



# Praxis

## Wahl des passenden Kurortes

Was verbirgt sich hinter Kur und Wellness? Wie finde ich den richtigen Kurort? Welche Beschwerden werden wo behandelt?

## Über 100 Kurorte in neun Ländern detailliert vorgestellt

Charakter, Lage, Reisezeit, Preisindex, Anreise, Behandlungen, Besonderheiten, Freizeitangebote

## Den Kurlaub organisieren

Reiseformen, Kostenerstattung, Welche Unterkunft? Budgetplanung, Versicherungen, Reisegepäck, An- und Rückreise, Auswahl der Angebote, Therapieformen

**Horst Jahns**

160 Seiten € 8,90 [D]

ISBN 3-8317-1156-9

**Reise Know-How Verlag, Bielefeld**

- ▶ Über 50 Farbfotos
- ▶ Ausführliches Register
- ▶ Griffmarken
- ▶ Strapazierfähige Fadenheftung

**Mit Glossar der Therapieformen**



**Der Praxis-Ratgeber für die richtige und gelungene Kur**



Clever kuren im nahen Ausland

Praxis

# Praxis

**Horst Jahns**

*Welcher Ort für welche Beschwerden?  
Organisation der Kur  
Preisvergleich  
Kostenerstattung  
100 Kurorte im Porträt*



# Clever kuren

im nahen  
Ausland

*Kur und Wellness in:  
Luxemburg  
Norditalien  
Österreich  
Polen  
Schweiz  
Slowakei  
Slowenien  
Tschechien  
Ungarn*

