



**Gunter Schramm**

176 Seiten

€ 8,90 [D]

ISBN 3-8317-1197-6

**Reise Know-How Verlag,  
Bielefeld**

- ▶ Über 70 Farbfotos und Zeichnungen
- ▶ Ausführliches Register
- ▶ Griffmarken
- ▶ Strapazierfähige Fadenheftung

**Mit allen Planungsinfos**



**Praxis** Trekking-Routen Asien, Afrika, Neuseeland



**Gunter Schramm**

*Einsteiger-Routen,  
Klassiker, herausfordernde  
Touren und Spezial-Tipps:  
Nepal, Nordindien, Tibet,  
Pakistan, Kirgisistan, Kasachstan,  
Marokko, Tansania, Kenia, Uganda,  
La Réunion, Neuseeland*

# Die schönsten Trekking- Routen

*Lage*

*Dauer*

*Schwierig-  
keitsgrad*

*Ausrüstung*

*Karten*

*Anreise*

*Kosten*

*Permits*

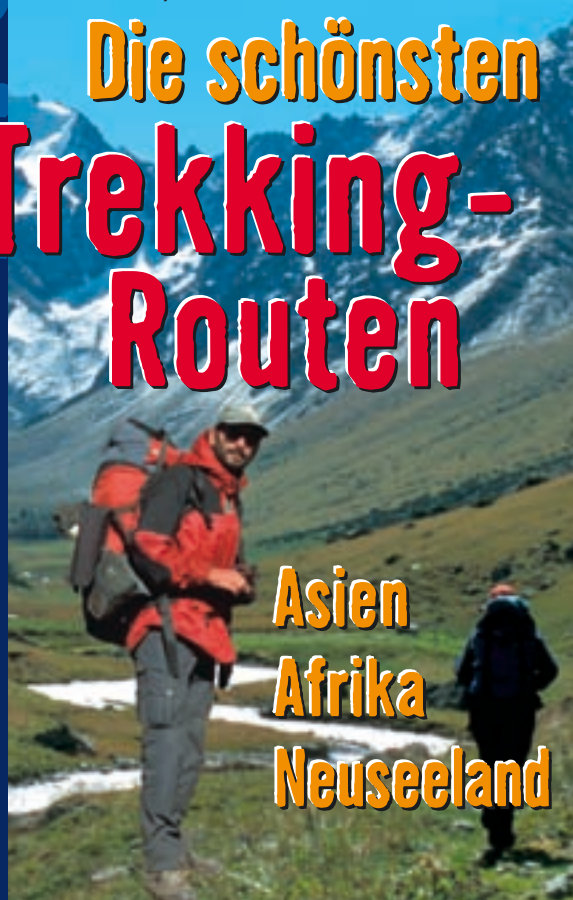
*Führer*

*Reise-Infos*

**Asien**

**Afrika**

**Neuseeland**



## **Wichtige Trekking-Grundlagen**

Vorbereitung, Wahl der Tour, Ausrüstung, Höhenanpassung, Orientierung, Informationsquellen, Veranstalter

## **Die Trekking-Paradiese Asiens, Afrikas und Neuseelands**

Nepal – das Trekking-Dorado im Himalaya

Indien – Trekking zwischen Klöstern und Gletschern

Tibet – Trekking-Abenteuer auf dem Dach der Welt

Zentralasien – Trekking entlang der Seidenstraße

Neuseeland – das Landschafts-Kleinod am „Ende der Welt“

Nordafrika – Trekking am Rande der Wüste

Ostafrika – Trekking zwischen Strand und Safari

La Réunion – Vulkantrekking mitten im Indischen Ozean

**Der Praxis-Ratgeber zur effektiven Planung und Vorbereitung**