



Praxis

Kochen unterwegs

- Was ist anders als zu Hause?
- Essen oder Ernähren?
- Grundausrüstung
- Abmessen von Zutaten
- Einkaufen vor Ort
- Lagerung der Lebensmittel

Zutaten

- Grundausrüstung
- Gewürze
- Fleisch
- Fisch und Meeresgetier
- Gemüse und Obst
- Hülsenfrüchte
- Milchprodukte

Rezepte für jeden Geschmack

- Salate und Dips
- Eintopf-Gerichte
- Saucen und Ragouts für Kartoffeln, Reis und Nudeln
- Pfannengerichte
- Diverses für den Grill
- Gerichte aus dem Backofen
- Süße Speisen und Desserts
- Brot, Brötchen und Kuchen

Swantje Küttner

160 Seiten

€ 8,90 [D]

ISBN 978-3-8317-1597-8

REISE Know-How Verlag,
Bielefeld

- › Über 90 Farbfotos
- › Exkurse zu Spezialthemen
- › Ausführliches Register
- › Griffmarken
- › Strapazierfähige Bindung

Mit über 80 reise-
erprobten Rezepten



Praxis

Reise-Kochbuch



Swantje Küttner

Wichtige Zutaten und
wie man sie unterwegs
ersetzen kann

Verpackung, Lagerung,
Kühlung

Tipps zum Kochen unter
improvisierten Bedingungen

Über 80 einfache Rezepte

Reise- Kochbuch

für Wohnmobil,
Camping und
Ferienwohnung

- Salate
- Suppen
- Eintopf-
Gerichte
- Ragouts
- Pfannen-
gerichte
- Für den Grill
und Backofen
- Süße Speisen

