
Inhalt auf einen Blick

- 1 Einlesen, eindenken, vorbereiten**
Ägypten verstehen
Papierkram, Literatur, Kleidung
Geld, Preise, Kosten
- 2 In Ägypten zurechtkommen**
Ankunft/Abreise
Übernachten, Essen und Trinken
Gesundheit, Sicherheit
- 3 Kreuz- und Felukenfahrten**
Nil- und Nassersee-Kreuzfahrten
Was beim Buchen zu beachten ist
Per Feluke nilabwärts
- 4 Land, Leute und Vergangenheit**
Landschaft, Staat, Menschen
Islam, koptische Christen
Die längste Vergangenheit der Welt
- 5 Kairo und Umgebung kennenlernen**
Modernes Kairo, Altstadt
Die Pyramiden
Halboase Fayum
- 6 In Kairo zurechtkommen - Praktische Informationen -**
Verkehr, Adressen, Shopping
Nightlife, Restaurants, Übernachten
- 7 Im Niltal von Kairo nach Luxor**
Minia, Beni Hassan, Tell el Amarna
Assiut, Sohag
Abydos, Dendera
- 8 Luxor und Theben-West**
Karnak- und Luxor-Tempel, Tal der Könige, Privatgräber, Totentempel
Relaxen, Restaurants, Hotels
- 9 Von Luxor nach Assuan**
Tempel von Esna
Horus-Tempel von Edfu
Doppeltempel von Kom Ombo
- 10 Assuan - Nasserstausee - Abu Simbel**
Assuan kennenlernen
Stausee-Kreuzfahrt
Gerettete Tempel, Abu Simbel

www.reise-know-how.de

Aktuelle Reisetipps und Neuigkeiten,
Ergänzungen nach Redaktionsschluss,
Büchershop und Sonderangebote,
weiterführende Links
zu den Büchern der Reise Know-How Reihe
finden Sie unter obiger Adresse im Internet,
spezielle Infos zu den Tondok-Reiseführern und -gebieten
unter
www.tondok-verlag.de

Dieses Buch ist Sigrid Tondok, meiner unvergessenen Frau und Reisegefährtin gewidmet

Wil Tondok

Ägypten – Das Niltal
von Kairo bis Abu Simbel

Durchsicht der altägyptischen Themen:
Sylvia Schoske, Museum Ägyptischer Kunst München
Dietrich Wildung, Ägyptisches Museum Berlin

IMPRESSUM

Wil Tondok

Ägypten – Das Niltal von Kairo bis Abu Simbel

erschienen im

Reise Know-How Verlag

© Alle Rechte vorbehalten

Wil Tondok

Nadistraße 18

D-80809 München

info@tondok-verlag.de

www.tondok-verlag.de

ISBN 978-3-89662-464-2

3. Auflage 09/2009

(Fortführung der 4. Auflage von *Kairo, Luxor, Assuan*)

Gestaltung und Herstellung

Umschlagkonzept: Manfred Schömann, Köln, Peter Rump, Bielefeld

Inhalt: Wil Tondok, Christa Epe

Lektorat: Christa Epe

Druck und Bindung: Media-Print Informationstechnologie GmbH, Paderborn

Dieses Buch ist in jeder Buchhandlung der BRD, Österreichs, der Niederlande und der Schweiz erhältlich. Auslieferung für den Buchhandel: ProLit Verlagsauslieferung GmbH, 35463 Fernwald sowie alle Barsortimente (BRD), AVA-buch 2000, CH-8910 Afoltern (Schweiz), Mohr Morawa GmbH, A-1230 Wien (Österreich), Willems Adventure, Postbus 403, NL-3140 AK Maassluis (Niederlande).

