



Kleine Tropenkunde

Wo liegen die Tropen? Natur, Klima, Wetter, Die optimale Reisezeit

Unterwegs in den Tropen

Reisevorbereitungen, Anreise und Transport, Frauen unterwegs, Kinder in den Tropen

Begegnungen mit Tropenbewohnern

Kulturschock, Wilde Tropenbewohner? Wovon leben die nur alle? Familienbande, Frauen und Kinder

Ernährung

Nahrungsumstellung, Tropische Küche, Tropenfrüchte, Getränke

Krankheiten und Beschwerden

Gefahren

Naturgewalten, Gefährliches Land- und Seegetier, Schutz vor Gewalt und Kriminalität

Aktivitäten

Bergsteigen, Radwandern, Segeln, Wellen-, Sand- und Windsurfen, Tauchen, Schnorcheln, Wandern, In den Tropen arbeiten?

Roland Hanewald

160 Seiten

€ 8,90 [D]

ISBN 3-8317-1080-5

**Reise Know-How Verlag,
Bielefeld**

- ▶ Über 60 Farbfotos und Zeichnungen
- ▶ Ausführliches Register
- ▶ Griffmarken
- ▶ Strapazierfähige Fadenheftung

**Mit Behandlungstipps
bei Erkrankungen**



Der Praxis-Ratgeber für erlebnisreiche und sichere Reisen

Handbuch für Tropenreisen

Praxis



Roland Hanewald

Geografie und Natur

Wetterkunde

Optimale Reisezeiten

*Gefahren zu Lande
und im Meer*

*Zwischenmenschliche
Kontakte*

Sportliche Aktivitäten

**Handbuch
für**

**Tropen-
reisen**

Vorbereitung

Bekleidung

Ernährung

Hygiene

*Tropen-
krankheiten*

Notlagen

