

Inhalt

8 Vorwort

10 Einführung

- 12 Geschichtlicher Überblick
- 18 Die Nachfahren der Maya heute
- 19 Die Welt der Maya
- 24 Routenplanung
- 27 Highlights der Maya-Welt

32 Maya-Kultur gestern und heute

- 34 Traditionelle Kultur rund um den Atitlán-See
- 41 Antigua
- 44 Copán
- 53 Tikal
- 64 „Triángulo Cultural“ – Yaxhá, Nakum, Naranjo
- 76 Yaxchilán
- 80 Bonampak
- 83 Palenque
- 92 Edzná
- 101 Die Puuc-Region
- 112 Traditionelle Maya-Kultur auf der Yucatán-Halbinsel
- 122 Chichén Itzá
- 131 Ek Balam
- 137 Tulum

142 Anhang

- 144 ABC der Maya-Architektur
- 146 Infos aus dem Internet
- 147 Literaturhinweise
- 156 Register
- 160 Der Autor

Exkurse zwischendurch

- 17 *Zeittafel der Maya-Geschichte*
- 34 *Tortillas backen*
- 36 *Traditionelle Webarbeiten*
- 39 *Popol Vuh – das heilige Buch
der Quiché-Maya*
- 42 *Jadeschmuck der alten Maya*
- 47 *Stelen*
- 48 *Das Ballspiel*
- 51 *Die Hieroglyphenschrift*
- 58 *Der Mayabogen*
- 60 *Paläste*
- 61 *Akropolen*
- 74 *Grabräuber in Naranjo – ein Bericht*
- 86 *Grabstätten*
- 87 *Jade*
- 88 *So wurden Tempel erbaut*
- 90 *Die Namen der archäologischen Stätten*
- 95 *Das Maya-Universum*
- 96 *Der Maya-Kalender*
- 105 *Der Regengott Chac*
- 106 *Götter der Maya*
- 110 *Hieroglyphen entschlüsseln*
- 113 *Territoriale Organisation*
- 126 *Quetzalcoatl*
- 127 *Opferungen*
- 128 *Sacbé*
- 130 *Der Handel*
- 135 *Emblemglyphe*
- 135 *Bücher (Codices) der Maya*
- 140 *Kleidung und Schönheitssymbole*