

**Inhalt**

Buch-Konzeption ..... 7  
 Vorwort ..... 8

**1 Alles über Reisen in Israel und Palästina ..... 15**

Verstehen und Verständnis ..... 15  
 Ein ungewöhnliches Stück Orient ..... 15  
 Was man alles unternehmen kann ..... 16  
 Vorbereiten der Reise, sich informieren ..... 17  
 Literatur ..... 17  
 Karten ..... 20  
 Verständigung ..... 21  
 Internet ..... 22  
 Israel - allgemeine Informationen ..... 22  
 Israelische Seiten – Reisen ..... 23  
 Palästinensische Seiten ..... 23  
 Touristische Informationen ..... 24  
 Einige Fluglinien nach Tel Aviv ..... 24  
 Teilorganisierte Reisen ..... 25  
 Papierkram – Pass, Visum ..... 26  
 Reiseziele und -routen ..... 27  
 Was man außerdem noch unternehmen kann ..... 30  
 Klima und Reisezeit ..... 32  
 Ausrüstung ..... 33  
 Kleidung ..... 33  
 Fotografieren ..... 34  
 Ausrüstung für Camper ..... 34  
 Ausrüstung für Radfahrer ..... 35  
 Anreise ..... 36  
 Wie man gesund bleibt ..... 36  
 Ankunft und Einreise ..... 39

**2 In Israel und Palästina zurechtkommen ..... 39**

Ankunft und Einreise ..... 39  
 Einreise/Abstecher nach Jordanien oder Ägypten ..... 42  
 Sich in Israel informieren ..... 44  
 Sich fortbewegen – unterwegs in Israel und Palästina ..... 45  
 Busse ..... 45  
 Eisenbahn ..... 46  
 Taxi ..... 47

Mietwagen ..... 48  
 Autofahren ..... 49  
 Per Fahrrad unterwegs ..... 51  
 Hitchhiking, Trampen ..... 52  
 Organisierte Touren ..... 52  
 Ein Platz für die Nacht ..... 52  
 Hotel-Beschreibungen in diesem Buch ..... 52  
 Übernachten ..... 53  
 Essen und Trinken ..... 56  
 Sicherheit ..... 57  
 Alleinreisende Frauen, Homosexuelle ..... 59  
 Geld und Währung ..... 60  
 Shopping, Öffnungszeiten ..... 62  
 Feier- und Festtage in Israel ..... 63  
 Jüdische Feiertage ..... 63  
 Islamische und palästinensische Feiertage ..... 68  
 Christlich-orthodoxe Feiertage ..... 69  
 Telefon, Internet, Post, Elektrizität ..... 70  
 Unterhaltung, Sport ..... 74

**3 Land und Leute ..... 75**

Geschichte Palästinas ..... 75  
 Der Präsident und sein Land ..... 76  
 Israelitische Epoche ..... 76  
 Juda ..... 79  
 Zwischenspiel der Perser ..... 80  
 Hellenistische Epoche ..... 80  
 Hasmonäer ..... 80  
 Römische Epoche ..... 81  
 Christen ..... 83  
 Arabisch-islamische Epoche ..... 84  
 Kreuzfahrer ..... 84  
 Mamluken ..... 85  
 Osmanen ..... 86  
 Mandat der Engländer ..... 87  
 Israel – Staat der Juden ..... 87  
 Kurze, aber ereignisreiche Geschichte ..... 87  
 Die Zukunft ..... 90  
 Der heutige Staat Israel ..... 91  
 Palästina – künftiger Staat der Palästinenser ..... 93  
 Vorbemerkungen ..... 93  
 Historischer Abriss ..... 93  
 Streitpunkt Siedlungen ..... 97  
 Menschenrechte ..... 98

