

Inhalt

8 Vorwort

12 Die richtige Therme

- 14 Eine kurze Heilwässerkunde
- 15 Wann eine „Therme“ wirklich eine Therme ist
- 18 Thermalbaden – mehr als planschen
- 20 Welches Wasser gegen welches Wehwehchen?

30 Heilthermen von Aachen bis Zinnowitz

32 Baden-Württemberg:

Aulendorf (32), Baden-Baden (33), Badenweiler (35),
Bad Bellingen (37), Bad Boll (38), Bad Buchau (39), Bad
Ditzenbach (41), Bad Dürkheim (42), Bad Krozingen (43),
Bad Schönborn (45), Bad Teinach (45), Bad Urach (46),
Bad Überkingen (48), Bad Waldsee (49), Bad Wildbad (50),
Beuren (52), Freiburg i. B. (53), Jordanbad (54),
Überlingen (56)

57 Bayern:

Bad Abbach (57), Bad Birnbach (58), Bad Endorf (60),
Bad Füssing (61), Bad Gögging (63), Bad Griesbach (64),
Bad Kissingen (66), Bad Königshofen (68),
Bad Reichenhall (69), Bad Rodach (71),
Bad Staffelstein (72), Bad Tölz (74), Berchtesgaden (76),
Sibyllenbad (77), Treuchtlingen (78)

79 Brandenburg:

Bad Saarow (79), Bad Wilsnack (80), Templin (82)

84 Hessen:

Bad Emstal (84), Bad Homburg (85), Bad Nauheim (86),
Bad Salzhausen (87), Bad Soden (88), Kassel (90),
Wiesbaden (91)

93 Mecklenburg-Vorpommern:

Ahlbeck – Bansin – Heringsdorf (93), Zinnowitz (95)

96 Niedersachsen:

Bad Bevensen (96), Bad Harzburg (97), Bad Salzdettfurth (98),
Bad Pyrmont (99), Lüneburg (101), Soltau (102)

103 Nordrhein-Westfalen:

Aachen (103), Bad Driburg (105), Bad Oeynhausen (106),
Bad Salzuflen (108), Bad Sassendorf (109)

110 Rheinland-Pfalz:

Bad Hönningen (110), Bad Neuenahr (112), Bad Kreuznach (113)

114 Sachsen:

Schlema (114), Warmbad Wolkenstein (115), Wiesenbad (116)

117 Sachsen-Anhalt:

Bad Suderode (117), Schönebeck-Bad Salzelmen (119)

120 Schleswig-Holstein:

Bad Schwartau (120)

121 Thüringen:

Bad Colberg (121), Bad Frankenhausen (123),
Bad Salzungen (124), Bad Sulza (126)

128 Organisation ist alles!

130 Reiseformen

130 Kostenerstattung – ja oder nein?

132 Wahl der Unterkunft

133 Budgetplanung

134 Reisegepäck

134 Hin- und Rückreise

135 Verwirrende Vielfalt der Angebote

136 Therapieübersicht

144 Anhang

146 Nützliche Internetadressen

147 Literaturtipps

155 Register

159 Bildnachweis

160 Der Autor