassef-Werkstatt	266
Deltastraße Alexandria - Kairo	195	Weberdorf Kerdassa	267
Tanta	195	Kamelmarkt	267
Östliches Deltagebiet	195	October War Panorama	268
Tanis	197	Heliopolis und der	
Von Tanta nach Damietta	197	Obelisk von Sesostris	268
Damietta	198	Petrified Forest – Versteinerter Wald	270
Badeorte	198	Heluan	270
		Delta-Staudamm (Barrages du Nil)	271
		Die Pyramiden	271
Kairo und Umgebung kennenlernen		Zwei neue Theorien zum	
Stadtgeschichte	199	Pyramidenbau	272
Sehenswertes	200	Pyramiden von Giseh	274
Orientierung in Kairo	202	Praktische Informationen	282
Modernes Kairo	204	Pyramide von Abu Roash	283
Midan Tahrir und Umgebung	204	Pyramiden von Abusir	283
Ägyptisches Museum	206	Pyramiden von Sakkara	285
Downtown	213	Bezirk der Djoser-Pyramide	286
Ramsis Bahnhof, Midan Ramsis	216	Bezirk der Teti-Pyramide	288
Insel Gezira - Botanischer Garten - Zoo	217	Nordwestlicher Bezirk	289
Gepflegt relaxen	221	Praktische Informationen	290
Kairos Altstadt: Islamisches Viertel	222	Memphis	291
Museum für Islamische Kunst	223	Pyramiden von Dashur	292
Khan el Khalili-Bazar und		Praktische Informationen	292
umliegende Souks	225	Pyramiden von Lisht	293
Wichtige islamische Monumente	226	Pyramide von Medum	293
Nördliches Islamisches Viertel	230	Halboase Fayum	294
Mittelalterlicher Luxus	235	Sehenswertes	295
Südliches Islamisches Viertel	238	Abstecher nach Qasr el Sagha und Dime	297
Al Azhar Park	243	Von Nord nach Süd durch die Oase	298
Zitadelle	245	Karanis	298
Sultan Hassan-, Rifai-Moschee	249	Medinet Fayum	299
Ibn Tulun-Moschee,		Praktische Informationen	300
Gayer-Anderson-Haus	250	Restaurants	301
Die Totenstädte	254	Übernachten	301
Nördliche Totenstadt	255	Tempel von Medinet Madi	301
Südliche Totenstadt	257	Nazla	302
Alt-Kairo und Umgebung	258	Zu den Fayum-Pyramiden	302
Alt-Kairo	258	Zum Wadi Rayan und Wadi Hitan	304
Koptisches Museum	260	Wadi Rayan Wasserfälle	304
Fustat	262		

In Kairo zurechtkommen ☒

– Praktische Informationen –

Kairo für Fußgänger 307
 Kairos Busse 307
 Einige Buslinien in Kairo 308
 Die Metro - Kairos U-Bahn 309
 Motorboot-Liniendienst 310
 Taxi 310
 Organisierte Bus-Trips 311
Fernverkehr 311
 Züge 311
 Fernbusse 313
 Abfahrten vom Midan Turguman 313
Autofahren in Kairo 315
 Mitschwimmen im Verkehr 315
 Das Straßennetz 316
 Auf der Ringroad - um Kairo herum 317
Nützliche Adressen 318
 Wichtige Organisationen,
 staatliche Stellen 318
 Botschaften 318
 Kultur, Archäologie 319
 Fluggesellschaften; Ferry nach Aqaba 319
 Medizinische Versorgung 319
 Reiseagenturen 320
 Reiseführer 321
 Reiseagenturen für Individualtouristen 321
 Mietwagen 321
 Kirchen in Kairo 322
 Sonstige Adressen 322
Shopping 322
Was man alles unternehmen kann 326
 Kunstgalerien, Kino, Theater 327
 Nightlife 328
 Sport 331
Restaurants 332
 Khan el Khalili 334
 Gezira und Zamalek 335
 Agouza und Mohandissin 335
 Dokki und Giseh 336
Übernachten 337
 Zentrum 337
 Zamalek 342
 Westlich des Nils (Agouza, Mohandissin,
 Dokki, Giseh, Sakkara) 343
 Heliopolis und Maadi 344