Was hätten wir in Deutschland getan, wenn.....	101	Umgebung von Jerusalem .....	178
Wasserrecht – Wassernot.....	102	Jerusalem – Tel Aviv .....	178
<b>Menschen in Israel und Palästina.....</b>	<b>103</b>	Abu Gosh .....	179
Die streng orthodoxe Jüdin .....	105	<b>Praktische Informationen .....</b>	<b>181</b>
Hebräisch, die erneuerte alte Sprache ..	106	Besuchszeiten von Sehenswürdigkeiten ..	182
Die Palästinenser.....	107	Internet-Cafés .....	184
Tscherkessen .....	108	Wichtige Adressen für den Notfall .....	184
<b>Drei monotheistische Religionen .....</b>	<b>108</b>	Sicherheit in Jerusalem.....	185
Judentum .....	108	Verkehr .....	186
Christentum .....	110	Post, Banken .....	188
Islam.....	112	<b>Was man unternehmen kann .....</b>	<b>188</b>
<b>Landschaften Israels.....</b>	<b>114</b>	Nightlife.....	189
<b>Flora und Fauna.....</b>	<b>115</b>	Ausflüge.....	190
<b>Kultur.....</b>	<b>117</b>	Shopping .....	190
<b>Wirtschaft.....</b>	<b>118</b>	<b>Essen und Trinken.....</b>	<b>192</b>
		<b>Übernachten in Jerusalem .....</b>	<b>195</b>
<b>4 Jerusalem und Umgebung .....</b>	<b>121</b>	<b>5 Tel Aviv und Umgebung.....</b>	<b>201</b>
Jerusalem muss man erleben.....	121	Über eine Stadt, die nie schläft .....	201
Als Tourist in Jerusalem .....	122	<b>Tel Aviv kennenlernen.....</b>	<b>202</b>
<b>Jerusalem kennenlernen.....</b>	<b>125</b>	Ein kurzer Überblick .....	206
Die Kreuzritter erobern Jerusalem .....	126	Die Strände .....	206
Ausblicke auf die Stadt .....	128	Südlich des Zentrums .....	208
Vom Ölberg zum Zionstor.....	128	Nördlich des Zentrums.....	212
<b>Die Altstadt .....</b>	<b>132</b>	Der Norden.....	214
Die Souk-Straßen der Altstadt .....	134	Östlich des Stadtzentrums.....	216
Vom Jaffator zum Tempelberg.....	134	Jaffa .....	217
Tempelberg mit Felsendom .....	139	<b>Praktische Informationen .....</b>	<b>219</b>
Über die Via Dolorosa zur Grabeskirche ..	142	Internet Cafés .....	219
Die Via Dolorosa .....	145	Verkehrsverbindungen .....	220
Die Grabeskirche .....	147	Airlines.....	221
Dem Rummel entgehen .....	147	Eisenbahn .....	221
Umgebung der Grabeskirche .....	150	Taxis in Tel Aviv .....	222
Von der West(Klage)mauer zum Jaffator ..	150	Mietwagen.....	222
Krank durch Jerusalem .....	152	Straßennetz von Tel Aviv .....	222
<b>Umgebung der Altstadt.....</b>	<b>157</b>	Nützliche Adressen .....	223
Berg Zion .....	157	<b>Was man unternehmen kann .....</b>	<b>224</b>
Die Stadt Davids .....	158	<b>Essen und Trinken.....</b>	<b>228</b>
Vom Damaskustor nach Norden und Osten ..	160	<b>Übernachten .....</b>	<b>230</b>
<b>Westjerusalem .....</b>	<b>163</b>	Bat Yam .....	233
Beiderseits der Yafa Street .....	163	Kholon .....	233
Orientierung unter Ultraorthodoxen ..	166	<b>Umgebung von Tel Aviv.....</b>	<b>234</b>
Besuch beim Rebben .....	168	Yarkon Nationalpark & Tel Afeq .....	235
Das moderne Stadtzentrum .....	168	Mode'in .....	236
Regierungsviertel, Israel Museum.....	171	Lod / Lydda.....	236
Herzl Berg und Yad VaShem .....	174	Ramla .....	237

