



Rainer Höh, Gunter Schramm

176 Seiten

€ 8,90 [D]

ISBN 3-8317-1198-4

Reise Know-How Verlag,  
Bielefeld

- ▶ Über 60 Farbfotos und Zeichnungen
- ▶ Ausführliches Register
- ▶ Griffmarken
- ▶ Strapazierfähige Fadenheftung

Mit allen Planungsinfos



### Wichtige Trekking-Grundlagen

Vorbereitung, Höhenanpassung,  
Ausrüstung, Orientierung,  
Wahl der Tour, Informationsquellen

### Die Trekking-Paradiese in Nordamerika

Kalifornien/Sierra Nevada  
Die Rocky Mountains (Colorado,  
Montana, Wyoming, Idaho)  
Der Südwesten  
(Arizona, New Mexico, Utah)  
Der Nordwesten  
(Oregon, Washington)  
Kanada/Alaska  
Der Osten (Maine, Massachusetts,  
New Jersey, Vermont)

### Die Trekking-Paradiese in Südamerika

Ecuador – Trekking im Schatten  
der Vulkane  
Peru – Trekking auf den Pfaden  
der Inkas  
Bolivien – Indiomärkte und Salzseen  
Patagonien – Trekking zwischen  
Gletscher und Ozean



Der Praxis-Ratgeber zur effektiven Planung und Vorbereitung

Praxis

Trekking-Routen Nord- und Südamerika



Rainer Höh,  
Gunter Schramm

*Einsteiger-Routen,  
Klassiker, herausfordernde  
Touren und Spezial-Tipps:  
Alaska, Kanada, USA,  
Nord- und Zentral-Anden,  
Patagonien*



Die schönsten  
**Trekking-  
Routen**  
Nord- und Südamerika

Lage  
Dauer  
Schwierig-  
keitsgrad  
Ausrüstung  
Karten  
Anreise  
Kosten  
Permits  
Führer  
Reiseinfos

