



Grundlagen

Höhlenforschung, Entstehung von Höhlen, Höhleninhalte, Höhlenschutz, Tourenplanung

Ausrüstung

Grundausrüstung, Zusatzausrüstung in Wasserhöhlen und Schachthöhlen, Notfallausrüstung

Befahrungstechniken

Sicheres Bewegen, Kriechen und Schlufen, Schwimmen, Höhlentauchen, Schachtbefahrung

Sicherheit in Höhlen

Prävention und Unfallverhütung, Problemsituationen, Sofortmaßnahmen und Erste Hilfe, Kameradenrettung, Organisierte Höhlenrettung, Notruf

Höhlentouren im Urlaub

Wo gibt es Höhlen? Reisevorbereitung, Ausrüstung, Höhlenführer, Verhalten in fremden Höhlen

Alexander Maier

DM 17,50 ab 1.1.2002: € 8,90 [D]

144 Seiten

ISBN 3-89416-768-8

Reise Know-How Verlag
Peter Rump GmbH, Bielefeld

- ▶ 75 Fotos und Abbildungen
- ▶ Ausführliches Register
- ▶ Griffmarken
- ▶ Strapazierfähige Fadenheftung
- ▶ Textbegleitendes Glossar

Checklisten



Höhlen erkunden

Praxis



Alexander Maier

Entstehung von Höhlen

Ausrüstung

Befahrungstechniken

Schachthöhlen

Höhlentauchen

Naturschutz

Höhlen weltweit

Höhlen erkunden

Sicherheit

Knoten

Erste Hilfe

Kameradenrettung

Höhlenvereine



Der Praxis-Ratgeber für sichere Touren unter Tage