<b>12</b>	<b>6 Die Mittelmeerküste . . . . .</b>	<b>239</b>	Akko (Acre) . . . . .	285
	Süd- und südwestlich von Tel Aviv . . . . .	239	Nes Ammim . . . . .	292
	Rishon LeZion . . . . .	239	Nahariya . . . . .	292
	Yavne, Rehkovot und Maskeret Batya . . . . .	239	Akhsiv . . . . .	294
	Ashdod . . . . .	241	Montfort . . . . .	295
	Ashkelon . . . . .	242	Rosh HaNikra . . . . .	295
	<b>Von Ashkelon nach Süden und Osten . . . . .</b>	<b>246</b>	<b>Galiläa . . . . .</b>	<b>297</b>
	Ein Abstecher nach Beer Sheba . . . . .	246	<b>Nahariya – Safed . . . . .</b>	<b>297</b>
	Yad Mordekhai . . . . .	246	Yekhi'am Nationalpark . . . . .	297
	Östlich von Yad Mordekhai . . . . .	246		
	Von Ashkelon Richtung Hebron oder Jerusalem . . . . .	247	<b>7 Galiläa und der Golan . . . . .</b>	<b>297</b>
	Lakhish . . . . .	247	Ma'alot Tarshikha . . . . .	298
	Bet Guvrin und Tel Maresha . . . . .	248	Tefen . . . . .	298
	<b>Von Tel Aviv nach Haifa . . . . .</b>	<b>250</b>	Khoson Junction . . . . .	299
	Herzliya . . . . .	250	Nationalpark Bar'am . . . . .	299
	Netanya . . . . .	253	Jish (Gush Khalav) . . . . .	300
	Sharon-Ebene . . . . .	255	Meron . . . . .	300
	Caesarea . . . . .	258	Safed/ Zefat / Tzfat . . . . .	300
	Kibbutz Ma'agan Mikhael . . . . .	262	Rabbi Isaak (Yizkhak) Luria – HaAri . . . . .	302
	Zikhron Ya'akov . . . . .	262	<b>Stadt am See: Tiberias . . . . .</b>	<b>304</b>
	Dor . . . . .	263	Der Jordan und der See Genezareth . . . . .	306
	Nakhal Me'arot . . . . .	263	<b>Praktische Informationen . . . . .</b>	<b>309</b>
	En Hod . . . . .	263	<b>Essen und Trinken . . . . .</b>	<b>310</b>
	Karmel . . . . .	264	<b>Übernachten . . . . .</b>	<b>311</b>
	Atlit . . . . .	264	<b>Rund um den See Genezareth (Kinneret) . . . . .</b>	<b>312</b>
	<b>Haifa – schönste Stadt Israels . . . . .</b>	<b>265</b>	Ginossar . . . . .	312
	Die Unterstadt . . . . .	268	Berg der Seligpreisungen . . . . .	314
	Die Mittelstadt Hadar . . . . .	270	Tabgha . . . . .	314
	Oberstadt Karmel Center . . . . .	271	Kapernaum . . . . .	315
	Der Glaube der Baha'i . . . . .	272	HaYarden (Jordan) Park . . . . .	316
	<b>Praktische Informationen . . . . .</b>	<b>274</b>	Kursi . . . . .	316
	Wichtige Adressen . . . . .	276	En Gev . . . . .	318
	Badestrände, Sport . . . . .	277	HaOn . . . . .	319
	<b>Essen und Trinken . . . . .</b>	<b>278</b>	Hammat Gader . . . . .	319
	<b>Übernachten . . . . .</b>	<b>279</b>	Bet Gabriel . . . . .	319
	<b>Umgebung von Haifa . . . . .</b>	<b>280</b>	Kibbutz Deganya Alef . . . . .	320
	Karmel Nationalpark . . . . .	281	Yardenit . . . . .	320
	Drusendörfer Isfiya und Daliyat AlKarmel . . . . .	281	<b>Von Tiberias zum</b>	
	Die Drusen . . . . .	282	<b>Mount Tabor und nach Nazareth . . . . .</b>	<b>321</b>
	Abstecher nach Bet Shearim – Zippori – Yodfat . . . . .	282	Tabor / Har Tabor . . . . .	322
	Zippori Nationalpark . . . . .	283	Nazareth . . . . .	323
	Yodfat . . . . .	284	Kafr Kana . . . . .	326
	<b>Nördliche Goldküste:</b>		<b>Von Tiberias nach Norden und zum Golan . . . . .</b>	<b>328</b>
	<b>Haifa – Akko – Rosh HaNikra . . . . .</b>	<b>285</b>	Korazim (Korasim) . . . . .	328
			Amiad . . . . .	330
			Rosh Pina . . . . .	330

Tel Hazor / Khatsor	330	Tel Arad	369
Hula-Ebene	332	Beer Sheba und Umgebung	369
Hula Nature Reserve	332	Umgebung von Beer Sheba	373
Kiryat Shmona	332	Rahat	375
Metulla	333	Beer Sheba – Mizpe Ramon – Elat	375
Hurshat Tal Nature Reserve	334	Dimona	375
Tel Dan Nature Reserve	335	Mamshit	376
Golan	336	HaMaktesh HaKatan	377
Banias/Nakhal Hermon Reserve	336	HaMaktesh HaGadol	378
Festung (Qala'at/Mivzar) Nimrod	338	Shivta	379
Moshav Neve Ativ	338	Sde Boqer	380
Majdal e-Shams	339	En Avdat Nationalpark	381
Birket (See) Ram	339	Avdat Nationalpark (Oboda)	382
Mas'ada	339	Mizpe Ramon	383
Kibbutz Merom Golan	339	Kibbutz Lotan	387
Qazrin (Katzrin)	340	Kibbutz Yotvata	388
Ya'ar Yehudiya Nature Reserve	341	Hai Bar Yotvata Reserve	388
Gamla	341	Timna Park	388
See Genezareth – Bet Shean – Megiddo	342	Elat und Umgebung	390
Old Gesher	343	Umgebung von Elat	397
Kreuzfahrerburg Belvoir	344	Praktische Informationen	399
Bet Shean	344	Essen und Trinken	404
Bet Alfa, Gilboa-Berge	349	Übernachten	404
Gan HaShlosha (Sakhne) Nationalpark	349		
Bet Alfa	349		
Berg Gilboa / Har Gilboa	349		
Das Ende der Welt	350		
Ma'ayan Harod Nationalpark	350		
Afula	351		
Tel Megiddo Nationalpark	351		
Jesre'el-Tal bzw.-Ebene	351		
<b>8 Der Süden</b>	<b>353</b>	<b>9 Palästina – künftiger Staat</b>	
Jerusalem – Totes Meer – Arad	353	<b>der Palästinenser</b>	<b>407</b>
Qalya/Kalia Beach	353	Reisen in palästinensischen Gebieten	407
Qumran	353	In arabischer Umgebung unterwegs	408
Das Tote Meer	356	Jerusalem – Ramallah – Nablus – Jenin	409
En Feshkha/Enot Zukim Nature Reserve	357	Nebi Samwil / Nabi Samuel	410
Mezoke Dragot, HaHeteqim Nature Reserve	358	Ramallah	410
En Gedi	358	Besuch eines Flüchtlingslagers	413
Massada	361	Bet-El/Beitin	415
En Boqeq	364	Birzeit	415
Neve Zohar	365	Nablus / Shkhem	416
Sodom	365	Samaria / Shomron	420
Arad	367	Jenin	421
		Jerusalem – Jericho	422
		AlAsariya (Bethanien)	422
		Ma'ale Adummim	423
		Hauszerstörungen	424
		Museum of the Good Samaritan	424
		Mizpe Yerikho	425
		Jericho	426
		Jerusalem – Bethlehem – Hebron	431
		Rachels Grabmal	432