Fotonachweis

Christa Epe S. 11, 21, 23, 43, 44, 68, 69, 84, 89, 87, 97, 99, 103, 107, 113, 131, 147, 150, 167, 175, 177, 181, 182, 185, 194, 199 (re.), 205, 221, 225, 232, 239, 240, 248, 257, 260, 261, 291, 287, 311, 323, 390, 369, 374, 357, 343, 381, 392, 399, 403, 406, 435, 441, 412, 415, 417, 419, 421, 427, 429, 431, 443, 444, 445, 446, 449, 450, 453; Fotoalia S. 455; Antje Sliwka S. 81; Sigrid Tondok S. 115, 57, 62, 64, 67, 73, 75, 82, 83, 84, 87, 68, 73, 121, 129, 139, 143, 157, 163, 173, 199 (li.), 213, 214, 215, 313, 315, 322, 325, 353, 413; Wil Tondok S. 13, 17, 55, 77, 80, 91, 111, 121, 130, 162, 169, 183, 187, 193, 197, 198, 202, 204, 242, 245, 263 (li. u. re.), 289, 297, 302, 305, 307, 319, 327, 329, 345, 347, 324, 327, 329, 359, 361, 375, 378, 379, 395, 397, 401, 451; Dietrich Wildung S. 325

Alle Informationen in diesem Buch sind mit großer Sorgfalt gesammelt und vom Lektorat gewissenhaft überprüft worden. Da inhaltliche und sachliche Fehler trotzdem nicht ausgeschlossen werden können, erklärt der Verlag, dass alle Angaben im Sinne der Produkthaftung ohne Garantie erfolgen und dass Verlag wie Autor keine Verantwortung für inhaltliche sowie sachliche Fehler übernehmen.

Zu diesem Buch

1983 brachten wir einen Ägypten-Führer für Individualisten heraus, dessen Untertitel „Erleben, Erkennen, Verstehen“ einen Anspruch anmeldete: Wir wollten den Lesern sowohl die Sehenswürdigkeiten als auch die Menschen und das heutige Leben Ägyptens näher bringen. Das ist selbstverständlich auch in dieser Auflage unser Anliegen. Sie führt das Handbuch *Kairo, Luxor, Assuan* fort, das wir 2004 (nach der 4. Auflage) erweiterten und umbauten.

Dieser Führer will Ihnen mehr bieten als nur eine Aufzählung besichtigungswerter Objekte: Es wurden eine Menge Informationen aus dem Hauptband *Ägypten Individuell* (derzeit in der 17. Auflage) übernommen, viele Details ausführlicher behandelt und ein neues Kapitel „Nilkreuzfahrten“ hinzugefügt.

Noch ein paar Worte in eigener Sache. Ende September 2002 erlag Sigrid, meine Frau und Reisegefährtin auf fast 40 Jahren Lebens- und Reiseweg, ihrem Krebsleiden. Uns hatte besonders das Unterwegssein zu einer engen Partnerschaft zusammengeschweißt, die von dieser Droge nicht lassen konnte. Unsere Lebensinhalte und -ziele richteten sich daran aus. Die glücklichsten Stunden erlebten wir unterwegs.

In den 1970er Jahren gaben wir unsere beruflichen Karrieren auf, verkauften Hab und Gut und reisten in einem VW-Camper drei Jahre um den Globus. Daraus entstand unser erstes Buch „Im VW-Bus um die Erde“. Bald nach der Rückkehr gingen wir für die UNO nach Pakistan, auch das eine interessante Erfahrung. Danach bereisten wir noch ausgiebig Nord- und Westafrika, bevor uns berufliche Verpflichtungen endgültig an Deutschland banden.

Der Aufbau einer weltweit tätigen Servicefirma war zwar auch mit vielen Reisen verbunden, allerdings unter anderen Vorzeichen. Für längeres Unterwegssein blieb keine Zeit mehr. So konzentrierten wir uns auf das relativ nahe gelegene Ägypten, das wir bei mindestens jährlichen Besuchen wirklich kennen und darüber hinaus sehr lieben lernten: Ägypten wurde uns zur zweiten Heimat.

Ganz besonders möchte ich wieder Christa Epe danken, die dieses Buch lektoriert und mich bei der Herstellung mit ganzer Kraft unterstützt hat. Ebenso gilt mein Dank Mohamed Khalifa für seine tatkräftige Hilfe vor Ort.

