

INHALT

- 8 Vorwort, Zum Gebrauch des Buches
- 11 Rechtliche Hinweise

12 Vorbeugung, Tropen- und Reisekrankheiten

- 13 Überlegungen vor der Reise
- 13 Impfungen
- 17 Tropenkrankheiten
- 24 Leichtere Reise-Erkrankungen
- 26 Hitzeschäden
- 28 Vogelgrippe

30 Medizinische Befragung und Befund

37 Notfälle und Wiederbelebung

- 38 Unfall, Notfall, Wiederbelebung
- 45 Schock
- 47 Blutstillung
- 48 Wundversorgung
- 49 Knochenbruch (Fraktur)

51 Schmerzen

- 52 Schmerzbekämpfung allgemein
- 52 Kopfschmerzen
- 57 Gesichtsschmerz
- 58 Zahnschmerzen
- 59 Halsschmerzen
- 62 Brustschmerzen
- 67 Bauchschmerzen
- 80 Rücken- und Ischias-Schmerzen
- 83 Schmerzen in den Gelenken

88 Fieber

95 Blutungen

- 96 Spontanblutung
- 97 Innere Blutungen
- 102 Nasenbluten
- 103 Blässe

106 Symptome Herz-und Lungenkrankheiten

- 107 Luftnot
- 112 Husten und Auswurf
- 114 Wasseransammlungen (Ödeme)
- 117 Blaufärbung von Haut- und Schleimhäuten

120 Symptome des Verdauungstraktes

- 121 Übelkeit und Erbrechen
- 124 Durchfall
- 127 Verstopfung (Obstipation)
- 129 Sodbrennen
- 132 Gelbsucht (Ikterus)

136 Neurologische Erkrankungen

145 Hautprobleme

- 146 Allergische Hautreaktionen
- 149 Sonnenbrand und lichtausgelöste
Hautreaktionen
- 153 Parasiten an bedeckten Körperstellen
- 156 Parasiten an unbedeckten Körperstellen
- 159 Juckreiz

164 Besondere Situationen

- 165 Verschlucken von Fremdkörpern
- 166 Vergiftungen und giftige Tiere
- 168 Höhenkrankheit
- 170 Erfrierungen

171 Anhang

- 172 Reise-Apotheke
- 175 Notrufnummern, Rückholdienste
- 176 Körperschemata
- 177 Medizinische Begriffe mehrsprachig
- 182 Internet-Adressen
- 183 Literaturhinweise
- 187 Register
- 192 Über die Autoren