



Die Welt des Inline-Skating

Fun und Sport für alle, Geschichte des Inline-Skating, Formen und Disziplinen

Die richtige Ausrüstung

Soft- und Hardboots, Lager, Rolle, Schiene, Achse, Spacer, Der optimale Skate, Fünf Rollen, Wartung, Ausrüstung unterwegs

Sicher skaten

Ist Skaten gefährlich? Wo darf man Skaten? Schutzausrüstung, Versicherungsschutz, Gefahrenquellen

Grundlagen der Fahrtechnik

Richtig bremsen und fallen, Kanteneinsatz, Inline-Grundschrift, Kurventechnik, Ausweichen und Abschwingen, Speed-Schritt

Mit Inlinern auf Tour

Streckensuche, Infoquellen, So findet man Wege zum Skaten

Inline im Urlaub

Deutschland, Österreich, Schweiz, Niederlande, Schweden, Finnland, Mallorca, Kalifornien, New York, Inline-Reisen und -Camps

Der Praxis-Ratgeber für sicheres und optimales Skaten

Peter Günther

160 Seiten

€ 8,90 [D]

ISBN 3-8317-1047-3

Reise Know-How Verlag,
Bielefeld

- ▶ Über 90 Farbfotos und Zeichnungen
- ▶ Ausführliches Register
- ▶ Griffmarken
- ▶ Strapazierfähige Fadenheftung

**Fahrtechnik
in Phasenbildern**



Inline-Skating

Praxis



Peter Günther

Der optimale Skate

*Fahrtechnik für Anfänger
und Fortgeschrittene*

Sicher skaten

Streckensuche

Inline im Urlaub

Die besten Inline-Regionen

Inline Skating

Grundschrift

Bremsen

Richtig fallen

Kurventechnik

Abschwingen

Tourenskating

Speedskating

Events