Ich wünsche Ihnen so viel Freude bei Ihrem Besuch, wie ich sie jedes Mal erlebe, wenn ich ägyptischen Boden betrete. Wil Tondok

Gebrauchsanleitung für diesen Führer

Sie halten einen Individual-Reiseführer sowohl zu den Sehenswürdigkeiten als auch zu den Menschen Ägyptens in der Hand. Er will Sie mit detaillierten Beschreibungen gut informieren und mit möglichst präzisen Angaben sicher ans jeweilige Ziel bringen.

- Wir wenden uns an **jeden Ägyptenreisenden** – ob mit öffentlichen Verkehrsmitteln, in organisierter Gruppe, mit Auto, Motorrad oder Fahrrad unterwegs.

- In jedem Kapitel finden Sie eine Übersicht **Sehenswertes**, damit Sie auf einen Blick feststellen können, was die Besichtigungsmühe lohnt.

- Ein sehr detaillierter **Index** und viele **Querverweise** sollen Ihnen helfen, schnell die gewünschte Information zu finden.

- Die **Nummerierungen** in den **Karten** und **Plänen** laufen – soweit möglich – stets von oben links nach unten rechts.

- Da die **Schreibweise vieler Ortsnamen** gewaltig variiert (z.B. verbirgt sich hinter Melai und Mallawi derselbe Ort), entschieden wir uns jeweils für die Variante, die uns am gebräuchlichsten erschien; häufig die englische Version, vielfach auch im Deutschen eingebürgerte Namen.

- Alle **Informationen** entsprechen dem uns bei Redaktionsschluss im Juli 2009 bekannten Stand.

• Bitte bedenken Sie, dass die Inflation, die während unserer Recherche deutlich zurückgegangen war, wieder zunehmen und viele Preisangaben überholen kann.

• Wenn Sie genauere, aktuellere oder nützlichere Angaben machen können, teilen Sie uns **Ihre Erfahrungen** bitte – so frisch wie möglich – mit; am liebsten per Email oder auf dem Vordruck Seite 462.

Abkürzungen

Bei **Abfahrtszeiten** von Bussen, Zügen etc. verzichten wir auf die stereotype Wiederholung xx Uhr; wenn dort also 17.00 steht, so ist immer 17.00 Uhr gemeint.

Öffnungszeiten und Eintrittspreise von Museen etc. sind wie in dem folgenden Beispiel angegeben: (9-14, F 9-12, £E 2). Die erste Zahlengruppe bezieht sich auf die normale Öffnungszeit, also hier 9–14 Uhr. „F“ gibt die Öffnungszeit für freitags an. Der Eintritt beträgt £E 2.

Um Ihnen Entscheidungshilfe bei der **Auswahl der vielen Sehenswürdigkeiten** zu geben, klassifizieren wir sie mit einem Stern-System:

Wir meinen, dass man an

****auf keinen Fall vorbeigehen sollte, dass

***eine wertvolle Bereicherung darstellen,

**ebenfalls den Besuch lohnen.

Aber auch um die Sehenswürdigkeiten, die nur mit * bewertet sind, würde man sich in vielen anderen Ländern noch reißen...

Allgemeine Abkürzungen

AC – Aircondition

Jh – Jahrhundert

£E – Ägyptische Pfund

Md – Midan (Platz)

pP – pro Person

Pt – Piaster

Sh – Sharia (Straße)

Std – Stunde

nC – nach Christi Geburt

vC – vor Christi Geburt

Bei Hotelangaben

ang – angenehm

B – Bad

D – Doppelzimmer

Dorm – Dormitory (Mehrbettzimmer ab 3 Betten)

E – Einzelzimmer

einf – einfach

einger - eingerichtet

empf – empfehlenswert

F – Frühstück

fr – freundlich

gr – groß

gu - gute/r/s

hb – hilfsbereit

HP – Halbpension

Kü – Küche, Kochgeleg.

