



Planung und Vorbereitung

Das erste Mal, Planung, Ausrüstung, Vorbereitung, Wahl des Veranstalters, Kinder in Canyons?

Canyonkunde

Geschichte des Canyoning, Entstehung der Canyons, Canyontypen, Flora und Fauna, Naturschutz

Auf Tour

Verhaltensregeln, Begehungstechnik im Wandercanyon und im Schwimmcanyon, Abseil- und Kletterstellen, Lesen von Topografien und Orientierung, Verständigung, Ernährung, Fotografieren

Sicherheit

Gefahren, Rettungsmethoden, Erste Hilfe, Ausbildungsmöglichkeiten

Die besten Canyoningregionen

Australien, Deutschland, Frankreich, Dominikanische Republik, Griechenland, Guadeloupe, Italien, Jordanien, Mexiko, Neuseeland, Österreich, Portugal, Schweiz, Slowenien, Spanien, USA, Venezuela

Thomas Gut

160 Seiten

€ 8,90 [D]

ISBN 3-8317-1044-9

Reise Know-How Verlag,
Bielefeld

- ▶ Über 100 Farbfotos und Zeichnungen
- ▶ Ausführliches Register
- ▶ Griffmarken
- ▶ Strapazierfähige Fadenheftung

Mit Knotenkunde



Der Praxis-Ratgeber für sichere und erlebnisreiche Touren

Canyoning-Handbuch

Praxis



Thomas Gut

Planung

Canyoning mit Kindern?

Ausrüstung

Veranstalter

Canyonkunde

Die besten
Canyongebiete

Begehungs-
techniken

Orientierung

Ernährung

Campieren

Fotografieren

Gefahren

Rettungs-
techniken

Handbuch
Canyoning

