



Vorüberlegungen und Reisevarianten

Bestandsaufnahme, Urlaubsorten, Reisepartner, Unterkunft, Kosten

Kontakte knüpfen

Kontakte zu anderen Reisenden und Einheimischen, Sextourismus, Ferienflirt, Ungewollte Kontakte meiden

Gesundheit und Hygiene

Hygieneartikel im Gepäck, Verhütung, Schwanger auf Reisen, Toilette

Mit Kindern unterwegs

Alleine mit Kind? Die richtige Unterkunft, Mobil mit Kindern, Probleme

Benimmregeln für unterwegs

Auftreten, Kleidung, Fettnäpfchen, Hinweise zu beliebten Ferienregionen

Kleine Krisen unterwegs bewältigen

Langeweile, Einsamkeit, Heimweh, Enttäuschung, Krankheit

Schutz vor Kriminalität unterwegs

Zimmersuche mit Bedacht, Kritische Situationen und Orte, Unerwünschte Anmache, Vergewaltigung, Selbstverteidigung

Birgit Adam

128 Seiten

€ 8,90 [D]

ISBN-10: 3-8317-1087-2

Reise Know-How Verlag,
Bielefeld

- ▶ Über 30 Farbfotos
- ▶ Checklisten
- ▶ Ausführliches Register
- ▶ Griffmarken
- ▶ Strapazierfähige Bindung

Mit Persönlichkeitstest



Praxis

Als Frau allein unterwegs

Praxis

Kosten
Gesundheit
Hygiene
Kinder
Verhalten
Bekleidung
Kleine Krisen

Als
Frau
allein
unterwegs

Birgit Adam

*Erwartungen und
Möglichkeiten*

Angebote für Frauen

Kontakte knüpfen

ReisepartnerInnen finden

Unerwünschte Kontakte vermeiden

Schutz vor Gewalt