Kschr – Kühlschrank

la – laut

li – links

mä – mäßig

mF – mit Frühstück

ni – nicht

re – rechts

rel – relativ

Rest – Restaurant

ru – ruhig

sa – sauber

se – sehr

Terr - Terrasse

tlw – teilweise

unfr – unfreundlich

Ven – Ventilator

VP - Vollpension

wW - Warmwasser

Inhalt

1 Einlesen, eindenken, vorbereiten . . . 11	
Kommen Sie mit in den Orient	11
Ägypten verstehen	12
Was man falsch machen kann	13
Bakschisch	18
Erste Eindrücke in und von Ägypten	19
Als alleinreisende Frau in Ägypten	21
Geschäft mit den Gefühlen argloser Urlaube- rinnen	23
Mit Kindern in Ägypten	23
Als Behinderte in Ägypten	24
Reisen mit Hund	25
Arbeiten in Ägypten	25
Wichtige Adressen	26
Papierkram (Visum, Impfungen etc.)	26
Übliche Einreise	26
Impfungen	28
Zollbestimmungen	28
Literatur, Karten, Internet	29
Internetlinks	33
Ägyptische Museen im deutschsprachigen Raum	34
Kleidung, Ausrüstung	35
Allgemeine Tipps	35
Tipps für Pechvögel	36
Geld, Preise und Kosten	37
Reisezeit	39
Anreise	41
Rabatte nutzen: teilorganisierte Reisen	42
Reiseziele im Niltal	42
Zeitbedarf in Tagen	42
2 In Ägypten zurechtkommen 45	
Ankunft und Abreise	45
Ankunft Kairo-Flughafen (Heliopolis)	45
Abflug vom Flughafen Kairo	47
Ankunft/Abreise in Luxor	47
Fortbewegen	48
Mit der Eisenbahn reisen	48
Bus, Minibus, Sammeltaxi	50
Innerägyptische Flugverbindungen	51
Mietwagen	51
Fahrrad fahren	53
Übernachten	54
Tipps für Billighotels	56
Essen und Trinken	56
Vorspeisen und Hauptgerichte	56
Nachspeisen	58
Getränke	58
Gesundheit	59
Sicherheit, Polizei	62
Die Medien	63
Telefon und Post	64
Telefonieren ins Ausland	64
Telefonieren im Inland	65
Post	65
Email- und Internetsicherheit unterwegs	65
Souvenir- und Einkaufstipps	66
Generelle Einkaufstipps	68
3 Kreuzfahrten auf dem Nil und dem Nassersee 69	
Kreuzfahrtschiffe	69
Leben an Bord	72
Essen und Trinken	72
Entertainment	73
Ankern	74
Unterwegs zwischen Luxor und Assuan	74
Kreuzfahrten auf dem Nasser-Stausee	76
Was beim Buchen zu beachten ist	76
Kabinenausstattung	76
Die besten Kabinen aussuchen	77
Welches Schiff nehmen?	78
Wo buchen?	79
Unterwegs mit einer Dahabiya	80
Buchen	81
Per Feluke nilabwärts	82
Ein paar Tipps zum Segelvergnügen	83
4 Land, Leute und Vergangenheit 85	
Die Landschaft	85
Der Staat und seine Probleme	89
Schule, Bevölkerungsexplosion	91
Wirtschaft, Öl und Energie	93
Die Menschen und ihr Alltag	95
Städtische Bevölkerung	95
Fellachen	95
Koptische Bevölkerungsgruppe	96

