

001po Abb.: pf



Warum gerade nach Polen?

Die besten Badestrände

Segeln und Surfen

Kanufahren

Wandern

Radfahren

Wintersport

Aktivitäten von A bis Z

Anhang

## Reise Know-How im Internet

Aktuelle Reisetipps und Neuigkeiten  
Ergänzungen nach Redaktionsschluss  
Büchershop und Sonderangebote  
Weiterführende Links zu über 100 Ländern

[www.reise-know-how.de](http://www.reise-know-how.de)  
[info@reise-know-how.de](mailto:info@reise-know-how.de)

Wir freuen uns über Anregung und Kritik.



**Dieter Schulze**  
**Polen aktiv**

---

„Der Tourismus, der etwas erleben will,  
geht in die nächste Nachbarschaft,  
und nicht unbedingt nach Übersee.“

*Karl Schlögel*

## Impressum

---

*Wir freuen uns über Kritik, Kommentare und Verbesserungsvorschläge.*

*Alle Informationen in diesem Buch sind vom Autor mit größter Sorgfalt gesammelt und vom Lektorat des Verlages gewissenhaft bearbeitet und überprüft worden.*

*Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht ausgeschlossen werden können, erklärt der Verlag, dass alle Angaben im Sinne der Produkthaftung ohne Garantie erfolgen und dass Verlag wie Autor keinerlei Verantwortung und Haftung für inhaltliche und sachliche Fehler übernehmen.*

*Die Nennung von Firmen und ihren Produkten und ihre Reihenfolge sind als Beispiel ohne Wertung gegenüber anderen anzusehen. Qualitäts- und Quantitätsangaben sind rein subjektive Einschätzungen des Autors und dienen keinesfalls der Bewertung von Firmen oder Produkten.*

Dieter Schulze

### **Polen aktiv**

erschieden im

REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH, Bielefeld  
Osnabrücker Straße 79, 33649 Bielefeld

Herausgeber: Klaus Werner

© Peter Rump

**1. Auflage 2003**

Alle Rechte vorbehalten.

### **Gestaltung**

Umschlag: G. Pawlak, P. Rump (Layout), K. Werner (Realisierung)

Inhalt: G. Pawlak (Layout), K. Werner (Realisierung)

Fotos: Dieter Schulze und Izabella Gawin (sg),

Polnisches Fremdenverkehrsamt (pf), W. Zawadzki (wz)

Landkarten: Catherine Raisin

### **Druck und Bindung**

Fuldaer Verlagsagentur

**ISBN 3-8317-1146-1**

Printed in Germany

Dieses Buch ist erhältlich in jeder Buchhandlung der BRD, Schweiz und Niederlande sowie Österreichs und Belgiens. Bitte informieren Sie Ihren Buchhändler über folgende Bezugsadressen:

### **BRD**

Prolit GmbH, Postfach 9, D-35461 Fernwald (Annerod)  
sowie alle Barsortimente

### **Schweiz**

AVA-buch 2000, Postfach 27, CH-8910 Affoltern

### **Österreich**

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH  
Sulzengasse 2, A-1230 Wien

### **Niederlande, Belgien**

Willems Adventure  
Postbus 403, NL-3140 AK Maassluis

Wer im Buchhandel trotzdem kein Glück hat, bekommt unsere Bücher direkt bei: **Rump Direktversand**, Heidekampstraße 18, D-49809 Lingen (Ems) oder über unseren **Büchershop im Internet: [www.reise-know-how.de](http://www.reise-know-how.de)**

Dieter Schulze

# Polen aktiv

## Inhalt

8 Vorwort

### 10 **Warum gerade nach Polen?**

---

- 12 Wo kann welche Aktivität ausgeübt werden?
- 25 Wann lohnt die Reise?
- 25 Die touristischen Top Ten
- 28 Wichtige Feste und Festivals
- 30 Planung und Vorbereitung

### 36 **Die besten Badestrände**

---

- 38 Allgemeine Hinweise
- 39 Strandübersicht

### 48 **Segeln und Surfen**

---

- 50 Segeln
- 56 Surfen

### 60 **Kanufahren**

---

- 62 Allgemeine Hinweise
- 62 Verleihstellen
- 63 Ausgewählte Routen
- 74 Anbieter geführter Touren

### 76 **Wandern**

---

- 78 Allgemeine Hinweise
- 78 Die besten Wandergebiete
- 84 Fünf ausgewählte Wandertouren
- 93 Anbieter organisierter Wanderreisen

## 96 Radfahren

---

- 98 Allgemeine Hinweise
- 100 Beliebte Fahrradregionen
- 103 Drei Tourenvorschläge  
durch Masuren
- 109 Anbieter geführter Touren

## 112 Wintersport

---

- 114 Allgemeine Hinweise
- 115 Skisportzentren
- 120 Eissegeln
- 121 Unterwegs mit Hunde- und Pferdeschlitten

## 122 Weitere Aktivitäten von A bis Z

---

- 124 Angeln
- 125 Vogel- und Wildbeobachtung
- 128 Golf
- 130 Höhlentrekking
- 131 Klettern
- 132 Kur und Wellness
- 134 Paragliding
- 135 Reiten
- 138 Schiffsausflüge
- 142 Tauchen

## 144 Anhang

---

- 146 Nützliche Infos aus dem Internet
- 147 Literaturtipps
- 154 Register
- 160 Über den Autor
- 160 Kartenverzeichnis