

Impressum

Wir freuen uns über Kritik, Kommentare und Verbesserungsvorschläge.

Alle Informationen in diesem Buch sind vom Autor mit größter Sorgfalt gesammelt und vom Lektorat des Verlages gewissenhaft bearbeitet und überprüft worden.

Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht ausgeschlossen werden können, erklärt der Verlag, dass alle Angaben im Sinne der Produkthaftung ohne Garantie erfolgen und dass Verlag wie Autor keinerlei Verantwortung und Haftung für inhaltliche und sachliche Fehler übernehmen.

Die Nennung von Firmen und ihren Produkten und ihre Reihenfolge sind als Beispiel ohne Wertung gegenüber anderen anzusehen. Qualitäts- und Quantitätsangaben sind rein subjektive Einschätzungen des Autors und dienen keinesfalls der Bewertung von Firmen oder Produkten.

Rainer Krack

Hinduismus erleben

erschieden im

REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH
Osnabrücker Straße 79, 33649 Bielefeld

© Peter Rump 2001

2. Auflage 2011

Alle Rechte vorbehalten.

Lektorat und Gestaltung

Umschlag: G. Pawlak, P. Rump (Layout), G. Pawlak (Realisierung)

Inhalt: G. Pawlak (Layout), K. Werner (Realisierung)

Lektorat: K. Werner

Fotos: Rainer Krack (rk), Gunda Urban (gu)

Druck und Bindung

Himmer AG, Augsburg

ISBN 978-3-8317-2081-1

Printed in Germany

Dieses Buch ist erhältlich in jeder Buchhandlung Deutschlands, Österreichs, der Schweiz, Belgiens und der Niederlande.

Bitte informieren Sie Ihren Buchhändler über folgende Bezugsadressen:

Deutschland

Prolit GmbH, Postfach 9, D-35461 Fernwald (Annerod)
sowie alle Barsortimente

Schweiz

AVA-buch 2000, Postfach 27, CH-8910 Affoltern

Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2, A-1230 Wien

Niederlande, Belgien

Willems Adventure
www.willemsadventure.nl

Wer im Buchhandel trotzdem kein Glück hat, bekommt unsere Bücher auch in unserem **Büchershop im Internet:**
www.reise-know-how.de

Rainer Krack

Hinduismus erleben



Inhalt

- 8 Einleitung: Wer ist ein Hindu?
- 11 Schreibweise von Sanskrit-Begriffen

12 Wurzeln und Lehren des Hinduismus

Von der vedischen Religion zum Hinduismus

- 15 Herkunft und Religion der Arier
- 19 PIE – Die Sprache der Arier
- 20 Kulturelle Anleihen der Arier

Die heiligen Schriften und die heilige Sprache

- 23 Klassifizierung der Schriften
- 24 Sanskrit – Die Sprache der Veden
- 24 Die wichtigsten heiligen Schriften

Götter und Göttinnen

- 33 Einleitung
- 34 Die wichtigsten Gottheiten

Die Kasten

- 47 Ursprünge des Kastensystems
- 47 Das Gesetzbuch des Manu
- 51 Kasten im heutigen Indien

Tod, Erlösung und Wiedergeburt

- 55 Seelenwanderung
- 56 Todeszeremonien
- 60 Mukti – Befreiung von der Wiedergeburt

Tantra und Kamasutra

- 63 Vama Marga – der linkshändige Pfad
- 63 Tantra
- 65 Tantra und sexuelle Praktiken
- 66 Kamasutra
- 67 Frauen und Sünde im Hinduismus

68 Der Hinduismus in der Praxis

Hinduismus im Alltagsleben

- 71 Der Hausschrein
- 73 Religiöse Handlungen unterwegs

- 75 Hindu-Tempel
- 80 Die vier Lebensstadien des Hindus

Feste, Riten und Pilgerfahrten

- 83 Die wichtigsten Feste
im Jahresverlauf
- 91 Pilgerfahrten

Heilige Pflanzen, Tiere und Talismane

- 95 Tulsi-Pflanze
- 96 Bilva-Baum
- 96 Pipal-Baum
- 98 Banyan-Baum
- 98 Darbha- oder Kusha-Gras
- 98 Heilige Kühe
- 101 Weitere heilige Tiere
- 103 Talismane

Die hinduistische Heirat

- 107 Traditionelle Rolle der Ehe
- 107 Ehe-Arrangement
- 109 Das Hochzeitsfest
- 111 Umzug der Braut

Der hinduistische Speisezettel

- 113 Historische Wurzeln
- 114 Speisezettel in der Gegenwart
- 117 Mahlzeiten

Auswüchse des Hinduismus

- 119 Kinderehen
- 121 Religiöse Prostitution
- 123 Kult der Eunuchen
- 126 Hinduistischer
politischer Extremismus

130 Glossar

140 Anhang

- 142 Literaturtipps
- 155 Register
- 160 Der Autor