8	Beduinen	96	Insel Gezira - Botanischer Garten - Zoo ..	150
	Nubier	97	Insel Roda	153
	Täglich Freud und Leid	99	Kairos Altstadt: Islamisches Viertel	154
	Die Stellung der Frauen	100	Khan el Khalili-Bazar	
	Als alleinlebende Europäerin in Kairo ..	101	und umliegende Souks	156
	Der Islam - Religion der Mehrheit	104	Nördliches Islamisches Viertel	160
	Mohammed und seine Zeit	105	Zentrales Islamisches Viertel	168
	Grundsätze des Islam	106	Al Azhar Park	169
	Koptische Christen	109	Südliches Islamisches Viertel,	
	Die längste Vergangenheit der Welt –		Zentraler Bereich	173
	im Eingang durch die Geschichte	111	Südöstliches Islamisches Viertel	174
	Weltmacht am Nil	111	Zitadelle	176
	Pharaonische Zeit	113	Sultan Hassan-, Rifai-Moschee	180
	Fremdherrschaft	114	Sharia Souk el Silah	181
	Islamisch-arabische Epoche	115	Ibn Tulun-Moschee,	
	Europäischer Einfluss	116	Gayer-Anderson-Haus	182
	Nach dem Zweiten Weltkrieg	116	Die Totenstädte	185
	Geschichtstabelle	118	Nördliche Totenstadt	187
	Frühgeschichte	118	Südliche Totenstadt	188
	Altes Reich (AR)	119	Alt-Kairo und Umgebung	191
	Erste Zwischenzeit	120	Alt-Kairo	191
	Mittleres Reich (MR)	120	Koptisches Museum	192
	Zweite Zwischenzeit	120	Fustat	194
	Neues Reich (NR)	120	Andere Attraktionen Kairos	195
	Dritte Zwischenzeit	121	Pharaonic Village und Papyrus Institut ..	195
	Spätzeit	121	Mokattam-Berge	196
	Ptolemäische Zeit	121	Müllprojekt und koptische Kirchen	
	Römische Zeit	121	St. Samaan (Höhlenkirchen)	196
	Islamisch-arabische Epoche	121	Engere Umgebung von Kairo	199
	Engländer	122	Wissa-Wassef-Werkstatt	199
	Republik	122	Weberdorf Kerdassa	200
	Zur Religion der alten Ägypter	123	Kamelmarkt	201
	Zur Architektur altägyptischer Tempel	126	October War Panorama	201
	Islamische Architektur	127	Heliopolis und der Obelisk von Sesostri	202
	Koptische Kirchen	130	Heluan	203
			Delta-Staudamm (Barrages du Nil)	204
	5 Kairo und Umgebung kennenlernen 131		Die Pyramiden	205
	Ein paar Worte voraus	131	Pyramiden von Giseh	208
	Stadtgeschichte	131	Pyramide von Abu Roash	216
	Sehenswertes	132	Pyramiden von Abusir	216
	Orientierung in Kairo	134	Pyramiden von Sakkara	218
	Modernes Kairo	136	Memphis	224
	Midan Tahrir und Umgebung	136	Pyramiden von Dashur	225
	Ägyptisches Museum	139	Pyramiden von Lisht	226
	Downtown	146	Pyramide von Medum	227
	Midan Ramsis, Bahnhof, Sharia Ramsis ..	148	Halboase Fayum	228