6th October City 344
 Camping 344

Im Niltal von Kairo nach Abu Simbel

Kairo - Luxor 345
 Sehenswertes 345
 Beni Suef 347
Minia 347
 Praktische Informationen 349
 Kuppelgräber von Sawjet el Maitin 350
 Techna el Gebel, Fraser Tombs,
 koptisches Kloster Deir el Adra 351
Felsengräber von Beni Hassan 352
 Hermopolis 354
 Tuna el Gebel 356
 Mallawi 357
Tell el Amarna 358
 Assiut 362
Sohag 364
 Abstecher nach Achmin 365
 Abstecher zum
 Weißen und Roten Kloster 365
 Praktische Informationen 366
Abydos 367
 Nag Hammadi 371
Tempel von Dendera 371
 Qena 376
 Kuft 376
 Nagada 376
 Kunsthandwerkszentrum Garagos 377

Luxor, Karnak und Theben-West

Sehenswertes 379
Luxor kennenlernen 380
 Tempel von Karnak 380
 Tempel von Ramses III 382
 Luxor-Tempel 390
 Museen in Luxor 393
Theben-West kennenlernen 396
 Sonnenlitanei, Toten-, Pforten-
 und Höhlenbuch 398
 Tal der Könige 399
 Privatgräber 412
 Gräber von Asasif 417
 Gräber in Dra Abu Nega 417
 Arbeitersiedlung Deir el Medina 418

Königinnengräber	419	Katarakt-Ausflug mit einer Feluke	490
Grab- bzw. Totentempel	421	Per Feluke Nil abwärts	492
Totentempel von Sethos I	421	Ein paar Tipps zum Segelvergnügen	493
Deir el Bahri, Hatschepsut-Tempel	421	Praktische Informationen	494
Ramesseum	424	Verkehrsverbindungen	495
Totentempel des Merenptah	425	Restaurants	497
Medinet Habu - Ramses III Tempel	427	Übernachten	498
Memnon-Kolosse	429	Unternubien, Nasser-Stausee, Abu Simbel 501	
Praktische Informationen	431	Anreise nach Abu Simbel	501
Wichtige Adressen	431	Abenteuer im Lake Nasser	502
Fernverkehr	432	Kreuzfahrt auf dem Nasser-See	502
Ohne Konvoi ans Rote Meer	435	Tempelgruppe New Sebua	503
Fortbewegen	436	Tempelgruppe New Amada	506
Besichtigungsprogramm	438	Qasr Ibrim	508
Wo gibt es Eintrittskarten?	438	Einlaufen in Abu Simbel	509
Eintrittspreise (€) für Theben-West	439	Die Tempel von Abu Simbel	509
Shopping	439	Sonnenspektakel	510
Relaxen in Luxor	440	Weltweite Rettungshilfe	512
Bazar/Souk, Tiermarkt	441	Praktische Informationen	515
„Bergsteigen“	442	Toshka - das Jahrhundertprojekt	517
Restaurants in Luxor und Theben-West	443		
Übernachten	445	Durch die Wüste - Oasen Bahariya,	
Ferienwohnungen	450	Farafr, Dakhla, Kharga	
Camping	450	Die Libysche Wüste und ihre Oasen	519
Von Luxor nach Assuan	451	Sehenswertes	520
Kreuzfahrten auf dem Nil	451	Verantwortung	522
Sehenswertes	452	Streckenbeschreibung	523
El Tod	453	Erzmine Managem	524
Moalla	454	Oase Bahariya	524
Esna	454	Bawiti	525
El Kab	455	Bahariya kennenlernen	528
Edfu	456	Wüstentrips	531
Gebel el Silsila	460	Praktische Informationen	533
Kom Ombo	463	Busverbindungen	533
Darau	465	Preise für Ausflüge, Trips	533
		Restaurants	534
		Übernachten	534
		Shopping	534
		„Nightlife“	534
		Gara Tropfsteinhöhle	536
		Weißer Wüste	537
		Oase Farafr	540
		Praktische Informationen	543
		Übernachten	543
		Nach Dakhla auf dem alten Kamelpfad	544
		Oase Dakhla	544
Assuan – Nasser-Stausee – Abu Simbel			
Sehenswertes	466		
Die Stadt kennenlernen	467		
Nubisches Museum	470		
Insel Elephantine	474		
Pflanzen-Insel (Gezira el Nabatat)	478		
Das Westufer	479		
Die Staudämme	481		
Insel Philae	484		
Tempel von Kalabsha und Beyt el Wali	488		

