

027 kg Abb.: kb



— Tauchen auf Reisen

— Ausbildung & Ausrüstung

— Tauchphysiologie

— Tauchgang

— Spezial-Tauchgänge

— Notfall & erste Hilfe

— Tauchziele

— Anhang

REISE KNOW-HOW im Internet

Aktuelle Reisetipps und Neuigkeiten
Ergänzungen nach Redaktionsschluss
Büchershop und Sonderangebote
Weiterführende Links zu über 100 Ländern

<http://www.reise-know-how.de/>



Der
Reise Know-How Verlag
Peter Rump GmbH
ist Mitglied der Verlagsgruppe
REISE KNOW-HOW

Klaus Becker
Tauchen in kalten Gewässern

„Der Mensch ist eine sehr anpassungsfähige
Spezies, besonders wenn eine neue Erfahrung so
viel enthält, dass sie neu, schön und aufregend ist.“

Jacques Cousteau, 1910-1997

Impressum

Klaus Becker

Tauchen in kalten Gewässern

erschieden im

REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH

Osnabrücker Straße 79, 33649 Bielefeld

© Peter Rump

1. Auflage 2001

Alle Rechte vorbehalten.

*Wir freuen uns über
Kritik, Kommentare
und Verbesserungsvorschläge.*

*Alle Informationen
in diesem Buch sind
vom Autor mit
größter Sorgfalt
gesammelt und vom
Lektorat des Verlages
gewissenhaft
bearbeitet und
überprüft worden.*

*Da inhaltliche und
sachliche Fehler nicht
ausgeschlossen
werden können,
erklärt der Verlag,
dass alle Angaben im
Sinne der Produkt-
haftung ohne Garantie
erfolgen und dass
Verlag wie Autor
keinerlei Verantwor-
tung und Haftung
für inhaltliche
und sachliche Fehler
übernehmen.*

*Die Nennung von
Firmen und ihren
Produkten und ihre
Reihenfolge sind als
Beispiel ohne
Wertung gegenüber
anderen anzusehen.*

Gestaltung

Umschlag: G. Pawlak, P. Rump (Layout), G. Pawlak (Realisierung)

Inhalt: G. Pawlak (Layout), K. Werner (Realisierung)

Lektorat: K. Werner

Fotos: der Autor (kb), Joachim Bettin (jb), Glenn Edney (ge),

Herbert Frey (hf), Herbert auf dem Fenne (hv), Jo Shabold (js)

Titelfoto: Herbert Frey

Druck und Bindung

Fuldaer Verlagsagentur

ISBN 3-89416-765-3

Printed in Germany

Dieses Buch ist erhältlich in jeder Buchhandlung der BRD, Österreichs, der Niederlande und der Schweiz. Bitte informieren Sie Ihren Buchhändler über folgende Bezugsadressen:

BRD

Prolit GmbH, Postfach 9, 35461 Fernwald (Annerod)
sowie alle Barsortimente

Schweiz

AVA-buch 2000, Postfach 27, CH-8910 Affoltern

Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2, A-1230 Wien

Niederlande

Nilsson & Lamm BV, Postbus 195, NL-1380 AD Weesp

Wer im Buchhandel trotzdem kein Glück hat, bekommt unsere Bücher direkt bei: **Rump Direktversand**, Heidekampstraße 18, D-49809 Lingen (Ems) oder über den Büchershop auf der Homepage: **www.reise-know-how.de**



Klaus Becker

Tauchen in kalten Gewässern



INHALT

Tauchen auf Reisen

- 12 Reise-Vorbereitungen
- 13 Reisegepäck
- 17 Tauchtauglichkeit
- 19 Am Tauchziel
- 21 Umweltschutz

Ausbildung und Ausrüstung

- 28 Tauchausbildung
- 28 Ausbildungsträger
- 31 Ausbildungsweg
- 32 Ausrüstung

Tauchphysiologie und Tauchmedizin

- 52 Wirkungen des Drucks
- 62 Kältewirkungen
- 63 Sehen und Hören

Der Tauchgang

- 66 Tauchvorbereitungen
- 70 Einstieg
- 71 Unter Wasser
- 74 Ausstieg

Spezial-Tauchgänge

- 78 Nachttauchen
- 79 Wracktauchen
- 82 Bergseetauchen
- 84 Eistauchen
- 89 Grotten- und Höhlentauchen
- 91 Nitrox- und Mischgastauchen
- 94 Strömungs- und Flusstauschen

Notfall-Management und erste Hilfe

- 98 Bergen und Retten
- 102 Lebensrettende Sofortmaßnahmen
- 105 Beinahe-Ertrinken
- 105 Überdruck- und Deko-Unfälle

- 108 Atemgas-Vergiftungen
- 108 Unterkühlungen und Erfrierungen
- 109 Sonstige Erkrankungen
- 110 Unfälle mit Tieren

Tauchziele in kalten Gewässern

- 116 Mitteleuropa und Polen
- 123 Nordeuropa
- 127 Westeuropa
- 130 Kanaren und Azoren
- 131 Nordamerika
- 134 Südamerika
- 144 Südafrika
- 137 Australien und Neuseeland

Anhang

- 144 Literaturhinweise
- 154 Fachbegriffe Deutsch und Englisch
- 156 Register
- 160 Der Autor

Checklisten

- 14 *Reiseutensilien für den Tauchurlaub*
- 19 *Tauchbasen-Check*
- 20 *Tauchboot, Briefing und Tauchgänge*
- 24 *Regeln für Umweltschutz beim Tauchen*
- 30 *Kriterien für die Wahl der Tauchschule*
- 49 *Tauchausrüstung*
- 61 *Vermeiden von Druck- und Dekounfällen*
- 66 *Tauchplatz-Informationen*
- 67 *Vorkehrungen für den Notfall*
- 68 *Briefing*
- 70 *Buddy-Check*
- 88 *Eistauchen*
- 99 *Notfallmeldung und Notfall-Management*
- 100 *Unfallprotokoll*
- 112 *Erste-Hilfe-Ausrüstung und Reiseapotheke*