Von Nord nach Süd durch die Oase	230	Zentrum	270
Medinet Fayum	233	Zamalek	276
Rundreise durchs westliche Fayum	234	Westlich des Nils (Agouza, Mohandissin, Dokki, Giseh, Sakkara)	276
Tempel von Medinet Madi	235	Heliopolis und Maadi	277
Nazla	236	6th October City	278
Lahun-Pyramide	237	Camping	278
Zum Wadi Rayan und Wadi Hitan	238		
6 In Kairo zurechtkommen		7 Im Niltal von Kairo nach Luxor . . . 279	
– Praktische Informationen –	241	Streckenbeschreibung	280
Kairo für Fußgänger	241	Mögliche Straßen	280
Kairos Busse	241	Die Route	281
Die Metro - Kairos U-Bahn	243	Beni Suef	281
Taxi	244	Minia	282
Fernverkehr	246	Kuppelgräber von Sawjet el Maitin	285
Züge	246	Felsengräber von Beni Hassan	286
Innerägyptische Flüge	247	Praktische Informationen	288
Fernbusse	247	Techna el Gebel, Fraser Tombs, Kloster Deir el Adra, Siririya	288
Autofahren in Kairo	248	Hermopolis	290
Mitschwimmen im Verkehr, Tipps für Selbst-(Mietwagen-)fahrer	248	Tuna el Gebel	290
Das Straßennetz	250	Tell el Amarna	292
Nützliche Adressen	251	Assiut	298
Botschaften	251	Sohag	301
Kultur, Archäologie	251	Abstecher nach Achmin	301
Fluggesellschaften	252	Abstecher zum Weißen und Roten Kloster	302
Banken	252	Abydos	304
Medizinische Versorgung	252	Tempel von Dendera	308
Reiseagenturen	253	Qena	312
Reiseführer	254	Kuft	312
Reiseagenturen für Individualtouristen	254	Qus	314
Mietwagen	254	Nagada (<i>auch Naqada, Negade</i>)	314
Shopping	255		
Was man alles unternehmen kann	259	8 Luxor, Karnak und Theben-West . . 315	
Kunstgalerien, Kino, Theater	260	Luxor kennenlernen	318
Nightlife	262	Tempel von Karnak	318
Hotels mit Dachterrassenbar	264	Obelisk-Historie	323
Diskos	264	Luxor-Tempel	328
Sport	264	Museen in Luxor	331
Restaurants	265	Theben-West kennenlernen	334
Zentrum	265	Tal der Könige	336
Khan el Khalili	268	Privatgräber (auch Noblen-Gräber)	351
Gezira und Zamalek	268	Arbeitersiedlung Deir el Medina	356
Agouza und Mohandissin	269	Königinnengräber	358
Dokki und Giseh	269	Grab- bzw. Totentempel	359
Übernachten	270		

Totentempel von Sethos I	360	Das Westufer	419
Deir el Bahri, Hatschepsut-Tempel	360	Die Staudämme	422
Ramesseum	363	Insel Philae	425
Totentempel des Merenptah	364	Tempel von Kalabsha und Beyt el Wali	428
Medinet Habu - Ramses III Tempel	366	Katarakt-Ausflug mit einer Feluke	431
Memnon-Kolosse	368	Praktische Informationen	432
Praktische Informationen zu Luxor		Restaurants	434
und Theben-West	370	Übernachten	435
Wichtige Adressen	370	Untermubien,	
Fernverkehr	371	Nasser-Stausee, Abu Simbel	438
Fortbewegen in Luxor	373	Kreuzfahrt auf dem Nasser-See	440
Fortbewegen in Theben-West	374	Tempelgruppe New Sebuia	440
Besichtigungsprogramm	376	Tempelgruppe New Amada	444
Wo gibt es Eintrittskarten?	377	Qasr Ibrim	447
Eintrittspreise für Theben-West	377	Einlaufen in Abu Simbel	447
Shopping	377	Weltweite Rettungshilfe	447
Relaxen in Luxor	378	Die Tempel von Abu Simbel	448
Bazar/Souk, Tiermarkt	380	Sonnenspektakel	448
" Bergsteigen "	381	Der Große Tempel	450
Tagesausflüge	381	Der Kleine Tempel	452
Restaurants	382	Toshka - das Jahrhundertprojekt	455
Übernachten	384		
Luxus- und bessere Hotels in Luxor	384	11 Anhang	457
3* Hotels in Luxor	385	Glossar	457
Einfachere und Billig-Hotels in Luxor	386	Mini-Sprachführer	458
Hotels in Theben-West	388	Schreiben Sie uns bitte	462
Ferienwohnungen	389	Index	467
Camping	390	Verzeichnis der Karten und Pläne	473
		Atlas	477
9 Von Luxor nach Assuan	391		
El Tod	392		
Moalla	392		
Esna	392		
El Kab	393		
Edfu	395		
Gebel el Silsila	400		
Kom Ombo Tempel	403		
Darau	405		
10 Assuan – Nasser-Stausee –			
Abu Simbel	407		
Die Stadt kennenlernen	408		
Nubisches Museum (<i>Mathaf el Nuba</i>)	410		
Die Stadt	412		
Insel Elephantine	415		
Pflanzen-Insel (Gezira el Nabatat)	419		