El Qasr	546	Schnellstraße Kairo - Ismailiya	586
Mut	549	Schnellstraße Kairo - Suez	586
Praktische Informationen	550	Küstenstraße am Roten Meer:	
Trips in die Umgebung ☒	550	Suez - Hurghada - Bir Shalatin	586
Verkehrsverbindungen	551	Sehenswertes	587
Restaurants	552	Pauluskloster	588
Übernachten	552	Ras Gharib	589
Balat	553	Zum Mons Claudianus von Osten her	589
Von Mut durch die Westliche Wüste nach Abu Simbel	554	El Gouna	590
Bashandi	555	Hurghada	592
Tineida	556	Praktische Informationen	594
Abu Tartur	556	Was man unternehmen kann	594
Oase Kharga und Medinet Kharga	557	Praktische Informationen	598
Kharga kennenlernen	558	Fernverkehr	598
Praktische Informationen	562	Lokaler Transport	599
Verkehrsverbindungen	562	Schiffsverbindung	
Restaurants	563	Hurghada - Sharm el Sheikh	599
Übernachten	563	Shopping	601
Ausflüge in die Umgebung	563	Safaga	608
Abstecher nach Süden	564	Praktische Informationen	608
Bulaq	564	Kosir	609
Baris	565	Praktische Informationen	611
Direkte Straße		Marsa Alam	613
Kharga - Edfu/Luxor - Assuan	565	Wadi Gimal National-Park	615
Darb el Arbain	566	Verbindungsstraßen Niltal - Rotes Meer	617
Dush Ruinen	566	Kairo - Ain Sukhna/Suez	618
Weiter von Kharga nach Assiut	567	Kairo - El Burumbul - Ras Zafarana	618
Faszination der Libyschen Wüste	567	Antoniuskloster	618
Unterwegs in der Libyschen Wüste	571	El Sheikh Fadl - Ras Gharib	620
		Qena - Safaga	620
		Mons Claudianus	620
		Kuft - Kosir	622
		Edfu - Marsa Alam	623
Suez-Kanal-Gebiet, Küste am Roten Meer		Sinai	625
Sehenswertes	574	Faszination einer urtümlichen Landschaft	625
Port Said	575	Sehenswertes auf dem Sinai	628
Praktische Informationen	577	Ein paar wichtige Tipps	628
Verkehrsverbindungen	578	Suez-Kanal - Sharm el Sheikh - Tabah	629
El Qantara	579	Fortbewegen	629
Ismailiya	579	Ras el Sudr	630
Praktische Informationen	580	Etwas Abwechslung	631
Verkehrsverbindungen	581	Abu Zenima	632
Suez	583	Abu Rudeis	632
Praktische Informationen	584	El Tur	633
Verbindungsstraßen		Nationalpark Ras Muhammed	633
Kairo - Suez-Kanal-Gebiet	585		
Landstraße Kairo - Ismailiya	585		

Sharm el Sheikh	636
Praktische Informationen	638
Verkehrsverbindungen	638
Medizinische Hilfe	639
Tauchen, Schnorcheln	639
Nightlife	639
Naama Bay	642
Nationalpark Nabq	645
Dahab	646
Touristenzentrum	647
Beduinendorf El Assalah	648
Was man in Dahab unternehmen kann ..	650
Praktische Informationen	652
Busverbindungen	652
Ein paar Tipps und Infos	653
Durch die Wadis Nasib und Zaghara zum Katharinenkloster	656
Nuweiba	657
Abstecher zum Nationalpark Ras Abu Gallum	657
Nuweiba City	658
Praktische Informationen	660
Ras Burka	664
Tabah	666
Abu Rudeis - Katharinenkloster - Nuweiba	667
Wadi Feiran	667
Blaue Berge	668
Katharinenkloster	669
Praktische Informationen	671
Ausflug auf den Mosesberg	673
Naturschutzgebiet St. Catharine	673
Ausflug auf den Katharinenberg	676
Wadi Arada	676
Nawamis	678
Ain Hudra	678
Suez - Mitla-Pass - Nakhl - Nuweiba/Tabah	680
Suez - Nakhl - Nuweiba	680
Qalat el Jundi	681
Rainbow Canyon	682
Coloured Canyon	682
Nakhl - Tabah	684
Suez - El Arish (- Raffah)	685
Pelusium	686
El Arish	687
Praktische Informationen	689
Suez-Kanal - Mitla-Pass - El Arish	689

Quseima	690
Abstecher von den Hauptstraßen des Sinai	690
Serabit el Khadim und Forest of Pillars ..	691
Serabit el Khadim	692
Forest of Pillars	694
Gebel Maghara und Wadi Mukattab	695
Wadi Mukattab	696
Kamel- und Trekkingtouren auf dem Sinai	697
Kameltrips an der Ostküste	697
Hochsinai	699

Anhang

Glossar	701
Mini-Sprachführer	702
Schreiben Sie uns bitte	706
Index	707
Atlas	724

