

# INHALT

---

## Eigentumsdelikte

---

- 12 Verhalten auf Reisen
- 14 Taschendiebstahl
- 18 Überfall
- 19 Betrug
- 22 Kreditkarten
- 25 Sonderfall Time-Sharing
- 28 Diebstahl und Raub
- 28 Reisegepäck
- 30 Einbruch
- 46 Schutzgelderpressung
- 47 Wertsachen im Hotel
- 50 Sicherheit im Auto
- 56 Taxifahrten

## Gewalttaten

---

- 58 Angst vor Gewalt
- 58 Gewalt durch Einzelne
- 61 Gewalt durch Institutionen
- 63 Ausprägungen der Gewalt
- 65 Schutz vor Gewalt
- 69 Gegenwehr
- 77 Anderen helfen
- 78 Frauen unterwegs
- 80 Verhalten gegenüber Uniformierten
- 83 Verkehrsunfall im Ausland
- 84 In öffentlichen Verkehrsmitteln
- 86 Terroranschläge
- 90 Kriegerische Konflikte
- 93 Piraterie

## Geiselnahme

---

- 100 Die Geiselnahmer
- 102 Während der Geiselnahme
- 104 Umgang mit den Geiselnahmern

- 105 Sonderfall Flugzeugentführung
- 105 Befreiung
- 106 Entführung vermeiden
- 108 Verhalten in Gefangenschaft
- 110 Flucht?
- 111 Das Leben danach
- 112 Von einer Geiselnahme betroffen

### **Rechtsgrundlagen der Selbsthilfe**

---

- 114 Notwehr und Notstand
- 117 Vorläufige Festnahme
- 117 Unterlassene Hilfeleistung

### **Waffen zur Selbstverteidigung**

---

- 120 Waffeneinsatz vermeiden
- 120 Schlagstock
- 121 Tränengas
- 123 Elektro-Schocker
- 124 Messer
- 125 Schusswaffen
- 126 Hunde
- 126 Mitnahme von Waffen ins Ausland

### **Tipps und Adressen**

---

- 128 Hilfe im Ausland
- 134 Notgepäck
- 135 Notrufe
- 136 Nützliche Adressen

### **Anhang**

---

- 144 Literaturhinweise
- 156 Register
- 160 Der Autor