

Inhalt

8 Vorwort

12 Wahl des passenden Kurortes

14 Kurlaub? Wellness? Oder was?

15 Welches Land?

28 Der richtige Kurort

34 Die Kurorte im Detail

36 Luxemburg

Mondorf-les-Bains (36)

37 Norditalien

Abano Terme (37), Acqui Terme (39), Bibione (40),
Boario Terme (42), Bognanco Terme (43), Comano
Terme (45), Galzignano Terme (46), Levico Terme (47),
Lignano (49), Merano (Meran) (50), Montegrotto
Terme (52), Sirmione (53)

54 Österreich

Bad Aussee (54), Baden bei Wien (55),
Bad Blumau (56), Badgastein (58), Bad Bleiberg (59),
Bad Deutsch-Altenburg (60), Geinberg (61),
Bad Gleichenberg (62), Bad Goisern (63),
Bad Hall (64), Bad Hofgastein (65), Bad Ischl (66),
Bad Kleinkirchheim (67), Bad Leonfelden (68),
Loipersdorf (69), Bad Mitterndorf (70),
Bad Pirawarth (71), Bad Radkersburg (72),
Bad Reuthe (73), Stegersbach (74), Bad
Sauerbrunn (75), Bad Schallerbach (76),
Bad Schönau (77), Bad Tatzmannsdorf (78),
Warmbad Villach (79), Vigaun/Bad St. Barbara (80),
Bad Waltersdorf (81), Bad Zell (82)

83 Polen

Dabki (83), Kolobrzeg (83), Ladek Zdroj (84),
Mieczydroje (85), Swieradow Zdroj (86),
Swinoujscie (87)

- 88 Schweiz
 - Breiten ob Mörel (88), Lavey-les-Bains (89),
Leukerbad (90), Ovronnaz (92), Bad Ragaz (93),
Yverdon-les-Bains (93), Bad Zurzach (94)
- 95 Slowakei
 - Dudince (95), Piestany (95), Rajecke Teplice (96),
Smrdaky (97), Trencianske Teplice (98)
- 99 Slowenien
 - Banovci (99), Catez (100), Moravske Toplice (101),
Portoroz (102), Radenci (102),
Smarjeske Toplice (103), Strunjan (104)
- 105 Tschechien
 - Frantiskovy Lazne (105), Jachymov (106), Lazne
Jesenik (106), Karlovy Vary (107), Luhacovice (108),
Marianske Lazne (109), Teplice (110), Trebon (111)
- 112 Ungarn
 - Budapest (112), Bükfürdő (114), Harkany (114),
Heviz (115), Sarvar (116), Zalakaros (117),
Kiskunmajsza-Jonathermal (118)

120 Den Kurlaub organisieren

- 122 Reiseformen
- 122 Kostenerstattung – ja oder nein?
- 123 Welche Unterkunft?
- 125 Budgetplanung
- 126 Versicherungen
- 127 Reisegepäck
- 127 An- und Rückreise
- 129 Am Ziel – verwirrende Vielfalt der Angebote
- 130 Therapieformen

140 Anhang

- 142 Nützliche Internetadressen
- 144 Literaturtipps
- 155 Register
- 160 Der Autor