



Wasser als Wanderweg

Möglichkeiten, Kosten, Risiken

Das passende Boot

Bootstypen, Materialien, Kaufberater, Zubehör

Gewässerkunde

Seen, Küsten, Fließgewässer

Die richtige Paddeltechnik

Grundlagen, Steuerschläge, Trimm und Ballast, Paddelstütze, Kanten, Seilfähre, Führen

Sicherheit geht vor

Verhalten bei Kenterungen und Unterkühlung, Retten und Bergen

Auf großer Fahrt

Tipps für die Planung und für Unterwegs, Ausrüstung, Winter-Paddeln

Rainer Höh

160 Seiten

€ 8,90 [D]

ISBN 978-3-8317-1224-3

REISE Know-How Verlag,
Bielefeld

- Über 130 Farbfotos und 50 Zeichnungen
- Textbegleitendes Glossar
- Ausführliches Register
- Griffmarken
- Strapazierfähige Fadenheftung

Mit Phasenbildern der Steuerschläge



Praxis

Kanu-Handbuch



Praxis

Rainer Höh

Bootstypen

Kanu-Zubehör

Gewässerkunde

Paddeltechnik

Steuerschläge

Trimm und Ballast

Manöver für Fortgeschrittene

Handbuch KanU

Hindernisse

Kenterungen

Retten

Bergen

Sicherheit

Fahrtenplanung

Winter-Paddeln



Der Praxis-Ratgeber für Anfänger und Fortgeschrittene