Verzeichnis der Karten und Pläne

Abu Simbel, Großer Tempel, Grundriss ..	511
Abu Simbel, Großer Tempel, Querschnitt ..	510
Abydos	367
Alexandria, Strände	146
Alexandria, Versunkenes Land	150
Alexandria, Zentraler Bereich	147
Alexandria, Zentrum	149
Assiut	363
Assuan, Hotels im Zentrum	499
Assuan, Nubisches Museum	471
Assuan, Philae	485
Assuan, Stadtplan	468
Assuan, Umgebung	483
Bahariya, Bawiti	529
Bahariya, Oase	525
Dahab	649
Dakhla, Mut	551
Dakhla, Oase	545
Delta-Gebiet	191
Dendera	371
Der lange Weg des Nils	95
Edfu, Horus-Tempel	456
El Arish	688
El Gouna	590
Farafra, Zentrum	541

18	Fayum, Halboase	295	Luxor, Theben-West	397
	Fayum, Medinet Fayum	299	Luxor, Theben-West, Deir el Bahri	421
	Flughafen Kairo	59	Luxor, Theben-West, Grab Nr. 69, Menna	413
	Hermopolis, Tell el Amarna	355	Luxor, Theben-West, Grab Ramses VI	399
	Historische Daten	133	Luxor, Theben-West, Medinet Habu	427
	Hurghada, Sigala	597	Luxor, Theben-West, Privatgräber (Noble)	413
	Hurghada, Übersicht	593	Luxor, Theben-West, Ramesseum	425
	Hurghada, Zentrum (Dahar)	595	Luxor, Theben-West, Tal der Königsgräber	401
	Ismailiya	581	Luxor, Übersichtsplan	377
	Kairo, Ägyptisches Museum	209	Marsa Matruh	171
	Kairo, Alt-Kairo	261	Minia	348
	Kairo, Giseh-Pyramiden	277	Mons Claudianus	621
	Kairo, Großraum	315	Moschee- und Madrasa-Grundriss	139
	Kairo, Hotels im Stadtzentrum	339	Naama Bay	643
	Kairo, Islamisches Museum	223	Nasser-See, Gerettete Tempel, Toshka-Projekt	507
	Kairo, Islamisches Viertel Nord	228	Nuweiba	658
	Kairo, Islamisches Viertel Süd	229	Nuweiba, Umgebung	698
	Kairo, Khan el Khalili Bazar	231	Pharos Leuchtturm	143
	Kairo, Metro	309	Port Said	577
	Kairo, Midan Ataba	215	Qena	376
	Kairo, Midan Ramsis	217	Ras Muhammed	634
	Kairo, Midan Tahrir	214	Rosetta	166
	Kairo, Nördliche Totenstadt	255	Route Abu Rudeis - Katharinenkloster - Tabah	667
	Kairo, Pyramiden in Kairos Umgebung	273	Route Alexandria - Marsa Matruh - Siwa	167
	Kairo, Querschnitt durch die Giseh-Pyramiden	275	Route Kairo - Luxor	346
	Kairo, Ramsis Bahnhof	312	Route Luxor - Abu Simbel	453
	Kairo, Restaurants im Stadtzentrum	333	Route, Oasenstraße	519
	Kairo, Stadtzentrum	203	Route, Suez - El Arish	685
	Kairo, Südliche Totenstadt	257	Route, Suez-Kanal - Tabah	629
	Kairo, Zamalek	219	Route, Suez - Marsa Alam	586
	Kairo, Zitadelle	247	Route, Suez - Mitla-Pass -- El Arish	690
	Kharga, Oase	557	Route, Suez - Nuweiba/Tabah	680
	Kharga, Stadtplan	558	Sakkara-Pyramiden	287
	Katharinenkloster	670	Sharm el Sheikh, Stadt	637
	Katharinenkloster, Umgebung	674	Sharm el Sheikh, Umgebung	636
	Kom Ombo, Doppeltempel	463	Sinai	627
	Kosir	611	Siwa, Oase	183
	Kreuzungssystem	71	Siwa, Zentrum	181
	Luxor, Hotels im Zentrum	445	Südwestliche Libysche Wüste	568
	Luxor, Karnak Amun-Tempel	383	Suez	583
	Luxor, Karnak Tempel-Areal	380	Suezkanal-Gebiet	573
	Luxor, Luxor Museum	393	Typische Tempelarchitektur	138
	Luxor, Luxor-Tempel	391		
	Luxor, Stadtplan nördlicher Teil	432		
	Luxor, Stadtplan südlicher Teil	433		