Bethlehem / Bet Lekhem . . . . .	432	Jerusalem, Yad VaShem . . . . .	175
Weihnachten in Bethlehem . . . . .	436	Hotels in der Altstadt und Ostjerusalem . .	195
Übernachten . . . . .	438	Tel Aviv, Zentrum. . . . .	204
Abstecher von Bethlehem aus . . . . .	439	Tel Aviv, Übersicht. . . . .	215
Mar Saba . . . . .	439	Jaffa . . . . .	217
Herodeion. . . . .	440	Ashkelon . . . . .	243
Hass auf allen Seiten. . . . .	441	Bet Guvrin . . . . .	249
Hebron / Khevron / AlKhalil. . . . .	442	Herzliya . . . . .	252
Gazastreifen . . . . .	448	Netanya. . . . .	254
UNRWA . . . . .	448	Caesarea . . . . .	260
Menschen in größter Not helfen. . . . .	450	Caesarea Überblick. . . . .	261
Gaza City . . . . .	450	Haifa . . . . .	267
Glossar . . . . .	453	Haifa Übersicht. . . . .	281
<b>10 Anhang . . . . .</b>	<b>453</b>	Akko. . . . .	287
Minilexikon . . . . .	454	Nahariya . . . . .	293
Bibelstellenverzeichnis . . . . .	456	Safed . . . . .	300
Schreiben Sie uns bitte, . . . . .	467	Tiberias, Zentrum . . . . .	307
Index . . . . .	468	Nazareth . . . . .	325
Reise Know-How Verlag Tondok . . . . .	477	Metulla . . . . .	333
Ortsnamen in arabischer und hebräischer Schrift . . . . .	478	Banias . . . . .	337
Kilometer- & Fahrtzeit-Tafel . . . . .	480	Bet Shean . . . . .	345
<b>Karten und Pläne</b>		Nationalpark Bet Shean . . . . .	346
Jerusalem gesamt . . . . . vorderer Umschlag		Meggido . . . . .	351
Israel und Palästina. . . . . hinterer Umschlag		Qumram. . . . .	354
Reiserouten in Israel. . . . .	7	En Gedi Nationalpark . . . . .	358
Eisenbahnlinien in Israel. . . . .	47	Massada . . . . .	363
Palästinas, Historischer Überblick . . . . .	75	Beer Sheba . . . . .	371
Routen des Ersten Kreuzzugs . . . . .	85	Mizpe Ramon . . . . .	384
Aufteilung der Westbank . . . . .	99	Timna Park. . . . .	388
Jerusalem, Altstadt. . . . .	133	Umgebung von Elat . . . . .	393
Jerusalem, Christliches Viertel. . . . .	135	Elat, Zentrum. . . . .	395
Jerusalem, Altstadt:		Ramallah . . . . .	411
Tempelberg, Via Dolorosa . . . . .	139	Nablus Zentrum. . . . .	417
Jerusalem, Grabeskirche . . . . .	148	Nablus Übersicht. . . . .	419
Jerusalem, Altstadt:		Jericho, Übersicht. . . . .	427
Armenisches und Jüdisches Viertel . . . . .	151	Hisham-Palast. . . . .	428
Jerusalem, Westjerusalem. . . . .	165	Bethlehem . . . . .	434
		Geburts- und Katharinenkirche. . . . .	435
		Hebron, Altstadt . . . . .	443
		Haram AlKhalil . . . . .	444
		Gazastreifen . . . . .	449